

## แผนการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ (Faculty Practice Plan)

สาขาวิชา: วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ชื่ออาจารย์: อาจารย์ไกรสร จันทร์นฤมิตร

### ความเป็นมา

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบัน สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เห็นว่าการส่งเสริมให้อาจารย์นำความเชี่ยวชาญไปให้บริการในการพยาบาล จะทำให้ผู้ป่วยในพื้นที่เขตจังหวัดสิงห์บุรีสามารถอยู่กับโรคที่เป็นอยู่ได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ควบคุมโรค และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยงสูง

### เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญของอาจารย์ในการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยงภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (Sepsis)

### วัตถุประสงค์เพื่อ

1. ให้ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยง SEPSIS ได้รับการดูแลรักษาอย่างมีคุณภาพ ป้องกันไม่ให้เกิดภาวะพิการหรือเสียชีวิต
2. มุ่งเน้นการเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และสมรรถนะของอาจารย์ในการดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
3. พัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก (CNPG) สำหรับการดูแลผู้ป่วย sepsis

### ระยะเวลาและสถานที่ปฏิบัติงาน

- ระยะเวลา: เดือน มีนาคม ถึง เดือน สิงหาคม 2569
- เวลาปฏิบัติงาน: วันอังคาร และ พฤหัสบดี เวลา 09.00 – 16.00 น. หรือวันหยุดราชการ รวม 80 ชั่วโมง
- สถานที่ให้บริการ: โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

### ขั้นตอนการดำเนินการ Faculty Practice ให้สำเร็จเป็นรูปธรรม

เพื่อให้บรรลุเป้าหมายในการสร้างมาตรฐานการดูแลและบูรณาการผลลัพธ์สู่การเรียนการสอน แผนการปฏิบัติงานแบ่งออกเป็น 4 ระยะ ดังนี้:

#### ระยะที่ 1: การประเมินสถานการณ์และเตรียมความพร้อม (เดือน มีนาคม 2569) 18 ชั่วโมง

- ลงพื้นที่หน่วยบริการ โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี เพื่อศึกษาบริบทการทำงานและทบทวนกระบวนการดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉินในปัจจุบัน
- วิเคราะห์ปัญหาและข้อจำกัดในการประเมินผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดร่วมกับทีมพยาบาลประจำการ

#### ระยะที่ 2: การปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก (เดือน เมษายน – พฤษภาคม 2569) 24 ชั่วโมง

- นำความเชี่ยวชาญเฉพาะทางลงปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยจริงในวันอังคาร พฤหัสบดี หรือวันหยุด
- คัดกรอง เฝ้าระวัง และให้การพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยง SEPSIS เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลทางคลินิก

### ระยะที่ 3: การพัฒนาแนวปฏิบัติและทดลองใช้ (เดือน มิถุนายน 2569) 24 ชั่วโมง

- นำข้อมูลและประสบการณ์จากการปฏิบัติงานมาสังเคราะห์เป็นร่างแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก (CNPG) การดูแลผู้ป่วย sepsis
- ทดลองใช้และปรับปรุง CNPG ให้สอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน เพื่อให้ได้มาตรฐานตามหลักสากล

### ระยะที่ 4: การประเมินผลและบูรณาการ (เดือน กรกฎาคม 2569) 14 ชั่วโมง

- ประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลเชิงประจักษ์ (เช่น อัตราการรอดชีวิต การลดภาวะแทรกซ้อน)
- จัดทำสรุปรายงานผลการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล
- นำความรู้ที่ได้ไปใช้พัฒนาการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ บริการวิชาการ และต่อยอดเป็นงานวิจัยที่เกิดประโยชน์กับหน่วยงานเพื่อบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะ SEPSIS ได้รับการดูแลรักษาอย่างมีคุณภาพ ไม่เกิดภาวะพิการหรือเสียชีวิต
2. หน่วยงานมี CNPG sepsis สำหรับการดูแลผู้ป่วยที่ได้มาตรฐานตามหลักสากล
3. เกิดการทำวิจัยที่เป็นประโยชน์กับหน่วยงาน เพื่อนำไปบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**การทบทวนและรายงานผล** เมื่อสิ้นสุดระยะเวลาการให้บริการ จะมีการรายงานทบทวนผลการดำเนินงานและแนวทางการปรับปรุงแผนปฏิบัติการพยาบาล พร้อมนำเสนอต่อหัวหน้าสาขาวิชา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บัญสืบ โสโสม ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ ตามลำดับต่อไป

**สรุปผลการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ**  
**สาขาวิชาการพยาบาล การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ**

