



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๘

ชื่อ - สกุล นางสาวรวงคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ
กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนา
ความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือ
หนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่
เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์
ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษา
ในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของ การสร้างความสำเร็จของ อาจารย์	สอดคล้อง กับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วย บริการที่พัฒนา ความสำเร็จ	วัน - เวลา ในการ ปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตาราง การทำงาน
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่ เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเอง ในการพยาบาลผู้ป่วย โรคเบาหวาน	-การพยาบาล สุขภาพชุมชน - การ พยาบาลแล การบริหาร จัดการสุข ภาวะชุมชน	นายชาญณรงค์ สิงห์บรรณ	-วันที่ ๑๖ ก.ย.๖๘ เวลา๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. วันที่๑๗,๑๘,๑๙, ๒๓,๒๔,๒๕ ก.ย.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	๑.ทักษะการดูแลผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่2ในเรื่อง การดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ 2ส ๒.การทบทวนหลักฐาน เชิงประจักษ์ (EBP) การ ดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิด ที่ 2 ที่ทันสมัย ๓.ประเมินผลและทักษะ การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของ การสร้างผู้เชี่ยวชาญของ อาจารย์	สอดคล้อง กับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วย บริการที่พัฒนา ความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการ ปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตาราง การทำงาน
			-วันที่ ๑,๒,๓,๘, ๙,๑๐ ต.ค..๖๘ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	
<p>๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริง ทุกประการ</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ.....วรางคณา.... บุตรศรี.... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรางคณา บุตรศรี)</p>				
<p>๒. ขอรับรองว่า นางสาววรางคณา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อวิษณุ..... (นายวิษณุ จันทร์สวด) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ (นางสาวตี๋ แฮมิลตัน) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice
ของ นางสาวรวงคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
ปีการศึกษา ๒๕๖๘

กลุ่มประชากรเป้าหมาย : ผู้ป่วยเบาหวาน

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส โดยมีการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ในการพัฒนาพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จากสถานการณ์จริง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	มีแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานหรืองานวิจัยโดยใช้โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2สในการพัฒนาพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	วันที่ ๑๖ ก.ย.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ -๑๒.๐๐น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.สำรวจและศึกษาข้อมูลพร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาลค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % และสัมภาษณ์พยาบาลเวชปฏิบัติที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ที่สามารถนำมาเป็นข้อมูลนำเข้าในการพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกต การสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
		<p>-วันที่ ๑๗, ๑๘, ๑๙, ๒๓, ๒๔, ๒๕ ก.ย. ๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.</p> <p>ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนองไผ่นก ในการสังเกตการณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย และ ประเมินการดูแลตนเอง ตามหลัก ๓อ ๒ส จำนวน ๔ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกเพิ่มขึ้น</p>	<p>ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลทำในผู้ป่วยเบาหวาน จากตัวผู้ป่วยเป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อเป็นข้อมูลนำเข้าการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน</p>	<p>ผู้ป่วยเบาหวานบางราย ทำงานอยู่ในสวนพริก การติดตามต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน</p>
		<p>-วันที่ ๑, ๒, ๓, ๘, ๙, ๑๐ ต.ค. ๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.</p> <p>ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนองไผ่นก ในการวางแผนการดูแลผู้ป่วยเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP)</p>	<p>ได้รูปแบบพฤติกรรมในการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) จำนวน ๔ เรื่อง</p>	<p>พฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ที่ได้มีการทบทวนวรรณกรรมและอ้างอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ที่หลากหลายเพื่อให้รูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่เหมาะสมกับบริบทที่แท้จริงของผู้ป่วย</p>
		<p>-วันที่ ๑, ๒, ๓, ๘, ๙, ๑๐ ต.ค. ๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.</p> <p>ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนองไผ่นก ในการสังเกตการณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย และ ประเมินการดูแลตนเอง</p>	<p>ได้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลทำในผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อเป็นข้อมูลนำเข้าอีกข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน</p>	<p>ผู้ป่วยเบาหวานบางราย ทำงานอยู่ในสวนเนื่องจากพื้นที่ตำบลหนองไผ่นก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีอาชีพทำสวนการติดตามต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน</p>

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
		ตามหลัก ๓๐ ๒๕ จำนวน ๑๐ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกเพิ่มขึ้น		
			<p>ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมการดูแลเท้าเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์สรุปได้ดังนี้</p> <p>ด้านการบริโภคอาหาร ส่วนใหญ่รับประทานอาหาร 3 มื้อต่อวัน รับประทานข้าวสวยสลับข้าวเหนียว โดยเน้นรับประทานข้าวสวยในมื้อเย็น รับประทานข้าวเหนียว เนื่องจากตนเองต้องใช้กำลังในการทำงาน ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่าการรับประทานข้าวเหนียวจะมีกำลังทำงานดีกว่าการรับประทานข้าวสวย</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ส่วนใหญ่รับประทานปลา เนื่องจากรับรู้ว่าย่อยง่าย ไม่มีไขมัน</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทผัก ส่วนใหญ่</p>	<p>การให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวานควรเป็นการให้คำแนะนำเฉพาะรายและสอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเพื่อจะทำให้มีการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น</p>

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
			<p>รับประทานผักทุกมือ ส่วนมากเป็นผักบุง ยอดกระถิน ดอกแค</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทพื้นบ้านที่ปลูกเอง เช่น มะกล่ำผลไม้</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทว่างระหว่างมือ มีการรับประทานอาหารว่างระหว่างมือ</p> <p>ตั้งข้อความ “กินกาแพทุกมือ มือละถือสองถือ”</p> <p>การออกกำลังกายพบว่าไม่ได้ ออกกำลังกาย เพราะรีบไปเก็บพริกรับจ้าง”</p> <p>ด้านการใช้ยา “กินยารักษาโรคเบาหวานกินหลังอาหาร 1 เม็ด</p> <p>เช้าและเย็น กินข้าวเสร็จก็กินยาเลย</p> <p>ทันที กินต่อเนื่อง แต่มีบางครั้งลืม ถ้าลืมก็กินใหม่ ในวันรุ่งขึ้นในเวลาเดิม”</p> <p>และได้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน</p>	
		<p>รวมจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติในปีการศึกษา ๒๕๖๘</p> <p>ทั้งหมด ๙๑ ชั่วโมง</p>		

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
		(ดูแลผู้ป่วย ๗๐ ชั่วโมง; สำรวจสภาพปัญหาและ ร่วมกันวางแผน/กิจกรรม กลุ่มเพื่อพัฒนา ๒๑ ชั่วโมง)		
<p>๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice ได้งานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เรื่อง ผลของการใช้พรมมะค่าต่อการลดอาการชาในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี</p> <p>๒. ปัญหา/อุปสรรค เนื่องจากพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีอาชีพทำสวนการติดตามต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน</p> <p>๓. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป นำผลการสัมภาษณ์/ข้อคิดเห็นจากผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ มาปรับใช้ในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ที่อยู่ในชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อวรางคณา.... บุตรศรี.... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรางคณา บุตรศรี)</p>				
<p>ขอรับรองว่า ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรางคณา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p>ลงชื่อ (นางจรรยาตรี มีหนองหว้า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				