

การทำแบบบันทึกผลการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice รายบุคคล (Individual Development Plan)

ของนางวิมลมาส ดิ่งบุญ สาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ระยะเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกอังคารและพุธ ระหว่างเดือน มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ 2569

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 1 วันที่ 6 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)               | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่มี<br>ทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
| ครั้งที่ 2 วันที่ 7 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)               | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |
| ครั้งที่ 3 วันที่ 13 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง                                                                                                                                                            | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม                                                                                   | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้                                                                |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                  | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                      | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | <p>ลูกด้วยนมแม่ใน<br/>มารดาหลังคลอดที่<br/>มีทารกแรกเกิด<br/>ป่วย</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมการ<br/>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br/>ในมารดาหลัง<br/>คลอดที่มีทารกแรก<br/>เกิดป่วย</p> | และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด                                                                                           | <p>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br/>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br/>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br/>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย</p> <p>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br/>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม</p> <p>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br/>ไปที่ตึกกุมาร</p>        | ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด                                                                                       |
| ครั้งที่ 4 วันที่ 14 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย                                                 | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | <p>1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br/>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร</p> <p>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br/>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br/>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br/>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย</p> <p>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br/>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม</p> | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | 2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          | 4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
| ครั้งที่ 5 วันที่ 20 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 6 วันที่ 21 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่มี<br>ทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |
| ครั้งที่ 7 วันที่ 27 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่                                                                                                                      | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก                                                    | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ                                                                                                                                                                                                                       | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย                                                                     | วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด                                                                                                                          | สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
| ครั้งที่ 8 วันที่ 28 ม.ค.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
| ครั้งที่ 9 วันที่ 10 กพ.69<br>(8.00-16.00 น.)               | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |
| ครั้งที่ 10 วันที่ 11 กพ.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง                                                                                                                                                            | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม                                                                                   | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้                                                                |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                  | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                      | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | <p>ลูกด้วยนมแม่ใน<br/>มารดาหลังคลอดที่<br/>มีทารกแรกเกิด<br/>ป่วย</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมการ<br/>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br/>ในมารดาหลัง<br/>คลอดที่มีทารกแรก<br/>เกิดป่วย</p> | และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด                                                                                           | <p>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br/>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br/>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br/>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย</p> <p>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br/>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม</p> <p>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br/>ไปที่ตึกกุมาร</p>        | ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด                                                                                       |
| ครั้งที่ 11 วันที่ 17 กพ.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย                                                 | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | <p>1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br/>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร</p> <p>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br/>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br/>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br/>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย</p> <p>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br/>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม</p> | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

| การให้บริการตามความ<br>เชี่ยวชาญ<br>วันที่ ..... เวลา ..... | เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                              | วัตถุประสงค์<br>(เห็นการดูแลผู้ป่วยและเห็น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดี<br>ขึ้น)                                                                                          | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct care หรือ Consultation กับ<br>พยาบาล)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ<br>ผู้รับบริการ)                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | 2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          | 4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
| ครั้งที่ 12 วันที่ 18 กพ.69<br>(8.00-16.00 น.)              | 1.เพื่อเพิ่มพูนความ<br>เชี่ยวชาญในการ<br>ส่งเสริมการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่ใน<br>มารดาหลังคลอดที่<br>มีทารกแรกเกิด<br>ป่วย<br>2. เพื่อส่งเสริมการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>ในมารดาหลัง<br>คลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>สามารถดูแลเต้านมนวดเต้านม<br>และเก็บน้ำนมให้ทารกอย่างถูก<br>วิธี เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ใน<br>ให้เร็วที่สุด | 1.สร้างสัมพันธภาพกับมารดาหลังคลอดที่มีทารก<br>ป่วยแยกไปอยู่ที่ตึกกุมาร<br>2.ประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนม หลังจาก<br>นั้นให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่เพื่อ<br>สร้างทัศนคติและแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนม<br>แม่ในมารดาที่มีทารกป่วย<br>3.ดูแลเต้านมและสอนวิธีนวดกระตุ้นเต้านมเพื่อ<br>ส่งเสริมการไหลของน้ำนม<br>4.บีบเก็บน้ำนมเพื่อส่งให้ทารกแรกเกิดที่ป่วยแยก<br>ไปที่ตึกกุมาร | มารดาหลังคลอดที่มีทารกแรก<br>เกิดป่วย สามารถดูแลเต้านม<br>นวดเต้านมและเก็บน้ำนมให้<br>ทารกอย่างถูกวิธี เพื่อให้ทารก<br>ได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด |

### ทบทวนการดำเนินงาน พบว่า

1. แผนการดูแลมารดาหลังคลอดเป็นไปตามแผนที่วางไว้ การดูแลต่อเนื่อง 2 วันสามารถประเมินการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่มีทารกป่วยได้ โดยการนวดกระตุ้นน้ำนมและการเก็บน้ำนมเป็นหลัก
2. การรายงานผลการดำเนินการเป็นไปตามแผน มีข้อเสนอแนะว่าควรเพิ่มเติมสื่อหรือ คู่มือในการนวดกระตุ้นน้ำนมให้กับมารดาหลังคลอดเพื่อให้มารดาหลังคลอดได้ฝึกและทบทวนการนวดกระตุ้นน้ำนมให้กับตนเองได้
3. ได้นำความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลมาใช้ในการจัดเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติและการบริการวิชาการ เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มีทารกแรกเกิดป่วย เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่ในให้เร็วที่สุด

.....ผู้จัดทำ  
( นางวิมลมาส ดิ่งบุญ )

...../...../.....

.....ผู้ตรวจสอบ  
( )

หัวหน้าสาขา.....

...../...../.....