

แบบบันทึกผลการปฏิบัติการพยาบาล Faculty practice รายบุคคล (Individual Development Plan)
 ของนางสาวศรินธร มังคะมณี สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
 ระยะเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ .ทุกวันจันทร์และวันอังคาร เดือน มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ ว/ด/ป เวลา ๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care หรือ Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)
๕ มกราคม ๒๕๖๙	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญใน การประเมินมารดาวัยรุ่น หลังคลอด	เพื่อประเมินภาวะสุขภาพร่างกาย จิตใจ และความต้องการด้าน อนามัยการเจริญพันธุ์	๑. ประเมินภาวะสุขภาพหลังคลอดตามหลัก BUBBLE-HE Assessment ๒. ประเมินภาวะอารมณ์ ความเครียด และการ ปรับตัวต่อบทบาทมารดา ๓. ประเมินความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการ คุมกำเนิด	มารดาวัยรุ่นได้รับการประเมิน อย่างครอบคลุมและสามารถระบุ ปัญหา/ความต้องการได้ครบถ้วน
๖ มกราคม ๒๕๖๙	เพิ่มพูนทักษะการประเมิน ภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด	เพื่อเฝ้าระวังและป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนในระยะหลัง คลอด	๑. ประเมินสัญญาณชีพ การหดรัดตัวของมดลูก และปริมาณน้ำคาวปลา ๒. ประเมินแผลฝีเย็บและอาการติดเชื้อ ๓. ให้คำแนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ	มารดาวัยรุ่นไม่พบ ภาวะแทรกซ้อนหลังคลอดและ สามารถบอกอาการผิดปกติที่ควร พบแพทย์ได้
๑๒ มกราคม ๒๕๖๙	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ด้านสุขภาพจิตมารดา วัยรุ่น	เพื่อส่งเสริมการปรับตัวทางจิต สังคมหลังคลอด	๑. คัดกรองภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ๒. ใช้เทคนิคการให้คำปรึกษาเชิงสนับสนุน ๓. ส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก	มารดาวัยรุ่นมีความวิตกกังวล ลดลงและแสดงพฤติกรรมการ ปรับตัวที่เหมาะสม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ ว/ด/ป เวลา ๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care หรือ Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)
๑๓ มกราคม ๒๕๖๙	พัฒนาความเชี่ยวชาญด้าน การส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่	เพื่อส่งเสริมการให้นมแม่อย่าง ถูกต้องและต่อเนื่อง	๑. สอนทักษะการเข้าเต้าและการจัดทำให้นม ๒. ประเมินประสิทธิภาพการดูนมของทารก ๓. ให้คำแนะนำการแก้ปัญหานมคัดตึง	มารดาวัยรุ่นสามารถให้นมบุตรได้ อย่างถูกวิธีและมีความมั่นใจใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๙ มกราคม ๒๕๖๙	พัฒนาความรู้ด้านการดูแล ตนเองหลังคลอด	เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ เหมาะสม	๑. ให้สุขศึกษาเรื่องโภชนาการ การพักผ่อน และ การออกกำลังกายหลังคลอด ๒. ส่งเสริมการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	มารดาวัยรุ่นสามารถอธิบายและ ปฏิบัติการดูแลตนเองได้อย่าง เหมาะสม
๒๐ มกราคม ๒๕๖๙	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ด้านการให้คำปรึกษาการ คุมกำเนิด	เพื่อสร้างความตระหนักถึง ความสำคัญของการป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำ	๑. ประเมินความพร้อมในการวางแผนครอบครัว ๒. ให้ข้อมูลผลกระทบของการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น ๓. สนับสนุนการตัดสินใจอย่างมีข้อมูล มารดาวัยรุ่นตระหนักถึงความสำคัญของการ คุมกำเนิดหลังคลอด	มารดาวัยรุ่นตระหนักถึง ความสำคัญของการคุมกำเนิด หลังคลอด
๒๖ มกราคม ๒๕๖๙	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญใน การเลือกวิธีคุมกำเนิด	เพื่อให้มารดาวัยรุ่นสามารถเลือก วิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสม	๑. ให้คำปรึกษาแบบรายบุคคลเกี่ยวกับวิธี คุมกำเนิด ๒. อธิบายข้อบ่งใช้ ข้อห้ามใช้ ประสิทธิภาพ และ ผลข้างเคียงของแต่ละวิธี	มารดาวัยรุ่นสามารถเปรียบเทียบ และเลือกวิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสม กับตนเองได้

