

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ดำเนินการ นางมาสริน ศุกลปักษ์

ผู้ร่วมดำเนินการ

1. นางเพ็ชร หาษานุกรักษ์
2. นางทวารัตน์ อติชาติสินธพ

กิจกรรมที่ดำเนินการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการพลัดหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้
ชุมชนเป็นฐาน

ระยะเวลา มิถุนายน 2566 – พฤษภาคม 2567 จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

สถานที่/หอผู้ป่วย/แผนก ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์ความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน
2. เพื่อออกแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ได้ข้อมูลความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินความเสี่ยง และทราบระดับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มของตนเอง

แผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
วันที่ 1	<ul style="list-style-type: none"> - ชี้แจงวัตถุประสงค์และแนวทางการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) - วางแผนการดำเนินงานประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ร่วมกับผอ.ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน และเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ประธานชุมชน ประธานอสม. - เตรียมความพร้อมในการแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบของเจ้าหน้าที่รพ.สต. และอาจารย์ 				<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการจัดเตรียมความพร้อมในด้านอุปกรณ์ สื่อการให้ความรู้ - เตรียมความพร้อมในด้านความรู้แก่เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน - ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการทำแบบบันทึกและแบบประเมินต่างๆ ได้แก่ แบบฟอร์มการกำหนดเป้าหมาย แบบสังเกตและบันทึกพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม แบบประเมินภาวะข้อเข่าเสื่อม 		
วันที่ 2	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 				<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 		
วันที่ 3	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 				<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 		
วันที่ 4	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงาน ใน ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ในการให้บริการผ่านทีมหมอครอบครัวตามบทบาทของพยาบาลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน 				<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่ 		

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
	<p>โดยประเมินสภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อม คุณภาพชีวิต และค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และร่วมกับเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง นำเสนอปัจจัยเสี่ยงที่พบแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง</p> <p>- ปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม</p>				<p>พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>		
วันที่ 5	<p>- ปฏิบัติงาน ใน ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ในการให้บริการผ่านทีมหมอครอบครัวตามบทบาทของพยาบาลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน โดยประเมินสภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อม คุณภาพชีวิต และค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และร่วมกับเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง นำเสนอปัจจัยเสี่ยงที่พบแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง</p> <p>- ปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม</p>				<p>- ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>		
วันที่ 6	<p>- ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>				<p>- ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>		
วันที่ 7	<p>- ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>				<p>- ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ</p>		

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
วันที่ 8	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงาน ในศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ในการให้บริการผ่าน ทีมหมอครอบครัวตามบทบาทของพยาบาลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน โดยประเมินสภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อม คุณภาพชีวิต และค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และร่วมกับเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง นำเสนอปัจจัยเสี่ยงที่พบแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง - ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม. 20-30 คน ในการให้ความรู้รายกลุ่ม เกี่ยวกับการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้ม การป้องกันการหกล้ม ทักษะที่สำคัญเพื่อการป้องกันการหกล้ม 				<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม. ในการส่งเสริมความสามารถ ในการจัดการตนเองแก่ผู้สูงอายุโดยแบ่งกลุ่มฝึกทักษะการสร้าง ความตระหนัก การสร้างแรงจูงใจให้เกิดการปรับพฤติกรรม และการฝึกปฏิบัติการใช้ทักษะดังกล่าว 		
วันที่ 9	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึก สิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ - สังเกตการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มโดยอสม. รวมทั้งให้ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการประเมินความเสี่ยงในประเด็นที่อสม.ยัง ประเมินได้ไม่ถูกต้อง 				<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มใน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต. บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและ บันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ - สังเกตการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มโดยอสม. รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการประเมินความเสี่ยงใน ประเด็นที่อสม.ยังประเมินได้ไม่ถูกต้อง 		
วันที่ 10	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่ อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึก สิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 				<ul style="list-style-type: none"> ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มใน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต. บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและ บันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ 		

