แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice; FP)
สาขาการพยาบาลเด็ก ปีการศึกษา 2568

1. **ชื่อ-นามสกุล** นางสาวสุดารัตน์ วันงามวิเศษ ตำแหน่ง อาจารย์
2. **ความเชี่ยวชาญของอาจารย์** การพยาบาลเด็กป่วยเรื้อรัง
3. **หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล** แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม และหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
4. **ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล** พฤศจิกายน 2568 – มิถุนายน 2569
5. **ชื่อเรื่องของการไป** การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล การส่งเสริมการควบคุมโรคหืดและโรคภูมิแพ้จมูกในเด็ก

   กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย √ ใน ( )

   ( ) 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ

   ( ) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ

   (/) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน

   ( ) 4. ปฏิบัติการให้บริการในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้

   (/) 5 พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ

   ( ) 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

7.แผนดำเนินการ

ประด็น/เรื่องการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของกลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นของหน่วยบริการต่อกลุ่มประชากรเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based ractice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมการควบคุมโรคหืดและโรคภูมิแพ้จมูกในเด็ก	- ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเด็กโรคหืดสามารถควบคุมโรคหืดได้	- ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเด็กโรคหืดสามารถควบคุมโรคหืดได้	นส.วราภรณ์ เพชรเนียม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ดำเนินการพัฒนาการพยาบาล 4 ขั้นตอน คือ **1. ขั้นตอน Evidence trigger** - สรุปสาเหตุของควบคุมโรคหืดในเด็ก จากการสอบถามผู้ที่เกี่ยงข้อง ได้แก่ แพทย์ พยาบาลหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 และแผนกผู้ป่วยนอก กุมารเวชกรรม ผู้ดูแล และเด็กโรคหืด ในประเด็นที่ครอบคลุมตามปัจจัยที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม ซึ่งจากผลการศึกษาที่ผ่านมาจากการศึกษาวิจัยฯ ในแผนกผู้ป่วยนอก รพ.พระนั่งเกล้า พบปัจจัยที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการจัดการโรคหืดของผู้ดูแล **2. ขั้นตอน Evidence support** - ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ ค้นหาข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับความรู้ แนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการจัดการโรคหืดของผู้ดูแลที่ทันสมัยทั้งในและต่างประเทศ - ประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์ - พัฒนาคุณภาพและตรวจสอบคุณภาพกิจกรรมที่พัฒนาได้ ประเด็นในการควบคุมโรคหืดของเด็ก ดังนี้	แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม และหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า	พฤศจิกายน 2568 – มิถุนายน 2569

ประด็น/เรื่อง การปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของกลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นของหน่วยบริการต่อกลุ่มประชากรเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) (APN/รายชื่อหน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based ractice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				1) รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยของโรงพยาบาล การส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2) ทบทวนโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก และนำข้อมูลจากโปรแกรมที่ทบทวนวรรณกรรมและ แนวทางของโรงพยาบาลมาประยุกต์ให้เกิดแนวทางใหม่ที่เหมาะสม 3) นำเสนอแนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็กแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง และร่วมกันวางแผนให้เหมาะสม **3. ขั้น Evidence Observe** - ทดลองใช้ (pilot) แนวการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก - ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด - นำผลการประเมินมาประชุมความเป็นไปได้ ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพของแนวทางและกิจกรรมที่ พัฒนาขึ้น - ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ และความเหมาะสม **4. ขั้น Evidence base** - ใช้แนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็กในหอผู้ป่วย และวางแผนจะศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก		

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงและได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวสุดารัตน์ วันงามวิเศษ)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวธัญญาศิริ โสมคำ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

บันทึกผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล

สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก

ปีการศึกษา 2568

1.ชื่อ-นามสกุล นางสาวสุดารัตน์ วันงามวิเศษ

2.ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลเด็กป่วยเรื้อรัง

3.หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม และหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า

4.ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2568

5.ชื่อเรื่องของการไป การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล การส่งเสริมการควบคุมโรคหืดและโรคภูมิแพ้จมูกในเด็ก

ตารางสรุปผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	**ผลลัพธ์ของหน่วยบริการ (เน้นตามตัวชี้วัดของการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)**	**การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล**	**ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)**
วันที่ 4-5 กันยายน 2568 (เวลา 8.00-16.00) (รวม 14 ชั่วโมง) วันที่ 27-28 ตุลาคม 2568 (เวลา 8.00-16.00) (รวม 14 ชั่วโมง) วันที่ 3, 20-21 พฤศจิกายน 2568	- ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเด็กโรคหืดสามารถควบคุมโรคหืดได้	ดำเนินการพัฒนาการพยาบาล 4 ขั้นตอน คือ **1. ขั้นตอน Evidence trigger** - สรุปสาเหตุของควบคุมโรคหืดในเด็ก จากการสอบถามผู้ที่เกี่ยงข้อง ได้แก่ แพทย์ พยาบาลหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 1 และแผนกผู้ป่วยนอก กุมารเวชกรรม ผู้ดูแล และเด็กโรคหืด ในประเด็นที่ครอบคลุมตามปัจจัยที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม ซึ่งจากผลการศึกษาที่ผ่านมาจากการศึกษาวิจัยฯในแผนกผู้ป่วยนอก รพ.พระ	1. ผู้ป่วยเด็กโรคหืดสามารถควบคุมโรคหืดได้ 2. ผู้ดูแลและผู้ป่วยเด็กโรคหืดมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	ผลลัพธ์ของหน่วยบริการ (เน้นตามตัวชี้วัดของการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
(เวลา 8.00-16.00) (รวม 21 ชั่วโมง) วันที่ 17-18, 22-23 ธันวาคม 2568 (เวลา 8.00-16.00) (รวม 28 ชั่วโมง) วันที่ 26-27 มกราคม 2569 (เวลา 8.00-16.00) (รวม 14 ชั่วโมง) รวมจำนวน 91 ชั่วโมง		นั่งเกล้า พบปัจจัยที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการจัดการโรคหืดของผู้ดูแล - ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ ค้นหาข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับความรู้ แนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการจัดการโรคหืดของผู้ดูแลที่ทันสมัยทั้งในและต่างประเทศ - ประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์ - พัฒนาคุณภาพและตรวจสอบคุณภาพกิจกรรมที่พัฒนาได้ ประเด็นในการควบคุมโรคหืดของเด็ก ดังนี้ 1) รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยของ โรงพยาบาล การส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2) ทบทวนโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก และนำข้อมูลจากโปรแกรมที่ทบทวนวรรณกรรมและแนวทางของโรงพยาบาลมาประยุกต์ให้เกิดแนวทางใหม่ที่เหมาะสม 3) นำเสนอแนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็กแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง และร่วมกันวางแผนให้เหมาะสม **3. ขั้น Evidence Observe**	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ/ วดป/ เวลา	ผลลัพธ์ของหน่วยบริการ (เน้นตามตัวชี้วัดของการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		- ทดลองใช้ (pilot) แนวการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก - ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด - นำผลการประเมินมาประชุมความเป็นไปได้ ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพของแนวทางและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น - ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ และความเหมาะสม **4. ขั้น Evidence base** - ใช้แนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็กในหอผู้ป่วย และวางแผนจะศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการควบคุมโรคหืดในเด็ก	

6.รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 91 ชั่วโมง

7.บรรลุตามเป้าหมาย

☑ บรรลุ

☐ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล.....

8. การนำผลลัพธ์/องค์ความรู้ใหม่/แนวปฏิบัติที่เป็นผลจากการปฏิบัติ Faculty practiceไปใช้

องค์ความรู้ใหม่ ชื่อ ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมโรคหืด

การใช้ความรู้ใหม่จากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล		
การเรียนการสอน (ระบุในแผนการสอน หรือ ทฤษฎี หรือ ทดลอง หรือ ปฏิบัติการพยาบาล)	**การบริการวิชาการ**	**วิจัย**
- แผนการสอนภาคปฏิบัติ ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 1	-	-

9. ภาคผนวก (ผลงาน เช่น นวัตกรรม แนวปฏิบัติ เป็นต้น)

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริง และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ดังเอกสารแนบ

ลงชื่อ .....

(นางสาวสุดารัตน์ วันงามวิเศษ)

ลงชื่อ .....

