



บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2567

1. ชื่อ นางภาวิณี ทาระสาร **ความเชี่ยวชาญ** การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน : ด้านการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้และมีโรคร่วมในชุมชน
2. **หน่วยบริการสุขภาพ** รพ.สต. ด้ามพร้าว ต.ขามใหญ่ อ. เมือง จ.อุบลราชธานี **เป้าหมาย** นำความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไปใช้ในชุมชน
3. **เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** ธันวาคม 2567 - พฤษภาคม 2568

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 25-27 ธันวาคม 67 (21 ชั่วโมง) วันที่ 3 - 7 กุมภาพันธ์ 68 (35 ชั่วโมง) วันที่ 10,11,14 กุมภาพันธ์ 68 (35 ชั่วโมง) เวลา 08.00 - 16.00 น.	เพื่อดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีโรคร่วมให้สามารถ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติโดยการ จัดการรายกรณี ตามแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model : HBM)	<ol style="list-style-type: none"> 1. เยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีปัญหาควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ จำนวน 5 เคส 2. ประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโดยใช้หลัก INHOMRSSS 2. ประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย 3. วิเคราะห์ปัญหาของผู้ป่วยแต่ละราย และวางแผนการจัดการรายกรณี ตามแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model : HBM) เพื่อแก้ไขปัญหา และควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในชุมชนจำนวน 5 ราย ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน จำนวน 3 ครั้ง 2. ผู้ป่วยได้รับการวิเคราะห์ปัญหารายบุคคลพบสาเหตุที่ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เช่น พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสมกับโรค ลืมรับประทานยา ขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น 3. ผู้ป่วยได้ประเมินตนเองตามแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้าน

<p>การให้บริการตาม</p> <p>ความเชี่ยวชาญ</p> <p>วันที่/ เวลา</p>	<p>วัตถุประสงค์</p> <p>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>(Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)</p>	<p>ผลจากการให้บริการ</p> <p>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)</p>
		<p>4. ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินระดับ ความดันโลหิตของผู้ป่วยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง</p>	<p>สุขภาพ (Health Belief Model : HBM) คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - การรับรู้โอกาสเสี่ยง (Perceived susceptibility) - การรับรู้ความรุนแรง (Perceived severity) - การรับรู้ประโยชน์ (Perceived benefits) - การรับรู้อุปสรรค(Perceived barriers)

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 91 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ผลลัพธ์ต่อตนเอง (สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญ/ชำนาญหรือประเด็นความต้องการพัฒนาตนเอง)

1.1 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาของโรค อาการและอาการแสดง การตรวจทางห้องปฏิบัติการ แผนการรักษา และการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ออกแบบการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลได้ตามแผนการรักษาให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

1.2 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ จากการวิเคราะห์สาเหตุ/ปัจจัย พบว่าสาเหตุที่ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เช่น พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสมกับโรค ลืมรับประทานยา ขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น

2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอน(สอดคล้องกับรายวิชา)

นำความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ใช้กระบวนการจัดการความรู้โดยแลกเปลี่ยนกับอาจารย์ผู้สอนภาคปฏิบัติในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาล

3.1 นำความรู้ที่ได้จากการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ไปต่อยอดในการวิจัยและพัฒนารูปแบบการให้การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

3.2 พัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งสอดคล้องกับบริบทการทำงานของพยาบาล

ลงชื่อ

(นางภาวิณี ทหารสาร)

สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ผู้ลงนามรับรอง

ลงชื่อ

(นางสาวพัชรี ใจการุณ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลการพยาบาลอนามัยชุมชน

ผู้ลงนามรับรอง

ลงชื่อ

(นางจรรยาศรี มีหนองหว้า)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง

ลงชื่อ

(นางสาวนุสรา ประเสริฐศรี)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์