

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan)
ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล นายฤทธิเดช เทพอินทร์ ตำแหน่ง อาจารย์
2. สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรมอนามัย (2561) โดยประกอบด้วยองค์ประกอบสำคัญ 6 ด้าน ได้แก่ 1) การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ 2) การเข้าใจข้อมูลสุขภาพ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ

4. หน่วยบริการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

5. ความเป็นมา

จากการนำผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาลในการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังไปใช้ในปี 2567 ที่ผ่านมา ร่วมกับการทบทวนข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี พบว่า อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 2.71, 3.80, และ 3.00 ตามลำดับ เมื่อผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไต การทำงานของไตจะค่อย ๆ ลดลง ส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อการพัฒนาเป็นโรคไตเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนทางหัวใจหลอดเลือดเพิ่มสูงขึ้น ภาวะดังกล่าวนี้ยังส่งผลให้ผู้ป่วยต้องเผชิญกับภาระค่าใช้จ่ายที่มากขึ้น คุณภาพชีวิตลดลง และจำเป็นต้องได้รับการดูแลติดตามอย่างใกล้ชิดยิ่งขึ้น โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การทำงานของไตลดลงและอาจนำไปสู่ภาวะไตวายเรื้อรังในระยะยาว จากสถิติข้อมูลการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนทางไต พบว่าเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 42.30 (กมลทิพย์ วิจิตรสุนทรกุล, 2565) การบำบัดทดแทนไต เช่น การล้างไตทางช่องท้องหรือฟอกเลือด มีค่าใช้จ่ายสูงเฉลี่ยประมาณ 240,000 บาทต่อคนต่อปี ซึ่งยังไม่รวมค่าใช้จ่ายยาและค่าใช้จ่ายทางอ้อมอื่นๆ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและภาระทางเศรษฐกิจของผู้ป่วยและครอบครัว สำหรับในบริบทของประเทศไทย หน่วยงานสาธารณสุขหลายระดับได้ดำเนินมาตรการตรวจคัดกรองความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ การตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตและการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นประจำทุกปี ควบคู่กับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามแนวคิดป้องกันโรคหัวใจ 7 สี และกิจกรรม 3อ. 2ส. อีกทั้งมีการติดตามผู้ป่วยและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว และหนึ่งในกลยุทธ์สำคัญคือการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจข้อมูลสุขภาพ ตัดสินใจ และปรับพฤติกรรมดูแลตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งเสริมศักยภาพผู้ป่วยและลดภาระระบบสาธารณสุข

ดังนั้น การนำความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลของตนไปให้บริการในการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังจะทำให้ผู้ป่วยในเขตพื้นที่รับผิดชอบเกิดการเรียนรู้ ปรับพฤติกรรมดูแลตนเองได้อย่าง

เหมาะสม และเกิดผลลัพธ์ทางคลินิกที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น รวมทั้งช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตได้

6. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง

7. วัตถุประสงค์

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังได้รับการดูแลและป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรัง

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังไม่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง

8.2 อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ม่อนดินแดงลดลง

9. ระยะเวลา

ทุกวันศุกร์ เดือน ตุลาคม 2568 ถึง เดือน พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. (91 ชั่วโมง)

10. แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังได้รับการดูแลและป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรัง	1. สร้างสัมพันธภาพและติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS 2. ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย ติดตามผล อัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin) 3. ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) 4. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้ป่วยในเรื่องโรคความดันโลหิตสูง 5. ติดตามเยี่ยมบ้าน 8. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 9. ในรายที่มีญาติ สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต 10. พัฒนานวัตกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง 11. ประเมินระดับความดันโลหิตอัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)	ให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง จำนวน 6 ราย จากการประเมิน พบว่า 1) การประเมินความรู้ด้านสุขภาพ ทุกรายอยู่ในระดับดี 2) ร้อยละ 83.33 สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ 3) ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ลดลง 11.9 mmHg และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตไดแอสโตลิก (DBP) ลดลง 5.17 mmHg 4) ผลการตรวจ Creatinine ทุกรายมีแนวโน้มดีขึ้น ไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายกฤตภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ.....หัวหน้าสาขาวิชา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

