



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางอุดมชญา อินทเรือง ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลสูติศาสตร์
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
4. หน่วยบริการ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสุนทรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันจันทร์ - พุธ - ศุกร์ ช่วงเดือน มกราคม เมษายน พฤษภาคม 2567 จำนวนรวม 84 ชั่วโมง
วันจันทร์ที่ 8 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันพุธที่ 10 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันศุกร์ที่ 12 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันจันทร์ที่ 15 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันพุธที่ 17 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันจันทร์ที่ 22 เมษายน 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันพุธที่ 24 เมษายน 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันศุกร์ที่ 26 เมษายน 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันจันทร์ที่ 29 เมษายน 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันพุธที่ 1 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันศุกร์ที่ 3 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันจันทร์ที่ 6 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันพุธที่ 8 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันศุกร์ที่ 10 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันจันทร์ที่ 13 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันพุธที่ 15 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันจันทร์ที่ 20 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง) วันพุธที่ 22 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)
วันศุกร์ที่ 24 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชั่วโมง)

6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
<p>การให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด</p>	<p>1. เพื่อเพิ่มสมรรถนะในการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์อย่างเหมาะสมตามบริบทเฉพาะราย</p> <p>2. เพื่อพัฒนาการดูแลทางการพยาบาลแบบเฉพาะรายที่ตอบสนองต่อความต้องการ ปัญหา และระดับความเสี่ยงของผู้รับบริการแต่ละรายอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ</p>	<p>1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการเลือกและจัดสรรอาหารตามหลักโภชนาการที่เหมาะสมกับภาวะเสี่ยงเฉพาะราย เพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์สามารถปรับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ได้แก่ การรับประทานอาหาร การออกกำลังกายที่ปลอดภัย การจัดการความเครียด และการพักผ่อน เพื่อสนับสนุนการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p>3. เพื่อสนับสนุนให้หญิงตั้งครรภ์สามารถติดตาม ประเมิน และใช้ผลระดับน้ำตาลในเลือดของตนเองในการปรับพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสมตลอดระยะตั้งครรภ์</p>	<p>1. หญิงตั้งครรภ์สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์เป้าหมายตามแนวทางมาตรฐานทางคลินิกอย่างต่อเนื่องตลอดระยะตั้งครรภ์</p> <p>2. ความจำเป็นในการใช้ยาควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ลดลง หรือสามารถชะลอการเริ่มใช้ยาได้ จากการดูแลด้านโภชนาการและการปรับพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม</p> <p>3. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่สัมพันธ์กับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ลดลง ทั้งต่อมารดาและทารกในครรภ์ เช่น ภาวะทารกตัวโต ครรภ์เป็นพิษ น้ำคร่ำมาก และภาวะน้ำตาลต่ำในทารกแรกเกิด</p> <p>4. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลตนเองด้านโภชนาการและการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน และมีความพึงพอใจต่อการดูแลทางการพยาบาลเพิ่มขึ้น</p>

ลงชื่อ.....

(นางอุตม์ชญาณ์ อินทเรือง)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (ประธานสาขาวิชา)

เห็นชอบ เนื่องจาก

สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ระยะเวลาดำเนินการไม่ซับซ้อนกับการะงานสอน

ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ..... *ณิชา*

(นางสาวฝนทอง จิตจำนง)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของรองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

.....
.....

ลงชื่อ..... *ศุภพัชร์ สุขพูล*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอื้อจิต สุขพูล)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ..... *สุชาดา นิ่มวัฒนากุล*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา นิ่มวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์