



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๘

ชื่อ...สิดานันท์ ศรีใจวงศ์.....ตำแหน่ง...ผู้ช่วยศาสตราจารย์.....

ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☒ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☒ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☐ ครอบครัว
- ☐ กลุ่ม/ชุมชน.....
- ☐ อื่น ๆ เช่น

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

- ☐ หอผู้ป่วย ระบุ
- ☒ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- ☐ โรงเรียน
- ☐ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- ☒ Direct care
- ☐ Consultation
- ☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice... กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในแม่วัยรุ่นโดยอาศัยการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการตั้งครรภ์และหลังคลอด

คำจำกัดความ

1. กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ หมายถึง การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ เป็นกระบวนการให้การปรึกษาที่ทำให้บุคคลค้นหาเป้าหมาย เพื่อเป็นแรงจูงใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมภายใต้ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การให้การปรึกษาที่เหมาะสมตามระยะของความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม โดยการสร้างความตระหนักถึงความเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์ซ้ำหากไม่มีการคุมกำเนิด โดยเฉพาะการคุมกำเนิดระยะยาวภายหลังคลอด ช่วยขจัดอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเลใจในการคุมกำเนิด ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีการวางแผนและมีความพร้อมในการคุมกำเนิดระยะยาวภายหลังคลอด อาจช่วยเพิ่มพฤติกรรมการคุมกำเนิดหลังคลอดในมารดาวัยรุ่น นอกจากนี้ในกระบวนการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจยังมีการใช้เทคนิคในการจัดการกับแรงต้านต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ซึ่งเป็นลักษณะหนึ่งของวัยรุ่นเมื่อได้รับคำแนะนำที่ไม่ใช่ความต้องการของตนเองเช่น การผ่อกันไปตามแรงต้าน การให้ข้อมูลในขณะที่หญิงวัยรุ่นมีความตึงเครียดและเห็นความสำคัญจะทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นยอมรับข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาวได้ดีขึ้น

2. การคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร หมายถึง ใส่ห่วงอนามัย และฝังยาคุมกำเนิด

3. การมีส่วนร่วมของครอบครัว หมายถึง การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองหรือสามีในการตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมในระยะหลังคลอด โดยตกลงใจร่วมกันกับหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น การร่วมกันรับผิดชอบ ร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ และเกิดความพึงพอใจร่วมกัน ในการเลือกวิธีการคุมกำเนิด

4. การให้บริการสุขภาพที่เป็นมิตรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ประกอบด้วย ครั้งที่ 1 ระยะตั้งครรภ์:อายุครรภ์ 32-36 สัปดาห์ ครั้งที่ 2 ระยะก่อนคลอด: อายุครรภ์มากกว่า 36-40 สัปดาห์ และครั้งที่ 3 ระยะหลังคลอด: ก่อนจำหน่าย

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (อายุน้อยกว่า 20 ปี) ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ และครอบครัว (ผู้ปกครองหรือสามี)

ระยะเวลา.....1 มิถุนายน 2568 – 31 พฤษภาคม 2569.....จำนวน 100...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดอยู่ในระดับมากขึ้นไป
2. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความพร้อมในการคุมกำเนิดกึ่งถาวรอยู่ในระดับมาก
3. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่คุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรหลังคลอด
4. กลุ่มเป้าหมาย และสามีหรือผู้ปกครองเกิดความพึงพอใจต่อวิธีการคุมกำเนิดที่ตัดสินใจเลือกอยู่ในระดับมากขึ้นไป

5. กลุ่มเป้าหมายมีช่องทางสื่อสารและสามารถติดต่อบุคลากรสาธารณสุขได้ตลอด 24 ชม.
6. กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเยี่ยมหลังคลอดอย่างน้อย 1 ครั้ง
7. กลุ่มเป้าหมายได้รับการบริการสุขภาพเป็นมิตรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ อย่างน้อย 3 ครั้ง

ระยะยาว

1. กลุ่มเป้าหมายไม่มีการตั้งครรภ์ซ้ำในช่วงอายุที่ต่ำกว่า 20 ปี
2. กลุ่มเป้าหมายเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมและคงใช้การคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง
3. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่คุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรหลังคลอด
4. งานวิจัยหรือตำราเกี่ยวกับ “วัยรุ่นไทยกับการคุมกำเนิด”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ประชุมและวางแผนร่วมกับ พยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพื่อพัฒนา กระบวนการให้คำปรึกษาหญิง ตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	
มิถุนายน 2568 ถึง พฤษภาคม 2569	ให้บริการหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มา ฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ 1. สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการที่ ต้องการได้รับจากเจ้าหน้าที่ พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ 2. ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น 3. ซักถามเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ที่เคยใช้ ประสิทธิภาพการใช้ยา คุมกำเนิด วิธีการคุมกำเนิดก่อน ตั้งครรภ์ครั้งนี้ ปัญหาที่ใช้วิธีการ คุมกำเนิด ดังกล่าวนี้อะไรหรือไม่อย่างไร และวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอดที่ คาดว่าจะใช้ 4. ประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการ คุมกำเนิดก่อน และหลังการให้ คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ 5. ประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิดระยะยาว 6. สอบถามเกี่ยวกับบุคคลที่หญิง ตั้งครรภ์ต้องการให้มาร่วมรับฟัง การให้คำปรึกษา 7. ประเมินความพร้อมของ ผู้ปกครองหรือสามีในการเข้าร่วม รับฟังการให้คำปรึกษา	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานผลการบันทึกข้อมูล ทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับ วิธีการคุมกำเนิด ผลการประเมินแบบประเมิน ความพร้อมในการคุมกำเนิด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
มิถุนายน 2568 ถึง พฤษภาคม 2569	1. ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร โดยให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมสำหรับกรณีศึกษา และส่งเสริมความตระหนักและเน้นย้ำให้กรณีศึกษาเห็นความสำคัญของการคุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ แบ่งออกเป็น 3 ครั้ง ดังนี้ 1. ครั้งที่ 1 (ห่างจากครั้งแรกประมาณ 1-2 สัปดาห์) มีเป้าหมายเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลการประเมินทางด้านร่างกาย จิตใจ และร่วมวิเคราะห์ปัญหาต่างๆ ร่วมกัน รวมทั้งปัญหาสังคมที่เกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์รายบุคคล และร่วมกันวางแผนแก้ไขปัญหากับครอบครัว) 2. ครั้งที่ 2 ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว และ 3. ครั้งที่ 3 เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว และให้หญิงตั้งครรภ์ตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดร่วมกับครอบครัว (แนวปฏิบัติการให้การปรึกษานี้ใช้ เป็นเพียงแนวทางและอาจยืดหยุ่นตามเนื้อหาในการสนทนาในสตรีวัยรุ่นแต่ละราย)	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	รายงานสรุปวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอดของแม่วัยรุ่น รายงานผลการบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษาหญิงตั้งครรภ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
มิถุนายน 2568 ถึง พฤษภาคม 2569	การให้บริการสุขภาพที่เป็นมิตร เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ประกอบด้วย ครั้งที่ 1 ระยะ ตั้งครรภ์:อายุครรภ์ 32-36 สัปดาห์ ครั้งที่ 2 ระยะก่อนคลอด: อายุ ครรภ์มากกว่า 36-40 สัปดาห์ และ ครั้งที่ 3 ระยะหลังคลอด: ก่อน จำหน่าย	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการฝากครรภ์ของหญิง ตั้งครรภ์
มิถุนายน 2568 ถึง พฤษภาคม 2569	1. ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ คุมกำเนิด 2. ติดตามเยี่ยมหลังคลอดอย่าง น้อย 1 ครั้ง	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการฝากครรภ์ของหญิง ตั้งครรภ์
พฤษภาคม 2569	ประชุมถอดบทเรียนเพื่อ ประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และ ร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนา รูปแบบของการให้คำปรึกษาเพื่อ สร้างแรงจูงใจเกี่ยวกับการ คุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ซ้ำต่อไป	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอด บทเรียนเพื่อการประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานที่ ผ่านมา
พฤษภาคม 2569	พัฒนาการเขียนตำราเรื่อง “วัยรุ่น ไทยกับการคุมกำเนิด		

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิดานันท์ ศรีใจวงศ์)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๗ (มิถุนายน ๒๕๖๗ – พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี) ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ และครอบครัว (ผู้ปกครองหรือสามี)

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

๑ มิถุนายน ๒๕๖๘ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ จำนวน...๑๐๐...ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นทั้งหมดจำนวน ๖ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

๑) หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นทั้งหมดจำนวน ๖ คน มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดอยู่ในระดับมากขึ้นไป (มากกว่า ๘ คะแนนจาก ๑๐ คะแนน) จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๘.๘๙ (S.D. ๐.๑๒)

๒) หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้

๓) หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจำนวน ๖ คน ตัดสินใจฝังยาคุมกำเนิดภายหลังคลอด (ก่อนออกจากโรงพยาบาล) คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔) จากการติดตามทางโทรศัพท์ พบว่าหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจำนวน ๖ คน ไม่มีการตั้งครรภ์ซ้ำ ภายในระยะเวลา ๑ ปี

๕) หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือผู้ปกครองเกิดความพึงพอใจต่อวิธีการคุมกำเนิดที่ตัดสินใจเลือกอยู่ในระดับมากขึ้นไป

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ทั้งแพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ และทีมสุขภาพอื่นๆ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อวางแผนการให้คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์เพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดและป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ทำให้ทีมสุขภาพตระหนักถึงการให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดโดยการให้ความรู้ตั้งแต่ในขณะฝากครรภ์ และให้ความรู้รวมทั้งติดตามประเมินความตั้งใจในการคุมกำเนิดเป็นระยะๆ ตลอดการตั้งครรภ์ นอกจากนี้ได้มีการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ติดตามความต่อเนื่องของการใช้ยาคุมกำเนิด ทำให้แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการวางระบบการให้คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และการทำงานร่วมกันกับสหสาขาวิชาชีพอย่างเป็นระบบ

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

องค์ความรู้ที่ได้คือรูปแบบของการให้คำปรึกษาโดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. การพัฒนาศักยภาพทีมสหสาขาวิชาชีพในการให้การปรึกษา การเสริมการมีส่วนร่วมของสามีและครอบครัวในการกำหนดเป้าหมายชีวิตและการวางแผนครอบครัวที่ชัดเจน ช่วยให้แม่วัยรุ่นสามารถตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดระยะยาวที่เหมาะสมได้

๒. การให้บริการสุขภาพที่เป็นมิตรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ครั้งที่ ๑ ระยะตั้งครรภ์: อายุครรภ์ ๓๒-๓๖ สัปดาห์ ประกอบด้วย ๑. ประเมินปัญหาและความต้องการของแม่วัยรุ่น ๒. กำหนดเป้าหมายชีวิตและการวางแผนครอบครัว ๓. วิเคราะห์ผลกระทบและความเสี่ยงของการตั้งครรภ์ซ้ำ ครั้งที่ ๒ ระยะก่อนคลอด: อายุครรภ์มากกว่า ๓๖-๔๐ สัปดาห์ ประกอบด้วย ๑. ประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิดระยะยาว ๒. ขจัดความลังเลในการคุมกำเนิดโดยใช้หลักการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ ชี้ให้เห็นความแตกต่างของสิ่งที่ปฏิบัติอยู่กับสิ่งที่ต้องการ และการสนับสนุนการรับรู้ความสามารถของตนเอง ๓. ส่งเสริมการตัดสินใจเลือกวิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมโดยการมีส่วนร่วมของสามีและครอบครัว และครั้งที่ ๓ ระยะหลังคลอด: ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน ประกอบด้วย ๑. ทบทวนเป้าหมายและตัดสินใจวางแผนดูแลตนเองเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ๒. ให้บริการคุมกำเนิดที่สอดคล้องกับความต้องการของแม่วัยรุ่น สามีและครอบครัว ๓. คงไว้ซึ่งการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำและติดตามประเมินผล

๓. กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในแม่วัยรุ่นและครอบครัวควรเริ่มให้การปรึกษาดังแต่ อายุครรภ์ ๓๒ สัปดาห์แต่ไม่ควรเกิน ๓๖ สัปดาห์ เพื่อให้สามารถได้รับการปรึกษาระดับขั้นตอนก่อนคลอด จำนวนครั้งของการปรึกษาที่เหมาะสม คือ ๒ ครั้ง ระยะเวลาประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีเวลาเพียงพอในการซักถามและตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิด ควรมีการพูดคุยเพื่อค้นหาเป้าหมายในชีวิตที่ชัดเจนเพื่อนำมาเชื่อมโยงกับสิ่งที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นเกิดแรงจูงใจที่จะคุมกำเนิดระยะยาว

๔. ควรส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวหรือสามี

๕. เปิดช่องทางในการให้คำปรึกษาให้มีความหลากหลายเพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการและบริบทของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแต่ละราย

๖. ควรมีการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมแก่หญิงตั้งครรภ์แต่ละรายด้วยเนื่องจากปัญหาของวัยรุ่นแต่ละคนมีความแตกต่างกัน

๖.๔ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ครอบครัวที่มาเข้ากระบวนการให้คำปรึกษามีการเปลี่ยนแปลง ทำให้การให้คำปรึกษาไม่ต่อเนื่อง และยังไม่สามารถพัฒนาไปสู่งานวิจัยได้

๖.๕ สิ่งพัฒนาในปีต่อไป

ควรพัฒนาเป็นรูปแบบงานวิจัย

ลงชื่อ.....

(นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

กรณีศึกษารายที่ ๑ (๒๐ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ใน ครั้งแรกของการ มารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	๑๒ มิ.ย. ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๕ ปี HN ๖๗...๑๑ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี ชายไทย อายุ ๒๐ ปี การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ ที่อยู่อาศัย ต.หาดกรวด อ.เมือง จ. อุดรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ คน ได้แก่ แม่ พ่อ และหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๑๔ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ยังไม่ชัดเจน Quickening (วัน/เดือน/ปี) จำไม่ได้ ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๑๒ มิ.ย. ๖๘ GA ประมาณ ๑๔ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๑ ๑๒ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๑๒ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๒ เข็ม
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ความรู้สึกรักของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการ ตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์และสามีไม่ได้ตั้งใจมีบุตรคนนี้ ผลเลือด ปกติ
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๗ คะแนน (สงสัยมี ปัญหาความเครียด)
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้		ยาเม็ดคุมกำเนิด
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิด
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับ วิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		ยาเม็ดคุมกำเนิด
	ผลการประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิด		รับประทานยาไม่สม่ำเสมอ จึงตั้งครรภ์ สัมภินิยา บ่อยครั้ง
			๕ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
			๓ คะแนน (ระยะที่ยังไม่พร้อมหรือมองไม่เห็นปัญหา)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
	ปัญหาอื่นๆ		มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัวกลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้ และเคยคิดจะทำแท้ง
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นสนใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๒๔ กค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๒๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๖ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความตั้งใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การปรึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขจัดความลังเลไม่แน่ใจหรือตั้งคำถามให้ซึ่งนำหน้าหน้ะหว่างการคุมกำเนิดกับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น หญิงตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด ยังไม่ทราบข้อมูลที่ชัดเจน แต่หญิงตั้งครรภ์ตั้งเป้าหมายในชีวิตว่าต้องการสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี หญิงตั้งครรภ์รับฟังข้อมูลเป็นอย่างดี และซักถามข้อมูลเพิ่มเติม
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๒๑ สค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๒๔ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๘ คะแนน เติม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่ยากตั้งครรภ์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และมารดาของหญิงตั้งครรภ์แนะนำให้ฝังยาแต่ยังกังวลและกลัวการฝังยา
ประเมินผลของการให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๑๒ ธค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์เลือกวิธีการฝังยาคุมกำเนิด โดยได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติก่อนการฝังยาคุมกำเนิด มีอะไรบ้าง และอาการที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจากที่ฝังยา และข้อควรปฏิบัติภายหลังจากที่ฝังยาคุมกำเนิด หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และสามีคอยช่วยเหลือในการดูแลบุตรและมารดาหลังคลอด
ประเมินผลของการให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๑๕ ธค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์เลือกวิธีการฝังยาคุมกำเนิด โดยได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติก่อนการฝังยาคุมกำเนิด มีอะไรบ้าง และอาการที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจากที่ฝังยา และข้อควรปฏิบัติภายหลังจากที่ฝังยาคุมกำเนิด หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และสามีคอยช่วยเหลือในการดูแลบุตรและมารดาหลังคลอด