รายงานสรุป
ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

1. ชื่อ-สกุล นายกฤษณ เทพอินทร์ ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ
 2. สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน
 3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล
..... การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)
 4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
 5. ระยะเวลาดำเนินการ ทุกวันศุกร์ เดือน ตุลาคม 2568 ถึง เดือน พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. (91 ชั่วโมง)
- จำนวนชั่วโมงทั้งหมด 91 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (Nursing outcome)	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ/ระบบสุขภาพ)
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังโดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังได้รับการดูแลและป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรัง	- ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS - ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย ติดตามผล อัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin) - ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้ป่วยในเรื่องโรคความดันโลหิตสูง - ติดตามเยี่ยมบ้าน	ให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง จำนวน 6 ราย จากการประเมิน พบว่า - การประเมินความรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยทุกรายอยู่ในระดับดี - ผู้ป่วยร้อยละ 83.33 สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ - ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ลดลง 11.9 mmHg และค่าเฉลี่ยความดัน	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างต่อเนือง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - การประเมินความรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยทุกรายอยู่ในระดับดี - ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวังอาการผิดปกติและปัจจัยเสี่ยง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (Nursing outcome)	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ/ระบบสุขภาพ)
		8. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 9. ในรายที่มีญาติ สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต 10. พัฒนานวัตกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง 11. ประเมินระดับความดันโลหิตอัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)	โลหิตไตเอสโตลิก (DBP) ลดลง 5.17 mmHg 4) ผลการตรวจ Creatinine ทุกรายมีแนวโน้มดีขึ้น ไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง	ต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถ ประเมินและดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม 3. ผู้ป่วยสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีขึ้น และปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยร้อยละ 83.33 สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ลดลง 11.9 mmHg และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตไตเอสโตลิก (DBP) ลดลง 5.17 mmHg 4. ผลการตรวจ Creatinine ทุกรายมีแนวโน้มดีขึ้น ไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (Nursing outcome)	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ/ระบบสุขภาพ)
				Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ.....หัวหน้าสาขาวิชา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกันการ เกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมิน ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วย ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต คำนวณค่าดัชนีมวล กาย ติดตามผล อัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนใน ปัสสาวะ (Urine Microalbumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้ป่วยใน เรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการป้องกัน การเกิดโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง 4. สอนการใช้สมุดคู่มือความรู้ด้าน สุขภาพกับการป้องกันและชะลอ ไตเสื่อม 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการประเมิน ความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ คำแนะนำที่เหมาะสมตาม	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยได้รับการประเมิน ความรู้ด้านสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงต่อโรค ไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยทราบระดับความ เสี่ยงของตนเองและเข้าใจ แนวทางการป้องกันโรค ไตเรื้อรัง 3. ผู้ป่วยร้อยละ 33.33 มี ระดับความดันโลหิตอยู่ใน เกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศณ เทพอินทร์)

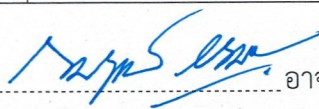
ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพิชรินทร์ เชียงก่อ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 14 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังโดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ของกรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังได้รับการดูแลและป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของรพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการสามารถสื่อสารและให้ความร่วมมือในการรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธ์ภาพกับกรณีศึกษาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับกรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต ตรวจวัดความเค็มในอาหาร และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรมแถบสีบอกได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน	1. ผู้ป่วยได้รับการติดตามผลการควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ 2 ผู้ป่วยได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพตนเอง 3 ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้รับคำแนะนำในการส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิต และการป้องกันโรคไตเรื้อรัง	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยสามารถอธิบายหลักการควบคุมความดันโลหิตและการป้องกันโรคไตเรื้อรังได้ 2. ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการใช้ข้อมูลสุขภาพเพื่อการตัดสินใจและดูแลสุขภาพตนเองได้เพิ่มขึ้น ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS		ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เขียงก่อ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกันการ เกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต ตรวจวัดความเค็มในอาหาร และ ติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมตนเอง 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ เพิ่มเติม ได้แก่ 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 4. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม 6. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ รวมทั้งติดตาม พฤติกรรมสุขภาพ และ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยได้รับการพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ เพื่อสนับสนุนการ ดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย แนวทางการป้องกันโรค ไตเรื้อรังและการดูแล สุขภาพของตนเองได้	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยเริ่มปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เช่น ลด การรับประทานอาหารเค็ม รับประทานยาต่อเนื่อง และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. ผู้ป่วยสามารถบันทึก และติดตามค่าความดัน โลหิตของตนเองได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				5. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายภฤศณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เอี่ยมสาร)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกันการ เกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต ตรวจวัดความเค็มในอาหาร และ ติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเอง 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ การเข้าถึง การเข้าใจ และการโต้ตอบ/ซักถาม 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรอบรู้ด้าน สุขภาพ เพิ่มเติม ได้แก่ การตัดสินใจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ การบอกต่อ 4. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน 6. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการประเมิน ภาวะสุขภาพ ทราบระดับ การควบคุมความดันโลหิต ปัจจัยเสี่ยงจากพฤติกรรม การบริโภคอาหาร และ สามารถสะท้อนปัญหาใน การดูแลตนเอง 2. ผู้ป่วยและครอบครัว ได้รับการทบทวนความรู้ และฝึกทักษะความรอบรู้ ด้านสุขภาพ เพื่อส่งเสริม การดูแลสุขภาพอย่าง ต่อเนื่อง 3. ผู้ดูแลมีส่วนร่วมในการ สนับสนุนการควบคุมความ ดันโลหิต การรับประทาน ยา และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วย	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยตระหนักถึง ความสำคัญของการ ควบคุมความดันโลหิต มี พฤติกรรมสุขภาพที่ เหมาะสมมากขึ้น เช่น ลด การบริโภคเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ ลดความเสี่ยงต่อโรคไต เรื้อรัง 2. ครอบครัวมีส่วนร่วมใน การดูแลและสนับสนุนการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้านโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS และได้รับ ข้อเสนอแนะที่เหมาะสม ตามบริบทของครอบครัว และชุมชนบริบทของ ครอบครัวและชุมชน	Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.)

