



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2567
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวนริศรา เสามั่น ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสำโรงโคกเพชร ตำบลท่าสว่าง อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันพฤหัสบดี ที่ 20 มิถุนายน 2567 และวันศุกร์ ที่ 21 มิถุนายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 20 กรกฎาคม 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 21 กรกฎาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันพฤหัสบดี ที่ 22 สิงหาคม 2567 และวันศุกร์ ที่ 23 สิงหาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 14 กันยายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 15 กันยายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 23 พฤศจิกายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 24 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
รวมเวลาดังกล่าวทั้งสิ้น 80 ชั่วโมง

6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การส่งเสริมสมรรถภาพปอดของกลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในชุมชน	เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปใช้ในการคัดกรองและป้องกันโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในกลุ่มเสี่ยงในระดับปฐมภูมิ	กลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในชุมชนสามารถประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกต้อง	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฯ สามารถประเมินสมรรถภาพปอดได้ด้วยตนเอง 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฯ สามารถออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกวิธี



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวนริศรา เสามั่น ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร ตำบลท่าสว่าง อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันพฤหัสบดี ที่ 20 มิถุนายน 2567 และวันศุกร์ ที่ 21 มิถุนายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 20 กรกฎาคม 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 21 กรกฎาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันพฤหัสบดี ที่ 22 สิงหาคม 2567 และวันศุกร์ ที่ 23 สิงหาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 14 กันยายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 15 กันยายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
วันเสาร์ ที่ 23 พฤศจิกายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 24 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง
รวมเวลาดำเนินการทั้งสิ้น 80 ชั่วโมง

6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การส่งเสริมสมรรถภาพปอดของกลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในชุมชน	วันพฤหัสบดี ที่ 20 มิถุนายน 2567 และวันศุกร์ ที่ 21 มิถุนายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง วันเสาร์ ที่ 20 กรกฎาคม 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 21 กรกฎาคม 2567	1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในชุมชนสามารถประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกต้อง	1. สอนทักษะการประเมินสมรรถภาพปอดด้วยการทำ Six Minute Walk Distance (6 MWD) ให้กับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มแกนนำชุมชน (อสม.) เป็นการทดสอบเพื่อประเมินความสามารถในการทำ	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฯ ที่ได้จากการคัดกรองเมื่อปี 2566 จำนวน 35 ราย (อีก 1 รายเจ็บป่วยด้วยโรคความดันฯ) ได้รับสอนทักษะการประเมินสมรรถภาพปอดด้วยการทำ Six Minute Walk Distance (6 MWD) และสามารถสาธิต

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	<p>จำนวน 16 ชั่วโมง วันพฤหัสบดี ที่ 22 สิงหาคม 2567 และวันศุกร์ ที่ 23 สิงหาคม 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง</p> <p>วันเสาร์ ที่ 14 กันยายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 15 กันยายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง</p> <p>วันเสาร์ ที่ 23 พฤศจิกายน 2567 และวันอาทิตย์ ที่ 24 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 16 ชั่วโมง</p>		<p>กิจกรรม โดยให้ผู้ทดสอบเดินเร็วๆ ในบริเวณที่กำหนดเป็นเวลา 6 นาที แล้ววัดระยะทางที่เดินได้ แล้วเทียบกับ กับตารางมาตรฐาน กลุ่มเสี่ยงจะ ทราบค่าสมรรถภาพปอดตัวเองมาได้ มาตรฐานหรือไม่</p> <p>2. สอนทักษะการบริหารปอดด้วย เทคนิค ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) เทคนิคการควบคุม / บรรเทา อาการเหนื่อย 2) เทคนิคการขับเสมหะที่ถูกต้อง 3) เทคนิคลดอาการเหนื่อยขณะทำ กิจวัตรประจำวัน 4) การเพิ่มความแข็งแรงและคงทน ของกล้ามเนื้อด้วยการออกกำลังกาย 	<p>ย้อนกลับได้ 100% โดยมีกลุ่มแกนนำ ชุมชนคอยติดตามผลและทักษะการ ประเมินอย่างต่อเนื่องทุกเดือน 100%</p> <p>2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฯ ที่ได้จากการคัด กรองเมื่อปี 2566 จำนวน 35 ราย (อีก 1 รายเจ็บป่วยด้วยโรคความดันฯ) ได้รับ สอนเทคนิคการบริหารปอดทั้ง 4 เทคนิค 100% และสามารถสาธิตวิธีการ บริหารปอดได้อย่างถูกต้อง 100% และ ได้รับการติดตามประเมินผลการบริหาร ปอดโดยแกนนำชุมชนทุกคน</p>

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

- 8.1 มีความเชี่ยวชาญเรื่องการประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกต้อง
- 8.2 ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอนสามารถนำสามารถประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกต้อง ไปใช้ในการจัดกิจกรรมออกแบบแนวทางบริหารปอดให้กับกลุ่มเสี่ยงในชุมชน เพื่อวางแผนในการเสริมสร้างพฤติกรรมในการป้องกันโรคสำหรับขยายผลให้ความรู้แก่นักนักศึกษาพยาบาล
- 8.3 ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิมีความเชี่ยวชาญในด้านประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอดได้อย่างถูกต้อง

9. แนวทางการพัฒนา

พัฒนาศักยภาพของสมาชิกในครอบครัว ให้มีความรู้ความสามารถในการประเมินสมรรถภาพปอดของตนเองและออกกำลังกายเพื่อบริหารปอด เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....

(นางสาวนริศรา เสามั่น)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....

(.....)

ประธานสาขาวิชาการพยาบาล.....

ลงชื่อ.....

(.....)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์