

รายงานสรุป

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

1. ชื่อ-สกุล.....นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์.....ตำแหน่งอาจารย์.....
2. สาขาวิชา.....การพยาบาลเด็ก.....
3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล
.....การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในทารกเกิดก่อนกำหนดในโรงพยาบาล.....
4. หน่วยบริการ.....หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์.....
5. ระยะเวลาดำเนินการ...วันจันทร์- ศุกร์ ของเดือน มีนาคม 2569 ถึง กันยายน 2569...จำนวนชั่วโมงทั้งหมด.....82.....ชั่วโมง

การให้บริการตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (Nursing outcome)	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ/ระบบสุขภาพ)
การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในทารกเกิดก่อนกำหนดในโรงพยาบาล	ผู้ป่วยทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาในระบบทางเดินหายใจ มีการติดเชื้อ หรือมีปัญหาในระบบต่าง ๆ ได้รับนมมารดา และ ป้องกัน การ เกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น ลำไส้เน่า (NEC) เป็นต้น	1.ประเมินความรู้ของมารดาก่อนการให้ความรู้ในเรื่องคุณประโยชน์ของนมมารดาที่ส่งผลต่อทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาในระบบต่าง ๆ 2.ให้ความรู้ แก่มารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาในระบบต่าง ๆ ดังนี้ 1) คุณประโยชน์ของนมมารดาที่ส่งผลต่อทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาในระบบต่าง ๆ 2) การจัดการเกี่ยวกับน้ำนม ได้แก่ การกระตุ้นหัวนมร่วมกับการประคบเต้านม การนวดเต้านมการบีบเก็บน้ำนมและการบันทึกปริมาณน้ำนม รวมทั้งการใช้ดนตรีบำบัดช่วยเพิ่มปริมาณน้ำนม	- มารดามีความรู้และทักษะในการบีบเก็บน้ำนม การเก็บรักษา น้ำนม และการให้นมทารกเพิ่มขึ้น - ทารกเกิดก่อนกำหนดได้รับนมมารดาอย่างต่อเนื่องตามแผนการรักษา - อัตราการได้รับนมมารดาอย่างเดียวย (Exclusive Breast Milk) เพิ่มขึ้นร้อยละ 68	- ผู้รับบริการมีผลลัพธ์ด้านสุขภาพดีขึ้น - ครอบครัวมีความพร้อมในการดูแลทารกที่บ้าน - บุคลากรมีแนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่เป็นมาตรฐาน - ลดระยะเวลานอนโรงพยาบาล ลดภาวะแทรกซ้อน และลดค่าใช้จ่ายในการรักษา - ส่งเสริมคุณภาพการพยาบาลและความปลอดภัยของผู้ป่วย

การให้บริการ ตามเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	ปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (Nursing outcome)	ผลลัพธ์/ผลกระทบที่เกิดขึ้น (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ/ระบบสุขภาพ)
		3) การให้น้ำนมมารดาamahyodในช่องปากของทารกเกิดก่อนกำหนดให้ทางสายยางในทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องช่วยหายใจ ป้อนจากแก้ว ดูดจากขวดนมหรือดูดจากเต้านมมารดาโดยตรง หรือการใช้ Nipple shields ในทารกเกิดก่อนกำหนดที่อายุครรภ์ 36 สัปดาห์ขึ้นไปหรือทารกที่มีอาการคงที่สามารถดูดนมได้ 4) การประเมินการได้รับน้ำนมมารดาได้ของทารกเกิดก่อนกำหนด เช่น gastric content, ลักษณะท้อง เป็นต้น หรือการที่ทารกดูดได้จากการดูดนมมารดาจากเต้า โดยเปรียบเทียบน้ำหนักรก่อน-หลังดูดนม 5) การส่งเสริมความพร้อมในการเตรียมตัวและฝึกให้นมบุตรก่อนกลับบ้าน 3.ประเมินผลลัพธ์การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในทารกเกิดก่อนกำหนด เช่น อัตราการได้รับนมมารดา อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ลำไส้เน่า (NEC) การเจริญเติบโตของทารกเกิดก่อนกำหนด เป็นต้น	- ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะลำไส้อักเสบเนื่อตาย (NEC) - มารดามีความมั่นใจในการให้นมบุตรก่อนจำหน่ายกลับบ้าน	

ลงชื่อ.....กาญจนาภา ศุภบุรณ์.....อาจารย์
(นางสาวกาญจนาภา ศุภบุรณ์)

ลงชื่อ.....หิมา อินธิโชติ.....หัวหน้าสาขาวิชา
(นางสาวหิมา อินธิโชติ)