

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา2568.....

ประเด็นการพยาบาล...สุขภาพจิตและจิตเวช....

ชื่อนางสาวพรรณภา.....นามสกุล.....เรืองกิจ.....

1.สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎีการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

1.2 ภาคปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☐ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☐ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☒ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล

ผู้รับบริการ

☐ รายบุคคล

☐ ครอบครัว

☒ กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

- ☒ องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช หัวข้อ บทที่ 5 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพจิต 5.1 การส่งเสริมสุขภาพจิต 5.2 การสอนสุขภาพจิตศึกษา และ 5.3 การให้คำปรึกษา
- ☒ การวิจัย เรื่องผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อระดับน้ำตาลในเลือดแบบมีส่วนร่วมของชุมชนด้วย สบช โมเดลในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน.....
- ☒ ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดในชุมชน
- ☐ อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

- 5.1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติดในชุมชนตำบลบางนกนก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา
- 5.2 เพื่อพัฒนาและดำเนินโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยประยุกต์ สบช.โมเดล เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติด
- 5.3 เพื่อประเมินผลการใช้โปรแกรมต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือด และภาวะสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงและแรงจูงใจในการลดละเลิกการใช้สารเสพติดของกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด
- 5.4 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของอาจารย์และพยาบาลชุมชนในการบูรณาการ การพยาบาลสุขภาพจิตกับการป้องกันและฟื้นฟูผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในชุมชน

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
4 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ faculty practice และสำรวจปัญหาสุขภาพจิต กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงยาเสพติดในชุมชน	รพ.สต.บางนกนก	พว.มณฑนา ขอนดอก
5-7 ต.ค.2568 09.00-16.00	18	รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกาย-จิตจากรายงาน กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด	วพบ. นพรัตน์วชิระ	

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้บริการ	หัวหน้าตึก/พยาบาล ชำนาญการ/APN
11 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมวางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต แบบมีส่วนร่วมสำหรับกลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้ สบช.โมเดล	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
12-14 ต.ค. 2568 09.00- 16.00	18	ร่วมวิเคราะห์ ปรับแก้โครงร่างการวิจัยกับ พยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข และ เตรียมให้พื้นที่เสนอโครงร่างวิจัยเพื่อขอ รับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	วพบ. นพรัตน์วชิระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
19 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมเพื่อออกแบบพัฒนาเครื่องมือวิจัย และทดสอบคุณภาพเครื่องมือ กับพยาบาล เครือข่ายในชุมชน -คัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อ การใช้สารเสพติด	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
26 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	การสร้างเสริมสุขภาพจิตและการปรับ พฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม (กลุ่ม เสี่ยงเบาหวาน/ยาเสพติด)	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
8 พ.ย.2568 09.00-16.00	6	การฝึกทักษะการจัดการอารมณ์และ แรงจูงใจเลิกยาเสพติด	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
4 เม.ย.2569 09.00-16.00	6	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้าน สุขภาพจิต	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
3-5 พ.ค.2569 09.00-16.00	18	ติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรม สุขภาพและสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงทั้งสอง กลุ่ม	วพบ. นพรัตน์วชิระ	พว.มณฑนา ขอนดอก
20-23 มิ.ย. 2568 09.00-16.00	18	วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล	วพบ. นพรัตน์วชิระ	
4-5 ก.ค.2568 09.00-16.00	12	ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผล การส่งเสริมสุขภาพกายและจิต	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอนดอก
รวม	120			

ขอรับรองว่า นางสาวพรรณภา เรืองกิจ ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

อาจารย์

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



(นางสาวพรรณภา เรืองกิจ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ 1. แบบฟอร์ม 01 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ
2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454
- Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงสารเสพติดในชุมชน

ชื่อ นางสาวพรรณภา นามสกุล เรืองกิจ

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

1.2 ภาคปฏิบัติ การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล

☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ
กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัยพัฒนาแนวปฏิบัติทางการ
พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

☒ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป

☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล เรื่องการพยาบาล ผู้รับบริการ

☒ รายบุคคล

☐ ครอบคลุม

☒ กลุ่มและชุมชน

4. การอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช หัวข้อ บทที่ 5 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพจิต 5.1 การส่งเสริมสุขภาพจิต 5.2 การสอนสุขภาพจิตศึกษา และ 5.3 การให้คำปรึกษา

การวิจัย เรื่อง ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อระดับน้ำตาลในเลือดแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ด้วยสภข.โมเดลในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดในชุมชน

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติดในชุมชน ตำบลบางชนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

5.2 เพื่อพัฒนาและดำเนินโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยประยุกต์สภข.โมเดล เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติด

5.3 เพื่อประเมินผลการใช้โปรแกรมต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือด และภาวะสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงและแรงจูงใจในการลดละเลิกการใช้สารเสพติดของกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด

5.4 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของอาจารย์และพยาบาลชุมชนในการบูรณาการการพยาบาลสุขภาพจิตกับการป้องกันและฟื้นฟูผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในชุมชน

6. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม.	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้รับบริการ	หัวหน้าตึก/ พยาบาลชำนาญ การ/APN
4 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ faculty practice และ สำรวจปัญหาสุขภาพจิตกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและ กลุ่มเสี่ยงยาเสพติดในชุมชน	รพ.สต.บางชนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก

วันที่/เวลา	จำนวน ชม.	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	หัวหน้าทีม/ พยาบาลชำนาญ การ/APN
5-7 ต.ค.2568 09.00-16.00	18	รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกาย-จิตจาก รายงานกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด	วพบ.นพรัตน์วัชร	
11 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมวางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแบบมี ส่วนร่วมสำหรับกลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้สภ. โมเดล	รพ.สต.บางขนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก
12-14 ต.ค.2568 09.00-16.00	18	ร่วมวิเคราะห์ปรับแก้โครงร่างการวิจัยกับพยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข และเตรียมพื้นที่เสนอ โครงร่างวิจัยเพื่อขอรับรองจริยธรรมการวิจัยใน มนุษย์	วพบ.นพรัตน์วัชร	พว.มันทนา ขอน ดอก
19 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	ประชุมเพื่อออกแบบพัฒนาเครื่องมือวิจัยและ ทดสอบคุณภาพเครื่องมือกับพยาบาลเครือข่ายใน ชุมชน -คัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อ การใช้สารเสพติด	รพ.สต.บางขนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก
26 ต.ค.2568 09.00-16.00	6	การสร้างเสริมสุขภาพจิตและการปรับพฤติกรรม สุขภาพแบบมีส่วนร่วม (กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ยาเสพติด)	รพ.สต.บางขนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก
8 พ.ย.2568 09.00-16.00	6	การฝึกทักษะการจัดการอารมณ์และแรงจูงใจเลิก ยาเสพติด	รพ.สต.บางขนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก
4 เม.ย.2569 09.00-16.00	6	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้านสุขภาพจิต	รพ.สต.บางขนาก	พว.มันทนา ขอน ดอก
3-5 พ.ค.2569 09.00-16.00	18	ติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงทั้งสองกลุ่ม	วพบ.นพรัตน์วัชร	พว.มันทนา ขอน ดอก

วันที่/เวลา	จำนวน ชม.	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้รับบริการ	หัวหน้าตึก/ พยาบาลชำนาญ การ/APN
20-23 มิ.ย.2569 09.00-16.00	18	วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล	วพบ.นพรัตน์วชิระ	
4-5 ก.ค.2569 09.00-16.00	12	ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผลการ ส่งเสริมสุขภาพกายและจิต	รพ.สต.บางชนาก	พว.มณฑนา ขอน ดอก
รวม	120			

ขอรับรองว่า นางสาวพรรณภา เรืองกิจ ได้วางแผนปฏิบัติ Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

 (นางสาวพรรณภา เรืองกิจ) อาจารย์ วันที่.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2569.....	 (นางสาวพรรณภา เรืองกิจ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต วันที่.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ....2569.....
--	--

หมายเหตุ: 1. แบบฟอร์ม 02 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ

2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454

Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็นการพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงสารเสพติดในชุมชน

ตามที่ข้าพเจ้า นางสาวพรรณภา เรืองกิจ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568 ในประเด็นการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงสารเสพติดในชุมชน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ โดยมีการปฏิบัติงานร่วมกับ พว.มันทนา ขอนดอก ตำแหน่ง พยาบาลชำนาญการ ตามแผนการปฏิบัติงาน รวมทั้งสิ้น 120 ชั่วโมง

ใส่หลักการในการ

กระบวนการที่อาจารย์พยาบาลนำความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ทางวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชไปปฏิบัติการพยาบาลในพื้นที่ชุมชนจริง เพื่อให้เกิดการบูรณาการระหว่างการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ การวิจัย และการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล โดยอาจารย์สามารถนำองค์ความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการดูแลกลุ่มเสี่ยงในชุมชน และนำประสบการณ์จากการปฏิบัติจริงกลับมาพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษาและพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตในระดับปฐมภูมิ

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติดในชุมชนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตร่วมกัน หากไม่ได้รับการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม อาจนำไปสู่การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังและปัญหาการใช้สารเสพติดที่รุนแรงขึ้น การพยาบาลสุขภาพจิตในกลุ่มนี้จึงควรเน้นการส่งเสริมสุขภาพจิต การให้สุขภาพจิตศึกษา และการให้คำปรึกษาแบบมีส่วนร่วมของชุมชน มากกว่าการรอให้เกิดปัญหาแล้วจึงให้การช่วยเหลือ