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 – 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00
วันที่ 11	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงาน ใน ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ในการให้บริการผ่านทีมหมอครอบครัวตามบทบาทของพยาบาลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน โดยประเมินสภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อม คุณภาพชีวิต และค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และร่วมกับเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง นำเสนอปัจจัยเสี่ยงที่พบแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง - ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม. 20-30 คน ในการให้ความรู้รายกลุ่ม เกี่ยวกับการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้ม การป้องกันการหกล้ม ทักษะที่สำคัญเพื่อการป้องกันการหกล้ม 				<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานในการให้บริการแก่ อสม. ในการส่งเสริมความสามารถในการจัดการตนเองแก่สูงอายุโดยแบ่งกลุ่มฝึกทักษะการสร้างความตระหนัก การสร้างแรงจูงใจให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการฝึกปฏิบัติการใช้ทักษะดังกล่าว 		
วันที่ 12	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ - สังเกตการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มโดยอสม. รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการประเมินความเสี่ยงในประเด็นที่อสม.ยังประเมินได้ไม่ถูกต้อง 				<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับอสม.ในการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ รพ.สต.บางเขน โดยประเมิน ณ ที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ - สังเกตการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มโดยอสม. รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการประเมินความเสี่ยงในประเด็นที่อสม.ยังประเมินได้ไม่ถูกต้อง 		
วันที่ 13	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับเจ้าหน้าที่รพ.สต.บางเขนและผู้เกี่ยวข้องในการรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง 				<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับเจ้าหน้าที่รพ.สต.บางเขนและผู้เกี่ยวข้องในการรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง 		

ลงชื่อ.....

(นางมาสริน ศุกลปักษ์)

ผู้ดำเนินการ Faculty Practice



แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2566

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

ชื่อ-นามสกุลอ.ดร.มาสริน ศุกลปักษ์.....และ อ.ลลิต ศิริทรัพย์จันทน์.....

ความเชี่ยวชาญของอาจารย์.....การพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ

กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ()

- () 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- (✓) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- () 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- () 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
- () 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

ตารางบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของ การสร้าง ความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ เชี่ยวชาญ	ระบุนอ ผู้ป่วย/หรือ ชื่อหน่วย บริการ สุขภาพ	รายชื่อ ผู้ร่วมงานใน หน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
การ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม การป้องกัน การหกล้มใน ผู้สูงอายุโดย ใช้ชุมชนเป็น ฐาน	ศึกษา สถานการณ์ ความเสี่ยงต่อ การพลัดตก หกล้มในผู้สูงอายุที่ อาศัยอยู่ใน ชุมชนตาม ความ รับผิดชอบของ ศูนย์บริการ สาธารณสุขที่ 8 บางเขน	การประเมิน สุขภาพ ผู้สูงอายุ เกี่ยวกับการ หกล้ม	ศูนย์บริการ สาธารณสุข ที่ 8 บางเขน	นายพงษ์พินิต ไชยวุฒิ	วางแผนกับ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ศึกษาสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงต่อการการหกล้มในผู้สูงอายุ ตามตัวแปรที่ศึกษา ประกอบด้วย ปัจจัยเสี่ยงจากชีวภาพ ปัจจัยเสี่ยงจากพฤติกรรม ปัจจัยเสี่ยงจากเศรษฐกิจสังคม และปัจจัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม พร้อมทั้งศึกษาแนวคิดที่จะนำไปใช้ ในการออกแบบโปรแกรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นฐานเช่น แนวคิด Self-awareness Self-efficacy Self-care และ Social support เป็นต้น -ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนตามความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน เพื่อสังเกตและบันทึกสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ - ปฏิบัติงาน ใน ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน ในการให้บริการผ่านทีมหมอครอบครัวตามบทบาทของพยาบาลเยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุในชุมชน โดยประเมินสภาพผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อม คุณภาพชีวิต และค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และร่วมกับเจ้าหน้าที่เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง

ประเด็น Faculty Practice	วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของ การสร้างความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	ความเชี่ยวชาญ เชี่ยวชาญ	ระบุหอ ผู้ป่วย/หรือ ชื่อหน่วย บริการ สุขภาพ	รายชื่อ ผู้ร่วมงานใน หน่วยบริการ	รายละเอียดการทำงาน
					นำเสนอปัจจัยเสี่ยงที่พบแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง -สรุปผลการดำเนินงาน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริง
ทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....มาสริน ศุกลปักษ์.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(...อ.ดร.มาสริน ศุกลปักษ์.)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(.....)
หัวหน้าสาขาวิชา.....

