

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง  
ชื่อ รุ่งนภา นามสกุล โพธิ์แสน

### 1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ 2

1.2 ภาคปฏิบัติ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ 2

### 2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ  
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ

ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ  
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย  
(consultation)

### 3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

☒ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☐ กลุ่มและชุมชน

### 4. กรอบการบูรณาการ

☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก  
และการผดุงครรภ์ 1 หัวข้อ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ การวิจัย เรื่อง .....

☒ ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ อื่นๆ.....

### 5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- เพื่อให้มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

### 6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 20 ม.ค.69   | 7                | -พบหัวหน้าพยาบาลสูติรีเวชกรรม<br>พิเศษและพยาบาลสูติรีเวชกรรม<br>พิเศษ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนว<br>ทางการดูแลมารดาหลังคลอดครรภ์<br>แรกในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และ<br>การนำแนวทางการดูแลมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องที่ได้จากการ<br>ทบทวนที่หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ผ่าน<br>มาเกี่ยวกับความรู้ ทักษะคติ ในการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 21 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                         | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 22 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                         | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 23 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่                                                                                                                                                                                                                                                | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                               | สถานที่/<br>ผู้รับบริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|             |                  | - สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                               |                                                     |                                                                |
| 24 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 25 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 3 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 4 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                               | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 5 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 10 ก.พ.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 11ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                       | สถานที่/<br>ผู้รับบริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 12 ก.พ.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดา<br>หลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการ<br>ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบ<br>เก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่ง<br>ตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| รวม         | 84               |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |                                                                |

ขอรับรองว่า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

.....  
( นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)  
อาจารย์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....  
(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)  
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ 1. แบบฟอร์ม 01 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ  
2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454  
Email: [pattaraporn.r@bcnnv.ac.th](mailto:pattaraporn.r@bcnnv.ac.th)

## วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

## คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

## กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

ชื่อ รุ่งนภา นามสกุล โพธิ์แสน

## 1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 และ 2

1.2 ภาควิชาปฏิบัติปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 และ 2

## 2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ  
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ  
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย  
(consultation)

## 3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

☒ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☐ กลุ่มและชุมชน

## 4. กรอบการบูรณาการ

☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาพยาบาลมารดา ทารก  
และการผดุงครรภ์ 1 หัวข้อ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ การวิจัย เรื่อง .....

☒ ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ อื่นๆ.....

## 5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- เพื่อให้มารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักและเห็น  
ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

## 6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                             | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                               |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 20 ม.ค.69   | 7                | -พบหัวหน้าพยาบาลสูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษและพยาบาลสูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนว<br>ทางการดูแลมารดาหลังคลอดครรภ์<br>แรกในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และ<br>การนำแนวทางการดูแลมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องที่ได้จากการ<br>ทบทวนที่หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ผ่าน<br>มาเกี่ยวกับความรู้ ทักษะคติ ในการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 21 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                           | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 22 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                           | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 23 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลัง<br>คลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                           | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                               | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                             | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                               |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 24 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 25 ม.ค.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 3 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 4 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |
| 5 ก.พ.69    | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                                            | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรมพิเศษ |



| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                              | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|             |                  | - สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                              |                                                     |                                                                |
| 10 ก.พ.69   | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| 11ก.พ.69    | 7                | -ให้สุศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |

| วันที่/เวลา | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                       | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                            | หัวหน้าตึก/พยาบาล<br>ชำนาญการ/APN                              |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 12 ก.พ.69   | 7                | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดา<br>หลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการ<br>ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบ<br>เก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่ง<br>ตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | นางสาวบุษกร สิงห์ทอง<br>หัวหน้าหอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรมพิเศษ |
| รวม         | 84               |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |                                                                |

ขอรับรองว่า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

.....  
( นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)  
อาจารย์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....  
(นางสาวบุษกร สิงห์ทอง)  
หัวหน้าหอผู้ป่วยสูติรีเวชกรรมพิเศษ  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....  
(นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน)  
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

## คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

## กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

## รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568 ในประเด็นการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง หอผู้ป่วย สูติรีเวชกรรมพิเศษ รพ.นพรัตน์ราชธานี ตามแผนการปฏิบัติงาน รวมทั้งสิ้น 84 ชั่วโมง

การพยาบาลเป็นศาสตร์ของการปฏิบัติ การปฏิบัติการพยาบาลเป็นบทบาทสำคัญประการหนึ่งของอาจารย์พยาบาลที่ต้องปฏิบัติร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อแสดงถึงความเป็นวิชาชีพและพัฒนาความเชี่ยวชาญในสาขาวิชาของตนเอง เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางคลินิกของอาจารย์ตามขอบเขตที่สภาการพยาบาลกำหนด สามารถปฏิบัติในลักษณะของผู้ปฏิบัติการพยาบาล การสอน การให้คำปรึกษา การวิจัย และการบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่ตนเองสนใจหรือมีความเชี่ยวชาญ ซึ่งจะพัฒนาผลลัพธ์ทางคลินิกในการดูแลผู้ป่วย ช่วยให้เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการดูแลสุขภาพ และลดช่องว่างระหว่างทฤษฎีและการปฏิบัติได้เพิ่มขึ้นโดยอาจารย์สามารถนำองค์ความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการดูแลผู้ป่วย และนำประสบการณ์จากการปฏิบัติจริงกลับมาพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษาและพัฒนาระบบบริการสุขภาพ

ปัจจุบันแนวโน้มการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง อาจเป็นอุปสรรคต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น อาการง่วงซึมจากฤทธิ์ของยาระงับความรู้สึก อาการเหนื่อยล้าและอาการปวดแผลผ่าตัด เป็นต้น ส่งผลให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ล่าช้ากว่าปกติ ดังนั้นพยาบาลผดุงครรภ์เป็นบุคคลที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่ง ในการส่งเสริมและสนับสนุนมารดาหลังผ่าตัดคลอดให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการนำแนวทางการดูแลมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องที่ได้จากการทบทวนที่หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ผ่านมาเกี่ยวกับความรู้ ทักษะคติ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้สูติศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

## 2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

การดำเนินงาน Faculty Practice สามารถดำเนินการได้ตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

มารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

## 2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้รับบริการ                                | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -พบหัวหน้าพยาบาลสูติรีเวชกรรมพิเศษและพยาบาลสูติรีเวชกรรมพิเศษ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนวทางการดูแลมารดาหลังคลอดครั้งแรกในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการนำแนวทางการดูแลมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องที่ได้จากการทบทวนที่หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ผ่านมาเกี่ยวกับความรู้ ทักษะ ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | ได้แลกเปลี่ยนแนวคิดร่วมกับพยาบาลในหอผู้ป่วย ร่วมกับศึกษาข้อมูลในการดูแลมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้องที่พบได้บ่อยหอผู้ป่วย ปัญหา อุปสรรคต่างๆที่พบในการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างนี้ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อนำมาปรับใช้ในการทำกิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล                                                              |
| 21 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง<br>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่ |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                 | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                              | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้ นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบ กระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิด เต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความ มั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และ มีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนม แม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 22 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | <p>-ให้สุขศึกษารายบุคคลใน มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับ การผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่</p> <p>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ ท่าอุ้ม การจับ เต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> | <p>1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้ นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็ง หรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำ นอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนม เหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่</p> <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้ นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบ กระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิด เต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความ มั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และ มีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนม แม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p> |
| 23 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | <p>-ให้สุขศึกษารายบุคคลใน มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับ การผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่</p> <p>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ ท่าอุ้ม การจับ เต้านม การบีบเก็บน้ำนม</p>                                               | <p>1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้ นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็ง หรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำ นอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                 | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                            | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                          | ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                                                                                                           | (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่<br>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)<br>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ชื่นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 24 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ท่าอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง<br>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่<br>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)<br>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ชื่นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน |
| 25 ม.ค.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ท่าอุ้ม การจับ                                                                    | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง<br>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                 | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                           | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                          | เต้านม การบีบเก็บน้ำนม<br>ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่                                                                                                                                                                                            | คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก<br>(Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนม<br>เหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่<br>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้<br>นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบ<br>กระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี<br>ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิด<br>เต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)<br>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความ<br>มั่นใจ คลายความกังวล ชื่นชมตนเอง และ<br>มีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3 ก.พ.69<br>8.00-16.30น.   | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลใน<br>มารดาหลังคลอดครั้งแรกที่<br>ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง<br>หน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก<br>ด้วยนมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ ท่าอุ้ม การจับ<br>เต้านม การบีบเก็บน้ำนม<br>ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนใน<br>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้<br>นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็ง<br>หรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้<br>ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำ<br>นอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง<br>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching):<br>ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก<br>คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก<br>(Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนม<br>เหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่<br>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้<br>นิ้วมือรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบ<br>กระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี<br>ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิด<br>เต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)<br>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความ<br>มั่นใจ คลายความกังวล ชื่นชมตนเอง และ<br>มีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน |
| 4 ก.พ.69<br>8.00-16.30น.   | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลใน<br>มารดาหลังคลอดครั้งแรกที่<br>ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง<br>หน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก<br>ด้วยนมแม่                                                                                                                                            | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้<br>นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็ง<br>หรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้<br>ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำ<br>นอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                 | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                    | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ul>                                                                                                                      | <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่</p> <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้ นิ้วมื่อรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p>                                                                                                                                                                           |
| 5 ก.พ.69<br>8.00-16.30น.   | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ให้สุขศึกษารายบุคคลใน มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ul> | <p>1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่</p> <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้ นิ้วมื่อรูปตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p> |
| 10 ก.พ.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลใน มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทาง                                                                                                                                                                                                                          | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                 | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                 | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                          | <p>หน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ul>                                                                     | <p>ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่</p> <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้นิ้วมีรูปร่างตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p>                                                                                                             |
| 11ก.พ.69<br>8.00-16.30น.   | หอผู้ป่วย<br>สูตินรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | <p>-ให้สุขศึกษารายบุคคลในมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สอนและสาธิตวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม การจับเต้านม การบีบเก็บน้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> </ul> | <p>1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และทำนอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับบอมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่</p> <p>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้นิ้วมีรูปร่างตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)</p> <p>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมทั้งจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน</p> |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง) | สถานที่/<br>ผู้ให้บริการ                                | กิจกรรม<br>ปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                  | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อ<br>การนำไปใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 ก.พ.69<br>8.00-16.30น.  | หอผู้ป่วย<br>สูติรีเวชกรรม<br>พิเศษ<br>รพ.นพรัตนราชธานี | -ให้สุขศึกษารายบุคคลใน<br>มารดาหลังคลอดครรภ์<br>แรกที่ได้รับการผ่าตัด<br>คลอดทางหน้าท้อง<br>เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่<br>- สอนและสาธิตวิธีการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำอุ้ม<br>การจับเต้านม การบีบเก็บ<br>น้ำนม ส่งเสริมสมรรถนะ<br>แห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่ | 1.ความเจ็บปวดลดลง: มารดาสามารถให้นมลูกได้ยาวนานขึ้น โดยไม่มีอาการเกร็งหรือเจ็บแผลผ่าตัดหน้าท้อง เนื่องจากใช้ท่าฟุตบอล (Football Hold) และท่านอนตะแคงได้อย่างถูกต้อง<br>2.เข้าเต้าสำเร็จ (Successful Latching): ลูกสามารถอ้าปากจับนมลานนมได้ลึก คางแนบเต้า ป้องกันปัญหาหัวนมแตก (Sore Nipple) และทำให้ลูกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) อย่างเต็มที่<br>3.บีบเก็บน้ำนมได้เอง: มารดาสามารถใช้นิ้วมีรูปร่างตัวซี (C-shape) กดและบีบกระตุ้นน้ำนมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี ช่วยระบายน้ำนมและลดความเสี่ยงเกิดเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)<br>4.สมรรถนะแห่งตนสูงขึ้น: มารดามีความมั่นใจ คลายความกังวล ขึ้นชมตนเอง และมีทัศนคติที่ดี พร้อมที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน |

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

#### 3.1 ประโยชน์และการนำไปใช้

1. การปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในวิชาชีพ (Faculty Practice) ของอาจารย์พยาบาล ณ หอผู้ป่วยหลังคลอด ในกิจกรรมการให้สุขศึกษารายบุคคลและการสาธิตทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แก่มารดาหลังคลอดครรภ์แรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง ประสบผลสำเร็จตามเป้าหมายอย่างเป็นรูปธรรม โดยเกิดผลลัพธ์เชิงประจักษ์ในการดูแลผู้ป่วย กล่าวคือ มารดาหลังคลอดมีความสามารถในการจัดการความเจ็บปวดจากแผลผ่าตัดหน้าท้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านการปฏิบัติทักษะท่าอุ้มให้นมที่ถูกต้อง โดยเฉพาะท่าฟุตบอล (Football Hold) และท่านอนตะแคง (Side-lying Position) ซึ่งช่วยลดแรงกดทับบริเวณแผลผ่าตัดได้อย่างชัดเจน ส่งผลให้มารดาสามารถให้บุตรดูดนมแม่ได้ยาวนานและบ่อยครั้งขึ้นตามความต้องการของทารก นอกจากนี้ มารดายังสามารถปฏิบัติทักษะการจับเต้านมแบบรูปร่างตัวซี (C-hold) และนำทารกเข้าอมลานนมได้อย่างลึกและถูกวิธี ซึ่งไม่เพียงแต่ช่วยป้องกันภาวะหัวนมแตกและลดความเสี่ยงการเกิดเต้านมคัดตึงได้อย่างมีนัยสำคัญ แต่ยังช่วยให้ทารกได้รับน้ำนมเหลือง (Colostrum) ซึ่งเป็นวัคซีนหยดแรกที่มีภูมิคุ้มกันสูงได้อย่างเต็มที่ ในเวลาที่เหมาะสมที่สำคัญที่สุด กิจกรรมนี้ช่วยยกระดับสมรรถนะแห่งตน (Self-Efficacy) และสร้างความเชื่อมั่นให้แก่มารดาครรภ์แรก คลายความวิตกกังวล และสร้างทัศนคติเชิงบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับไปใช้ชีวิตที่บ้าน

2. ด้านการพัฒนาตนเองและวิชาชีพของอาจารย์พยาบาล ทำให้อาจารย์พยาบาลเกิดความมั่นใจในการสาธิตและแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่มีความซับซ้อน เช่น กรณีมารดามีภาวะหัวนมสั้นหรือตื้นตระหนก ซึ่ง

ประสบการณ์ตรงเหล่านี้ช่วยเสริมสร้างความน่าเชื่อถือ (Credibility) ในบทบาทอาจารย์นิเทศทั้งต่อตัวนักศึกษาพยาบาลและทีมบุคลากรทางการแพทย์ในแหล่งฝึก

3. ด้านการพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรม ประสบการณ์จากคลินิกช่วยให้มองเห็นช่องว่างในการพัฒนา นำไปสู่การตั้งโจทย์วิจัยจากงานประจำ (Routine to Research: R2R)

4. ด้านประโยชน์ต่อองค์กรและหอผู้ป่วย กิจกรรมนี้ช่วยสนับสนุนนโยบายโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูกของแหล่งฝึกให้ขับเคลื่อนได้อย่างเป็นรูปธรรม ช่วยเพิ่มอัตราความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว (Exclusive Breastfeeding Rate) ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน และลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางเต้านม นอกจากนี้ ยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันการศึกษากับหอผู้ป่วย เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับพยาบาลประจำการ (Preceptor) นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพการพยาบาลมารดาหลังคลอดร่วมกันอย่างยั่งยืน

### 3.2 ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

1. พัฒนารูปแบบการส่งเสริมการพยาบาลให้เหมาะสมกับบริบทและความต้องการรายบุคคลของมารดาหลังคลอดครั้งแรกที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง โดยเน้นการมีส่วนร่วมและการจัดการตนเองเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

2. การส่งต่อข้อมูลแบบไร้รอยต่อ เช่น บันทึกทำให้แม่ที่แม่ทำได้สำเร็จและปัญหาที่พบลงในบันทึกทางการพยาบาล เพื่อให้พยาบาลเวรต่อไปสามารถเข้าช่วยเหลือและกระตุ้นได้ตรงจุด ไม่เริ่มต้นนับหนึ่งใหม่

3. จัดให้มีระบบติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เพื่อประเมินพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ติดตามเมื่อมารดาหลังคลอดมาตรวจหลังคลอดตามแพทย์นัด

3. ส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เช่น การติดตามผ่านระบบออนไลน์หรือแอปพลิเคชัน เพื่อเพิ่มความต่อเนื่องในการดูแล

4. การประเมินผลลัพธ์ระยะยาวทั้งด้านพฤติกรรมสุขภาพและผลลัพธ์ทางคลินิก เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงรูปแบบการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ขอรับรองว่า นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน ได้รายงาน Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

.....  
( นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน )  
อาจารย์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

.....  
( นางสาวรุ่งนภา โพธิ์แสน )  
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ: 1. แบบฟอร์ม 03 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ

2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454

Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th

ที่มา: ปรับจาก Template Faculty Practice ตัวอย่าง แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก