

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 1

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 5 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ ตั้งเป้าหมายการ ควบคุมอาหารที่ เฉพาะเจาะจง วัดผลได้ สมเหตุสมผล สอดคล้องกับชีวิต และมีกรอบเวลา (SMART) 2. ผู้ป่วยเข้าใจ การตั้งเป้าหมายที่ ดีช่วยลดระดับ น้ำตาลในเลือด	1. นางวันนา เพื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายและกระตุ้นให้เกิดการตระหนักรู้ ความสำคัญของการควบคุมอาหาร ว่าไม่ เพียงพอให้ระดับน้ำตาลลดลง แต่ยังสามารถ ลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรค ไต เส้นเลือดหัวใจตีบ และยังอาจช่วยให้ไม่ ต้องเพิ่มยา 2. อธิบายกรอบการจัดการตนเอง(Self- Management) 6 ขั้นตอน Self-Management คือ กระบวนการที่ บุคคล มีส่วนร่วมในการดูแลตนเองอย่าง ต่อเนื่องโดยใช้ความรู้ ความตระหนัก และ แรงจูงใจในการควบคุมโรคเรื้อรังของตนเอง ประกอบด้วย ขั้นที่ 1: การตั้งเป้าหมาย (Goal Setting) ตามหลัก SMART ขั้นที่ 2: การวางแผน (Planning) ขั้นที่ 3: การลงมือปฏิบัติ(Implementation) ขั้นที่ 4: การติดตามตนเอง (Self-Monitoring)	ผู้ป่วยสามารถเขียน เป้าหมายการปรับ อาหารแบบ SMART ได้อย่างน้อย 1 ข้อ	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	ขั้นที่ 5: การแก้ไขปัญหา(Problem Solving) ขั้นที่ 6: การประเมินและสะท้อนผล (Evaluation & Reflection) 3. ยกตัวอย่างการตั้งเป้าหมายเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เป็นไปตามหลัก SMART โดยใช้ ตัวอย่างที่ผู้ป่วยคุ้นเคยในชีวิตประจำวัน เช่น การตั้งเป้าหมายเกี่ยวกับการลดการบริโภคน้ำอัดลม ข้าวเหนียว ขนมหวาน โดยเน้นให้เป้าหมายนั้นสอดคล้องกับคุณค่า หรือจุดมุ่งหมายชีวิต เช่น ลดน้ำอัดลมเหลือวันละแก้ว เพื่อสุขภาพดี และได้อยู่ดูแลหลานไปนานๆ 4. ผู้ป่วยเขียน SMART Goal ของตนเองลงบัตรเป้าหมายของฉัน 5.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเขียนเป้าหมายที่เป็น SMART Goal		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสร์นิ มະโน)

ลงชื่อ.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย ผุดผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 2

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 6 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ ใช้แบบบันทึก อาหาร/พด สัดส่วนอาหาร เพื่อจดและ ติดตามพฤติกรรม การบริโภคอาหาร ได้	1. นางวันนา เพื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม.	1.อธิบายการเก็บข้อมูลอาหารและ พฤติกรรมบริโภคอาหารว่ามี ความสำคัญเพราะถ้าไม่รู้ว่าจะรับประทาน อะไร จะไม่รู้ความสัมพันธ์ระหว่าง อาหารและระดับน้ำตาลในเลือด 2. อธิบายว่า วันนี้จะฝึกการเก็บข้อมูล อาหารโดยใช้แบบบันทึก 3. อธิบายวิธีบันทึกอาหารตามแบบ บันทึกอาหารรายวัน (Food Diary) ที่ ประกอบด้วย เวลา ชนิดอาหาร ปริมาณ อาการที่รู้สึก และยกตัวอย่าง การใช้พดสัดส่วนอาหารเพื่อช่วยเลือก อาหารที่เหมาะสม	ผู้ป่วยสามารถบันทึก อาหารและอาการในสมุด ได้ครบอย่างน้อย 1 วัน	
	2.ผู้ป่วยตระหนัก ว่าการเก็บข้อมูล พฤติกรรมบริโภคอาหารที่ สม่ำเสมอช่วยให้ เห็นพฤติกรรม การบริโภคอาหาร ที่แท้จริง	2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	4. ผู้ป่วยลองบันทึกอาหารที่กินใน 1 วันที่ผ่านมา โดยลงในแบบบันทึก อาหารรายวัน (Food Diary) 5. ให้ผู้ป่วยเล่าประสบการณ์การลอง บันทึกอาหาร อะไรที่ทำได้อาก อะไรที่		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	ทำได้ง่าย 6. ให้ผู้ป่วยบันทึกอาหารต่อเนื่อง 1 สัปดาห์ โดยพยาบาลจะช่วยตรวจสอบ ติดตามในสัปดาห์ถัดไป		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสร์น มະโน)

ลงชื่อ.....**เอกฉนั มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉนั มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 3

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 12 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ เชื่อมโยงอาการ ทางร่างกาย (ใจ สั่น เวียนหัว ปัสสาวะบ่อย ฯลฯ) กับระดับ น้ำตาลได้ 2.ผู้ป่วยมีความรู้ เกี่ยวกับค่าระดับ น้ำตาลในเลือด	1. นางวันนา เพื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายว่าอาการทางร่างกาย บางอย่าง เช่น เวียนหัว ใจสั่น ปัสสาวะ บ่อย ไม่เพียงพอที่จะสรุปต้องประเมิน ร่วมกับข้อมูลการตรวจน้ำตาล 2.แนะนำให้ผู้ป่วยฝึกการสังเกต อาการร่วมกับบันทึกค่าระดับน้ำตาล 3.อธิบายและยกตัวอย่างความสัมพันธ์ อาหาร อาการ ระดับน้ำตาลในเลือด เช่น ข้าวเหนียว/ทุเรียนทำให้น้ำตาล ขึ้น อาการใจสั่นไม่ได้หมายถึงน้ำตาล ต่ำเสมอไป 4.ผู้ป่วยนำแบบบันทึกอาหาร/อาการ จากสัปดาห์ที่ผ่านมาลองจับคู่กับผล การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 5.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับ การใช้ตาราง (อาหาร อาการ ค่าระดับ น้ำตาล)	ผู้ป่วยสามารถอธิบาย ความสัมพันธ์ระหว่าง อาหารและอาการได้ 1 ตัวอย่าง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	6. ให้ความรู้ในการประเมินด้วยอาการ ร่วมกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการสร้างความตระหนักรู้ในเรื่อง ข้อจำกัดของการประเมินตนเอง และ การวางกรอบการเรียนรู้ทักษะใหม่ช่วย ให้มีการประเมินที่ถูกต้อง และ มอบหมายให้ผู้ป่วยจดบันทึกอาการ และบันทึกอาหารรายวัน 1 สัปดาห์		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสรินทร์ มะโน.....)

ลงชื่อ.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย ผุดผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 4

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 13 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่ เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยตระหนัก รู้ถึงการตัดสินใจ ในการเลือก อาหารได้รับ อิทธิพลจาก วัฒนธรรม ครอบครัว และ เพื่อนฝูง 2.ผู้ป่วยสามารถ เลือกอาหารที่ เหมาะสมแม้ ได้รับแรงกดดัน ทางสังคม	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการ เป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการ เป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ไส้สีสุบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายการเลือกอาหารไม่ได้ขึ้นกับความรู้เท่านั้น แต่ยังมีอิทธิพลจากลูกหลาน เพื่อน และวัฒนธรรม 2.อธิบายการวิเคราะห์สถานการณ์การเลือกอาหารที่ ถูก ชักจูงจากบุคคลอื่น 3.ยกตัวอย่างสถานการณ์จริง เช่น ลูกหลานซื้อขนม มาให้ งานบุญในชุมชน และผลต่อระดับน้ำตาล 2.จำลองสถานการณ์ เกี่ยวกับการตัดสินใจเมื่อเผชิญ อาหารเสี่ยง (ของหวาน, งานบุญ) 3. ผู้ป่วยเล่าประสบการณ์/ความรู้สึกจากการจำลอง สถานการณ์ 4. ให้ข้อมูลป้อนกลับ และแนะนำวิธีเลือกอาหารใน ชีวิตจริง 5. มอบหมายให้ผู้ป่วยบันทึก 1 เหตุการณ์ที่ตัดสินใจ เลือกอาหารในสัปดาห์หน้า	ผู้ป่วยสามารถ เลือกอาหาร โดยอธิบาย เหตุผลประกอบ ได้	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่ เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอนจี้ว งาม HbA1c=7 % (ธ.ค.68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอนจี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการ เป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอนจี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการ เป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการ ให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่ เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จ้่วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) น.น. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จ้่วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จ้่วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) น.น. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุต 55/5 ม.5 ต.จ้่วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการ เป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.จ้่วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค.68) น.น. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสร์น มະโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกฉนั มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉนั มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 5

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 19 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ ฝึกทำ/เลือกเมนู สุขภาพที่ เหมาะสมกับ ตนเองได้ 2.ผู้ป่วยตระหนัก ว่าอาหารสุขภาพ สามารถทำให้ อร่อยได้	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายเกี่ยวกับยาที่ใช้ว่าเป็นเพียง ส่วนหนึ่งในการช่วยลดระดับน้ำตาลใน เลือด แต่สิ่งที่สำคัญในการลดระดับ น้ำตาลในเลือด คือ อาหารและวิธีการ ปรุง 2. ชี้แจงกิจกรรมในการฝึกจัดสัดส่วน อาหารและเลือกเมนูสุขภาพ 3. ให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหาร ตามหลัก 2:1:1 จานอาหารสุขภาพ (2 ส่วนผัก,1ส่วน ข้าว,1 ส่วนโปรตีน) 4.ผู้ป่วยและญาติใช้โมเดลอาหาร/ อาหารจำลอง จัดสัดส่วนจานอาหาร 5. ฝึกการแลกเปลี่ยนอาหารว่าเมนูที่ บ้านจะปรับได้อย่างไร 6.ผู้ป่วยเล่าความรู้สึก เช่น ตอนแรกคิด ว่ายาก แต่จัดจริงก็ทำได้ 7. ให้ข้อมูลย้อนกลับและย้ำว่าการทำ ได้ต่อเนื่องช่วยให้ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาล	ผู้ป่วยรายงานพฤติกรรม การกินที่สอดคล้องกับ เป้าหมาย ≥ 3 วันต่อ สัปดาห์	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	ในเลือดที่เหมาะสมและนำไปสู่การลด การใช้ยา 8.มอบหมายให้ผู้ป่วยกลับไปจัดจ้าน อาหารที่บ้านและถ่ายรูป/บันทึกนำมา แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในครั้งถัดไป		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสรินทร์ มะโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกดนัย มุคผ่อง**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย มุคผ่อง.....)

วันที่ 20 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DM ชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โดยใช้แนวคิด Self-Management	1.ผู้ป่วยสามารถสะท้อนว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ทำสำเร็จ/ไม่สำเร็จเพราะอะไร 2.ผู้ป่วยและญาติร่วมกันหาแนวทางแก้ไขปัญหาลุปสรรค 3.ผู้ป่วยเกิดแรงจูงใจในการดำเนินพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอนจี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) ร่น. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอนจี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) ร่น. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายการคุมอาหารเป็นเรื่องต่อเนื่อง บางครั้งมีอุปสรรค แต่ทุกความพยายามมีความสำคัญ 2.อธิบายว่าวันนี้คือการแลกเปลี่ยนสิ่งที่ทำสำเร็จ และอุปสรรคที่พบ 3.ผู้ป่วยเล่า สิ่งที่ได้, สิ่งที่ยาก ญาติเล่านมมองในการสนับสนุนในประเด็นเดียวกัน 4.ผู้ป่วยและญาติ หาทางแก้ปัญหาลุ เช่น หิวดีก, งานบุญ, ขาดกำลังใจ หรือหาทางเปลี่ยนวิธีแทน เช่น ใช้ผลไม้รสไม่หวานแทนขนม, ต้มน้ำเปล่าเย็นแทนน้ำอัดลม 5. ให้ข้อมูลป้อนกลับ เสริมแรงโดยการให้กำลังใจในความพยายาม และการปฏิบัติพฤติกรรมในการควบคุมอาหารให้มีความต่อเนื่อง	ผู้ป่วยสะท้อนสิ่งที่ทำสำเร็จ/ไม่สำเร็จได้อย่างน้อย 1 เรื่อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	6 .สรุปทั้งสิ่งที่ทำได้และอุปสรรค เรา จะเดินต่อไปด้วยกัน พฤติกรรมใหม่ ไม่ใช่คำสัญญากับทีมวิจัยเท่านั้น แต่ผูก เข้ากับวิถีชีวิตและคุณค่าชีวิตของเรา		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) น.น. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) น.น. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุต 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) น.น. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสรินทร์ มะโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกฉไน มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉไน มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 7

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 26 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยเกิดแรงบันดาลใจจาก แบบอย่างที่ ประสบ ความสำเร็จ 2.ผู้ป่วยมั่นใจมาก ขึ้นว่า “ตนเองก็ ทำได้” 3.ญาติสามารถ แลกเปลี่ยน วิธีการสนับสนุนที่ ใช้ได้จริง	1. นางวันนา เพื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1. สร้างความมั่นใจให้ผู้ป่วยว่าเราทำได้ เป็นกุญแจสำคัญของการควบคุมDM 2.นำประสบการณ์ผู้ป่วยDMที่คุม น้ำตาลได้ดีในชุมชนมาเล่าให้ผู้ป่วยฟัง 3. ผู้ป่วยและญาติ ร่วมกันหาวิธี แก้ปัญหาที่ใช้ได้ผลในการปรับ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร 4.ให้ข้อมูลที่สำคัญและย้ำว่าถ้า สามารถปรับพฤติกรรมการบริโภค อาหารได้อย่างต่อเนื่อง มีโอกาสลด การใช้ยา 2.มอบหมาย ให้ผู้ป่วยเขียน สิ่ง ที่ตนเองมั่นใจว่าจะทำได้ในสัปดาห์ถัดไป	1. ผู้ป่วยและญาติบอก วิธีการแก้ปัญหาที่ใช้ได้ผล ในการปรับพฤติกรรม บริโภคอาหารได้ 2.ผู้ป่วยมีความมั่นใจในสิ่ง ที่จะทำได้และจะนำไป ปฏิบัติในการปรับ พฤติกรรมการบริโภค อาหาร	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังาม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสร์น มะโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกดนัย มุคผ่อง**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย มุคผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 8

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 27 ม.ค. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1. ญาติและอสม. เข้าใจบทบาท ตนเองในการ สนับสนุนผู้ป่วย 2. ผู้ป่วยได้รับ การสนับสนุนใน ชีวิตประจำวัน ที่ ชัดเจนจาก ครอบครัวและ ชุมชน 3. ผู้ป่วยเกิด ความรู้สึกไม่โดด เดี่ยวในการ จัดการพฤติกรรม การบริโภคอาหาร ที่เหมาะสม	1. นางวันนา เพื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายเรื่องการดูแลDMไม่ใช่หน้าที่ ผู้ป่วยคนเดียว ครอบครัวและ อสม. มี บทบาทสำคัญในการช่วยปรับ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร 2.อธิบายกิจกรรม: ญาติและอสม.จะ ช่วยสนับสนุนผู้ป่วยในการควบคุม อาหารได้อย่างไร 3.อธิบายความสำคัญของครอบครัว และตัวอย่างการสนับสนุนเพื่อให้ผู้ป่วย สามารถปรับพฤติกรรมการบริโภค อาหารได้ เช่น การเตือนเวลาอาหาร, การช่วยจัดเมนู, การชวนทำอาหาร สุขภาพ 4.ผู้ป่วย ญาติและอสม.ร่วมกันเขียน แผนสนับสนุนเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถ ปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร 5.ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความรู้สึกที่มีญาติ/อสม.ช่วยสนับสนุน	1.ผู้ป่วยบอกว่าใครใน ครอบครัวช่วยได้อย่างไร 2.ญาติและอสม.แสดง แผนการที่จะให้สนับสนุน ผู้ป่วยในการปรับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	ในการปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร 6.กล่าวขึ้นชมเน้นว่าการมีครอบครัว และ อสม. ช่วยสนับสนุน จะทำให้ ผู้ป่วยลดโอกาสการเกิด ภาวะแทรกซ้อน และ ทำให้ผู้ป่วย สามารถปรับพฤติกรรมในการบริโภค อาหารได้ 2.สรุปและมอบหมาย ให้ครอบครัว และอสม. ทดลองทำแผนสนับสนุนใน สัปดาห์ถัดไป		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสร์น มะโน...)

ลงชื่อ.....**เอกฉนั มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉนั มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 9

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 2 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยเข้าใจว่า ความเครียดและ อารมณ์ส่งผลต่อ การกินและระดับ น้ำตาล 2.ผู้ป่วยสามารถ ใช้ทักษะที่ หลากหลาย เช่น การหายใจลึก เดินเล่น ดื่มน้ำ ฯลฯ แทนการ กินเมื่อเครียด	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายวิธีการจัดการกับความอยาก อาหาร เช่น การหายใจผ่อนคลาย, ดื่มน้ำ, เดินเล่น, เบี่ยงเบนความสนใจ 2. ฝึกจำลองสถานการณ์ อยากกินของ หวาน ขนมและหาวิธีรับมือ 3.ผู้ป่วยเล่าว่ารู้สึกอย่างไรเมื่อใช้วิธีการ ใหม่ 4.มอบหมายให้ผู้ป่วยเลือก 1 วิธี จัดการความอยากอาหารที่เหมาะสมกับ ตัวเองและลองนำกลับไปใช้แล้วมา แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในสัปดาห์ ถัดไป	1.ผู้ป่วยนำเสนอวิธีการ จัดการเมื่อมีความอยาก อาหารของตนเองอย่าง น้อย 1 เรื่อง 2.ผู้ป่วยสะท้อนถึงวิธีการ จัดการเมื่อมีความอยาก อาหารของตนเองสามารถ นำไปใช้ได้	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังาม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นางสาวอภัสรินทร์ มะโน.....)

ลงชื่อ..........พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย มุคผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 10

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 3 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ ใช้บันทึกอาหาร/ น้ำตาลนำเสนอ แพทย์ได้ 2.ผู้ป่วยมีความ มั่นใจที่จะสื่อสาร กับแพทย์มากขึ้น	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม.	1.ยกตัวอย่าง:วิธีนำแบบบันทึกอาหาร รายวัน แบบบันทึกน้ำตาล/อาการเพื่อ นำไปสื่อสารกับแพทย์ 2.ผู้ป่วยจำลองสถานการณ์การพบ แพทย์ โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลระดับ น้ำตาลในเลือด และอาหารรายวัน (Food Diary) ญาติและ อสม. ช่วย ซักถามและสรุป 3.ให้ผู้ป่วยเล่าถึงจะสื่อสารอย่างไรเมื่อ เจอพบแพทย์ 4.ให้กำลังใจหากผู้ป่วยนำข้อมูลมาใช้ จริง จะช่วยปรับยาได้แม่นยำขึ้น 5.สรุปและมอบหมายให้ผู้ป่วยบันทึก เพื่อข้อมูลที่จะนำไปใช้จริงในการพบ แพทย์ครั้งถัดไป	1.ผู้ป่วยเขียนสิ่งที่อยากทำ เพื่อ ลูกหลาน หรือ เพื่อ ชุมชน 1 ข้อ 2.ญาติสะท้อนว่าพฤติกรรม นี้ ส่งผลต่อครอบครัว อย่างไร	
		2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม.			
		3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังาม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) น.น. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) น.น. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) น.น. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสสริน มะโน...)

ลงชื่อ.....**เอกฉนัย มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉนัย มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 11

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 9 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยเห็น คุณค่าของ ทรัพยากรพื้นที่ ที่ช่วยส่งเสริมการ บริโภคที่ เหมาะสม 2.ผู้ป่วยและ ครอบครัว สามารถวางแผนการกินโดยใช้ ผักพื้นบ้าน/ สมุนไพร/อาหาร ท้องถิ่นแทน อาหารเสี่ยง	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.อธิบายการควบคุมอาหารไม่ใช่เรื่อง ส่วนตัว แต่เป็นเรื่องของครอบครัวและ ชุมชน 2.ชี้แจงว่า วันนี้จะค้นหาและใช้ทุนวิถี ชีวิต เช่น ผักกูด หน่อไม้ ถั่วฝักยาว ใบเตย น้ำต้มสมุนไพร งานบุญที่คน ช่วยกันทำอาหาร 3.ผู้ป่วย และญาติ เขียนหรือวาดภาพ “ทุนในชีวิตประจำวัน” เช่น ผักสวนครัว (พริก ข่า ตะไคร้ มะนาว) ผลไม้ตามฤดูกาลอาหารพื้นบ้าน เช่น แกงเลียง น้ำพริกผักต้ม งานบุญที่ใช้ ร่วมโต๊ะ แบ่งอาหารกัน 4. ให้ผู้ป่วยและญาติเล่าว่า ช่วยลด ความเสี่ยงการกินหวาน มัน เค็ม ได้ อย่างไร 5. ให้ผู้ป่วยเล่าเคล็ดลับ เช่น กินผัก ลวกกับน้ำพริกแทนกับข้าวมัน ๆ	ผู้ป่วยเลือกอาหาร/วัตถุดิบ ที่เหมาะสมได้ ≥ 2 อย่าง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.	หวาน ๆ 6.ผู้ป่วยเลือกอย่างน้อย 2 ทุนวิถีชีวิต ที่จะนำไปใช้ในบ้านจริง เช่น “ปลูกผักบุงในกระถางแทนการซื้อ น้ำอัดลม” “ดื่มน้ำสมุนไพรไม่ใส่น้ำตาลที่ยายทำ แทนน้ำอัดลม” “งานบุญครั้งหน้า ฉันจะทำเมนูต้มจืด ผักรวมไปเลี้ยงเพื่อนบ้าน” 7.มอบหมายผู้ป่วยเลือก 1 ทุนวิถีชีวิต แล้วนำไปลองใช้		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสร์น มະโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกฉนั มุดม่อ**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกฉนั มุดม่อ.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 12

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 10 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยทบทวน สิ่งที่ได้เรียนรู้และ เปลี่ยนแปลง ตลอด 3 เดือน 2.ผู้ป่วยทำพันธะ สัญญาส่วนตัว และร่วมกลุ่มต่อ หน้าชุมชน	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรัน แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี่งาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี่งาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น	1.ผู้วิจัยอธิบายว่า วันนี้เป็นวันสะท้อน ผลทั้งโปรแกรมและทำพันธสัญญา ร่วมกัน 2.กระตุ้นให้ผู้ป่วยพูดว่า ก่อนเข้า โปรแกรมฉันคิดว่า... ตอนนี้ฉันเห็น ว่า... 3. ผู้ป่วยเขียนสะท้อนการเรียนรู้ สิ่ง ที่ได้เรียนรู้ สิ่งเปลี่ยนแปลงและสิ่งที่ จะทำต่อไป 4.เขียนพันธะสัญญาบนแผ่นกระดาษ 5.ให้กำลังใจว่า สิ่งที่ได้จะทำส่งผลต่อ สุขภาพ	ผู้ป่วยสรุปสิ่งที่สามารถทำ ได้และคงเป้าหมายต่อเนื่อง	

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังาม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองณร 49 ม. 4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน.			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสร์น มะโน.....)

ลงชื่อ.....**เอกดนัย มุคผ่อง**.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย มุคผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 13

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 16 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วยสามารถ สะท้อน ความก้าวหน้า และอุปสรรคจาก การปฏิบัติ 2.ผู้ป่วยได้รับแรง สนับสนุน จาก เพื่อน ญาติ และ อสม. 3.ผู้ป่วยมี แรงจูงใจที่จะ ปฏิบัติพฤติกรรม ที่ดีอย่างต่อเนื่อง	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ไส้สีสุบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.ผู้ป่วยนำสมุดบันทึกอาหาร อาการ ค่าระดับน้ำตาลแลกละเปลี่ยน ประสบการณ์กันพร้อมญาติ 2. ผู้ป่วยและญาติ ช่วยสะท้อนผลการ ปฏิบัติที่ผ่านมา 3.แลกละเปลี่ยนประสบการณ์ความ ภูมิใจ/สิ่งที่ทำได้ดีต่อเนื่อง 4.ชื่นชมให้กำลังใจในความก้าวหน้า และกล่าวถึงผลดีต่อสุขภาพ 5.มอบหมาย:ให้บันทึกต่อเนื่อง และ ลองถ่ายทอดความรู้แก่คนใกล้ชิด		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิ่ง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แมนย่า 46 ม.5 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุต 55/5 ม.5 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วังม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นางสาวอภัสรินทร์ มะโน)

ลงชื่อ.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(นายเอกดนัย ผุดผ่อง)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 14

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 17 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	ญาติและ อสม. เห็นคุณค่าของ การสนับสนุน อย่างต่อเนื่อง	1. นางวันนา เพ็ญทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ใสสีสุบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.อธิบายกิจกรรม เล่าเรื่องราว ความสำเร็จและอุปสรรค 2.ผู้ป่วยเล่าประสบการณ์จริง ญาติ และอสม. เล่าบทบาทที่ช่วยสนับสนุน 3.ผู้ป่วยเล่าความรู้สึก 4.มอบหมายส่งต่อสิ่งที่เรียนรู้กับ สมาชิกในครอบครัวหรือญาติ		

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี			

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แม่นยำ 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ.....อาจารย์
(.....นางสาวอภัสรินทร์ มะโน.....)

ลงชื่อ.....พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย ผุดผ่อง.....)

แบบบันทึก (รายครั้ง) ครั้งที่ 15

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2568

วันที่ 24 ก.พ. 2569 เวลา 9.00 -17.00 น. จำนวน 7 ชั่งโมง

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
การดูแลผู้ป่วย DMชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ โดยใช้ แนวคิด Self- Management	1.ผู้ป่วย ญาติ และ อสม. ร่วมกันสร้าง “คำมั่นสัญญา ชุมชน” 2.ผู้ป่วยมองเห็น ว่าการ เปลี่ยนแปลง พฤติกรรมมีผลต่อ คนรอบข้างและ ลูกหลาน	1. นางวันนา เฟื่องทะนง 169 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 72 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค.68) นน. 76 กก. สูง 155 ซม. 2. นางหรรษ์ แก้วหา 154 ม. 6 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 26 ปี โรคร่วมCKD,DLP รักษาที่สอน. จี้วังาม HbA1c=7.1 % (ธ.ค. 68) นน. 71 กก. สูง 150 ซม. 3.นายตุ้ย ไสสีสูบ 22 ม.4 ต.จี้วังาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.ชี้แจงกิจกรรมพันธะสัญญา 2. ผู้ป่วยเขียน Reflection: สิ่ง ที่เปลี่ยนแปลง, สิ่งที่จะทำต่อ, สิ่ง ที่อยาก ถ่ายทอด 3. ผู้ป่วย ญาติและอสม. ร่วมจัดทำ พันธะสัญญา เช่น การลดน้ำอัดลมใน ครอบครัว 4. ให้กำลังใจและเสริมแรงในการ เปลี่ยนแปลงนี้จะช่วยทั้งตัวเองและคน รุ่นต่อไป	1.ผู้ป่วยรายงานพฤติกรรม ต่อเนื่องและบันทึกสมุด บันทึกอาหาร 2.ญาติยืนยันการ เปลี่ยนแปลง 3.อสม.รายงานการติดตาม ในชุมชน	1.นางวันนา เฟื่องทะนง ค่า HbA1C 7.1% ลดลง เหลือ 6.7% 2. นางหรรษ์ แก้วหา ค่า HbA1C 7.1% ลดลง เหลือ 6.3 % 3.นายตุ้ย ไสสีสูบ ค่า HbA1C 7 % เท่าเดิม 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ ค่า HbA1C 7.1% ลดลงเหลือ 6.7% 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร ค่า HbA1C 7.5 % ลดลง เหลือ 7.3 %

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		อายุ 70 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT รักษาที่ สอน.จี้วังม HbA1c=7 % (ธ.ค. 68) นน. 70 กก. สูง 165 ซม. 4.นางคณิง มีสวัสดิ์ 24 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 65 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม DLP รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 63 กก. สูง 155 ซม. 5. นางวิไลวรรณ ทองเณร 49 ม. 4 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 62 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 6 ปี โรคร่วม HT รักษาที่สอน.จี้วังม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 67 กก. สูง 157 ซม. 6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร 103 ม.6 ต.จี้วังม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 40 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 3 ปี			6. นายศุภโชค อนันต์ธนกร ค่า HbA1C 7.5% ลดลงเหลือ 7.3 % 7.นายพิทักษ์ แมนย่า ค่า HbA1C 11.6% ลดลงเหลือ 10 % 8. นางเมตตา สายยุต ค่า HbA1C 9.6 % ลดลงเหลือ 6.5 %

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล		ผลจากการให้บริการ	ผลลัพธ์/ ผลกระทบที่เกิดขึ้น
		ข้อมูลผู้รับบริการ	ปฏิบัติการพยาบาล		
		โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=7.5 % (ธ.ค.68) นน. 80 กก. สูง 170 ซม. 7.นายพิทักษ์ แมนย่า 46 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 75 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 10 ปี โรคร่วม CKD ,DLP รักษาที่สอน.จี้วงาม HbA1c=11.6 % (ธ.ค.68) นน. 78 กก. สูง 165 ซม. 8. นางเมตตา สายยุค 55/5 ม.5 ต.จี้วงาม อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ อายุ 66 ปี ระยะเวลาการเป็น DM 7 ปี โรคร่วม HT ,DLP รักษาที่สอน. จี้วงาม HbA1c=9.6 % (ธ.ค. 68) นน. 60 กก. สูง 158 ซม.			

ลงชื่อ..........อาจารย์
(นางสาวอภัสรีน มะโน)

ลงชื่อ..........พยาบาลวิชาชีพ (สถานบริการ)
(.....นายเอกดนัย มุคผ่อง.....)