



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางกรรณิกา เพ็ชรักษ์ ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลสูติศาสตร์
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
4. หน่วยบริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลปราสาท จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ก.พ. – พ.ค. 2567
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี GDM	เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการตนเอง (self-management) ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี GDM ให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างเหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน และเสริมสร้างความสามารถในการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวอย่างต่อเนื่อง	<ol style="list-style-type: none"> 1. ให้คำปรึกษาแบบรายบุคคล (individual counseling) <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความรู้ พฤติกรรมสุขภาพ และความเสี่ยงของผู้ป่วยแต่ละราย - ให้คำแนะนำเฉพาะบุคคลด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้ยา - สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลตนเองอย่างถูกต้อง 2. ติดตามระดับน้ำตาลในเลือดอย่างต่อเนื่อง <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินค่า FBS และ 2-hr PP อย่างสม่ำเสมอ - แนะนำการตรวจน้ำตาลด้วยตนเองที่บ้าน (self-monitoring) - วิเคราะห์แนวโน้มระดับน้ำตาลเพื่อปรับแผนการดูแล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้น หญิงตั้งครรภ์สามารถรักษาระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์เป้าหมาย ลดความผันผวนของระดับน้ำตาล 2. ลดภาวะแทรกซ้อนของมารดาและทารก เช่น ลดความเสี่ยง macrosomia, shoulder dystocia, neonatal hypoglycemia และภาวะแทรกซ้อนระหว่างคลอด 3. ผู้ป่วยมีความสามารถในการดูแลตนเอง (self-management) เพิ่มขึ้น สามารถปฏิบัติตามแผนการรักษาได้อย่างต่อเนื่อง และถูกต้อง 4. ครอบครัวมีบทบาทในการสนับสนุนการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้การควบคุมโรคมีประสิทธิภาพและยั่งยืนมากขึ้น

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		3. วางแผนการดูแลด้านอาหารและการใช้ยา - ร่วมกับผู้ป่วยกำหนดแผนอาหารที่เหมาะสมกับภาวะ GDM - ประสานการใช้ยา/อินซูลินตามแผนการรักษา - ติดตามผลการตอบสนองต่อการรักษา 4. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว - ให้ความรู้แก่ครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี GDM - สนับสนุนบทบาทครอบครัวในการช่วยควบคุมอาหารและพฤติกรรมสุขภาพ - เสริมแรงจูงใจและการปฏิบัติตัวอย่างต่อเนื่อง	

ลงชื่อ



(นางกรรณิกา เพ็ชรรักษ์)

วันที่30 กันยายน 2566.....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (ประธานสาขาวิชา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่เข้าซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก

.....
.....

ลงชื่อ.....*elma*.....

(นางสาวฝนทอง จิตจำนง)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลสุติศาสตร์

วันที่

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของรองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....*เอื้อจิต สุขพูล*.....

(นางเอื้อจิต สุขพูล)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

วันที่

ลงชื่อ.....*สมุชาดา นิมวัฒนากุล*.....

(นางสมุชาดา นิมวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์