



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวศุภวรรณ ชิมทอง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันพุธ-ศุกร์ เดือนกุมภาพันธ์ – พฤษภาคม 2568 จำนวนรวม...80...ชั่วโมง
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	วันที่ 5-7 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 12-14 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 19-21 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 26-28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 16-18 เมษายน 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 23-25 เมษายน 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 14-16 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น.	1. เพื่อป้องกันและชะลอภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการจัดการตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 3. ครอบครัวยมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคโรคความดันโลหิตสูง	1. ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง 2. สอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย เพื่อค้นหาสาเหตุที่ทำให้ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ 3. วางแผนร่วมกับผู้ป่วยและญาติวางแผนกิจกรรมการดูแลตนเองโดยประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติสามารถตัดสินใจในการวางแผนกิจกรรมการดูแลตนเอง ได้แก่	1. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายสามารถวางแผนกำหนดเป้าหมายในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองได้ 2. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายมีระดับความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ แต่มีบางรายที่มีระดับความดันโลหิต Systolic มากกว่า ≥ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic ≥ 90 mmHg 3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			การปรับเปลี่ยนการรับประทานอาหาร การรับประทานยา และ การออกกำลังกาย 4.ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อประเมิน ปัญหาอุปสรรค	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

8.1 มีความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

8.2 ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอนสามารถนำแนวทางการในการจัดการปัญหาโรคความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้การจัดการตนเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัวและเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล

8.3 ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยบริการสุขภาพมีความเชี่ยวชาญในด้านการส่งเสริมในเรื่องการให้ผู้ป่วยจัดการ

ตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

9. แนวทางการพัฒนา

ขยายผลการดำเนินการโดยให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมเพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ.....*ศุภาวรรณ*.....

(นางสาวศุภาวรรณ ชิมทอง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*ชลดา กิ่งมาลา*.....

(นางสาวชลดา กิ่งมาลา)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*เบญจพร บุญเปล่ง*.....

(นางสาวเบญจพร บุญเปล่ง)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....*ศุภมาส*.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาทิพย์ สิงห์คำ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์