

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan)
ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล รพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์
2. สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้และเสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรมอนามัย (2561) ซึ่งประกอบด้วย 6 ด้านสำคัญ: 1) การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ 2) การเข้าใจข้อมูลสุขภาพ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 6) การบอกต่อ

4. หน่วยบริการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ความเป็นมา

จากการทบทวนข้อมูลย้อนหลังและผลการปฏิบัติงานในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา พบว่าความดันโลหิตที่สูงอย่างต่อเนื่องและควบคุมไม่ได้ เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญอันดับต้นๆ ของ โรคหลอดเลือดสมอง ทั้งชนิดหลอดเลือดตีบและแตก โดยเฉพาะในบริบทชุมชนที่พบปัญหา รับประทานยาไม่สม่ำเสมอ ไม่เข้าใจค่าเป้าหมายความดัน ขาดทักษะวัดความดันที่บ้าน ไม่ทราบสัญญาณเตือน B.E.F.A.S.T. ไม่กล้าเข้ารับบริการฉุกเฉิน เป็นปัจจัยเสี่ยงอันดับต้นๆ ที่นำไปสู่ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ทั้งชนิดหลอดเลือดตีบและแตก ภาวะดังกล่าวส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ทั้งในด้านความพิการ อัมพฤกษ์ อัมพาต และเป็นภาระทางเศรษฐกิจแก่ครอบครัวอย่างมหาศาลกลยุทธ์สำคัญในการป้องกันคือการยกระดับ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเข้าใจสัญญาณเตือนภัยของ Stroke ตัดสินใจเข้ารับการรักษาอย่างทันท่วงที (Fast Track) และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัย

6. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

7. วัตถุประสงค์

ผู้ป่วยได้รับการดูแลเชิงรุกเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดสมอง

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มเสี่ยงไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่

8.2 อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดสมองในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง ลดลง

9. ระยะเวลา

ทุกวันศุกร์ เดือน มกราคม 2569 ถึง เดือน พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. (91 ชั่วโมง)

10. แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาลผู้ป่วย Uncontrolled HT เพื่อป้องกัน Stroke ด้วยแนวคิด Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจและรู้เท่าทันสัญญาณเตือน Stroke	- ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ (ซึ่งน้ำหนัก, ไขมัน, ค่าความดัน, ค่าความดันโลหิต) - ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) 6 ด้าน - ให้ความรู้เรื่องสัญญาณเตือน Stroke (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ฝึกทักษะการตัดสินใจเลือกอาหารและการจัดการความเครียดเพื่อลดความเสี่ยง - พัฒนานวัตกรรมในการเฝ้าระวังความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน	

ลงชื่อ.....อาจารย์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ ประสิทธิ์อินราพันธุ์)

ลงชื่อ.....หัวหน้าสาขาวิชา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ ประสิทธิ์อินราพันธุ์)

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 26 ธันวาคม 2568 เวลา 9:00 - 16:00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวความคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตได้และรู้เท่าทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. ประเมินพฤติกรรมการสุขภาพของผู้ป่วย ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย ติดตามผล อัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้ป่วยในเรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการป้องกันการเกิด Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 4. สอนการใช้สมมุติฐานความรอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำและการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกัน Stroke และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชน	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยได้รับการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงต่อ Stroke 2. ผู้ป่วยทราบระดับความเสี่ยงของตนเองและเข้าใจแนวทางป้องกัน Stroke 3. ผู้ป่วยร้อยละ 33.33 มีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวความคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
					1. ให้การดูแลผู้ป่วย 2. ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ.....
(นางพัชรินทร์ เขียวกอ) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่		9 มกราคม 2569		เวลา		9.00 - 16.00 น.		จำนวน		7		ยังไม่	
การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลการการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น								
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล										
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้อาสาสมัครสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของรพ.สต.เมืองดินแดง จำนวน 7 ราย	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันกรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการป้องกันโรคเกิด Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิตตามนัดความถี่ในอาหาร และติดตามความถี่ใจและการปฏิบัติพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้พัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยเหลือและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน(B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track)	1. ผู้ป่วยได้รับการติดตามผลการควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ 2. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้รับคำแนะนำในการส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิต และการป้องกัน Stroke	1. ผู้ป่วยสามารถอธิบายหลักการควบคุมความดันโลหิต และการป้องกัน 2. ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการใช้ข้อมูลสุขภาพเพื่อการตัดสินใจและดูแลสุขภาพตนเองได้เพิ่มขึ้น								