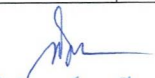
แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 2 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ การตัดสินใจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 3. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยมีพฤติกรรม ดูแลตนเองที่เหมาะสมมาก ขึ้น ได้แก่ การควบคุม อาหาร ลดเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลัง กายสม่ำเสมอ และไปพบ แพทย์ตามนัด 2. ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวัง อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม 3. ผู้ป่วยสามารถควบคุม ความดันโลหิตได้ดีขึ้น และ ปฏิบัติตามแผนการรักษา อย่างต่อเนื่อง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เอียงก่อ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

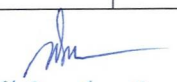
แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 9 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการ ดูแลตนเองที่เหมาะสมมาก ขึ้น ได้แก่ การควบคุม อาหาร ลดเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลัง กายสม่ำเสมอ และไปพบ แพทย์ตามนัด 2. ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวัง อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม 3. ผู้ป่วยสามารถควบคุม ความดันโลหิตได้ดีขึ้น และ ปฏิบัติตามแผนการรักษา อย่างต่อเนื่อง ด้านวิชาชีพและองค์กร

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแล ผู้ป่วย มี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  (นางพิชรินทร์ เชียงก่อ) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 23 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยดูแลตนเองได้ ต่อเนื่อง มีความมั่นใจใน การป้องกันโรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวัง อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม 3. ผู้ป่วยมีระดับความดัน โลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพิชรินทร์ เชียงก่อ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 30 มกราคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้....ไตคุณอยู่ในระดับไหน	1. ผู้ป่วยได้รับทบทวนการ ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ เพิ่มเติมในการปรับ พฤติกรรมที่ยังปฏิบัติได้ไม่ ต่อเนื่อง 3. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย แนวทางการป้องกันโรคไต เรื้อรังได้อย่างถูกต้อง	ด้านผู้ป่วย ผู้ป่วยมีความรอบรู้ด้าน สุขภาพเพิ่มขึ้น สามารถ ดูแลตนเองได้อย่าง เหมาะสมและควบคุมความ ดันโลหิตได้ตามเป้าหมาย ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS		ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ..........พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เสือทอง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

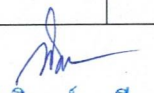
แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 1 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้วัชกรรมการ แถบสีบอกได้....ไตคุณอยู่ในระดับไหน 5. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS	1. ผู้ป่วยได้รับทบทวนการ ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยได้รับการประเมิน การสนับสนุนจาก ครอบครัว 3. ผู้ป่วยได้ทบทวนการใช้ สมุดคู่มือและการติดตาม สุขภาพบริบทของ ครอบครัวและชุมชน	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยมีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการเกิดโรค ไตเรื้อรังเพิ่มขึ้น สามารถ อธิบายแนวทางการดูแล ตนเองได้ถูกต้อง 2. ผู้ป่วยมีพฤติกรรม การดูแลตนเองที่เหมาะสม มากขึ้น ได้แก่ การควบคุม อาหาร ลดเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลัง กายสม่ำเสมอ และไปพบ แพทย์ตามนัด 3. ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวัง อาการผิดปกติและปัจจัย เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างเหมาะสม

