



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรื คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาว วรรณพร บุญเปล่ง ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนอกเมือง และ ชุมชนในพื้นที่บริการตำบลนอกเมือง
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันจันทร์ - เสาร์ ช่วงเดือนมิถุนายน – สิงหาคม 2567 จำนวนรวม 89 ชั่วโมง
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้	วันที่ 25 มิถุนายน 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 29 มิถุนายน 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 2 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 6 กรกฎาคม 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 9 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 13 กรกฎาคม 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง)	1.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต สามารถจัดการตนเองเพื่อควบคุมความดันโลหิตและป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงได้ 2. อสม.มีความรู้ในการให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	1.ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ อสม.โดยใช้แรงสนับสนุนทางสังคม 2.ประเมินปัจจัยเสี่ยงในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้และสำรวจความเค็มในอาหารผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ 3. วางแผนร่วมกับผู้ป่วยในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 4.ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อสำรวจความเค็มในอาหาร ประเมิน	1. อสม.มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารโซเดียมต่ำเพิ่มมากขึ้น 2.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีระดับความดันโลหิต Systolic มากกว่า ≥ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic ≥ 90 mmHg ได้รับการประเมินปัจจัยเสี่ยงที่อาจเป็นสาเหตุของการควบคุมระดับความดันโลหิตได้ และได้รับข้อมูลเกี่ยวกับ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
	วันที่ 16 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 23 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 24 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 30 กรกฎาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 3 สิงหาคม 2567 (8- 16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 6 สิงหาคม 2567 (8- 12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 10 สิงหาคม 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 13 สิงหาคม 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 14 สิงหาคม 2567 (8-16 น.) (7 ชั่วโมง) วันที่ 20 สิงหาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง) วันที่ 21 สิงหาคม 2567 (8-12 น.) (4 ชั่วโมง)		ปัญหาอุปสรรค ให้การเสริมแรงใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ระดับความเต็มในอาหารที่ ตนเองรับประทาน 3.ผู้ป่วยมีการกำหนดเป้าหมาย มีแผนงานในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพรายบุคคล และมีแผนการกำกับตนเองต่อ ที่บ้าน และแนวทางในการ รับประทานอาหารโซเดียมต่ำ 4.ผู้ป่วยได้รับการติดตามเยี่ยม ที่บ้านเพื่อประเมินปัญหาและ อุปสรรคในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ ได้รับข้อมูล และการเสริมแรงในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 5.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่ เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ความดันโลหิตสูง

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 89 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

8.1 มีความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในด้านการส่งเสริมความสามารถในการจัดการตนเองเพื่อควบคุมความดันโลหิตและป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง และ การพัฒนาศักยภาพผสมในการให้การสนับสนุนทางสุขภาพแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

8.2 ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอนสามารถนำแนวทางการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการปัญหาโรคความดันโลหิตสูงและเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล

8.1. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยบริการสุขภาพมีความเชี่ยวชาญในด้านการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมในการส่งเสริมการบริโภคอาหารโซเดียมต่ำในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมได้

9. แนวทางการพัฒนา

ขยายผลการดำเนินการการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมได้โดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วมเพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ.....*เบญจพร บุญเปล่ง*.....

(นางสาววรรณพร บุญเปล่ง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*ชลดา กิ่งมาลา*.....

(นางสาวชลดา กิ่งมาลา)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*เบญจพร บุญเปล่ง*.....

(นางสาววรรณพร บุญเปล่ง)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....*ศุภมาส สิริคำ*.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาทิพย์ สิริคำ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์