



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล นางสาววรางคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษาในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	การพยาบาลอนามัยชุมชน ๑และ๒	นายชาญณรงค์ สิงห์บรรณ	- วันที่ ๑๙ ม.ค.๖๘ เวลา๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๒๖,๒๘,๒๙ ม.ค.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	๑.ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2ในเรื่องการดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ๒.การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ทันสมัย ๓.ประเมินผลและทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของ การสร้างผู้เชี่ยวชาญของ อาจารย์	สอดคล้อง กับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วย บริการที่พัฒนา ความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการ ปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตาราง การทำงาน
			-วันที่ ๒,๙,๑๖,๒๓ ก.พ.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๑๕,๑๘ , ๒๒,๒๗ มี.ค.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	
<p>๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริง ทุกประการ</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ.....วารางคณา.... บุตรศรี.... (นางสาววารางคณา.... บุตรศรี)</p>				
<p>๒. ขอรับรองว่า นางสาววารางคณา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อพัชรี..... (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ (นางจรรยาศรี มีหนองหว่า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice
 ของ นางสาวรวงคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
 ปีการศึกษา ๒๕๖๗

กลุ่มประชากรเป้าหมาย : ผู้ป่วยเบาหวาน

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส โดยมีการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จากสถานการณ์จริง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	มีแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานหรืองานวิจัยโดยใช้โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2สในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	วันที่ วันที่ ๑๙ ม.ค.๖๘ เวลา๐๘.๐๐ -๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สสำรวจและศึกษาข้อมูลพร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาลค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % และสัมภาษณ์พยาบาลเวชปฏิบัติที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ที่สามารถนำมาเป็นข้อมูลนำเข้าในการพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกต การสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง
		-วันที่ ๒๖,๒๘,๒๙ ม.ค.๖๘ เวลา๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเอง	ผู้ป่วยเบาหวานบางราย ทำงานอยู่ในสวนพริก การ

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
		ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.หนองไชนก ในการสังเกตการณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย และการประเมินการดูแลตนเองตามหลัก ๓๐ ๒๘ จำนวน ๓ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกเพิ่มขึ้น	ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ จากตัวผู้ป่วยเป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อเป็นข้อมูลนำเข้าอีกข้อมูลในเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน	ติดตามต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน
		-วันที่ ๒,๙,๑๖,๒๓ ก.พ.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาลพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนองไชนก ในการวางแผนการดูแลผู้ป่วยเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP)	ได้รูปแบบพฤติกรรม การดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) จำนวน ๔ เรื่อง	พฤติกรรม การดูแลตนเองด้านเบาหวานภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ที่ได้มีการทบทวนวรรณกรรมและอ้างอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ที่หลากหลายเพื่อให้รูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่เหมาะสมกับบริบทที่แท้จริงของผู้ป่วย
		-วันที่ ๑๕,๑๘,๒๒,๒๗ มี.ค.๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.หนองไชนก ในการสังเกตการณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย และการประเมินการดูแลตนเองตามหลัก ๓๐ ๒๘ จำนวน ๑๐ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกเพิ่มขึ้น	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ จากตัวผู้ป่วยเป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อเป็นข้อมูลนำเข้าอีกข้อมูลในเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานบางราย ทำงานอยู่ในสวนเนื่องจากพื้นที่ตำบลหนองไชนกส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีอาชีพทำสวนการติดตามต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
			<p>ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์สรุปได้ดังนี้</p> <p>ด้านการบริโภคอาหาร ส่วนใหญ่รับประทานอาหาร 3 มื้อต่อวัน</p> <p>รับประทานข้าวสวยสลับข้าวเหนียว โดยเน้นรับประทานข้าวสวยในมื้อเย็น</p> <p>รับประทานข้าวเหนียว เนื่องจากตนเองต้องใช้กำลังในการทำงาน ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ว่าการรับประทานข้าวเหนียวจะมีกำลังทำงานดีกว่าการรับประทานข้าวสวย</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ส่วนใหญ่รับประทานปลา เนื่องจากรับรู้ว่าย่อยง่าย ไม่มีไขมัน</p> <p>การรับประทานอาหารประเภทผัก ส่วนใหญ่รับประทานผักทุกมื้อ ส่วนมากเป็นผัก</p>	<p>การให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวานควรเป็นการให้คำแนะนำเฉพาะรายและสอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเพื่อจะทำให้มีการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น</p>

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
			<p>ต้น (ผักอีหล่ำ) ยอดกระถิน ดอกแค การรับประทาน อาหารประเภท พันบ้านที่ปลูกเอง เช่น มะกล่ำผลไม้ การรับประทาน อาหารประเภทว่างระหว่างมือ มีการรับประทานอาหารว่างระหว่างมือ ดั่งข้อความ “กินกาแพทุกมือ มือละเถือสองเถือ” การออกกำลังกาย พบว่าไม่ได้ ออกกำลังกาย เพราะรีบไปเก็บพริกรับจ้าง” ด้านการใช้ยา “กินยารักษา โรคเบาหวานกิน หลังอาหาร 1 เม็ด เข้าและเย็น กินข้าว เสร็จก็กินยาเลย ทันที กินต่อเนื่อง แต่มีบางครั้งลืม ถ้า ลืมก็กินใหม่ ใน วันรุ่งขึ้นในเวลา เดิม”</p>	
		<p>รวมจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติในปีการศึกษา ๒๕๖๗ ทั้งหมด ๘๔ ชั่วโมง (ดูแลผู้ป่วย ๖๐ ชั่วโมง; สํารวจสภาพปัญหาและ ร่วมกันวางแผน/กิจกรรม กลุ่มเพื่อพัฒนา๒๔ ชั่วโมง)</p>		

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
<p>๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice ได้งานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี และได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ซึ่งการให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวานควรเป็นการให้คำแนะนำเฉพาะรายและ สอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเพื่อจะทำให้มีการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น</p> <p>๒. ปัญหา/อุปสรรค เนื่องจากพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีอาชีพทำสวนการติดตามต้องใช้ ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน</p> <p>๓. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป นำผลการสัมภาษณ์/ข้อคิดเห็นจากผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ มาปรับใช้ในการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วย เบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ที่อยู่ในชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อนางรณมา..... บุตรศรี.... (นางสาวนางรณมา บุตรศรี)</p>				
<p>ขอรับรองว่า นางสาวนางรณมา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p>ลงชื่อ (นางจรรยาตรี มีหนองหว้า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				