

## แผนการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

สาขาวิชาการพยาบาล การพยาบาลชุมชน

อาจารย์นภาพร ตุ่มน้อย

ความเป็นมา

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร และสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบัน สาขาวิชาการพยาบาลชุมชนเห็นว่าการส่งเสริมให้อาจารย์นำความเชี่ยวชาญไปให้บริการในการพยาบาล จะทำให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่เขตจังหวัดนครสวรรค์ สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ อยู่กับโรค ที่เป็นอยู่ได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ควบคุมโรค และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์เพื่อ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
2. เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการจัดการตนเอง (Self-management) ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงให้สามารถควบคุมระดับความดันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติตาม

แนวคิดของการจัดการตนเอง (Self-management)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

ระยะเวลา เดือน มกราคม ถึง เดือน กุมภาพันธ์ 2569

-วันที่ 6 ม.ค.69 ถึงวันที่ 8 ม.ค.69 เวลา 8.30-16.30 น. รวมระยะเวลา 3 วัน คิดเป็น 21 ชั่วโมง

-วันที่ 14 ม.ค.69 ถึงวันที่ 16 ม.ค.69 เวลา 8.30-16.30 น. รวมระยะเวลา 3 วัน คิดเป็น 21 ชั่วโมง

-วันที่ 2 ก.พ.69 ถึงวันที่ 4 ก.พ.69 เวลา 8.30-16.30 น. รวมระยะเวลา 3 วัน คิดเป็น 21 ชั่วโมง

-วันที่ 11 ก.พ.69 ถึงวันที่ 13 ก.พ.69 เวลา 8.30-16.30 น. รวมระยะเวลา 3 วัน คิดเป็น 21 ชั่วโมง

รวมระยะเวลาทั้งหมด 84 ชั่วโมง

สรุปผลการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ  
สาขาวิชาการพยาบาล .....การพยาบาลชุมชน.....

ชื่อ-สกุล อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	สถานที่ ให้บริการ	รวม เวลา	ผลลัพธ์ทางการพยาบาล	การนำความรู้จากการ ปฏิบัติการพยาบาลมาใช้ในการ จัดเรียนการสอน/การบริการ วิชาการ/วิจัย
น.ส.นภาพร ตูมน้อย	การส่งเสริมการจัดการ ตนเอง (Self- management) ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ให้สามารถควบคุมระดับ ความดันให้อยู่ในเกณฑ์ ปกติ	ศูนย์สุขภาพชุมชน วัดจอมศรีนาค พรต อ.เมือง จ.นครสวรรค์	มกราคม- กุมภาพันธ์ 2569	<b>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</b> การพยาบาลผู้ที่มีความดันโลหิตสูง - การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนของโรค - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - การให้สุขศึกษา การรับประทานอาหาร - ให้สมาชิกครอบครัว/ญาติสนับสนุนการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน - ติดตามผลลัพธ์การพยาบาล <b>การจัดการตนเอง (Self-management)</b> 1. การตั้งเป้าหมาย (goal selection) 2. การเก็บรวบรวมข้อมูล (INFORMATION COLLECTION) 3. การประมวลและประเมินข้อมูล (INFORMATION PROCESSING AND EVALUATION) 4. การตัดสินใจ (DECISION MAKING) 5. การลงมือปฏิบัติ (ACTION) 6. การสะท้อนตนเอง (SELF-REACTION)	<b>การจัดเรียนการสอน</b> -การสอนภาคปฏิบัติ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนวัด จอมศรีนาคพรต นักศึกษาชั้นปีที่ 3 รายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน ภาคการศึกษา ที่ 2, ฤดูร้อน ปีการศึกษา 2569 -การสอนภาคทฤษฎีรายวิชา บทที่ 7 หัวข้อ การ พยาบาลครอบครัว นักศึกษาชั้นปีที่ 3 ภาค การศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2569 <b>การวิจัย</b> -นำข้อมูลไปประยุกต์ใช้ในโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้าน พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว (ผู้ร่วมวิจัย) <b>การบริการวิชาการ</b> -แนวปฏิบัติทางคลินิก เรื่อง การส่งเสริมการ จัดการตนเอง (Self- management) ของผู้ที่มี ความดันโลหิตสูง

### ทบทวนการดำเนินงาน

1. แผนปฏิบัติการพยาบาลในสาขา  
ให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการลงพื้นที่ปฏิบัติงานเขตจังหวัดนครสวรรค์
2. การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน / การบริการวิชาการ/ การวิจัย  
นำมาใช้เป็นกรณีศึกษาให้นักศึกษาได้วิเคราะห์สถานการณ์
3. รายงานผลการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล  
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้สาขาการพยาบาลชุมชน

### แนวทางการปรับปรุง

1. แผนปฏิบัติการพยาบาลในสาขา  
เพิ่มแผนการพยาบาลผู้ป่วยประเด็นอื่นๆ
2. การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน / การบริการวิชาการ/ การวิจัย  
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิก เรื่อง การส่งเสริมการจัดการตนเอง (Self- management) ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ไปสู่การปฏิบัติการพยาบาล
3. รายงานผลการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล  
จัดทำรายงานสรุปผลลัพธ์ ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ลงชื่อ.....

(อาจารย์นภาพร ตูมน้อย)

ผู้รายงานผลการปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

วันที่ ...../...../.....

ลงชื่อ.....

( นางนิตยา พรหมเย็น )

หัวหน้าสาขาวิชา การพยาบาลชุมชน