ชื่อ-สกุล อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	สถานที่ให้บริการ	รวมเวลา	ผลลัพธ์ทางการพยาบาล	การนำความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน/การบริการ วิชาการ/วิจัย
อาจารย์ไกรศร จันทน์นฤมิตร	การพยาบาล ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยง SEPSIS	โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี	มีนาคม – กรกฎาคม 2569 ( 6 ชั่วโมงต่อ สัปดาห์)	<p>ผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีความเสี่ยง SEPSIS ได้รับการประเมิน เฝ้าระวัง และดูแลรักษาอย่างมีคุณภาพตามมาตรฐานการพยาบาลตั้งแต่ระยะแรกเริ่ม ส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนรุนแรง และป้องกันการเสียชีวิต</p> <p><b>Direct Care:</b> ลงมือปฏิบัติการพยาบาลในการประเมินสัญญาณชีพแรกเริ่ม คัดกรองความเสี่ยง และให้การดูแลเบื้องต้นตามมาตรฐานร่วมกับทีมพยาบาลประจำการ</p> <p><b>Consultation:</b> ให้คำปรึกษาเชิงคลินิกแก่พยาบาลจบใหม่ และร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับทีมพยาบาลเพื่อ</p>	<p><b>การจัดการเรียนการสอน:</b> นำบริบทอาการทางคลินิกจริงมาออกแบบการจัดการเรียนรู้แบบ Simulation-Based Learning (SBL) และ Case-Based Learning (CBL) พร้อมทั้งใช้เป็นเกณฑ์ในการประเมินทักษะทางคลินิก (OSCE)</p> <p><b>การวิจัย:</b> นำข้อมูลบริบทผู้ป่วยฉุกเฉินไปบูรณาการในโครงการวิจัยแบบกลุ่มเดียว (Single-group design) เพื่อศึกษาอิทธิพลของปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคมต่อสถานะการทำหน้าที่ในผู้ป่วยหลังจำหน่ายออกจากแผนกฉุกเฉิน รวมถึงการประยุกต์ใช้แอปพลิเคชันประเมิน Shock Index ทางคลินิก</p> <p><b>การบริการวิชาการ:</b> พัฒนาร่างแนวปฏิบัติทางคลินิก (CNPG) เรื่อง การดูแลผู้ป่วย Sepsis</p>

ชื่อ-สกุล อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ	สถานที่ให้บริการ	รวมเวลา	ผลลัพธ์ทางการพยาบาล	การนำความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน/การบริการ วิชาการ/วิจัย
				พัฒนาร่างแนวปฏิบัติทางคลินิก (CNPG) เรื่อง Sepsis	

#### ทบทวนการดำเนินงาน

**แผนปฏิบัติการพยาบาลในสาขา:** ดำเนินการคัดกรองและให้การพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉินที่มีภาวะเสี่ยง Sepsis ณ โรงพยาบาลอินทร์บุรี ในวันอังคาร วันพฤหัสบดี และวันหยุดราชการ การลงพื้นที่ปฏิบัติงานจริงช่วยให้เห็นช่องว่าง (Gap) ในกระบวนการประเมินผู้ป่วยระยะวิกฤต ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยความรวดเร็วและแม่นยำในการคัดกรอง

**การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน / การบริการวิชาการ/ การวิจัย:** การปฏิบัติงานคลินิกทำให้ได้ชุดข้อมูลและกรณีศึกษาที่ทันสมัย ซึ่งถูกนำมาสร้างเป็นสถานการณ์จำลอง (SBL) เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลได้ฝึกทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหา นอกจากนี้ยังสนับสนุนการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยในพื้นที่ เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์และทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติ t-test และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ (Correlation analysis) เพื่อดูผลลัพธ์การทำหน้าที่ของผู้ป่วยหลังจำหน่าย

**รายงานผลการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล:** ผู้ป่วยฉุกเฉินกลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลรักษาที่ได้มาตรฐาน คณาจารย์และทีมพยาบาลประจำการได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำไปสู่การยกร่างแนวปฏิบัติทางคลินิก (CNPG) การดูแลผู้ป่วย sepsis ที่สอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน

#### แนวทางการปรับปรุง

- 1. แผนปฏิบัติการพยาบาลในสาขา:** ควรเพิ่มการบูรณาการความร่วมมือกับสหสาขาวิชาชีพ (Multidisciplinary team) ในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย (Discharge planning) อย่างเป็นระบบ เพื่อติดตามอาการและลดอัตราการกลับมาเกิดภาวะติดเชื้อซ้ำ
- 2. การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน / การบริการวิชาการ/ การวิจัย:** ผลักดันการนำร่าง CNPG Sepsis ที่

พัฒนาขึ้นไปสู่การทดลองใช้จริง (Implementation) ในหน่วยงาน และประเมินผลลัพธ์อย่างเป็นระบบ เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงแผนการสอนและเครื่องมือประเมินผลนักศึกษาให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

3. รายงานผลการดำเนินงาน การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล: จัดทำรายงานสรุปผลลัพธ์เชิงสถิติ (Outcome measurement) ของการใช้ CNPG และรายงานความก้าวหน้าของการเก็บข้อมูลวิจัยเมื่อสิ้นสุดรอบการปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....  
  
(อาจารย์ไกรศร จันทน์ถนอมมิตร)  
ผู้รายงานผลการปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....  
(.....)  
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญสึบ โสโสม)  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี  
สวรรคค์ประชารักษ์ นครสวรรคค์  
วันที่ ...../...../.....