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ ว/ด/ป เวลา ๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care หรือ Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)
๒๗ มกราคม ๒๕๖๙	พัฒนาการดูแลแบบ ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง	เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการวางแผน ครอบครัว	เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการ วางแผนครอบครัว	ครอบครัวมีส่วนร่วมในการ สนับสนุนการคุมกำเนิดหลัง คลอด
๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	พัฒนาทักษะการ ประเมินผลการเรียนรู้	เพื่อประเมินความเข้าใจเกี่ยวกับ การดูแลหลังคลอดและการ คุมกำเนิด	๑. ใช้เทคนิค Teach-back Method ๒. ให้มารดาสาธิตหรืออธิบายการปฏิบัติตัว	๑. มารดาปฏิบัติตามการใช้ เทคนิค Teach-back Method ๒. มารดาอธิบายการปฏิบัติตัวได้
๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	พัฒนาการพยาบาลแบบ องค์รวม	เพื่อบูรณาการการดูแลด้าน ร่างกาย จิตใจ และอนามัยการ เจริญพันธุ์	๑. ร่วมวางแผนการดูแลกับทีมสหสาขาวิชาชีพ ๒. ประสานการส่งต่อเมื่อพบปัญหาซับซ้อน	มารดาวัยรุ่นได้รับการดูแลอย่าง ต่อเนื่อง ครอบคลุม และมี คุณภาพ
๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	พัฒนาระบบติดตาม ต่อเนื่องหลังคลอด	เพื่อเตรียมความพร้อมก่อน จำหน่ายและการติดตามผล	๑. ทบทวนแผนการคุมกำเนิดที่เลือก ๒. นัดหมายติดตามและให้ช่องทางปรึกษา	๑. ทบทวนแผนการคุมกำเนิดที่ เลือก ๒. นัดหมายติดตามและให้ ช่องทางปรึกษา
๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	สังเคราะห์องค์ความรู้จาก การปฏิบัติ	เพื่อประเมินผลลัพธ์การพยาบาล และสะท้อนผลการพัฒนาความ เชี่ยวชาญ	๑. ประเมินผลลัพธ์ตามตัวชี้วัด ๒. สรุปบทเรียนและแนวทางพัฒนาการดูแลมารดา วัยรุ่นหลังคลอด	มารดาวัยรุ่นมีความพร้อมด้าน ร่างกายและจิตใจ สามารถให้ม บุตรได้ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลัง คลอด และมีการวางแผนการ คุมกำเนิดอย่างเหมาะสม

ทบทวนการดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมสำหรับการประเมิน Faculty Practice เพื่อให้สอดคล้องกับแนวคิด Outcome-based Nursing Practice ควรกำหนดตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome Indicators) แบบท้าย เช่น

- ๑.มารดาวัยรุ่นร้อยละ ≥ 90 มีคะแนนความรู้เรื่องการคุมกำเนิดหลังคลอดผ่านเกณฑ์
- ๒.มารดาวัยรุ่นร้อยละ ≥ 80 เลือกรวิธีคุมกำเนิดก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล
- ๓.มารดาวัยรุ่นร้อยละ ≥ 90 สามารถอธิบายสัญญาณอันตรายหลังคลอดได้ถูกต้อง
- ๔.มารดาวัยรุ่นร้อยละ ≥ 80 สามารถให้นมบุตรได้อย่างถูกต้องวิธี
- ๕.ไม่พบภาวะแทรกซ้อนหลังคลอดที่ป้องกันได้ในกลุ่มที่ได้รับการดูแล
- ๖.ความพึงพอใจต่อการได้รับคำปรึกษาด้านการคุมกำเนิดหลังคลอดเฉลี่ย ≥ 4.5 จาก 5 คะแนน

.....ผู้จัดทำ
(นางสาวศรินธร มังคะมณี)
อาจารย์
...../...../.....

.....ผู้ตรวจสอบ
(นางวิมลมาส ตึงบุญ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
...../...../.....