



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาว วรรณพร บุญเปล่ง ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนอกเมือง และ ชุมชนในพื้นที่บริการตำบลนอกเมือง
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันจันทร์-ศุกร์ ช่วงเดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2567 จำนวนรวม 80 ชั่วโมง

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้	เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตสูงได้	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต สามารถจัดการตนเองเพื่อควบคุมความดันโลหิต และป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงได้	1.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถประเมินปัจจัยเสี่ยงของตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อจัดการปัจจัยเสี่ยงของตนเองได้ 2.ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง



**แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566**  
**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก**

1. ชื่อ - สกุล นางสาว วรรณพร บุญเปล่ง ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนอกเมือง
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันจันทร์-ศุกร์ ช่วงเดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2567 จำนวนรวม 84 ชั่วโมง
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้	วันที่ 19, 20,21,23,27,28 กุมภาพันธ์ 2567 (42 ชั่วโมง) วันที่ 1 มีนาคม 2567 (7 ชั่วโมง) วันที่ 4-8 มีนาคม 2567 (35 ชั่วโมง)	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต สามารถจัดการตนเอง เพื่อควบคุมความดันโลหิตและป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงได้	1.ปฏิบัติงาน Clinic โรคเรื้อรัง ประเมินสภาพผู้รับบริการและค้นหาปัจจัยเสี่ยงและวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง 2.วางแผนการการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคของตนเองได้ 3.ให้บริการแก่ผู้รับบริการในการสร้างความตระหนักและการมีส่วนร่วมในกิจกรรม สร้างเสริมพลังและแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยน	1.มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีระดับความดันโลหิต Systolic มากกว่า $\geq 140$ mmHg และ/หรือ Diastolic $\geq 90$ mmHg ได้รับการประเมินปัจจัยเสี่ยงที่อาจเป็นสาเหตุของการควบคุมระดับความดันโลหิตได้ 2.ผู้ป่วยมีการกำหนดเป้าหมาย มีแผนงานในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพรายบุคคล

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			พฤติกรรมสุขภาพในคลินิก และ การเยี่ยมบ้าน 4. ประเมินผลการดำเนินการการ ให้บริการแก่ผู้ป่วย	และมีแผนการกำกับตนเองต่อ ที่บ้าน 3. ผู้ป่วยได้รับการติดตามเยี่ยม ที่บ้านเพื่อประเมินปัญหาและ อุปสรรคในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ ได้รับข้อมูล และการเสริมแรงในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 4. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่ เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ความดันโลหิตสูง

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

- 8.1. มีความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในด้านการส่งเสริมความสามารถในการจัดการตนเองเพื่อควบคุมความดันโลหิตและป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง
- 8.2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอนสามารถนำปัจจัยเสี่ยงที่สอดคล้องกับบริบทของชุมชนไปใช้ในการจัดกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาความดันโลหิตสูงและเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล
- 8.3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยบริการสุขภาพมีความเชี่ยวชาญในด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

9. แนวทางการพัฒนา

การพัฒนาศักยภาพ อสม. ให้ทำงานร่วมกับทีมสุขภาพในการติดตามพฤติกรรมสุขภาพ ช่วยให้การสนับสนุน เสริมแรง เนื่องจากสามารถติดตามผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่องและการวางแผนการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้เพิ่มขึ้น