



การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
ปีการศึกษา 2568

ความเป็นมาและความสำคัญ

อาจารย์พยาบาลในฐานะนักวิชาการมีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้นำในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเป็นที่พึ่งพาทางวิชาการของบุคลากรในทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้ช่วยเหลือผู้รับบริการในด้านการดูแล ให้คำแนะนำ นอกเหนือจากบทบาทด้านการสอน การวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม ตามพันธกิจของสถาบันอุดมศึกษา การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice) โดยพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เป็นการเชื่อมโยงความรู้สู่การปฏิบัติ และสร้างเครือข่ายความร่วมมือที่ดีกับหน่วยบริการสุขภาพในการดูแลผู้รับบริการ ซึ่งจะส่งผลทางตรงต่อสุขภาพประชาชนที่เจ็บป่วย ต่อการพัฒนาคุณภาพของการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และนำไปสู่การพัฒนาความเชี่ยวชาญในสาขาเฉพาะของอาจารย์พยาบาล ทำให้เกิดการยอมรับในวิชาชีพและช่วยให้เกิดการพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพเพิ่มขึ้นต่อไป

สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ สถาบันพระบรมราชชนก เห็นว่า การส่งเสริมให้อาจารย์พยาบาลในสาขาวิชาที่รับผิดชอบ นำความเชี่ยวชาญรายบุคคลของตนเองไปให้บริการพยาบาลแก่ผู้ป่วย ในการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพจิตในผู้ป่วยจิตเวชแต่ละประเภทตามเกณฑ์การจำแนกโรคจิตเวช (ICD 10) จะช่วยให้ผู้ป่วยยอมรับความเจ็บป่วยของตนเอง อยู่กับโรคที่เป็น สามารถดูแลตนเอง เผชิญปัญหาและความเครียดได้ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน มีการดำเนินชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การกลับมาได้รับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลลดลง

เป้าหมาย

1. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยติดสุราโดยใช้โปรแกรมการสัมภาษณ์เพื่อเสริมแรงจิตใจในการเลิกสุราในผู้ป่วยติดสุรา
2. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยจิตเวชสุราและสารเสพติด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดสุรา เกิดแรงจิตใจในการเลิกดื่มสุรา และสามารถคงพฤติกรรมเลิกดื่มสุราได้อย่างถาวร
2. เพื่อให้ผู้ป่วยติดสุราตระหนักถึงความสำคัญในโทษของสุรา สามารถดูแลตนเองเมื่ออยู่ที่บ้านได้และดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยติดสุรา เกิดแรงจิตใจในการเลิกดื่มสุรา และสามารถคงพฤติกรรมเลิกดื่มสุราได้อย่างถาวร

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต				
1. อ.ศิริณพร บุสหงษ์ วัน-เวลาให้บริการ 26-30 มกราคม 2569 (35 ชม.)	กลุ่มงานการพยาบาลจิตเวชชายเร่งรัดบำบัด 1 โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์	1. พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยติดสุรา 2. พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยจิตเวชสุราและสารเสพติด	1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดสุรา เกิดแรงจิตใจในการเลิกดื่มสุรา และสามารถคงพฤติกรรมเลิกดื่มสุราได้อย่างถาวร 2. เพื่อให้ผู้ป่วยติดสุราตระหนักถึงความสำคัญในโทษของสุรา	ผู้ป่วยติดสุรา เกิดแรงจิตใจในการเลิกดื่มสุรา และสามารถคงพฤติกรรมเลิกดื่มสุราได้อย่างถาวร

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
4-6,9-12 มีนาคม 2569 (49 ชม.) เวลา 8.00-16.00 น. รวม 84 ชั่วโมง			สามารถดูแลตนเองเมื่ออยู่ที่บ้านได้ และดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความ ม สุข	

ลงชื่อ

(นางสาววิจิตรา จิตรักษ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิมลพรรณ สังข์สกุล)

รักษาการรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ

(นางสาวนุสรา ประเสริฐศรี)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์