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
					4. ผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการให้บริการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล ทำให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  (นางพิชรินทร์ เอียงก่อ) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 8 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังโดยใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ของกรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังได้รับการดูแลและป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการสามารถสื่อสารและให้ความร่วมมือในการรับบริการได้เป็นอย่างดี	- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติตามพฤติกรรม การดูแลตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แอปพลิเคชันได้...ใดคุณอยู่ในระดับไหน - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ติดตามพฤติกรรม การดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยสามารถอธิบายวิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยได้รับการติดตามประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเกิดโรคไตเรื้อรังเพิ่มขึ้น สามารถอธิบายแนวทางการดูแลตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยมีพฤติกรรม การดูแลตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุมอาหาร ลดเค็ม รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบแพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยสามารถเฝ้าระวังอาการผิดปกติและปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งสามารถประเมิน และดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	4.ระดับความดันโลหิตอยู่ใน เกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เอียงก่อ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 15 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง		- ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา - ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ - สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต - ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แอปพลิเคชันได้...ไตคุณอยู่ในระดับไหน - ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้เครื่องมือ INHOMESS	- ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความรอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรมการดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง - ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง - ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ	ด้านผู้ป่วย - ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเกิดโรคไตเรื้อรังเพิ่มขึ้น สามารถ อธิบายแนวทางการดูแลตนเองได้ถูกต้อง - ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมมากขึ้น ได้แก่ การควบคุม อาหาร ลดเค็ม รับประทาน ยาอย่างต่อเนื่อง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และไปพบ แพทย์ตามนัด - ผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ด้านวิชาชีพและองค์กร - ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
				คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นางพัชรินทร์ เอียงก่อ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 22 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกัน การเกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรม การดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้....ไตคุณอยู่ในระดับไหน	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน การฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ติดตาม พฤติกรรม การดูแลตนเอง และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคไตเรื้อรัง 2. วางแผนการติดตาม ต่อเนื่องร่วมกับผู้ดูแล 3. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ INHOMESS และได้รับ คำแนะนำที่เหมาะสมตาม บริบทของครอบครัวและ ชุมชน	ด้านผู้ป่วย 1. ผู้ป่วยมีแรงจูงใจในการ ดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น 2. ผู้ป่วยสามารถวางแผนการดูแลสุขภาพของ ตนเองได้ 3. ผู้ป่วยมีความพร้อมใน การป้องกันภาวะ แทรกซ้อนในระยะยาว ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อส่งเสริมการ ป้องกันโรคไตเรื้อรังใน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2. เกิดการบูรณาการองค์ ความรู้จากงานวิจัยสู่การ ปฏิบัติทางการพยาบาล ทำ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินระดับความดันโลหิตอัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)		ให้ การดูแลผู้ป่วยมี ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนา งานบริการและการจัดการ เรียนการสอนทางการ พยาบาลชุมชน

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ..........พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 29 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อโรคไตเรื้อรัง โดยใช้แนวคิด ความรู้ด้าน สุขภาพ (Health literacy) ของ กรมอนามัย (2561)	ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรค ไตเรื้อรังได้รับการ ดูแลและป้องกันการ เกิดโรคไต เรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรัง ในเขต พื้นที่ความรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง จำนวน 6 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การ รับประทานยา 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง 2) การเข้าใจ 3) การได้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการ ช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต 4. ประเมินติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโดยใช้ เครื่องมือ INHOMESS 5. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความ รอบรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันและ ชะลอไตเสื่อม และการใช้นวัตกรรม แถบสีบอกได้....ไตคุณอยู่ในระดับไหน	1. ผู้ป่วยได้รับการทบทวน ทบทวนการฝึกพัฒนา ทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ติดตามพฤติกรรม การดูแลตนเอง และปัจจัย เสี่ยงต่อการเกิดโรคไต เรื้อรัง 2. ผู้ป่วยสามารถอธิบาย วิธีการป้องกันโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำ และการให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันโรคไตเรื้อรัง การควบคุมความดันโลหิต การรับประทานอาหาร และการดูแลสุขภาพตนเอง 4. ผู้ป่วยได้รับการติดตาม ประเมินผลด้วยเครื่องมือ	ด้านผู้ป่วย 1. การประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ทุกรายอยู่ใน ระดับดี 2. ผู้ป่วยร้อยละ 83.33 สามารถควบคุมความดัน โลหิตได้ตามเกณฑ์ 3) ค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ซิสโตลิก (SBP) ลดลง 11.9 mmHg และค่าเฉลี่ยความ ดันโลหิตไดแอสโตลิก (DBP) ลดลง 5.17 mmHg 4) ผลการตรวจ Creatinine ทุกรายมี แนวโน้มดีขึ้น ไม่ได้รับการ วินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง ด้านวิชาชีพและองค์กร 1. ได้พัฒนารูปแบบการ ให้บริการพยาบาลโดย ประยุกต์ใช้แนวคิดความ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			6. ประเมินระดับความดันโลหิตอัตราการกรองของไต (Creatinine) และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Microalbumin)	INHOMESS และได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมตามบริบทของครอบครัวและชุมชน	รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในการป้องกันโรคไตเรื้อรัง 2. เกิดการบูรณาการองค์ความรู้จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติทางการพยาบาล 3. เป็นข้อมูลสำหรับพัฒนางานบริการและการจัดการเรียนการสอนทางการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ  อาจารย์
(นายกฤศภณ เทพอินทร์)

ลงชื่อ  (นางพัชรินทร์ เฮียงก่อ) พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.)