

**แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2565**  
**สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต**

<b>ผู้ดำเนินการ</b>	นางปาริชาติ แวนไวศาสตร์
<b>ผู้ร่วมดำเนินการ</b>	นางศิริพร โอภาสวัตรชัย นางสาวทานตะวัน แยมบุญเรือง นางวิไลพร ขำวงษ์ นางเจนจิรา เกียรติสินทรัพย์ นางสาวสาริณี โต้ะทอง และนางสาวผ่องพรรณ ภาโว
<b>กิจกรรมที่ดำเนินการ</b>	การดูแลเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน
<b>ระยะเวลา</b>	เมษายน – มิถุนายน 2566 จำนวน 81 ชั่วโมง
<b>สถานที่/หอผู้ป่วย/แผนก</b>	ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ)
<b>วัตถุประสงค์</b>	เพื่อให้การดูแลเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน
<b>ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชนได้รับการติดตามเยี่ยมอย่างน้อย 1 ครั้ง/ 1 เดือน</li> <li>2. ผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าทุกรายได้รับการดูแลระดับประคับประคองด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมขณะอยู่ในชุมชน</li> <li>3. ผู้ดูแลเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าทุกรายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย</li> </ol>

**แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)**

เวลา วัน	08.00- 09.00 น.	09.00-12.00 น.	13.00-16.00 น.	17.00 น.
วันที่ 1 7 เม.ย. 2566 (6 ชม.)		- ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในพื้นที่และวางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้าในชุมชนร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ)	- ประชุม อสม. เพื่อชี้แจงรายละเอียดแผนการดำเนินการและการเยี่ยมผู้ป่วยผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าวร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) - ให้ความรู้และเตรียม อสม. เกี่ยวกับการสังเกตอาการและการคัดกรองภาวะซึมเศร้าเบื้องต้นด้วย 2Q - มอบหมาย อสม. ให้ช่วยคัดกรองภาวะซึมเศร้าเบื้องต้นของประชาชนที่อยู่ในความรับผิดชอบ	

เวลา วัน	08.00- 09.00 น.	09.00-12.00 น.	13.00-16.00 น.	17.00 น.
วันที่ 2 21 เม.ย. 2566 (7 ชม.)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้ารายที่ 1, 2, 3 และวางแผนการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ)</li> <li>- เยี่ยมประเมินผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 1, 2, 3 ครั้งที่ 1</li> <li>- บันทึกข้อมูลจากการการเยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 1, 2, 3 ประกอบด้วย ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาปัจจุบัน ผลการตรวจสภาพจิต ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ข้อมูลครอบครัวผู้ป่วย และความสามารถของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย</li> <li>- วิเคราะห์ข้อมูลจากการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อวินิจฉัยปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคม และใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าซึมในชุมชน</li> <li>- วางแผนการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 1, 2, 3</li> </ul>		
วันที่ 3 28 เม.ย. 2566 (7 ชม.)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้ารายที่ 4, 5, 6 และวางแผนการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ)</li> <li>- เยี่ยมประเมินผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 4, 5, 6 ครั้งที่ 1</li> <li>- บันทึกข้อมูลจากการการเยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 4, 5, 6 ประกอบด้วย ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาปัจจุบัน ผลการตรวจสภาพจิต ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ข้อมูลครอบครัวผู้ป่วย และความสามารถของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย</li> <li>- วิเคราะห์ข้อมูลจากการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อวินิจฉัยปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคม และใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าซึมในชุมชน</li> <li>- วางแผนการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 4, 5, 6</li> </ul>		
วันที่ 4 5 พ.ค. 2566 (7 ชม.)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้ารายที่ 7, 8, 9 และวางแผนการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ)</li> <li>- เยี่ยมประเมินผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 7, 8, 9 ครั้งที่ 1</li> <li>- บันทึกข้อมูลจากการการเยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 7, 8, 9 ประกอบด้วย ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาปัจจุบัน ผลการตรวจสภาพจิต ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ข้อมูลครอบครัวผู้ป่วย และความสามารถของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย</li> </ul>		

เวลา วัน	08.00- 09.00 น.	09.00-12.00 น.	13.00-16.00 น.	17.00 น.
		- วิเคราะห์ข้อมูลจากการเยี่ยมชมร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อวินิจฉัยปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคม และใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน - วางแผนการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 7, 8, 9		
วันที่ 5 12 พ.ค. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 1, 2, 3 ครั้งที่ 2 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 1, 2, 3		
วันที่ 6 19 พ.ค. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 4, 5, 6 ครั้งที่ 2 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 4, 5, 6		
วันที่ 7 26 พ.ค. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 7, 8, 9 ครั้งที่ 2 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 7, 8, 9		
วันที่ 8 2 มิ.ย. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัวรายที่ 1, 2, 3 ครั้งที่ 3 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัยรุ่นและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 1, 2, 3		

เวลา วัน	08.00- 09.00 น.	09.00-12.00 น.	13.00-16.00 น.	17.00 น.
วันที่ 9 9 มิ.ย. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัว รายที่ 4, 5, 6 ครั้งที่ 3 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 4, 5, 6		
วันที่ 10 16 มิ.ย. 2566 (7 ชม.)		- เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าและครอบครัว รายที่ 7, 8, 9 ครั้งที่ 3 ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) เพื่อการดูแลต่อเนื่องตามแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน โดยจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านอารมณ์และ/หรือความต้องการด้านจิตสังคมของผู้ป่วย - ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุซึมเศร้า - บันทึกข้อมูลจากการเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัว รายที่ 7, 8, 9		
วันที่ 11 23 มิ.ย. 2566 (6 ชม.)		- ประชุมเชิงปฏิบัติการ อสม. เพื่อประเมินศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน - ให้ความรู้และพัฒนาทักษะให้กับ อสม. ในการสังเกตอาการและการคัดกรองภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น		
วันที่ 11 30 มิ.ย. 2566 (6 ชม.)		- สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชน - ส่งต่อข้อมูลย้อนกลับให้แก่ทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) - วางแผนร่วมกับทีมสุขภาพจิตชุมชนของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 7 (ตลาดขวัญ) ในการให้การดูแลต่อเนื่องสำหรับผู้ป่วยเด็ก วัณโรคและผู้สูงอายุที่มีอาการโรคซึมเศร้าในชุมชนและครอบครัว		

ลงชื่อ.....

(นางปาริชาติ แวนไวยาศาสตร์)

ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางศิริพร โอภาสวัตชัย)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางวิไลพร ขำวงษ์)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางสาวทานตะวัน แยมบุญเรือง)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางเจนจิรา เกียรติสินทรัพย์)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางสาวสาริณี โต้ะทอง)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

ลงชื่อ.....

(นางสาวผ่องพรรณ ภาโว)  
ผู้ดำเนินการ Faculty practice

