



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล..นางสาวชลดา กิ่งมาลา ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันพุธ-ศุกร์ เดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	วันที่ 5-7 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 12-14 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 19-21 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 26-28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 16-18 เมษายน 2568 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 23-25 เมษายน 2568 เวลา 08.00-12.00 น.	1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานและสามารถควบคุมระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ 2. เพื่อให้ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	1. ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อนที่เท้า และไต 2. สอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย เพื่อค้นหาสาเหตุที่ทำให้ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ 3. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติในการวางแผนกิจกรรมการดูแลตนเอง โดยประยุกต์ใช้แนวคิดการเสริมพลังอำนาจ เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติสามารถตัดสินใจในการวางแผนกิจกรรมการดูแลตนเอง ได้แก่ การ	1. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยเฉพาะการรับประทานอาหาร มีการลดอาหารประเภทแป้ง และน้ำตาลผลไม้ที่มีรสหวาน และการรับประทานยาตรงตามคำสั่งแพทย์ พบแพทย์ตามนัด 2. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลง แต่มีบางรายที่มีระดับน้ำตาลลดลงแต่ยังไม่อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	วันที่ 14-16 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.00-12.00 น.		ปรับเปลี่ยนการรับประทานอาหาร การรับประทานยา และการออกกำลังกาย	3. ยังไม่พบภาวะแทรกซ้อนที่ไต และทำในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

- 8.1. มีความเชี่ยวชาญเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 8.2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอน ได้แนวทาง/กรณีศึกษาในการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน และเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล
- 8.3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลได้แนวทางในการให้ความรู้ และเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ป่วยและญาติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

9. แนวทางการพัฒนา

พัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถจัดการตนเองในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

ลงชื่อ.....*ชลดา กิ่งมาลา*.....

(นางสาวชลดา กิ่งมาลา)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*ชลดา กิ่งมาลา*.....

(นางสาวชลดา กิ่งมาลา)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....*วรรณพร บุญเปล่ง*.....

(นางสาววรรณพร บุญเปล่ง)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....*ศุภินันท์ สุนทร*.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ผกาทิพย์ สิงห์คำ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์