



แผนการนำความเชี่ยวชาญ (Faculty practice) ไปให้บริการแก่ผู้รับบริการ ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ – สกุล นางสาวชลดา กิ่งมาลา ตำแหน่ง อาจารย์
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสำโรงโคกเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันพุธ และศุกร์ ช่วงเดือน ธันวาคม 2565 – มีนาคม 2566 จำนวนรวม 88 ชั่วโมง
6. แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ความเชี่ยวชาญ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน : การดูแลต่อเนื่องในชุมชน	เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน	1. เพื่อผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน 2. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ	1. ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับเบาหวานได้ถูกต้อง ตามหลัก 3 อ. 2 ส. 2. ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองที่เหมาะสม



แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

1. ชื่อ - สกุล..นางสาวชลดา กิ่งมาลา.. ตำแหน่ง ..อาจารย์....
2. อาจารย์ประจำสาขาวิชา ...การพยาบาลอนามัยชุมชน....
3. ผู้รับบริการ/ประเภทผู้ป่วย ..ผู้ป่วยโรคเบาหวาน...
4. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสำโรงโคกเพชร
5. ช่วงเวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ทุกวันจันทร์, พุธ เวลา 08.00 – 12.00 น. และศุกร์ เวลา 13.00 – 16.00 น. ช่วงเดือน ธันวาคม 2565 – มีนาคม 2566
6. แบบบันทึกผลการทำ Faculty practice ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน : การดูแลต่อเนื่องในชุมชน	วันที่ 5,7,19,21 ธันวาคม 2565 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 16,30 ธันวาคม 2565 เวลา 13.00 – 16.00 น. วันที่ 2,4,16,18,30 มกราคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 13,27 มกราคม 2566 เวลา 13.00-16.00 น. วันที่ 1,13,15,22 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 08.00-12.00 น.	1.เพื่อผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน 2.เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ	1. ประเมินสัญญาณชีพและระดับน้ำตาลในเลือด 2.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่เหมาะสมกับโรคเบาหวานตามหลัก 3 อ. 2 ส. 3. พุดคุยให้กำลังใจ เสริมแรงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม	1. ผู้ป่วย 2 รายมีความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวานในระดับปานกลางขึ้นไป 2. ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองได้เหมาะสมเพิ่มขึ้น เช่น รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารรสหวานและผลไม้ที่มีรสหวาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัน/เดือน/ปี เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้รับ)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct care)	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
	วันที่ 10,24 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 13.00-16.00 น. วันที่ 1,13,15 มีนาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. วันที่ 10,24 มีนาคม 2566 เวลา 13.00-16.00 น.			

7. รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 88 ชั่วโมง

8. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

- 8.1. มีความเชี่ยวชาญเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน : การดูแลต่อเนื่องในชุมชน
- 8.2. ผลลัพธ์ต่อการจัดการเรียนการสอนได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่สอดคล้องกับบริบทในชุมชน และเพื่อขยายผลความรู้ให้กับนักศึกษาพยาบาล
- 8.3. ผลลัพธ์ต่อวิชาชีพการพยาบาล: มีรูปแบบในการให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีความสอดคล้องกับสภาพของผู้ป่วย

9. แนวทางการพัฒนา

พัฒนารูปแบบการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วย