



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล...นางสาวชลดา กิ่งมาลา... ตำแหน่ง ...อาจารย์.....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลอนามัยชุมชน.....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วยผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....
4. หน่วยบริการ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคกเพชร....
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันพุธ - ศุกร์ ช่วงเดือนมกราคม - มีนาคม 2567 จำนวนรวม...84...ชั่วโมง
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานและสามารถควบคุมระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ 2. เพื่อป้องกันเกิดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	1. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองได้เหมาะสม 2. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2566
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล นางสาวชลดา กิ่งมาลา ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำโรงโคเคเพชร
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวัน พุธ-ศุกร์ เวลา 08.00-12.00 น. เดือนมกราคม - มีนาคม 2567
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ ไม่สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลได้	วันที่ 3-5 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 17-18 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 24-26 มกราคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 6-8 มีนาคม 2567 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 20-22 มีนาคม 2567	1. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุม ระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ 2. เพื่อให้ป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนของ โรคเบาหวาน	1. สอบถามพฤติกรรมการดูแล ตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตามหลัก 3 อ. 2 ส. เพื่อค้นหา สาเหตุของการไม่สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลได้ 2. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแล ตนเองตามหลัก 3 อ. 2 ส. ร่วมกับ นวัตกรรมข้อ 3 สี เพื่อควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด 3. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลกระทบ จากการไม่สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดได้ในระยะ	1. ผู้ป่วยจำนวน 3 คน มีการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ ดูแลตนเอง เช่น การ รับประทานอาหาร การ รับประทานยา และการออก กำลังกาย ส่งผลให้ระดับ น้ำตาลในเลือดลดลงจากเดิม (แต่ยังมีบางรายที่มีระดับ น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์สูง กว่าค่าปกติ) 2. ผู้ป่วยจำนวน 3 ราย ยังไม่ พบภาวะแทรกซ้อนของ โรคเบาหวาน

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	เวลา 08.00-12.00 น.		เวลานาน เช่น การเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่ตา ไต และเท้า 4. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติในการ วางแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วย ในการควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือด เช่น การปรับพฤติกรรม รับประทานอาหาร การ รับประทานยา การออกกำลังกาย เป็นต้น	

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ...84.... ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

8.1.มีความเชี่ยวชาญเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้

8.2.ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอน: ได้แนวทาง/กรณีศึกษาในการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน และเพื่อขยายผลความรู้
ให้กับนักศึกษาพยาบาล

8.3.ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาลได้แนวทางในการให้ความรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับ
น้ำตาล

9. แนวทางการพัฒนา

ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากผลงานวิจัย เพื่อนำมาออกแบบแนวทางการดูแล
ผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนให้ชัดเจน และสอดคล้องกับผู้รับบริการมากขึ้น