

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan)
ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-สกุล..... พักขา..... สุดแดน..... ตำแหน่ง..... อาจารย์.....

2. สาขาวิชา.....สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

4. หน่วยบริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

5. ความเป็นมา

ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ (Pregnancy Induced Hypertension: PIH) หมายถึง ภาวะความดันโลหิตสูงที่เกิดเนื่องจากการตั้งครรภ์ โดยมีระดับค่าความดันโลหิต Systolic สูงมากกว่าหรือเท่ากับ 140 mmHg. หรือ ความดันโลหิต Diastolic สูงมากกว่าหรือเท่ากับ 90 mmHg. ขึ้นไป จากการวัดอย่างน้อย 2 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 4 ชั่วโมง ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์อาจพบร่วมกับการมีโปรตีนในปัสสาวะและ/หรือมีอาการบวมร่วมด้วย มักเกิดภาวะนี้ในระยะครึ่งหลังของการตั้งครรภ์ โดยทั่วไป หมายถึง ภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ (Gestational hypertension) ครรภ์เป็นพิษระยะก่อนชัก (Preeclampsia) และครรภ์เป็นพิษระยะชัก (Eclampsia) (ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย, 2558) ภาวะความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์เป็นภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมที่พบได้ร้อยละ 5-10 ของการตั้งครรภ์ทั่วโลก และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตและการบาดเจ็บของมารดาและทารก (องค์การอนามัยโลกปี 2011) สำหรับในประเทศไทย จากข้อมูลของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2560 พบอัตราการตายของมารดาใน พ.ศ. 2559 จากการมีอุบัติการณ์ของภาวะบวม การมีโปรตีนในปัสสาวะและความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ทั้งระยะคลอดและหลังคลอด ร้อยละ 3.5 ต่อการเกิดมีชีพ 100,000 คน แม้ว่าการศึกษาที่ผ่านมายังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของการเกิดภาวะความดันโลหิตสูง แต่พบปัจจัยเสี่ยงหลายประการที่ทำให้เกิดภาวะนี้ ได้แก่ อายุ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ และการคลอด การตั้งครรภ์แฝด ประวัติบุคคลในครอบครัวมีภาวะความดันโลหิตสูง ประวัติการตั้งครรภ์ครั้งก่อนมีภาวะความดันโลหิตสูง เป็นต้น

ภาวะความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ก่อให้เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์ รวมทั้งส่งผลกระทบต่อบุคคลในครอบครัวของสตรีตั้งครรภ์ พยาบาลในฐานะเป็นบุคลากรที่มีบทบาทสำคัญ ใน

การสร้างเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ในทุกระยะ จึงควรส่งเสริมสตรีตั้งครรภ์และครอบครัวให้มีความรู้ และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการดูแลตนเองและทารกในครรภ์ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและลดความรุนแรงของโรค

6. เป้าหมาย

พัฒนาการจัดทำแนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ใช้สำหรับดูแลสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพื่อการพยาบาลที่มีคุณภาพและได้มาตรฐาน

7. วัตถุประสงค์

สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์สามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันและลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สตรีตั้งครรภ์มีระดับค่าความดันโลหิต Systolic น้อยกว่า 140 mmHg หรือ ความดันโลหิต Diastolic น้อยกว่า 90 mmHg จากการวัดอย่างน้อย 2 ครั้ง แต่แต่ละครั้งห่างกัน 4 ชั่วโมง
2. ป้องกันและลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น เลือดออกในสมอง การมีเลือดออกในตับ เกิดอันตรายและภาวะแทรกซ้อนจากการชัก คลอดก่อนกำหนด (Preterm labor) เป็นต้น

9. ระยะเวลา

ในวันศุกร์ ของเดือนตุลาคม 2568 ถึง มิถุนายน 2569 เวลา 09.00-16.00 น. (108 ชั่วโมง)

10. แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ใช้แนวคิดความรู้ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์สามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันและลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้	1. การประเมิน และคัดกรองภาวะความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ 2. การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ แนวคิดความรู้ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ดังนี้ 1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ในการเลือกแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูง และรู้วิธีการค้นหาข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่น่าเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ รวมทั้งการสอบถามคนใกล้ชิด แหล่งเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ คือ การค้นหาข้อมูลจากโทรศัพท์มือถือ แผ่นพับหรือหนังสือที่บุคลากรทางสุขภาพแจกมาจากการฝากครรภ์ การอบรมในโรงพยาบาล การสอบถามผู้ที่มีความรู้หรือสตรีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2) ความรู้ความเข้าใจ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 3) ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องความสามารถในการสื่อสาร โดยการพูด การอ่าน การเขียน และสามารถสื่อสารให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลในการปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง 4) การจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติตาม	1. สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีตั้งครรภ์จำนวน 13 คน มีระดับค่าความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ 11 คน คิดเป็นร้อยละ 84.61 มีค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg จำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.38 4. ไม่พบความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ เช่น เบาหวานขณะ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		แผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความรุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการการปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 5) การรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้องของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสตรีอาศัยอยู่ เนื่องจากปัจจุบันการนำเสนอสื่อมีความเข้าถึงได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งมีการเผยแพร่การใช้สื่อออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง 6) ทักษะการตัดสินใจ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการกำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยการใช้เหตุและผลหรือวิเคราะห์ผลดีผลเสีย เพื่อเลือกวิธีปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง	ตั้งครรภ์ ทารกเจริญเติบโตช้า ในครรภ์หรือทารกตัวโต

ลงชื่อ นพ. นพ. อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ นางสาว นพ. หัวหน้าสาขาวิชา
(นางสาวณัฏฐมณณ์ โกศัย)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 2 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมิน ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. การประเมิน และคัดกรองภาวะ ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ ได้แก่ ซังน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดัน โลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย และ ระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine albumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับสตรี ตั้งครรภ์ เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่ สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ แนวคิดความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ (health literacy) ดังนี้ 3.1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ในการเลือก แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะความดัน	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ได้รับ คำแนะนำและการให้ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน ภาวะความดันโลหิตสูง ผลกระทบและอาการของ ภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ และแนวทาง ในการปฏิบัติที่ถูกต้อง การ รับประทานอาหาร และการ ดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีตั้งครรภ์สามารถ อธิบายวิธีการป้องกันความ ดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีระดับค่าความดันโลหิต ตามเกณฑ์ปกติ 3. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย ไม่พบความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนระหว่าง ตั้งครรภ์ เช่น เบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ ทารกตัวโต หรือทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหาข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่น่าเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ รวมทั้งการสอบถามคนใกล้ชิด แหล่งเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ คือ การค้นหาข้อมูลจากโทรศัพท์มือถือ แผ่นพับหรือหนังสือที่บุคลากรทางสุขภาพ แจกมาจากการฝากครรภ์ การอบรมในโรงพยาบาล การสอบถามผู้ที่มีความรู้หรือสตรีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3.2) ความรู้ความเข้าใจ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 3.3) ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องความสามารถในการสื่อสาร โดยการพูด การอ่าน การเขียน และสามารถสื่อสารให้บุคคลอื่น	และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			ยอมรับข้อมูลในการปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง 3.4) การจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความรุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการการปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 3.5) การรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้องของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสตรีอาศัยอยู่ เนื่องจากปัจจุบันการนำเสนอสื่อมีความเข้าถึงได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งมีการเผยแพร่การใช้สื่อออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			3.6) ทักษะการตัดสินใจ ประเมิน ความสามารถของสตรีตั้งครรถ์ในการ กำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรถ์ โดยการใช้เหตุและผล หรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อเลือกวิธี ปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยง วิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง		

ลงชื่อ.....พ.ร. สุคนธ์.....อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ.....อ.วิจิตร.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 14 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 2 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึงการเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ใน การเลือกแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะ ความดันโลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหา ข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถอธิบายหลักการ ควบคุมความดันโลหิตและ การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนได้ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ มี ความมั่นใจในการใช้ข้อมูล สุขภาพเพื่อการตัดสินใจ และดูแลสุขภาพตนเองได้ เพิ่มขึ้น

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			นำเชือกถ้อยและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ 2) การเข้าใจเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ พช. กุล อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ อริสราห์ งาม พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
()

แบบบันทึก (รายครึ่ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุขศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 2 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่อง ความสามารถในการสื่อสาร โดยการ พูด การอ่าน การเขียน และสามารถ สื่อสารให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลใน การปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดัน	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และทักษะการจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติ ตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความ รุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการ การปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยน วิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจาก ญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดัน โลหิต		

ลงชื่อ พ.น. ก.น. อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ วิญ สักนธ์ นว/น พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 2 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรี ตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้อง ของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิต สูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยง ภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสติระมัดระวัง และทักษะการตัดสินใจ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรรณในการกำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยใช้เหตุและผลหรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อเลือกวิธีปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต		

ลงชื่อ พช. กณ อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุตแดน)

ลงชื่อ วิมลวรรณ วัฒน พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 2 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุขศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมิน ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. การประเมิน และคัดกรองภาวะ ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ ได้แก่ ซึ่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดัน โลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย และ ระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine albumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับสตรี ตั้งครรภ์ เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่ สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ แนวคิดความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ (health literacy) ดังนี้ 3.1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ในการเลือก แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะความดัน	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ได้รับ คำแนะนำและการให้ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน ภาวะความดันโลหิตสูง ผลกระทบและอาการของ ภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ และแนวทาง ในการปฏิบัติที่ถูกต้อง การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีตั้งครรภ์สามารถ อธิบายวิธีการป้องกันความ ดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย มีระดับค่าความดันโลหิต ตามเกณฑ์ปกติ 3. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย ไม่พบความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนระหว่าง ตั้งครรภ์ เช่น เบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ ทารกตัวโต หรือทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และรู้วิธีการค้นหาข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่น่าเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ รวมทั้งการสอบถามคนใกล้ชิด แหล่งเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ คือ การค้นหาข้อมูลจากโทรศัพท์มือถือ แผ่นพับหรือหนังสือที่บุคลากรทางสุขภาพ แจกมาจากการฝากครรภ์ การอบรมในโรงพยาบาล การสอบถามผู้ที่มีความรู้หรือสตรีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3.2) ความรู้ความเข้าใจ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 3.3) ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องความสามารถในการสื่อสาร โดยการพูด การอ่าน การเขียน และสามารถสื่อสารให้บุคคลอื่น	และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			ยอมรับข้อมูลในการปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง 3.4) การจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความรุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการการปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 3.5) การรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้องของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสตรีอาศัยอยู่ เนื่องจากปัจจุบันการนำเสนอสื่อมีความเข้าถึงได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งมีการเผยแพร่การใช้สื่อออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			3.6) ทักษะการตัดสินใจ ประเมิน ความสามารถของสตรีตั้งครรรณในการ กำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรรณ โดยการใช้เหตุและผล หรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อเลือกวิธี ปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยง วิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง		

ลงชื่อ.....พณ งาม.....อาจารย์
(นางสาวพชชา สุดแดน)

ลงชื่อ.....ปัญญวิมล งาม.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 9 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึงการเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ใน การเลือกแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะ ความดันโลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหา ข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถอธิบายหลักการ ควบคุมความดันโลหิตและ การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนได้ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ มี ความมั่นใจในการใช้ข้อมูล สุขภาพเพื่อการตัดสินใจ และดูแลสุขภาพตนเองได้ เพิ่มขึ้น

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			นำเชื้อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ 2) การเข้าใจเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ พริมา กุล อาจารย์
(นางสาวพัสชา สุดแดน)

ลงชื่อ ณัฏฐพร มาเฟน พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 23 มกราคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุขศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่อง ความสามารถในการสื่อสาร โดยการ พูด การอ่าน การเขียน และสามารถ สื่อสารให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลใน การปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดัน	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และทักษะการจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติ ตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความ รุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการ การปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยน วิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจาก ญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดัน โลหิต		

ลงชื่อ พณ ภูมิ อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ วิภาวดี 27/12/25 พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 30 มกราคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดัน โลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติ พฤติกรรมดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความ รอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพ 2) การเข้าใจ ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะ ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3) ทักษะการสื่อสาร การโต้ตอบ/ ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับ การช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อ ควบคุมความดันโลหิต	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์ 3 ราย มี ระดับความดันโลหิตอยู่ใน เกณฑ์ปกติ

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ พช. กณ อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ วิญญ์ วัฒน พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมิน ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. การประเมิน และคัดกรองภาวะ ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ ได้แก่ ซึ่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดัน โลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย และ ระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine albumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับสตรี ตั้งครรภ์ เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่ สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ แนวคิดความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ (health literacy) ดังนี้ 3.1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ในการเลือก	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ได้รับ คำแนะนำและการให้ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน ภาวะความดันโลหิตสูง ผลกระทบและอาการของ ภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ และแนวทาง ในการปฏิบัติที่ถูกต้อง การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีตั้งครรภ์สามารถ อธิบายวิธีการป้องกันความ	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย ไม่พบความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนระหว่าง ตั้งครรภ์ เช่น เบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ ทารกตัวโต หรือทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหาข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่น่าเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ รวมทั้งการสอบถามคนใกล้ชิด แหล่งเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ คือ การค้นหาข้อมูลจากโทรศัพท์มือถือ แผ่นพับหรือหนังสือที่บุคลากรทางสุขภาพ แจกมาจากการฝากครรภ์ การอบรมในโรงพยาบาล การสอบถามผู้ที่มีความรู้หรือสตรีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3.2) ความรู้ความเข้าใจ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 3.3) ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องความสามารถในการสื่อสาร โดยการพูด การอ่าน การ	ดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			เขียน และสามารถสื่อสารให้บุคคลอื่น ยอมรับข้อมูลในการปฏิบัติตนเมื่อมี ภาวะความดันโลหิตสูง 3.4) การจัดการตนเอง ให้สตรี ตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติ เมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติตาม แผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความรุนแรง ของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการการ ปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยนวิธีการ ปฏิบัติให้ถูกต้อง 3.5) การรู้เท่าทันสื่อ ประเมิน ความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการ ตรวจสอบความถูกต้องของสื่อที่ นำเสนอ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อน ที่จะเกิดกับตนเอง และบุคคลอื่น อีก ทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อ ชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสตรี อาศัยอยู่ เนื่องจากปัจจุบันการนา เสนอสื่อมีความเข้าถึงได้ง่าย และมี		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			ความหลากหลาย รวมทั้งมีการเผยแพร่การใช้สื่อออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง 3.6) ทักษะการตัดสินใจ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการกำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยการใช้เหตุและผลหรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อเลือกวิธีปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง		

ลงชื่อ พริ้ง รุ่ง อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ อัมพรรัตน์ งาม พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)
การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึงการเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ใน การเลือกแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะ ความดันโลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหา ข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถอธิบายหลักการ ควบคุมความดันโลหิตและ การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนได้ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ มี ความมั่นใจในการใช้ข้อมูล สุขภาพเพื่อการตัดสินใจ และดูแลสุขภาพตนเองได้ เพิ่มขึ้น

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			นำเชื้อถัและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ 2) การเข้าใจเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ พ.น. ฟู อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ มิณรัตน์ งาม พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุขศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่อง ความสามารถในการสื่อสาร โดยการ พูด การอ่าน การเขียน และสามารถ สื่อสารให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลใน การปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดัน	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และทักษะการจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติ ตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความ รุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการ การปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยน วิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจาก ญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดัน โลหิต		

ลงชื่อ พ.น. กอน อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ วิมลรัตน์ งาม พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 7 ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ใช้แนวคิดความรู้ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันและลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถสื่อสารและให้ความร่วมมือในการรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต และติดตามความตั้งใจและการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ ด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด 2. ทบทวนการฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ 2) การเข้าใจ ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3) ทักษะการสื่อสาร การโต้ตอบ/ซักถาม 4) การตัดสินใจ 5) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 6) การบอกต่อ 3. สอบถามญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต	1. สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เช่น ลดการรับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกายสม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์ 3 ราย มีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.67

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			4. ทบทวนเนื้อหาในสมุดคู่มือความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ.....พริมา ศรีสม.....อาจารย์
(นางสาวพริมา สุดแดน)

ลงชื่อ.....อัมรินทร์ วัฒน.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 6 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 6 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการ สามารถสื่อสารและให้ความ ร่วมมือในการรับบริการได้เป็น อย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมิน ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ของกรณีศึกษา 2. การประเมิน และคัดกรองภาวะ ความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์ ได้แก่ ซึ่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดัน โลหิต คำนวณค่าดัชนีมวลกาย และ ระดับโปรตีนในปัสสาวะ (Urine albumin) 3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับสตรี ตั้งครรภ์ เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพแก่ สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ แนวคิดความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ (health literacy) ดังนี้ 3.1) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ในการเลือก แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะความดัน	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ได้รับ คำแนะนำและการให้ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน ภาวะความดันโลหิตสูง ผลกระทบและอาการของ ภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ และแนวทาง ในการปฏิบัติที่ถูกต้อง การ รับประทานอาหาร และ การดูแลสุขภาพตนเอง 3. สตรีตั้งครรภ์สามารถ อธิบายวิธีการป้องกันความ ดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการ ประเมินความรอบรู้ด้าน สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย ไม่พบความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนระหว่าง ตั้งครรภ์ เช่น เบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ ทารกตัวโต หรือทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และรู้วิธีการค้นหาข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่น่าเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ รวมทั้งการสอบถามคนใกล้ชิด แหล่งเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ คือ การค้นหาข้อมูลจากโทรศัพท์มือถือ แผ่นพับหรือหนังสือที่บุคลากรทางสุขภาพ แจกมาจากการฝากครรภ์ การอบรมในโรงพยาบาล การสอบถามผู้ที่มีความรู้หรือสตรีที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 3.2) ความรู้ความเข้าใจ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 3.3) ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องความสามารถในการสื่อสาร โดยการพูด การอ่าน การเขียน และสามารถสื่อสารให้บุคคลอื่น	และแนวทางการดูแล สุขภาพของตนเองได้ ถูกต้อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			ยอมรับข้อมูลในการปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง 3.4) การจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความรุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการการปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยนวิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 3.5) การรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรีตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้องของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และสังคมที่มีสตรีอาศัยอยู่ เนื่องจากปัจจุบันการนำเสนอสื่อมีความเข้าถึงได้ง่าย และมีความหลากหลาย รวมทั้งมีการเผยแพร่การใช้สื่อออนไลน์ที่ไม่ถูกต้อง		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			3.6) ทักษะการตัดสินใจ ประเมิน ความสามารถของสตรีตั้งครรรภ์ในการ กำหนดทางเลือกหรือหลีกเลี่ยงวิธีการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรรภ์ โดยการใช้เหตุและผล หรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อเลือกวิธี ปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยง วิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง		

ลงชื่อ พญ. รศ.พ. อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ อ.วิไลวรรณ นามน พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 13 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 6 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 2 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ 1) การเข้าถึงการเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพ แนะนำสตรีตั้งครรภ์ใน การเลือกแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับภาวะ ความดันโลหิตสูง และรู้วิธีในการค้นหา ข้อมูล รวมทั้งตรวจสอบข้อมูลจนเป็นที่	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถอธิบายหลักการ ควบคุมความดันโลหิตและ การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนได้ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ มี ความมั่นใจในการใช้ข้อมูล สุขภาพเพื่อการตัดสินใจ และดูแลสุขภาพตนเองได้ เพิ่มขึ้น

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			นำเชื่อถือและนำมาใช้ เช่น ผ่านสื่อออนไลน์และหนังสือ 2) การเข้าใจเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบและอาการของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจากญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแลและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดันโลหิต	ส่งเสริมการควบคุมความดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	

ลงชื่อ พญ. กนก อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ อ.พญ. นพ. พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 20 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 6 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือใน การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการสื่อสาร ประเมินสตรีตั้งครรภ์ในเรื่อง ความสามารถในการสื่อสาร โดยการ พูด การอ่าน การเขียน และสามารถ สื่อสารให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลใน การปฏิบัติตนเมื่อมีภาวะความดัน	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3 สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			โลหิตสูง และทักษะการจัดการตนเอง ให้สตรีตั้งครรภ์กำหนดเป้าหมายการ ปฏิบัติเมื่อมีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ โดยวางแผน และปฏิบัติ ตามแผนที่กำหนดไว้เพื่อลดความ รุนแรงของโรค พร้อมทั้งทบทวนวิธีการ การปฏิบัติของตน และปรับเปลี่ยน วิธีการปฏิบัติให้ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจาก ญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดัน โลหิต		

