



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวศุภวรรณ ชิมทอง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวัน พุธ-ศุกร์ เวลา 08.00-12.00 น. เดือนมกราคม - มีนาคม 2567
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	นำความเชี่ยวชาญไปให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน	1. เพื่อป้องกันและชะลอภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	1. ลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง 2. ผู้ป่วยผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับ 8 ความดันโลหิตสูงถูกต้อง ตามหลัก 3 อ. 2 ส. และมีพฤติกรรมจัดการตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้องและเหมาะสม



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทรื คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวศุภวรรณ ชิมทอง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวัน พุธ-ศุกร์ เวลา 08.00-12.00 น. เดือนมกราคม - มีนาคม 2567
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
โลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	วันที่ 3-5 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 17-18 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 24-26 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 6-8 มีนาคม 2567	1. เพื่อป้องกันและชะลอภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง 2. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการจัดการตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 3. ครอบครัวยมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคโรคความดันโลหิตสูง	1. สอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตามหลัก 3 อ. 2 ส. เพื่อค้นหาสาเหตุ 2. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองตามหลัก 3 อ. 2 ส. 3. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลกระทบจากการไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ในระยะเวลานาน เช่น ภาวะแทรกซ้อนที่ตา ไต และโรคหลอดเลือดสมอง	1. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายสามารถวางแผนกำหนดเป้าหมายในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ 2. ผู้ป่วยจำนวน 3 รายมีระดับความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ แต่มีบางรายที่มีระดับความดันโลหิต Systolic มากกว่า ≥ 140 mmHg และ/หรือ Diastolic ≥ 90 mmHg

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 20-22 มีนาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น.		4. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติในการ วางแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วย ในการควบคุมระดับระดับความ ดันโลหิต เช่น การรับประทาน อาหาร การรับประทานยา การ ออกกำลังกาย เป็นต้น	3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ความดันโลหิตสูง

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

- 8.1. มีความเชี่ยวชาญเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง
- 8.2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอน: ได้แนวทาง/กรณีศึกษาในการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน และเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล
- 8.3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลได้แนวทางในการให้ความรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

9. แนวทางการพัฒนา

ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากผลงานวิจัย เพื่อนำมาออกแบบแนวทางการดูแลผู้ป่วย เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนให้ชัดเจน และสอดคล้องกับผู้รับบริการมากขึ้น และเปิดโอกาสให้ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลมากขึ้น