ด้านวิชาชีพและองค์กร

1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS		ให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายรพีแพพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพริ้มจันทร์ เสงี่ยมก่อ)...)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)
 การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
 ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่..... 16 มกราคม 2569 เวลา..... 9.00 - 16.00 น.		จำนวน 7 ชั่วโมง	
การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคหลอดเลือด สมอง (Stroke) โดยใช้ แนวคิดความรู้รอบ รู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วย ควบคุมความดัน โลหิตได้และรู้เท่า ทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือด สมอง (Stroke) ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต ตรวจวัดความเค็มในอาหาร และ ติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ เพิ่มเติม ได้แก่ 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 4. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน(B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) 6. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS 1. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ รวมทั้งติดตาม พฤติกรมสุขภาพ และ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ เพื่อสนับสนุนการ ดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การ ควบคุมความดันโลหิต การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย แนวทางการป้องกันStroke และการดูแลสุขภาพของ ตนเองได้
		1. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ รวมทั้งติดตาม พฤติกรมสุขภาพ และ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ เพื่อสนับสนุนการ ดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การ ควบคุมความดันโลหิต การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย แนวทางการป้องกันStroke และการดูแลสุขภาพของ ตนเองได้ 1. ผู้ป่วยเริ่มปรับเปลี่ยน พฤติกรมสุขภาพ เช่น ลด การรับประทานอาหารเค็ม รับประทานยาต่อเนื่อง และ ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. ผู้ป่วยสามารถบันทึก และติดตามค่าความดัน โลหิตของตนเองได้	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยเริ่มปรับเปลี่ยน พฤติกรมสุขภาพ เช่น ลด การรับประทานอาหารเค็ม รับประทานยาต่อเนื่อง และ ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. ผู้ป่วยสามารถบันทึก และติดตามค่าความดัน โลหิตของตนเองได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกัน Strokeในผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติการทางพยาบาล ทำ

การให้บริการตามสัญญา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				5. ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชน	ให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิวิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางกายภาพบำบัด

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ..........
(นางพชรินทร์ เอียงก่อ).....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 23 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง					
การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวความคิดรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถรับมือกับโรคนี้ได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของรพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิตตามนัดความถี่ในอาหาร และติดตามความถี่ใจและการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ การเข้าถึงการเข้าใจ และการใช้ติดต่อ/ซักถาม - ฝึกพัฒนาทักษะความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ เพิ่มเติม ได้แก่ การตัดสินใจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับความช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ ทราบระดับการควบคุมความดันโลหิต บ่งชี้ความเสี่ยงจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และสามารถสะท้อนปัญหาในการดูแลสุขภาพ - ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการทบทวนความรู้และฝึกทักษะความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง - ผู้ดูแลมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการควบคุมความดันโลหิต การรับประทานยา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย - ผู้ป่วยได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านโดยใช้เครื่องมือ	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยตระหนักถึงความสำคัญของการควบคุมความดันโลหิต มีพฤติกรรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น เช่น ลดการบริโภคเค็ม รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อ Stroke - ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ

การให้บริการตามระเบียบวิชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				INHOMESS และได้อบรมข้อเสนอแนะที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชนบรืบทของครอบครัวและชุมชน	ป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพริ้งจันทร์...เขียนก่อ)...
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 30 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถรับมือกับโรคนี้ได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.เมืองดินแดง จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ การตัดสินใจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน Stroke การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกัน Stroke และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามคำแนะนำที่เหมาะสมตาม	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวังอาการผิดปกติและปัจจัยเสี่ยงต่อ Stroke รวมทั้งสามารถประเมินและดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม - ผู้ป่วยสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีขึ้น และปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดย

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				บริบทของครอบครัวและชุมชน ประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน	

ลงชื่อ.....

อาจารย์

(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ.....

นางพัชรินทร์ เอียงก่อ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

.....

พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในระดับพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในระดับพื้นฐาน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในระดับพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ได้ จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อการช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke - ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกัน Stroke และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำและการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน Stroke การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตาม	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยสามารถเล่าเรื่องราวการฝึกปฏิบัติและปัจจัยเสี่ยงต่อ Stroke รวมทั้งสามารถประเมินและดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม - ผู้ป่วยสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีขึ้น และปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดย

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				บริบทของครอบครัวและชุมชน	ประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายอรรถพงษ์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ..........พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพริ้งจันทร์ เที่ยงก่อ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคหลอดเลือด เลี้ยงสมอง (Stroke) โดยใช้ แนวคิดความรู้รอบ รู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วย ควบคุมความดัน โลหิตได้และรู้เท่า ทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือด สมอง (Stroke) ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การ การดูแลสุขภาพเครียด การ รับประทานอาหาร 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Strokeสัญญาณเตือน(B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track)	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกัน Strokeและ แนวทางการดูแลสุขภาพ ของตนเองได้ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การ ควบคุมความดันโลหิต การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยดูแลสุขภาพตนเองได้ ต่อเนื่อง มีความมั่นใจใน การป้องกัน Stroke 2. ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวัง อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อ Stroke รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม 3. ผู้ป่วยมีระดับความดัน โลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ

การให้บริการตามเครือข่ายงาน	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	คำแนะนำที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชน	ป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายอรรถพงษ์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ(นางพริ้งพรหมศรี..........)พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....)

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้แนวความคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับทราบความรู้ที่พัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมในการปรับพฤติกรรมที่ยังปฏิบัติได้ไม่ต่อเนื่อง - ผู้ป่วยสามารถอธิบายแนวทางการป้องกัน Stroke ได้อย่างถูกต้อง	ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวความคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง - เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากขึ้น

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติตามการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติตามการพยาบาล		
					3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายรพีพรรณ ย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ..........
(นางพัชรินทร์ เสือขำก่อ) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 6 มีนาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้อาสาสมัครสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตได้และรู้เท่าทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน(B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke - ผู้ป่วยได้รับการประเมินการสนับสนุนจากครอบครัว - ผู้ป่วยได้ทบทวนการใช้สมุดคู่มือและการติดตามสุขภาพบริบทของครอบครัวและชุมชน	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเกิด Stroke เพิ่มขึ้น สามารถอธิบายแนวทางการดูแลตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ดีและตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวังอาการผิดปกติและปัจจัยเสี่ยงต่อ Stroke รวมทั้งสามารถประเมินและดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม - ผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 13 มีนาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคหลอดเลือด เลี้ยงสมอง (Stroke) โดยใช่ แนวคิดความรอบ รู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วย ควบคุมความดัน โลหิตได้และรู้เท่า ทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือด สมอง (Stroke) ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัด การ ความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Strokeสัญญาณเตือน(B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การ ควบคุมความดันโลหิต การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกัน Strokeและ แนวทางการดูแลสุขภาพ ของตนเองได้ถูกต้อง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ คำแนะนำที่เหมาะสมตาม	1. ผู้ป่วยมีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการเกิด Strokeเพิ่มขึ้น สามารถ อธิบายแนวทางการดูแล ตนเองได้ถูกต้อง 2. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพที่เหมาะสมมาก ขึ้น ได้แก่ การควบคุม อาหาร ลดเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และไปพบ แพทย์ตามนัด 3. ผู้ป่วยสามารถเผยแพร่ อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อ Stroke รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม 4. ระดับความดันโลหิตอยู่ใน เกณฑ์ควบคุมได้

การให้บริการตามระเบียบวิชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติกรพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				บริบทของครอบครัวและชุมชน ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน	

ลงชื่อ.....