การส่งเสริมการพยาบาลกลุ่มนี้มุ่งเน้นการประเมินแบบองค์รวม ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม พฤติกรรมสุขภาพ และแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยประยุกต์ใช้สبช.โมเดลเป็นกรอบแนวคิดในการดำเนินงานร่วมกับเครือข่ายสุขภาพในชุมชน โดยพยาบาลมีบทบาทในการให้ความรู้ ให้คำปรึกษา สร้างแรงจูงใจ

ฝึกทักษะการจัดการอารมณ์ ติดตามและประเมินผล และประสานความร่วมมือกับทีมสหวิชาชีพและภาคี เครือข่ายในชุมชน

โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการ พยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในคลินิกพยาบาล
- ☐ ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ☒ ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัยพัฒนาแนวปฏิบัติทางการ พยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ☒ สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาล APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป
- ☒ Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค
- ☐ เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย (consultation)

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

การดำเนินงาน Faculty Practice สามารถดำเนินการได้ตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

5.1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกายและจิตของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงการใช้สารเสพติด ในชุมชนตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้ดำเนินการประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ของ โครงการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขนาก และรวบรวมวิเคราะห์ข้อมูล สุขภาพกาย-จิตจากรายงานของกลุ่มเสี่ยงทั้งสองกลุ่ม ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานด้านพฤติกรรมสุขภาพ ปัจจัยเสี่ยง และภาวะสุขภาพจิตที่สอดคล้องกับบริบทของชุมชน สามารถนำมาใช้เป็นฐานในการวางแผนกิจกรรมส่งเสริม สุขภาพในระยะต่อไป

5.2 เพื่อพัฒนาและดำเนินโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยประยุกต์ สบช.โมเดล ได้ดำเนินการประชุมวางแผนกิจกรรมร่วมกับพยาบาลชำนาญการและแกนนำชุมชน ออกแบบและ

ทดสอบคุณภาพเครื่องมือคัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด รวมทั้งจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพจิตและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมสำหรับกลุ่มเสี่ยงทั้งสองกลุ่มอย่างต่อเนื่อง

5.3 เพื่อประเมินผลการใช้โปรแกรมต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือด และภาวะสุขภาพจิต ได้ดำเนินการติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงทั้งสองกลุ่มอย่างเป็นระบบ พบว่ากลุ่มเสี่ยงมีความรู้และความตระหนัkd้านสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น มีทักษะการจัดการอารมณ์และแรงจูงใจในการลดละเลิกการใช้สารเสพติดที่ดีขึ้น และสามารถกำหนดแนวทางการดูแลสุขภาพกายและจิตของตนเองได้เหมาะสมมากขึ้น

5.4 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของอาจารย์และพยาบาลชุมชนในการบูรณาการการพยาบาลสุขภาพจิตกับการป้องกันและฟื้นฟูผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด ได้ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผลการส่งเสริมสุขภาพกายและจิต วิเคราะห์บทเรียนจากการปฏิบัติงาน และสรุปแนวทางที่สามารถนำไปบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอนรายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชของนักศึกษาพยาบาลต่อไป

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวน ชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
4 ต.ค.2568 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ faculty practice และสำรวจปัญหาสุขภาพจิตกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงยาเสพติดในชุมชน	ได้ข้อมูลสถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้นของกลุ่มเสี่ยงทั้งสองกลุ่ม และแนวทางความร่วมมือกับทีมสุขภาพในพื้นที่
5-7 ต.ค.2568 (18 ชม.)	วพบ.นพรัตน์วัชร	รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกาย-จิตจากรายงานกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงยาเสพติด	ได้ฐานข้อมูลสุขภาพกาย-จิตของกลุ่มเสี่ยงที่นำมาใช้วางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระยะต่อไป
11 ต.ค.2568 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	ประชุมวางแผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแบบมีส่วนร่วมสำหรับกลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้สບข.โมเดล	ได้แผนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตที่สอดคล้องกับบริบทชุมชนและเป็นไปตามกรอบสບข.โมเดล
12-14 ต.ค.2568 (18 ชม.)	วพบ.นพรัตน์วัชร	ร่วมวิเคราะห์ปรับแก้โครงร่างการวิจัยกับพยาบาลและนักวิชาการสาธารณสุข และ	โครงร่างวิจัยได้รับการปรับปรุงให้เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ และมีความ

วัน เวลา (จำนวน ชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
		เตรียมพื้นที่เสนอโครงร่างวิจัยเพื่อขอ รับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	พร้อมสำหรับการเสนอขอรับรอง จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
19 ต.ค.2568 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	ประชุมออกแบบพัฒนาเครื่องมือวิจัยและ ทดสอบคุณภาพเครื่องมือกับพยาบาล เครือข่ายในชุมชน คัดกรองสุขภาพจิตและ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด	ได้เครื่องมือคัดกรองสุขภาพจิตและ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดที่ ผ่านการทดสอบคุณภาพเบื้องต้น พร้อมนำไปใช้จริง
26 ต.ค.2568 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	การสร้างเสริมสุขภาพจิตและการปรับ พฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม (กลุ่ม เสี่ยงเบาหวาน/ยาเสพติด)	กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการ ดูแลสุขภาพจิตและการปรับพฤติกรรม สุขภาพเพิ่มขึ้น เกิดการมีส่วนร่วมของ ชุมชนในการดำเนินกิจกรรม
8 พ.ย.2568 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	การฝึกทักษะการจัดการอารมณ์และ แรงจูงใจเลิกยาเสพติด	กลุ่มเสี่ยงมีทักษะการจัดการอารมณ์ และมีแรงจูงใจในการลดละเลิกการใช้ สารเสพติดเพิ่มขึ้น
4 เม.ย.2569 (6 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	ให้คำปรึกษาและแนะนำปัญหาด้าน สุขภาพจิต	ผู้รับบริการได้รับคำปรึกษาที่เหมาะสม กับปัญหาสุขภาพจิตเฉพาะราย และ สามารถนำไปปรับใช้ในการดูแลตนเอง
3-5 พ.ค.2569 (18 ชม.)	วพบ.นพรัตน์วัชร	ติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านพฤติกรรม สุขภาพและสุขภาพจิตของกลุ่มเสี่ยงทั้งสอง กลุ่ม	ได้ข้อมูลผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพจิตของ กลุ่มเสี่ยง เพื่อนำไปวิเคราะห์และ สรุปผลการดำเนินงาน
20-23 มิ.ย.2569 (18 ชม.)	วพบ.นพรัตน์วัชร	วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล	ได้ผลสรุปการดำเนินงานที่สะท้อน ความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ และ ประเด็นที่ควรพัฒนาต่อยอด

วัน เวลา (จำนวน ชั่วโมง)	สถานที่/ ผู้รับบริการ	กิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
4-5 ก.ค.2569 (12 ชม.)	รพ.สต.บางชนาก	ร่วมประชุมกับภาคีเครือข่ายในการขยายผล การส่งเสริมสุขภาพกายและจิต	เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการขยาย ผลการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตสู่ ชุมชนอื่นในพื้นที่ใกล้เคียง

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

3.1 ประโยชน์และการนำไปใช้

การส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ กลุ่มเสี่ยงสารเสพติดในชุมชน ช่วยให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ทักษะ และความสามารถในการจัดการอารมณ์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติดในระยะยาว ผลการดำเนินงานสามารถนำไปใช้พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตในชุมชน ถ่ายทอดความรู้แก่ทีม สุขภาพและแกนนำชุมชน และบูรณาการสู่การเรียนการสอนรายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชของ นักศึกษาพยาบาล นอกจากนี้ยังเป็นฐานข้อมูลสำคัญสำหรับการพัฒนางานวิจัยเรื่อง "ผลของโปรแกรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อระดับน้ำตาลในเลือดแบบมีส่วนร่วมของชุมชนด้วยสวช.โมเดลในกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน" และแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดในชุมชนต่อไป

3.2 ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

1. พัฒนารูปแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตให้เหมาะสมกับบริบทและความต้องการเฉพาะของกลุ่มเสี่ยง แต่ละกลุ่มมากยิ่งขึ้น โดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน
2. จัดให้มีระบบติดตามและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตอย่างต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงและ ป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ
3. ส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลหรือสื่อออนไลน์ในการติดตามและให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตแก่กลุ่มเสี่ยง ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง
4. ควรมีการติดตามผลลัพธ์ระยะยาวทั้งด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด เพื่อนำ ข้อมูลมาปรับปรุงรูปแบบการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ขอรับรองว่า นางสาวพรรณภา เรืองกิจ ได้รายงาน Faculty Practice ตามตารางการปฏิบัติงาน

 (นางสาวพรรณภา เรืองกิจ) อาจารย์ วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ 2569	 (นางสาวพรรณภา เรืองกิจ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ 2569
---	--

หมายเหตุ: 1. แบบฟอร์ม 03 ส่งคืนงานบริการวิชาการ กลุ่มงานด้านวิจัยและบริการวิชาการ

2. ผู้ประสานงานนางสาวภัทราภรณ์ รัตนวรรณ โทร 0-2540-6500 ต่อ 2454

Email: pattaraporn.r@bcnnv.ac.th