



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2568

ชื่อ – สกุล นางสาวมธุริตา อันทะเกตุ **ตำแหน่ง** อาจารย์

สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลทารกแรกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาการดูดกลืน

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย

หลักการและเหตุผล (ประกอบด้วย)

หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย โรงพยาบาลชลบุรี เป็นหน่วยบริการตติยภูมิที่รับดูแลทารกแรกเกิดป่วยและทารกกลุ่มเสี่ยงจากทั้งในโรงพยาบาลและระบบส่งต่อจากโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดชลบุรีและพื้นที่ใกล้เคียง ทำให้มีจำนวนผู้ป่วยค่อนข้างมากและมีความซับซ้อนสูง โดยเฉพาะทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย ทารกที่มีภาวะหายใจลำบาก ภาวะติดเชื้อ และภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด

จากการปฏิบัติงานพบว่า ทารกแรกเกิดก่อนกำหนดจำนวนหนึ่งมีปัญหาด้านการดูด กลืน และการประสานการหายใจไม่สัมพันธ์กัน เนื่องจากระบบประสาทและกล้ามเนื้อยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ ส่งผลให้เกิดปัญหา ได้แก่ ดูนมไม่มีประสิทธิภาพ เหนื่อยง่ายระหว่าง feeding สำลักนม หรือมีภาวะ oxygen desaturation ระหว่างให้นม ต้องใช้สายให้อาหารเป็นระยะเวลานาน น้ำหนักตัวเพิ่มช้าและนอนโรงพยาบาลนาน

นอกจากนี้ ผู้ปกครองจำนวนหนึ่งยังขาดความรู้และความมั่นใจในการให้นมและสังเกตอาการผิดปกติของทารกก่อนจำหน่ายกลับบ้าน ส่งผลต่อความต่อเนื่องในการดูแล

ดังนั้น การพัฒนาการพยาบาลทารกแรกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาการดูดกลืน โดยใช้การประเมินความพร้อมในการกินทางปาก การกระตุ้น oral motor stimulation การให้นมแบบ cue-based feeding และการให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง จึงมีความสำคัญต่อการเพิ่มประสิทธิภาพการดูดกลืน ลดภาวะแทรกซ้อน และส่งเสริมคุณภาพการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิด

เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์) ตัวอย่าง เช่น

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาการดูดกลืน
2. เพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการดูดกลืนในทารกก่อนกำหนดร่วมกับทีมพยาบาลหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วย
3. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และแนวปฏิบัติการพยาบาลด้าน feeding management ในทารกก่อนกำหนด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินและส่งเสริมความพร้อมในการดุนมของทารกแรกเกิดก่อนกำหนด
2. เพื่อส่งเสริมการดูด กลืน และการหายใจให้สัมพันธ์กัน

3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากการให้อาหาร เช่น การสำลัก ภาวะพร่องออกซิเจน และ feeding intolerance
4. เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ปกครองในการดูแลทารกก่อนจำหน่าย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (เป็นประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)

1. ทารกสามารถดูดนมทางปากได้ดีขึ้น
2. ลดอาการสำลักและ desaturation ระหว่าง feeding
3. ทารกมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์
4. ระยะเวลาการใช้สายให้อาหารลดลง
5. ผู้ปกครองมีความมั่นใจในการดูแลทารกต่อเนื่องที่บ้าน

ระยะเวลา มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงพฤษภาคม ๒๕๖๙ ทุกวันพุธ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น. และวันอื่นที่ไม่ติดภารกิจ

แผนการปฏิบัติงาน

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	สมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญ
1	23 มิ.ย. 68	08.00 - 17.00	ประเมิน feeding readiness ในทารกก่อนกำหนด	การประเมินภาวะดูดกลืน
2	25 มิ.ย. 68	08.00 - 17.00	ให้ oral motor stimulation	การส่งเสริม oral motor
3	26 มิ.ย. 68	08.00 - 17.00	ส่งเสริม cue-based feeding	feeding management
4	27 มิ.ย. 68	08.00 - 17.00	สอน positioning ระหว่าง feeding	safe feeding
5	30 มิ.ย. 68	13.00 - 17.00	ติดตามผลการดูดนมและ น้ำหนัก	outcome evaluation
6	1 ก.ค. 68	13.00 - 17.00	case conference ร่วม พยาบาล NICU	interprofessional collaboration
7	2 ก.ค. 68	13.00 - 17.00	ติดตามผลต่อเนื่องรายกรณี	continuity of care
8	3 ก.ค. 68	08.00 - 17.00	ประเมิน feeding readiness ในทารกก่อนกำหนด	การประเมินภาวะดูดกลืน
9	4 ก.ค. 68	08.00 - 17.00	ให้ oral motor stimulation	การส่งเสริม oral motor
10	8 ก.ค. 68	08.00 - 12.00	ส่งเสริม cue-based feeding	feeding management
11	16 ก.พ. 69	13.00 - 17.00	สอน positioning ระหว่าง feeding	safe feeding
12	17 ก.พ. 69	13.00 - 17.00	ติดตามผลการดูดนมและ น้ำหนัก	outcome evaluation
13	23 ก.พ. 69	13.00 - 17.00	case conference ร่วม พยาบาล NICU	interprofessional collaboration
14	24 ก.พ. 69	08.00 - 17.00	ให้คำแนะนำผู้ปกครองก่อนจำหน่าย	family centered care

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	สมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญ
15	9 มี.ค. 69	13.00 - 17.00	ติดตามผลต่อเนื่องรายกรณี	continuity of care
16	10 มี.ค. 69	13.00 - 17.00	สรุปผลลัพธ์ผู้รับบริการ	quality improvement
17	11 มี.ค. 69	13.00 - 17.00	ทบทวนและปรับปรุงแนวปฏิบัติ	evidence-based practice

.....
(นางสาวมูธิตา อันทะเกต)

ผู้เสนอ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรภา กาญจนอุดม)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น