ลงชื่อ แพน ปณ อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ อัครวิมล วัฒน พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง)

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 27 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 - 16.00 น. จำนวน 6 ชั่วโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มี สตรีที่มีภาวะความ ดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ ใช้แนวคิด ความรอบรู้ ทางด้านสุขภาพ (health literacy) ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ กระทรวง สาธารณสุข	สตรีที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ สามารถในการ ดูแลตนเองเพื่อ ป้องกันและลด โอกาสเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงได้	สตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 3 ราย โดยผู้รับบริการสามารถ สื่อสารและให้ความร่วมมือ การรับบริการได้เป็นอย่างดี	1. สร้างสัมพันธภาพกับกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับ กรณีศึกษาในเรื่องการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนในสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. ติดตามผลตรวจระดับความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก ตรวจหาโปรตีนใน ปัสสาวะ การตรวจร่างกายและตรวจ ครรภ์ และติดตามความตั้งใจและการ ปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง 3. ฝึกพัฒนาทักษะความรู้ด้าน สุขภาพ ได้แก่ ทักษะการรู้เท่าทันสื่อ ประเมินความสามารถของสตรี ตั้งครรภ์ในการตรวจสอบความถูกต้อง ของสื่อที่นำเสนอ ภาวะความดันโลหิต สูงขณะตั้งครรภ์เพื่อหลีกเลี่ยง ภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับตนเอง	1. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการติดตามผลการ ควบคุมความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพ และฝึก พัฒนาทักษะความรู้ ด้านสุขภาพ 2. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการดูแล สุขภาพตนเอง 3. สตรีที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ได้รับคำแนะนำในการ ส่งเสริมการควบคุมความ ดันโลหิตขณะตั้งครรภ์	1. สตรีตั้งครรภ์เริ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ เช่น ลดการ รับประทานอาหารเค็ม และออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 2. สตรีตั้งครรภ์สามารถ บันทึกและติดตามค่าความ ดันโลหิตของตนเองได้ 3. สตรีตั้งครรภ์ 3 ราย มี ระดับความดันโลหิตอยู่ใน ระดับปกติ 2 ราย คิดเป็น ร้อยละ 66.67

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
			และบุคคลอื่น อีกทั้งสามารถประเมิน ข้อความสื่อเพื่อชี้แนะให้กับชุมชน และ สังคมที่มีสตรีอาศัยอยู่ และทักษะการ ตัดสินใจ ประเมินความสามารถของ สตรีตั้งครรรณในการกำหนดทางเลือก หรือหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติเมื่อมีภาวะ ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดย การใช้เหตุและผลหรือวิเคราะห์ผลดี ผลเสียเพื่อเลือกวิธีปฏิบัติที่ถูกต้อง และหลีกเลี่ยงวิธีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง 4. สอบถามข้อมูลการปฏิบัติตัวจาก ญาติ หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการช่วยดูแล และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมความดัน โลหิต		

ลงชื่อ.....พัทธ รัตน.....อาจารย์
(นางสาวพัชชา สุดแดน)

ลงชื่อ.....อัมรินทร์ วัฒน.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....)

สรุปผลการปฏิบัติตามแผน Faculty Practice ของอาจารย์
สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์
ประจำปีการศึกษา 2568

ชื่อ-สกุลอาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	สถานที่ให้บริการ	รวมระยะเวลา (ชั่วโมง)	ผลลัพธ์ทางการพยาบาล
1.อ. พชชา สุดแดน	การดูแลสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	ในวันศุกร์ ของ เดือนตุลาคม 2568 ถึง มิถุนายน 2569 เวลา 09.00- 16.00 น. (108 ชั่วโมง)	1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 2. สตรีตั้งครรภ์จำนวน 13 คน มีระดับค่าความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ 11 คน คิดเป็นร้อยละ 84.61 มีค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg จำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.38 3. ไม่พบความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ เช่น เบาหวานขณะตั้งครรภ์ ความดันโลหิตสูง หรือ ทารกตัวใหญ่เกินไป

ลงชื่อ นางสาวณัฏฐมนธ์ โกศัย หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์
(นางสาวณัฏฐมนธ์ โกศัย)