อาจารย์ (นายรพีแพ พายี่ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ.....



(นางพัชรินทร์ เฮียงกอ)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

.....

พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 20 มีนาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้อักษรสุขภาพ (Health Literacy)	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถรับมือกับโรคนี้ได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของรพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยเหลือ และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพ กับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke - ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกัน Stroke และแนวทางในการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำและการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยได้รับการติดตาม INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามคำแนะนำที่เหมาะสมตาม	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเกิด Stroke เพิ่มขึ้น สามารถอธิบายแนวทางการดูแลตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ดีและตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวความคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ

การให้บริการตามวิชาชีพ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				บริบทของครอบครัวและชุมชน	ป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายรพีแพ พาย ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ..........~~นางพริ้งพร...~~ พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 3 เมษายน 2569		เวลา 9.00-16.00 น.		จำนวน 7		ชั่วโมง	
การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น		
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล				
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตได้และรู้เท่าทันสัญญาณเตือน Stroke	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต 4. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track)	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. วางแผนการติดตามต่อเนื่องร่วมกับผู้ดูแล 3. ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชน	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยมีแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น 2. ผู้ป่วยสามารถวางแผนการดูแลสุขภาพของตนเองได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกัน Stroke ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติการทางการพยาบาล ทำ		

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินระดับความดันโลหิตหัตถ์ร่าการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)		ให้ การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับการพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ.....
(นางพชรพร เชื้องษา) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่..... 10. เมษายน 2569..... เวลา..... 9.00-16.00 น.....		จำนวน 7..... ชั่วโมง	
การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	
		ข้อมูลผู้บริการ	ปฏิบัติการพยาบาล
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้ระดับสุขภาพ (Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) และสามารถป้องกันตนเองได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของรพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 7 ราย	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อการช่วยดูแล และการปรับเปลี่ยนเพื่อควบคุมความดันโลหิต 4. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกัน Stroke สัญญาณเตือน (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track)
		1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามผลตรวจระดับ การดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด Stroke 2. ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกัน Stroke และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกัน Stroke การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานยา และการดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตาม	ด้านผู้ป่วย 1. การประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ ทราบอยู่ในระดับ 2. ผู้ป่วยร้อยละ 83.33 สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ 3) ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ลดลง 11.9 mmHg และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตไดแอสโตลิก (DBP) ลดลง 5.17 mmHg 4) ผลการตรวจ Creatinine ทุกครั้งมีแนวโน้มดีขึ้น ไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น Stroke ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health

การให้บริการตามผู้เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินระดับความดันโลหิตต่อตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)	บริบทของครอบครัวและชุมชน	Literacy) ในการป้องกัน Stroke 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....อาจารย์



(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

ลงชื่อ.....ผอ. (นางพชรินทร์.....ผอ.)..พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)



(นางพชรินทร์.....ผอ.)..พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)

แบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) ภาควิชาการพยาบาลชุมชน

- 1.ชื่อ ผศ.รพีพรรณย์ ประเสริฐธีรนาพันธุ์ ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) หน่วยงานให้บริการ รพ.สต. ม่อนดินแดง
2. เป้าหมาย เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรมอนามัย (2561) โดยประกอบด้วยองค์ประกอบสำคัญ 6 ด้าน 1) การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ 2) การเข้าใจข้อมูลสุขภาพ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 6) การบอกต่อ
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันศุกร์ เดือน ธันวาคม 2568 ถึง เดือน เมษายน 2569 เวลา 9.00-16.00 น. (91 ชั่วโมง)

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาลผู้ป่วย Uncontrolled HT เพื่อป้องกัน Stroke ด้วยแนวคิด Health Literacy	เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความดันโลหิตได้ และรู้เท่าทันสัญญาณเตือน Stroke	1. ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินพฤติกรรมสุขภาพ (ซึ่งน้ำหนัก, วัดความดัน, คำนวณ BMI) 2. ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) 6 ด้าน 3. ให้ความรู้เรื่องสัญญาณเตือน Stroke (B.E.F.A.S.T.) และการเข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) 4. ฝึกทักษะการตัดสินใจเลือกอาหาร และการจัดการความเครียดเพื่อคุมความดันโลหิต	ให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) จำนวน 7 ราย จากการประเมิน พบว่า 1) การประเมินความรู้ด้านสุขภาพทุกรายอยู่ในระดับที่ดี 2) ร้อยละ 80 สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ 3) ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ลดลง 9.4 mmHg และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตไดแอสโตลิก (DBP) ลดลง 8.5 mmHg 4) ระดับความรู้เรื่องสัญญาณเตือน Stroke (B.E.F.A.S.T.) และการ
9.00-16.00 น.			
26 ธ.ค.68			
9.00-16.00 น.			
9 ม.ค.69			
9.00-16.00 น.			
16 ม.ค.69			
9.00-16.00 น.			
23 ม.ค.69			
9.00-16.00 น.			
30 ม.ค.69			
9.00-16.00 น.			
13 ก.พ.69			
9.00-16.00 น.			

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
20 ก.พ.69 9.00-16.00 น. 27 ก.พ.69 9.00-16.00 น. 6 มี.ค.69 9.00-16.00 น. 13 มี.ค.69 9.00-16.00 น. 20 มี.ค.69 9.00-16.00 น. 3 เม.ย.69 9.00-16.00 น. 10 เม.ย.69 9.00-16.00 น.		5. พัฒนานวัตกรรมกรรมการฝ่ายวิจัย ความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน	เข้าถึงช่องทางด่วน (Fast Track) อยู่ในระดับดี 5) ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตได้ดี และ ไม่เป็นStroke
รวม 91 ชั่วโมง			

มีรายงานกระบวนการและแสดงหลักฐานผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมประเด็นต่อไปนี้

1. แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ที่ได้รับผิดชอบ และการสนับสนุนให้มีการดำเนินงานตามแผน
2. การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ สามารถนำมาพัฒนาเป็นคู่มือเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) / การนำมาพัฒนาในปีต่อไป การมีส่วนร่วมของผู้ดูแล หรือชุมชน เพื่อพัฒนาการพยาบาลให้ดีขึ้น
3. การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/ การบริการวิชาการ/ วิจัย
4. จากผลของการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ ในปีการศึกษา 2568 พบว่า การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)นั้น ครอบคลุมถือว่ามีส่วนสำคัญในการดูแลผู้ป่วยเช่นกัน เนื่องจากกรณีศึกษาส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ในเรื่องอาหารผู้ดูแลต้องทำอาหารให้รับประทาน

ด้วยข้อจำกัดและระยะเวลา เศรษฐฐานะจึงทำให้ไม่ได้มีการควบคุมเรื่องการรับประทานอาหารเฉพาะโรค การดำเนินงานครั้งนี้ทำให้ตระหนักว่าการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพเพียงผู้ช่วยไม่เพียงพอ แต่ควรพัฒนาศักยภาพของครอบครัวร่วมด้วย ดังนั้นในปี 2569 จึงได้ ดำเนินการวางแผนการดูแลให้ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมเพิ่มมากขึ้นเพื่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน

สรุปสิ่งที่ได้จากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา และแสดงรวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80+ ชั่วโมง

1. การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ด้วยแนวความคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)
2. ได้พัฒนาวิธีการและเนื้อหาการสอนเรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังโดยสร้างเป็นสถานการณ์จำลองเสมือนจริงได้
4. ได้พัฒนาต่อยอดเป็นงานวิจัย ประสพการณ์การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

อาจารย์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ ประสิทธิ์ธีรพันธุ์)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ ประสิทธิ์ธีรพันธุ์)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน