

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

แผนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ตำแหน่ง อาจารย์ สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
2. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 5511233702 วันที่หมดอายุ 29 เมษายน 2570
3. เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ในหอผู้ป่วยสรีลวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวงในการให้บริการบริการผู้ป่วยจิตเวช ในหน่วยบริการโดยใช้ให้การพยาบาล ผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัด การทำกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง การส่งเสริมความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวในผู้ป่วย สารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท และให้ความรู้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตติดตามอาการ สุขภาพจิตแก่ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

4. จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในผู้ป่วยสารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท
2. เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลผู้ป่วยสารเสพติด ผู้ป่วยจิตเภท
3. เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตติดตามอาการสุขภาพจิตแก่ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

5. สถานที่ หอผู้ป่วยสรีลวดี โรงพยาบาลมหาสารคาม และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง

6. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 31 ตุลาคม 2568 ถึง 10 เมษายน 2569

โดยขึ้นปฏิบัติการพยาบาล จำนวน 140 ชั่วโมง

ลงชื่อศุภรดา วงศ์จำปา

(นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)

ผู้เสนอ

วันที่

ลงชื่อ

(นางจารุณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

วันที่

ลงชื่อ

(นางสาวสุปิยา วิริไพ)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

วันที่

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เนาวรัตน์ สิงห์สนั่น)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวช

วันที่

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารและยุทธศาสตร์

วันที่

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2568

ประเด็น รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วยจิตเวช

การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตอาการสุขภาพจิตแก่ผู้ป่วยจิตเวช

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
17 - 21 พฤศจิกายน 2568 16.00-18.00 น. (10 ชั่วโมง)	16.00 - 18.00 น.	- ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อ ประเมินปัญหารวบรวมข้อมูล ผู้รับบริการ - วิเคราะห์ปัญหาและวางแผน ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการ ขึ้นไป ในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช - ให้การพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเวช ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	10	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลิลาดี - คลินิกลิลาดี - รพ.สต.บ้าน หนองแขวง
15 - 19 ธันวาคม 2568 16.00-18.00 น. (10 ชั่วโมง)	16.00 - 18.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเวช ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	10	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลิลาดี - คลินิกลิลาดี - รพ.สต.บ้าน หนองแขวง
วันที่ 22 - 26 ธันวาคม 2568 13.00-18.00 น. (25 ชั่วโมง)	13.00- 18.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเวช ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	25	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลิลาดี - คลินิกลิลาดี - รพ.สต.บ้าน หนองแขวง

ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้ปฏิบัติ	สถานที่
วันที่ 2 - 6 กุมภาพันธ์ 2569 08.00-17.00 น. (40 ชั่วโมง)	08.00 - 17.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม	40	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลีลาวดี - คลินิกลีลาวดี - รพ.สต.บ้าน หนองแขวง
วันที่ 23 - 27 กุมภาพันธ์ 2569 08.00-17.00 น. (40 ชั่วโมง)	08.00 - 17.00 น.	- ให้การพยาบาล รูปแบบการการ ดูแลตนเองในผู้ป่วยสารเสพติดและ ผู้ป่วยจิตเภท ประกอบไปด้วยการ ส่งเสริมความรู้ทัศนคติ การปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสม สรุปความรู้และผลการปฏิบัติพบ ปัญหาและประเด็นในการพัฒนาเป็น วิจัยต่อไป	40	นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา	หน่วยบริการ - หอผู้ป่วยลีลาวดี - คลินิกลีลาวดี - รพ.สต.บ้าน หนองแขวง
รวม			125		

ลงชื่อ.....ศุภรดา วงศ์จำปา.....
(นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ตำแหน่ง อาจารย์

ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

☒ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในหอผู้ป่วยลึลลวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรค ผู้ป่วยรับการบำบัด สารเสพติด และโรคจิตเวชอื่น ๆ เช่น ซึมเศร้า จิตเภทโดยใช้กระบวนการให้คำปรึกษาในเรื่องการฝึกทักษะ การเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตใน ชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช รวมถึงการทำกลุ่มกิจกรรมบำบัดและทักษะอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

☐ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

☒ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ นำความรู้ของผลการวิจัยจากการทบทวนวรรณกรรมมาใช้ในการให้คำปรึกษารายบุคคล ร่วมกับการ ทำกลุ่มกิจกรรมบำบัด เรื่องการมองข้อดีของตนเอง มาใช้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า การป้องกันการ กลับมารักษาซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท อีกทั้งมีการนำประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทมาต่อยอดศึกษาต่อ เพื่อทำวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทใน ชุมชน และการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตอาการทางจิตเวชใน ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

☒ บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ร่วมกับการ ทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้รับการบำบัดสาร เสพติด และโรคจิตเวชอื่น ๆ โดยเฉพาะโรคซึมเศร้า และนำทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวน งานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้รับการบำบัด โดยใช้กระบวนการให้คำปรึกษาในการฝึกทักษะการเผชิญ ปัญหา ทักษะการปฏิเสธ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วย จิตเวช และทักษะอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย นอกจากนี้ได้ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยลีลาวดีใน การทำกิจกรรมกลุ่มบำบัด เช่น การมองข้อดีของตนเอง ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และได้มีการนำความรู้จากการ ได้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนมาพัฒนา นำประสบการณ์และประเด็นปัญหาที่พบมาพัฒนาโครงการวิจัย และทำ เครื่องมือวิจัย เพื่อตีพิมพ์บทความวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำ ของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน และการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตอาการ ทางจิตเวชในผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ

☐ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
17 - 21 พฤศจิกายน 2568 15 - 19 ธันวาคม 2568 16.00-18.00 น. (20 ชั่วโมง) วันที่ 22 - 26 ธันวาคม 2568 13.00-18.00 น. (25 ชั่วโมง)	หน่วยบริการ -หอผู้ป่วย ลีลาวดี -คลินิกจิตเวช -รพ.สต.บ้าน หนองแขวง	ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและวิเคราะห์ ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอผู้ป่วย ลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาล มหาสารคาม เพื่อวางแผนการทำงาน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ ขึ้นไป ใช้ผลงานวิจัย หรือพัฒนาความรู้ จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้ การพยาบาล และการบำบัดโปรแกรม จิตสังคมบำบัด ของผู้รับการบำบัดสาร เสพติด โดยเฉพาะการกลับมารักษซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเภท - เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และ แนวทางในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการป้องกันการกลับมารักษซ้ำใน ผู้ป่วยจิตเภท รวมถึงการเขียนโครงร่าง บทความวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรม สุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกัน การป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเภทในชุมชน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
วันที่ 2 - 6 และ 23 - 27 กุมภาพันธ์ 2569 08.00-17.00 น. (80 ชั่วโมง)	หน่วยบริการ -หอผู้ป่วย ลีลาวดี -คลินิกจิตเวช -รพ.สต.บ้าน หนองแขวง	- ร่วมวางแผนการปฏิบัติงานและ วิเคราะห์ประเด็นปัญหากับทีมงาน หอ ผู้ป่วย ลีลาวดี คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อวาง แผนการทำงานร่วมกับ APN หรือ พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ใช้ ผลงานวิจัย หรือพัฒนาความรู้จาก กรณีศึกษาในสถานการณ์จริง - การวางแผนการเขียนโครงร่างวิจัย ร่วมกับเจ้าหน้าที่พยาบาล โดยมีการหา สถิติผู้ป่วยจิตเวชเดิม การรักษาไม่ ต่อเนื่อง และการกลับเป็นซ้ำ	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการให้ การพยาบาล และการบำบัดโปรแกรม จิตสังคมบำบัด ของผู้รับการบำบัดสาร เสพติด โดยเฉพาะการกลับมารักษซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเวช - เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และ แนวทางในการป้องกันการกลับมารักษ ซ้ำในผู้ป่วยจิตเวช รวมถึงการเขียนโครง ร่างบทความวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรม สุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกัน การป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเวชในชุมชน และการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกต อาการทางจิตเวชในผู้ป่วยจิตเวชใน ชุมชนซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ
รวม 125 ชม.			

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การให้การพยาบาลในผู้รับการบำบัดสารเสพติดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ ร่วมกับการประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม นำมาประยุกต์ใช้จริงกับผู้รับการบำบัด และการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิตเวชโดยการให้คำปรึกษารายบุคคล ร่วมกับการทำกิจกรรมกลุ่มบำบัดเพื่อเสริมสร้างคุณค่าในตนเอง การตระหนักรู้ในตนเอง การดูแลผู้ป่วยจิตเวชชุมชน นำประสบการณ์และประเด็นปัญหาที่พบมาพัฒนาโครงร่างวิจัย และทำเครื่องมือวิจัย เพื่อตีพิมพ์บทความวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ที่เป็นจิตเวชในชุมชน และการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสังเกตอาการทางจิตเวชในผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ศุภรดา วงศ์จำปา.....

(นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวศุภรดา วงศ์จำปา ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการ
ปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจารุณี อินทฤทธิ์)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