(นางสาวธัญญาศิริ โสมคำ)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ .....

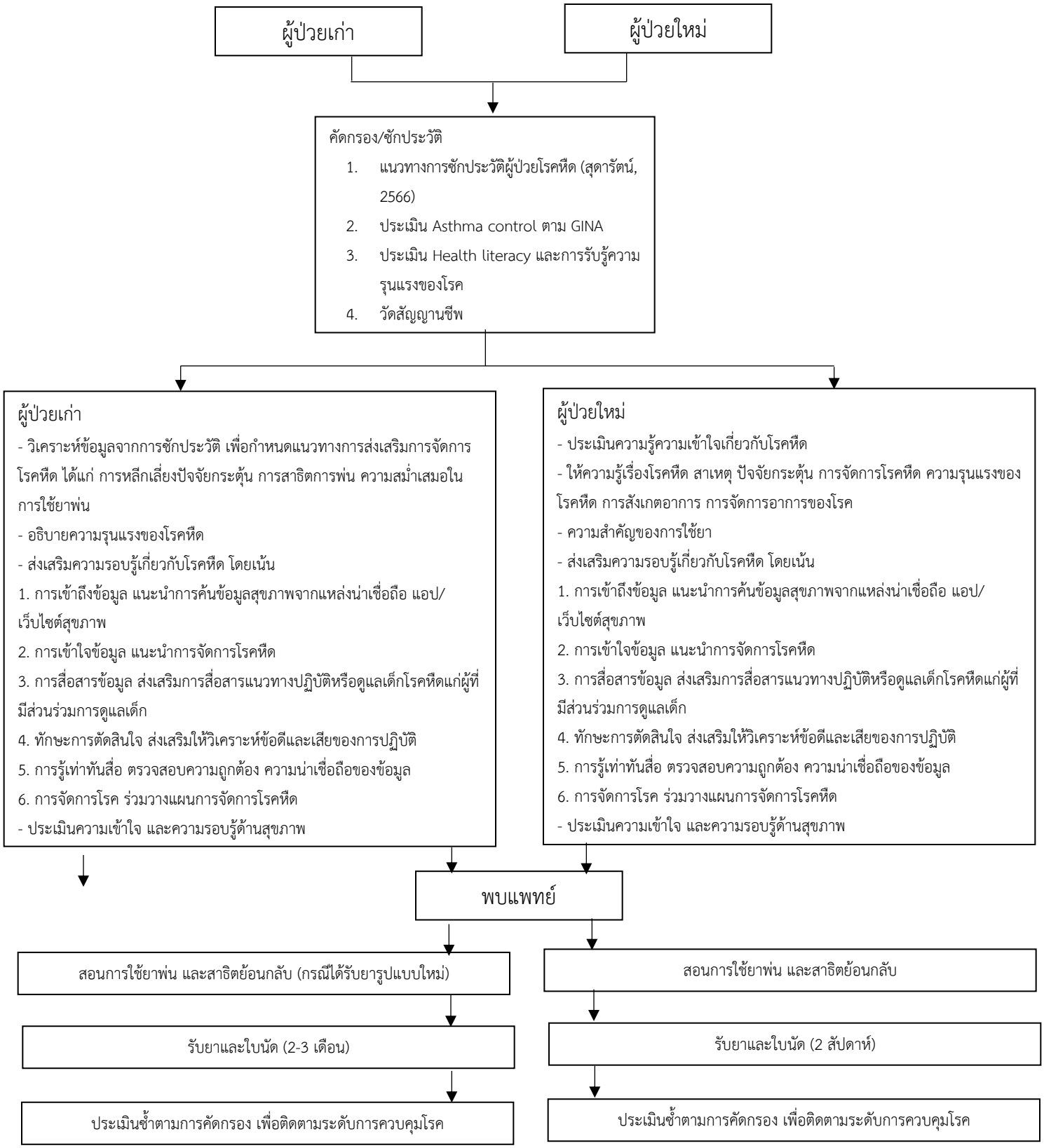
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภลักษณ์ ธานีรัตน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

(.....)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

แนวทางการส่งเสริมการควบคุมโรคหืด

ที่เน้นความรอบรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการจัดการโรคหืด