




แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2568
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรื คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวศรินยา พลสิงห์ชาญ ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (CKD) ที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องแบบถาวร (CAPD)
4. หน่วยบริการ คลินิกล้างไตทางช่องท้อง โรงพยาบาลสุนทรื
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ช่วงเดือน พฤษภาคม 2569 ถึง มิถุนายน 2569 จำนวนรวม 84 ชั่วโมง
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การพยาบาลผู้ป่วย CKD ที่ได้รับการรักษาแบบ CAPD ระยะยาว เพื่อเสริมความยืดหยุ่นทางใจและคงการดูแลตนเองได้อย่างปลอดภัย	เพิ่มพูนสมรรถนะการประเมินและส่งเสริมความยืดหยุ่นทางใจของผู้ป่วย CAPD ระยะยาว โดยบูรณาการเทคนิคที่เหมาะสมกับรายบุคคล ได้แก่ การฝึกทักษะจัดการความเครียดแบบต่างๆ และการเสริมพลังเครือข่ายสนับสนุน พร้อมติดตามเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง	1) เพื่อประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าหรือสิ้นหวัง และระดับความยืดหยุ่นทางใจของผู้ป่วยรายบุคคล เพื่อกำหนดแผนดูแลที่เหมาะสม 2) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีทักษะจัดการอารมณ์และความเครียด มีแผนการรับมือในช่วงที่ท้อแท้ และลดพฤติกรรมลเลยการดูแลตนเอง 3) เพื่อเสริมแรงจูงใจ ความหวัง และความมั่นใจให้ผู้ป่วยคงการดูแลตนเองได้ต่อเนื่อง และเข้าถึงบริการได้ทันเมื่อ	1) ผู้ป่วยมีความยืดหยุ่นทางใจเพิ่มขึ้น เครียดหรือท้อแท้ลดลง และรับมือการล้างไตระยะยาวได้ดีขึ้น 2) ผู้ป่วยมีทักษะจัดการอารมณ์และความเครียด คงพฤติกรรมดูแลตนเองได้สม่ำเสมอ ปฏิบัติตามแผนที่วางไว้ได้ และตัดสินใจมารับบริการได้เร็วขึ้นเมื่อมีสัญญาณเตือนที่ผิดปกติ 3) ผู้ป่วยรู้สึกได้รับการสนับสนุนมากขึ้น ลดความโดดเดี่ยว และคุณภาพชีวิตด้านจิตใจดีขึ้นต่อเนื่อง

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
		มีอาการผิดปกติ 4) เพื่อเสริมบทบาทครอบครัวหรือ ผู้ดูแลเป็นเครือข่ายสนับสนุนทางใจและ ช่วยในการจัดการกิจวัตรประจำวันใน การดูแลที่บ้าน	


 ลงชื่อ ศรีนยา พลสิงห์ชาญ
 (นางสาวศรีนยา พลสิงห์ชาญ)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (ประธานสาขาวิชา)

- เห็นชอบ เนื่องจาก
- สอดคล้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์
 - ระยะเวลาดำเนินการไม่ซับซ้อนกับภาระงานสอน
- ไม่เห็นชอบ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวอรนุช ประดับทอง)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของรองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

.....
.....

ลงชื่อ..... *เรณูพร บัญปลั่ง*
(..... นางสาววรรณพร บุญเปล่ง)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ..... *ศุภมิตร สิมะต.*
(..... ผศ.ผกาทิพย์ สิงห์คำ)
ผู้อำนวยการวิห ยาลัย พยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์