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา

กรณีศึกษารายที่ ๒ (๑๖ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ใน ครั้งแรกของการ มารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	๒๔ มิย.๖๘ (๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๓ ปี HN ๖๘...๕๖ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี - อายุ - ปี การศึกษา - อาชีพ - รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา - ที่อยู่อาศัย ต.จันทาม อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ คน ได้แก่ พ่อ แม่ และหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๑๖ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ๙ ธ.ค. ๒๕๖๘ by U/S ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๒๔ มิย.๖๘ GA ๑๖ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๒๔ มิย.๖๘ การได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๒๔ มิย.๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๓ เข็ม ความรู้สึกรู้สึกของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการ ตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์ไม่ได้ตั้งใจมีบุตรครั้งนี้ ผลเลือด Hct ๓๑.๑ HB ๑๐.๐ ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๘ คะแนน (สงสัย มีปัญหาความเครียด)
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ไม่อยากกินยาคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับ วิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		๕ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	ผลการประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความ กล้าไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
	ปัญหาอื่นๆ		มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัว กลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้
บันทึกการให้ คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นจุดในการ คุมกำเนิด และ กระตุ้นความ สนใจถึงข้อมูล เกี่ยวกับการ คุมกำเนิดระยะ ยาว จนถึงการใช้ ข้อมูลเกี่ยวกับ การคุมกำเนิด ระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๒๒ กค. ๖๘ (๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐)	๒๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิด		๒ คะแนน (ระยะที่ยังไม่พร้อมหรือมองไม่เห็น ปัญหา)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การศึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้ ไม่พร้อมในการคุมกำเนิดหลังคลอด พบว่า หญิง ตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลัง คลอด กลัวว่าจะอ้วนหลังจากฝังยา กลัวเจ็บ และที่ สำคัญคือได้เลิกกับสามีแล้ว ผู้ให้การศึกษาจะ สนทนาเพื่อให้สตรีวัยรุ่นตระหนักถึงปัญหาความ เสี่ยงที่จะเกิดขึ้นหากไม่คุมกำเนิดระยะยาว โดยทำ ให้เห็นถึงความเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์และไม่สามารถไป ถึงเป้าหมายหากไม่มีการคุมกำเนิดระยะยาว
บันทึกการให้ คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตาม และสร้าง แรงจูงใจในการ คุมกำเนิดระยะ ยาว)	อายุครรภ์	๓๐ กย. ๖๘ (๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐)	๓๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความ ลังเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลประเมินความรู้หลังการให้ คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๗ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมาย ตัดสินใจเลือก		ไม่ตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิด
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ไม่ตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดหลัง คลอด ๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่ มีความลังเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด) ผู้ให้การศึกษา จะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิด ระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขจัดความลังเลไม่แน่ใจ หรือตั้งคำถามให้ชี้แจงนำหน้าระหว่างการคุมกำเนิด กับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และหญิงตั้งครรภ์ยืนยันจะ ไม่ฝังยาคุมกำเนิด เนื่องจากได้เลิกกับสามีแล้ว
ประเมินผลของ การให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อ ติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๙ ธ.ค. ๒๕๖๘ (๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์เลือกวิธีการฝังยาคุมกำเนิด โดยได้ให้ ข้อมูลเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติก่อนการฝังยาคุมกำเนิด มีอะไรบ้าง และอาการที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจาก ที่ฝังยา และข้อควรปฏิบัติภายหลังจากที่ฝังยา คุมกำเนิด หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวให้ความ ร่วมมือเป็นอย่างดี และสามีคอยช่วยเหลือในการ ดูแลบุตรและมารดาหลังคลอด

กรณีศึกษารายที่ ๓ (๒๔ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ใน ครั้งแรกของการ มารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	๒๓ มิ.ย. ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๖ ปี HN ๖๘...๒๓ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี ชายไทย อายุ ๒๑ ปี การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ ที่อยู่อาศัย ต.น้ำริด อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ คน ได้แก่ ยาย แม่ และหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๒๐⁺ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ๓๐ ตค ๖๘ by U/S ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๒๓ มิ.ย. ๖๘ GA ๒๐⁺ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๑ ๒๓ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๒๓ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๒ เข็ม
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ความรู้สึกรู้สึกของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการ ตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์และสามีไม่ได้ตั้งใจมีบุตรครั้งนี้ ผลเลือด ปกติ
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๕ คะแนน (สงสัยมี ปัญหาความเครียด)
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้ง นี้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับ วิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ผลการประเมินความพร้อมในการ คุมกำเนิด		ไม่เอากินยาคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง กลัวอ้วน
	ปัญหาอื่นๆ		๔ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
			๓ คะแนน (ระยะที่ยังไม่พร้อมหรือมองไม่เห็นปัญหา)
			มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัว กลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นสนใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๒๑ กค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๒๕+๒ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๕ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความลึกลับไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การศึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขจัดความลังเลไม่แน่ใจหรือตั้งคำถามให้ชัดเจนขึ้นระหว่างการคุมกำเนิดกับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น หญิงตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด กลัวว่าจะอ้วนหลังจากฝังยา กลัวเจ็บ ดังนั้นจึงให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการฝังยา อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังจากฝังยา
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๔ สค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๒๗+๒ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๗ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่ยากตั้งครรรภ์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และสามีบอกให้ฝังยา เนื่องจากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตรคนต่อไป แต่กลัวการฝังยา กลัวอ้วน
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๓ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๒๕ สค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๓๐+๒ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๗ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่ยากตั้งครรรภ์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และสามีบอกให้ฝังยา เนื่องจากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตรคนต่อไป แต่กลัวการฝังยา กลัวอ้วน
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๔ (เป็นการติดตามและสร้าง)	อายุครรภ์	๒๗ ตค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๓๙+๒ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๗ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
แรงจูงใจในการ คุมกำเนิดระยะ ยาว)	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมาย ตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่ยากตั้งครรรค์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และสามีบอกให้ฝังยา เนื่องจากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตรคนต่อไป แต่กลัวการฝังยา กลัวอ้วน
ประเมินผลของ การให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อ ติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๓๐ ตค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์เลือกวิธีการฝังยาคุมกำเนิด โดยได้ให้ ข้อมูลเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติก่อนการฝังยาคุมกำเนิด มีอะไรบ้าง และอาการที่อาจเกิดขึ้นภายหลังจากการที่ ฝังยา และข้อควรปฏิบัติภายหลังการที่ฝังยา คุมกำเนิด หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวให้ความ ร่วมมือเป็นอย่างดี

กรณีศึกษารายที่ ๔ (๑๖ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการ หญิงตั้งครรภ์ใน ครั้งแรกของการ มารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	๗ กค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๖ ปี HN ๖๘...๑๕ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี ชายไทย อายุ ๒๐ ปี การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักศึกษา รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ ที่อยู่อาศัย ต.จี่วังาม อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ คน ได้แก่ พ่อ แม่ และหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๒๑ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ๑๗ พย ๖๘ by U/S ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๗ กค ๖๘ GA ๒๑ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๑ ๗ กค ๖๘ การได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๗ กค ๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๔ เข็ม ความรู้สึกรักของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการ ตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์และสามีไม่ได้ตั้งใจมีบุตรคนนี้

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
			ผลเลือด ปกติ ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๖ คะแนน (สงสัยมีปัญหาความเครียด)
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ไม่อยากกินยาคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง กลัวอ้วน
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		๕ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังมีความลังเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ปัญหาอื่นๆ		มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัว กลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นสนใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๒๑ กค ๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๒๓ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๕ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังมีความลังเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การศึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขจัดความลังเลไม่แน่ใจหรือตั้งคำถามให้ชั่งน้ำหนักระหว่างการคุมกำเนิดกับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น หญิงตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด กลัวว่าจะอ้วนหลังจากฝังยา กลัวเจ็บ ดังนั้นจึงให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการฝังยา อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังจากฝังยา
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๘ กย ๖๘ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐)	๓๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน (อยู่ในระยะพร้อมที่จะปฏิบัติ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเห็นความสำคัญและมีความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๗ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่อยากตั้งครรภ์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และสามีบอกให้ฝังยา เนื่องจากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตรคนต่อไป แต่กลัวการฝังยา กลัวอ้วน

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ประเมินผลของการให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๑๙ พย.๖๘ (๘.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์กลัวการฝังยาคุมกำเนิด และแจ้งกับพยาบาลว่าจะไม่ฝังยา ดังนั้นจึงเข้าไปพูดคุยและให้คำปรึกษาอีกครั้ง ถ้ามถึงเหตุผลที่ไม่อยากฝังยาพบว่าหญิงตั้งครรภ์กลัวการฝังยา กลัวเข็ม และกลัวอ้วน ดังนั้นจึงให้ข้อมูลเกี่ยวกับการฝังยาอีกครั้ง และเปิดโอกาสให้ครอบครัวและสามีเข้ามาร่วมพูดคุย และตัดสินใจร่วมกัน หญิงตั้งครรภ์จึงตัดสินใจฝังยาอีกครั้ง

กรณีศึกษารายที่ ๕ (๑๒ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการหญิงตั้งครรภ์ในครั้งแรกของการมารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	๙ ก.ค. ๖๘ (๘.๐๐-๑๑.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๘ ปี HN ๖๘...๘๗ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี ชายไทย อายุ ๒๐ ปี การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักศึกษา รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ ที่อยู่อาศัย ต.ฝ่ายหลวง อ.ลับแล จ. อุตรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๒ คน ได้แก่ แม่ และ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๑๗ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ๑๗ ธ.ค. ๒๕๖๘ by U/S ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๙ ก.ค. ๖๘ GA ๑๗ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๑ ๙ ก.ค. ๖๘ การได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๙ ก.ค. ๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๒ เข็ม ความรู้สึกรักของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์และสามีไม่ได้ตั้งใจมีบุตรครั้งนี้ ผลเลือด ปกติ ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๖ คะแนน (สงสัยมี ปัญหาความเครียด)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ไม่อยากกินยาคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		๖ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความลึกลับไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ปัญหาอื่นๆ		มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัวกลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นสนใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๖ สด ๖๘ (๘.๐๐-๑๑.๐๐)	๒๑ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๕ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความลึกลับไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การปรึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขอจัดความลังเลไม่แน่ใจหรือตั้งคำถามให้ซึ่งนำหน้ระหว่างการคุมกำเนิดกับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น หญิงตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด กลัวว่าจะอ้วนหลังจากฝังยา กลัวเจ็บ ดังนั้นจึงให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการฝังยา อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นรวมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังจากฝังยา
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๘ สด ๖๘ (๘.๐๐-๑๑.๐๐)	๓๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๙ คะแนน (อยู่ในระยะพร้อมที่จะปฏิบัติ สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเห็นความสำคัญและมีความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๙ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ยาฝังคุมกำเนิดภายหลังคลอดทันที
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ให้ข้อมูลว่า เหตุผลที่เลือกวิธีฝังยา เพราะไม่ยากตั้งครรรค์อีก อยากเรียนให้จบอย่างที่ตั้งใจ และสามีบอกให้ฝังยา เนื่องจากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตรคนต่อไป แต่กลัวการฝังยา กลัวอ้วน
ประเมินผลของการให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๑๙ ธ.ค. ๖๘ (๙.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์ยังไม่พร้อมที่จะฝังยาเนื่องจากทะเลาะกับสามี และรู้สึกน้อยใจสามีที่ไม่ดูแล และกลัวการฝังยาคุมกำเนิด และแจ้งกับพยาบาลว่าจะไม่ฝังยาดังนั้นจึงเข้าไปพูดคุยและให้คำปรึกษาอีกครั้ง ถ้ามถึงเหตุผลที่ไม่อยากฝังยา พบว่าหญิงตั้งครรภ์กลัว

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
			การฝังยา กลัวเข็ม และกลัวอ้วน ดังนั้นจึงให้ข้อมูลเกี่ยวกับการฝังยาอีกครั้ง และเปิดโอกาสให้ครอบครัวและสามีเข้ามาร่วมพูดคุย และตัดสินใจร่วมกัน หญิงตั้งครรภ์จึงตัดสินใจฝังยาอีกครั้ง

กรณีศึกษารายที่ ๖ (๑๒ ชม.)

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
ผลการให้บริการหญิงตั้งครรภ์ในครั้งแรกของการมารับบริการ	ผลประเมินปัญหาทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	๓๐ มิ.ย. ๖๘ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐)	ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ ๑๙ ปี HN ๖๘...๖๙ การศึกษา มัธยมศึกษา อาชีพ นักเรียน รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา พุทธ สถานภาพการสมรส คู่ สามี - อายุ - ปี การศึกษา - อาชีพ - รายได้ - บาท/เดือน ศาสนา - ที่อยู่อาศัย ต.จันทาม อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ คน ได้แก่ พ่อ แม่ และหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น Gravida ๑ Para ๐-๐-๐-๐ last - ปี GA ๑๔ สัปดาห์ LMP จำไม่ได้ EDC ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๘ by U/S ฝากครรภ์ครั้งแรก วันที่ ๓๐ มิ.ย. ๖๘ GA ๑๔ สัปดาห์ สถานที่ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ประวัติการได้รับยาในปัจจุบัน Triferdine การได้รับวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ ๑ ๓๐ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๓๐ มิ.ย. ๖๘ การได้รับวัคซีนโควิด ได้รับ ๔ เข็ม
	วิธีการคุมกำเนิดที่เคยใช้		ความรู้สึกรักของหญิงตั้งครรภ์และสามีต่อการตั้งครรภ์ในครั้งนี้ หญิงตั้งครรภ์ไม่ได้ตั้งใจมีบุตรคนนี้ ผลเลือด Hct ๓๐.๒ HB ๑๐.๓ ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต ๘ คะแนน (มีปัญหาความเครียด)
	ประสบการณ์การใช้ยาคุมกำเนิด		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	วิธีการคุมกำเนิดก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้		ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
	ปัญหาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิด		ไม่ยากินยาคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
	ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดก่อนให้คำปรึกษา		๕ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความล่งเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ปัญหาอื่นๆ		มาฝากครรภ์ล่าช้า เนื่องจากไม่กล้าบอกครอบครัวกลัวพ่อแม่ยอมรับไม่ได้
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๑ (เน้นสนใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์ (เมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๓๔ สัปดาห์)	๒๐ ต.ค. ๖๘ (๐๘.๐๐-๑๑.๐๐)	๓๐ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๓ คะแนน (ระยะที่ยังไม่พร้อมหรือมองไม่เห็นปัญหา)
	ผลการให้คำปรึกษา		ผู้ให้การศึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้ไม่พร้อมในการคุมกำเนิดหลังคลอด พบว่า หญิงตั้งครรภ์ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด กลัวว่าจะอ้วนหลังจากฝังยา กลัวเจ็บ และที่สำคัญคือได้เลิกกับสามีแล้ว ผู้ให้การศึกษาจะสนทนาเพื่อให้สตรีวัยรุ่นตระหนักถึงปัญหาความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นหากไม่คุมกำเนิดระยะยาว โดยทำให้เห็นถึงความเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์และไม่สามารถไปถึงเป้าหมายหากไม่มีการคุมกำเนิดระยะยาว
บันทึกการให้คำปรึกษาครั้งที่ ๒ (เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว)	อายุครรภ์	๓ ธ.ค. ๖๘ (๙.๐๐-๑๑.๐๐)	๓๖ ⁺ wks
	ผลการประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิด		๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความล่งเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด)
	ผลประเมินความรู้หลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ		๖ คะแนน เต็ม ๑๐ คะแนน
	วิธีคุมกำเนิดที่กลุ่มเป้าหมายตัดสินใจเลือก		ไม่ตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิด
	ผลการให้คำปรึกษา		หญิงตั้งครรภ์ไม่ตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอด ๔ คะแนน (อยู่ในระยะมองเห็นปัญหา แต่ยังไม่มีความล่งเลไม่แน่ใจที่จะคุมกำเนิด) ผู้ให้การศึกษาจะสอบถามถึงปัญหาอุปสรรคที่ทำให้เกิดความล่งเล เช่น ความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดระยะยาวและให้ข้อมูลเพื่อขจัดความล่งเลไม่แน่ใจหรือตั้งคำถามให้ชัดเจนขึ้นระหว่างการคุมกำเนิดกับความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และหญิงตั้งครรภ์ยืนยันจะไม่ฝังยาคุมกำเนิด เนื่องจากได้เลิกกับสามีแล้ว
ประเมินผลของการให้คำปรึกษา	ติดตามเยี่ยมภายหลังคลอด เพื่อติดตามผลของการให้คำปรึกษา	๒๗ ธ.ค. ๖๘ (๙.๐๐-๑๒.๐๐)	หญิงตั้งครรภ์ยังไม่พร้อมที่จะฝังยา กลัวการฝังยาคุมกำเนิด และแจ้งกับพยาบาลว่าจะไม่ฝังยา ดังนั้นจึงเข้าไปพูดคุยและให้คำปรึกษาอีกครั้ง ถามถึงเหตุผลที่ไม่อยากฝังยา พบว่าหญิงตั้งครรภ์กลัวการฝังยา กลัวเข็ม และกลัวอ้วน ดังนั้นจึงให้ข้อมูลเกี่ยวกับการฝังยาอีกครั้ง และเปิดโอกาสให้

ข้อมูลทั่วไป	รายการ	วันที่และเวลา	ข้อมูลของกรณีศึกษา
			ครอบครัวและสามีเข้าร่วมพูดคุย และตัดสินใจ ร่วมกัน หญิงตั้งครรภ์จึงตัดสินใจฝังกายอีกครั้ง