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางจุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี



รายงานผลการดำเนินการ

เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการพลัดหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน
สถานที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน
ระยะเวลา มิถุนายน 2566 – พฤษภาคม 2567

ผู้ร่วมดำเนินการ

อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลจังหว็ดนหนทุรจังหว็ดนหนทุร จำนวน2..... คน ได้แก่

1.อ.ดร.มาสริน ศุกลบักษ์.....
2.อ.ลิลิต ศิริทรัพย์จันท์.....
3.

หน้าที่รับผิดชอบของอาจารย์

1. วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการพลัดหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน
2. เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
3. วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผล

หน่วยงานที่ร่วมการดำเนินการ

หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 บางเขน

บุคลากรที่ร่วมดำเนินการ จำนวน1..... คน ได้แก่

1. นายพงษ์พินิต ไชยวุฒิ

หน้าที่รับผิดชอบ

1. ร่วมวางแผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันการพลัดหกล้มในผู้สูงอายุโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน
2. ร่วมเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
3. ร่วมวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผล

ผลการดำเนินการ

ผลการดำเนินการ

การประเมินภาวะข้อเข่าเสื่อมและปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ผลพบว่า

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

คุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		กลุ่มตัวอย่าง (n=500)	
		จำนวน	ร้อยละ
เพศ			
	ชาย	85	32.1
	หญิง	180	67.9
อายุ			
	60 – 69 ปี	108	40.8
	70 - 79 ปี	100	37.7
	80 ปีขึ้นไป	57	21.5
ศาสนา			
	พุทธ	254	95.8
	คริสต์	11	4.2
	อิสลาม	0	0
สถานภาพสมรส			
	คู่	0	43.8
	โสด	37	14.0
	หม้าย	91	34.3
	หย่า	15	5.7
	แยกกันอยู่	6	2.3
ระดับการศึกษา			
	ประถมศึกษา	152	57.4
	มัธยมศึกษาตอนต้น	30	11.3
	มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช	38	14.3
	อนุปริญญา/ปวส.	12	4.5
	ปริญญาตรี	23	8.7
	สูงกว่าปริญญาตรี	7	2.6

คุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		กลุ่มตัวอย่าง (n=500)	
		จำนวน	ร้อยละ
	ไม่ได้เรียน	3	1.1
การทำงานหรือประกอบอาชีพหลัก			
	ข้าราชการบำนาญ	33	12.5
	เกษตรกรกรรม	3	1.1
	รับจ้างทั่วไป	31	11.7
	ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	24	9.1
	แม่บ้าน/พ่อบ้าน	143	54.0
	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	31	11.7
ความพอเพียงของรายได้และรายจ่าย			
	พอเพียงกับค่าใช้จ่าย	142	53.6
	ไม่พอเพียงกับค่าใช้จ่าย	123	46.4
โรคประจำตัว			
	ไม่มีโรคประจำตัว	57	21.5
	มีโรคประจำตัว	208	78.5
จำนวนบุคคลที่พักอาศัยอยู่กับท่านหรือที่ท่านพักอาศัยอยู่ด้วย			
	อยู่คนเดียว	6	2.3
	1	28	10.6
	2	50	18.9
	3	50	18.9
	4	40	15.1
	5	30	11.3
	6	26	9.8
	7	17	6.4
	8	8	3.0
	9	3	1.1
	10	3	1.1
โรคประจำตัวที่พบ			
	เบาหวาน	70	26.4
	ความดันโลหิตสูง	179	67.5

คุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		กลุ่มตัวอย่าง (n=500)	
		จำนวน	ร้อยละ
	ไขมันในเลือดสูง	142	53.6
	ข้อเข่าเสื่อม	71	26.8
	โรคหัวใจและหลอดเลือด	31	11.7
	อื่น ๆ เช่น ปวดหลัง	59	22.3
ยาที่ท่านรับประทานเป็นประจำ			
	ไม่มี	46	17.4
	มี 1 ชนิด	38	14.3
	มี 2 ชนิด	62	23.4
	มี 3 ชนิด	62	23.4
	มี 4 ชนิด	44	16.6
	มี 5 ชนิด	6	2.3
	มี 6 ชนิด	3	1.1
	มี 7 ชนิด	2	.8
	มี 8 ชนิด	1	.4
	มี 10 ชนิด	1	.4
อาหารเสริม/ สมุนไพรที่ท่านรับประทานเป็นประจำ			
	ไม่มี	197	74.3
	มี 1 ชนิด	53	20.0
	มี 2 ชนิด	12	4.5
	มี 3 ชนิด	3	1.1
ท่านเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ หรือไม่			
	ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ	191	72.1
	เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ	74	27.9

ส่วนที่ 2 การประเมินปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม

ปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
1.ชาย	85	32.1
2.หญิง	180	67.9
2. การมองเห็น		
1.มองเห็นชัดเจน หรืออ่านหนังสือในระยะ 1 ฟุตได้ชัดเจน โดยใช้หรือไม่ใช้แว่นตาก็ได้	156	58.9
2.มองเห็นไม่ชัดเจนหรือไม่สามารถอ่านหนังสือพิมพ์ในระยะ 1 ฟุต	109	41.1
3. การทรงตัว		
1.ยืนต่อเท้าเป็นเส้นตรงได้นาน 10 วินาที	183	69.1
2.ยืนต่อเท้าในแนวเส้นตรงไม่ได้ หรือยืนได้ไม่ถึง 10 วินาที	81	30.6
4. การใช้ยา		
1.ไม่กินยาต่อไปนี้ ยานอนหลับ ยาแก้ปวดประสาทร ยาลดความดันโลหิต ยาขับปัสสาวะ	99	37.4
2.กินยาชนิดใดก็ได้รวมกันไม่ถึง 4 ชนิด	72	27.2
3.กินยาต่อไปนี้ตั้งแต่ 1 ชนิดขึ้นไป ได้แก่ ยานอนหลับ ยาแก้ปวดประสาทร ยาลดความดันโลหิต ยาขับปัสสาวะ	76	28.7
4.กินยาชนิดใดก็ได้รวมกันตั้งแต่ 4 ชนิดขึ้นไป	18	6.8
5. ประวัติหกล้ม		
1.ไม่มี	217	81.9
2.เสียหลัก หรือหกล้ม 1 ครั้งในรอบหกเดือนที่ผ่านมา	30	11.3
3.เสียหลัก หรือหกล้มตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไปในรอบหกเดือนที่ผ่านมา	18	6.8
6. ลักษณะบ้าน		

ปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม	จำนวน	ร้อยละ
1.ไม่ได้อยู่บ้านที่มีการยกพื้นสูง	37	14.0
2.พักอาศัยหรือนอนชั้นล่างของบ้าน	124	46.8
3.อาศัยอยู่ในบ้านแบบไทยที่บ้านยกพื้นสูงตั้งแต่ 1.5 เมตรขึ้นไป	12	4.5
4.พักอาศัยหรือนอนอยู่ชั้น 2 หรือชั้นอื่นๆ ของบ้านที่ต้องมีการขึ้น-ลงบันได	92	34.7
สรุปคะแนนความเสี่ยง		
0 คะแนน	18	6.8
1 คะแนน	43	16.2
2 คะแนน	42	15.8
3 คะแนน	58	21.9
4 คะแนน	42	15.8
5 คะแนน	29	10.9
6 คะแนน	20	7.5
7 คะแนน	5	1.9
8 คะแนน	4	1.5
9 คะแนน	4	1.5

ลงชื่อ.....มาสริน ศุกลปักข์.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(.....อ.ดร.มาสริน ศุกลปักข์.....)