



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางธิดา มุลาลินท์ ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ตำบลนอกเมือง อ.เมือง จ.สุรินทร์
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนอกเมือง
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันที่ 6 สิงหาคม 2567 - 30 สิงหาคม 2567
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

| การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|---|--|---|--|---|
| 1.การประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพจิตรายบุคคล | 6-9 สิงหาคม 2567 เวลา 9.00-12.00 น. (16 ชม) 13-16 สิงหาคม 2567 เวลา 13.00-16.00 น (12 ชม) | เพื่อประเมินความรุนแรงของการทางจิตและระดับความสามารถในการดำเนินชีวิตในชุมชน | ประเมินอาการทางจิตด้วยเครื่องมือ BPRS, GAF และวัดระดับการฟื้นคืนสู่สุขภาพ (RAS-DS) พร้อมตรวจร่างกายและประเมินความเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง/ผู้อื่น | ผู้ป่วยได้รับการจัดกลุ่มความรุนแรงของโรค (3 ระดับ) และได้รับการเฝ้าระวังอาการกำเริบอย่างใกล้ชิดตามระดับความเสี่ยง |
| 2. การบำบัดทางการพยาบาลเพื่อการฟื้นคืนสู่สุขภาพ | 26 ส.ค .67 เวลา 8.00-16.00 น. (8 ชม) | เพื่อลดอาการทางจิตและเสริมสร้างทักษะการจัดการอาการเตือนล่วงหน้า | ให้การปรึกษาเพื่อการบำบัด (Therapeutic Counseling) รายบุคคล ฝึกทักษะการจัดการกับเสียงแว่ว/อาการหลงผิด และสอนเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดเมื่อมีอาการกระสับกระส่าย | ผู้ป่วยมีอาการทางจิตที่สงบลง สามารถบอกวิธีจัดการกับอาการเตือนล่วงหน้าได้ด้วยตนเองอย่างน้อย 2 วิธี |
| 3. การจัดการด้านยาและทักษะการดูแลตนเอง | 27-28 ส.ค. 67 เวลา 8.00-16.00 น. (16 ชม) | เพื่อสร้างความร่วมมือในการใช้ยาและป้องกันอาการกำเริบซ้ำ | จัดกิจกรรมสอนแนะนำเรื่องยา (Medication Education) ตรวจสอบความถูกต้องและผลข้างเคียงของยาที่ได้รับ และฝึกทักษะการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล (ADL Training) | ผู้ป่วยรับประทานยาได้ถูกต้องตามแผนการรักษา ไม่พบอาการข้างเคียงที่รุนแรง และสามารถดูแลความสะอาดร่างกายได้ดีขึ้น |

| การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ | วัน/เดือน/ปี เวลา | วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ ทางการพยาบาลที่ได้รับ) | การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)/Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|--|--|---|--|---|
| 4. การเสริมสร้างพลัง ครอบครัวและเครือข่ายดูแล | 29-30 ส.ค. 68 เวลา 8.00-16.00 น (16 ชม.) 12-13,17-20 ก.ย.67 (15 ชม.) | เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ การฟื้นคืนสู่สุขภาพในชุมชน | จัดกลุ่มสนับสนุนทางจิตใจให้ผู้ดูแล (Family Support) สาธิตวิธีการจัดการเมื่อผู้ป่วยมี พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ และวางแผนสุขภาพ รายบุคคล (IHP) ร่วมกับ อสม. บัณฑิต | ครอบครัวมีทัศนคติเชิงบวกต่อผู้ป่วย ลดความรู้สึกเป็น ภาระ และมีแผนการดูแลที่ชัดเจนร่วมกับอาสาสมัครใน พื้นที่ |

7.รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง


8.ผลลัพธ์/องค์ความรู้ที่ได้รับจากการปฏิบัติ (เชิงคลินิก)

8.1 การเรียนการสอนในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนที่เน้น "การมีส่วนร่วมของอาสาสมัคร (อสม. บัณฑิต)" ร่วมกับการ
ใช้ "แผนสุขภาพรายบุคคล" ซึ่งช่วยให้การดูแลมีความต่อเนื่องและตรงจุดมากกว่าการเยี่ยมบ้านทั่วไป

9. การจัดการผลลัพธ์/นำไปใช้ต่อ

- การเรียนการสอน: นำกรณีศึกษาผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการซับซ้อน (Complex Cases) มาใช้ในการทำ Clinical Conference ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
เพื่อให้นักศึกษาเห็นภาพการพยาบาลจิตเวชชุมชนที่เป็นรูปธรรมการวิจัย เรื่อง การพัฒนารูปแบบการให้บริการสุขภาพจิตโดยใช้แผนพัฒนาสุขภาพรายบุคคล และอสม.บัณฑิต ตาม
- การวิจัย เรื่อง แนวคิดของ Recovery ต่อการพัฒนาความสามารถในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

10. แนวทางพัฒนา สำหรับ Faculty Practice ในปี2568 จะดำเนินการพัฒนารูปแบบการให้บริการจิตเวช โดยจะเน้นเรื่องการทดลองเขียนแผนพัฒนาส่วนบุคคล และการฝึกอาชีพ ความ
ต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งให้ความรู้ผสม.ในการเป็นเพื่อนในการดูแลผู้ป่วย

ลงชื่อ.....

(นางธิดา มุลาลินท์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลงชื่อ.....

(นางสาวธิดารัตน์ คณึงเพียร)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลงชื่อ.....

(นางเอื้อจิต สุขพูล)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาทิพย์ สิงห์คำ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์