



แผนการการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice; FP)

สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2567

1. ชื่อ-นามสกุล นางสาวณิชนน หล้ารอด ตำแหน่ง อาจารย์
2. ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว
3. หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไผ่ อำเภอมะนัง จังหวัดนันทบุรี
4. ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล ตุลาคม 2567 - มิถุนายน 2568
5. ชื่อเรื่องของการไป การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเนื้องอก
6. กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำ เครื่องหมาย ✓ ใน ()
 - (✓) 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
 - () 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
 - () 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
 - () 4. ปฏิบัติการให้บริการในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
 - (✓) 5 พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการ และ ทีมสหสาขาวิชาชีพ
 - (✓) 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

7.แผนดำเนินการ

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล(Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของ กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การเสริมสร้าง ความเข้มแข็ง ของชุมชนใน การเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน โรคเบาหวาน	ประชาชน กลุ่มเป้าหมาย เข้ามากลุ่มใน กิจกรรม เสริมสร้าง ความเข้มแข็ง ของชุมชนใน การเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วย โรคเบาหวาน อย่างน้อย 1 กิจกรรม	ประชาชน กลุ่มเป้าหมายเข้า มากลุ่มใน กิจกรรม เสริมสร้างความ เข้มแข็งของชุมชน ในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน ผู้ป่วย โรคเบาหวาน อย่างน้อย 1 กิจกรรม	นางสาววันวิสาข์ สมใจ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลนางไผ่	ดำเนินการดังนี้ ก.ดำเนินการพัฒนาการพยาบาล 4 ขั้นตอน คือ 1. ขั้นตอน Evidence trigger 1. ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาผู้ป่วย พบว่า 1 ใน 10 ของ ผู้ใหญ่ป่วยด้วยโรคเบาหวานมากกว่าร้อยละ 90 เป็น เบาหวานชนิดที่ 2 และพบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมี แนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี 2566 มีผู้ป่วยราย ใหม่ เพิ่มขึ้น 3 แสนคนต่อปี ในปี พ.ศ. 2565 มีผู้ป่วย โรคเบาหวานสะสมจำนวน 3.3 ล้านคนเพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2564 มากถึง 1.5 แสนคน ในปี 2563 มีผู้เสียชีวิต จากโรคเบาหวานทั้งหมด 16,388 คน (อัตราการตาย 25.1 ต่อประชากรแสนคน) 2. ค้นหาปัญหาผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยงานปฐมภูมิ พบว่า มีผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ จำนวน 110 คน และยังไม่มียุทธศาสตร์การพัฒนาเพื่อลด จำนวนผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมอย่างชัดเจน 2. ขั้นตอน Evidence support 1. ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์	โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ตำบลนางไผ่	ตุลาคม 2567- มิถุนายน 2568

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล(Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของ กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				<p>ค้นหาข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับ การเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1 ความรู้ แนวปฏิบัติ (Guideline) ที่ทันสมัย 1.2 บทบาทพยาบาลและทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ในหน่วยงานปฐมภูมิ <p>2.ประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์</p> <p>3. พัฒนาคุณภาพและตรวจสอบคุณภาพกิจกรรมที่พัฒนาได้ประเด็นการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ ควบคุมไม่ได้ในหน่วยงานปฐมภูมิ โดยการลงเยี่ยมบ้านในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ เรื่องเบาหวานโดยการให้ความรู้ และแบบบันทึกการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาประจำวัน และอื่นๆ เช่น การปรับขนาดยา การรับประทานยาสมุนไพร เป็นต้น ติดตามพฤติกรรม และทบทวนความรู้เรื่องเบาหวานและติดตามบันทึกการรับประทานอาหารและยาประจำวัน การออกกำลังกาย การรับประทานยาประจำวัน และอื่นๆ เช่น การปรับขนาดยา การรับประทานยาสมุนไพร เป็นต้น</p> <p>ติดตามพฤติกรรม HbA1C ตามอายุของเม็ดเลือดแดง เพื่อดูว่าช่วง 24 สัปดาห์ที่ผ่านมาว่าควบคุมเบาหวานได้ดีหรือไม่ โดยติดตามจากการเจาะผลเลือดตามวงรอบของ รพ.สต. ระยะ 6 เดือน</p>		

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล(Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของ กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				<p>ชั้น Evidence Observe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ปฏิบัติกิจกรรมตามที่วางแผนไว้ 6 เดือน 2. ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3. นำผลการประเมินมาประชุมความเป็นไปได้ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพของแนวทางและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 4. ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะความเหมาะสมและความเป็นไปได้ <p>ชั้น Evidence base</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ใช้แนวทางการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และระดับน้ำตาลในเลือด 2. ประเมินผลลัพธ์ตามแนวทางที่พัฒนาขึ้น <p>ข ชั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้</p> <ul style="list-style-type: none"> - วางแผนเขียนบทความวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ต่อพฤติกรรมสุขภาพและระดับน้ำตาลในเลือด ในหน่วยงานระดับปฐมภูมิ - วางแผนการสอนในคลินิกเรื่อง การดูแลครอบครัวที่มี 		

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล(Faculty Practice)	ระบุตัวชี้วัดของ กลุ่มประชากรเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร(Who) (APN/รายชื่อ หน่วยงาน)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				ภาวะเสี่ยงและมีปัญหาสุขภาพ โดยยกตัวอย่างกรณีศึกษา เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้		

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงและได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวณิชนน หลำรอด)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวอุ้นเรือน ศรอากาศ)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี