

ถอดล้างท่อไม่ให้เสมหะอุดตัน การป้องกันท่อเลื่อนหลุด การดูแลแผลเจาะคอไม่ให้ติดเชื้อหรือมีเลือดออก การเตรียมอาหาร การช่วยเหลือผู้ป่วยเมื่อเกิดภาวะวิกฤตฉุกเฉินมีเลือดออกจากแผล หรือเกิดภาวะอุดกั้นของทางเดินหายใจส่วนบน ซึ่งถ้าปฏิบัติไม่ถูกต้องผู้ป่วยอาจถึงแก่ชีวิตได้ การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับ การเจาะคอเมื่อมีการเตรียมการดูแลอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ผู้ศึกษาต้องการพัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโสต ศอ นาสิก ด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) ในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเจาะคอ จึงออกแบบการวางแผนการจำหน่ายโดยประยุกต์จากแนวคิด การดูแลผู้ป่วย การส่งเสริมให้ครอบครัวหรือผู้ดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้าน

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเอง มีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80

กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย

ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ จำนวน 10 ราย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และได้รับการเตรียมตัวก่อนออกจากโรงพยาบาล และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

2. บุคลากรและทีมพยาบาลสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอก่อนจำหน่ายกลับบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีแนวปฏิบัติในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอและเพิ่มความพึงพอใจต่อการบริการพยาบาลของหอผู้ป่วย/โรงพยาบาล

3. วิทยาลัย มีอาจารย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) สามารถนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการและการวิจัย รวมทั้งสามารถเผยแพร่ความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชนและสังคมสุขภาวะต่อไป

ระยะเวลา

ปฏิบัติการพยาบาลทุกวันจันทร์ เวลา 08.00-12.00 น. (รวม 4 ชั่วโมง) วันอังคารถึงวันพฤหัสบดี เวลา 16.00-18.00 น. (วันละ 2 ชั่วโมง) ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2566 รวม 100 ชั่วโมง

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
Case ที่ 1 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง 1. วันจันทร์ ที่ 26 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการ	การปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>2. วันอังคาร ที่ 27 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 28 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 29 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 2 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 10 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 11 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 12 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 13 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 3 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 24 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 25 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 26 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 27 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 4 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 7 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 8 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 9 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 10 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 5 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 21 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p>	<p>เตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย กลับบ้าน</p>	<p>ดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) ในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเจาะคอ โดยประยุกต์จากแนวคิดการดูแลผู้ป่วย การส่งเสริมให้ครอบครัวหรือผู้ดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้าน การปฏิบัติการพยาบาล ดังนี้</p> <p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่าย ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - สอนความรู้เป็นรายบุคคล เรื่อง การดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>2. วันอังคาร ที่ 22 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 23 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 24 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 6 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 28 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 29 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 30 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 31 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 7 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 16 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 17 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 18 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 8 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 30 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 31 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 1 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 2 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>Case ที่ 9 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 6 พฤศจิกายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p>		<p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. การประเมินความรู้ความสามารถ ของผู้ป่วยและผู้ดูแล</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
2. วันอังคาร ที่ 7 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 8 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 9 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) Case ที่ 10 รวมจำนวน 10 ชั่วโมง 1. วันจันทร์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 28 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 29 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)		

.....
 (นางสาวสุนิสา คำชื่น)
 ผู้เสนอ

.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจมาศ ทำเจริญตระกูล)
 หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 ผู้เห็นชอบ

.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)
 ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
 ผู้รับรอง

บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล

ชื่อ – สกุล นางสาวสุนิสา คำชั้น
 ต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีต่อเจาะคอ)

เชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแล

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยโสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีต่อเจาะคอ)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเอง มีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>กรณีศึกษาที่ 1 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 69 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Laryngeal cancer</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 26 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 27 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 28 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 29 มิถุนายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p>	<p>1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีต่อเจาะคอ) ในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเจาะคอ การปฏิบัติการพยาบาลเป็นรายบุคคล ดังนี้</p> <p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
รวมจำนวน 10 ชั่วโมง		<p>ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ</p> <p>5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย</p> <p>6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย</p> <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. ทบทวนความรู้</p> <p>2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล</p>	<p>ตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>กรณีศึกษาที่ 2 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 72 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Glottic Cancer</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 10 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 11 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 12 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 13 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p>	<p>1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน</p>	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ 	<ol style="list-style-type: none"> ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล	
กรณีศึกษาที่ 3 ดูแลผู้ป่วยชายไทย อายุ 80 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Thyroid cancer 1. วันจันทร์ ที่ 24 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 25 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 26 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 27 กรกฎาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) รวมจำนวน 10 ชั่วโมง	1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน	ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ	1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>- ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	
<p>กรณีศึกษาที่ 4 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 74 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Hypopharyngeal Cancer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันจันทร์ ที่ 7 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 8 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 9 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 10 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) <p>รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน 	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ <p>- ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ</p> <p>- ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	
<p>กรณีศึกษาที่ 5 ดูแลผู้ป่วยชายไทย อายุ 72 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Glottic Cancer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันจันทร์ ที่ 21 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 22 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 23 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 24 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน 	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
รวมจำนวน 10 ชั่วโมง		<p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> ทบทวนความรู้ ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	ตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
<p>กรณีศึกษาที่ 6 ดูแลผู้ป่วยชายไทย อายุ 75 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Tongue Cancer</p> <ol style="list-style-type: none"> วันจันทร์ ที่ 28 สิงหาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) วันอังคาร ที่ 29 สิงหาคม 2566 	<ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน 	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล ประเมินผู้ป่วยและรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ ประเมินความรู้และพฤติกรรมในการดูแลของ 	<ol style="list-style-type: none"> ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 30 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 31 สิงหาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p>		<p>ผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ</p> <p>5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย</p> <p>6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย</p> <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. ทบทวนความรู้</p> <p>2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล</p>	<p>จำเป็น</p> <p>3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมีมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>กรณีศึกษาที่ 7 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 78 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Tongue Cancer</p> <p>1. วันจันทร์ ที่ 16 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.)</p> <p>2. วันอังคาร ที่ 17 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>3. วันพุธ ที่ 18 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>4. วันพฤหัสบดี ที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.)</p> <p>รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p>	<p>1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน</p>	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล	
กรณีศึกษาที่ 8 ดูแลผู้ป่วยชายไทย อายุ 68 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Glottic Cancer 1. วันจันทร์ ที่ 30 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 31 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 1 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 2 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) รวมจำนวน 10 ชั่วโมง	1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน	ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ	1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>- ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	
<p>กรณีศึกษาที่ 9 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 74 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Thyroid cancer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันจันทร์ ที่ 6 พฤศจิกายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 7 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 8 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 9 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) <p>รวมจำนวน 10 ชั่วโมง</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน 	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้ <p>- ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ</p> <p>- ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	
<p>กรณีศึกษาที่ 10 ดูแลผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 83 ปี ได้รับการวินิจฉัยเป็น Hypopharyngeal Cancer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วันจันทร์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2566 เวลา 08.00-12.00 น. (4 ชม.) 2. วันอังคาร ที่ 28 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 3. วันพุธ ที่ 29 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 4. วันพฤหัสบดี ที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 16.00-18.00 น. (2 ชม.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้าน 	<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 4 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ 2. เก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3. ประเมินผู้ป่วยและความรู้ความสามารถของผู้ป่วยเจาะคอ 4. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ 5. วินิจฉัยปัญหาการจำหน่าย 6. การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 2. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น 3. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแล

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
รวมจำนวน 10 ชั่วโมง		<p>ครั้งที่ 2 จำนวน 2 ชั่วโมง และครั้งที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <p>1. การปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายเป็นรายบุคคล ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ การประเมินอาการอันตรายและการช่วยเหลือ - ฝึกทักษะการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดการติดเชื้อแผลเจาะคอ การทำความสะอาดแผลท่อเจาะคอ การทำความสะอาดท่อเจาะคอชั้นใน การถอดและใส่ท่อเจาะคอชั้นใน การดูดเสมหะ <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทบทวนความรู้ 2. ประเมินความรู้ความสามารถของผู้ป่วยและผู้ดูแล 	ตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
รวมใช้เวลา 100 ชั่วโมง			

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. การปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) ใช้เวลาทั้งสิ้น 100 ชั่วโมง สามารถดำเนินการตามแผนที่กำหนดมีผู้ป่วยรับบริการจำนวน 10 คน ผลการให้การพยาบาลพบว่าบรรลุตัวชี้วัดความสำเร็จที่กำหนดคือผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอมีความรู้ในการดูแลตนเอง มีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80

2. ผลลัพธ์ต่อบุคคลากรทีมพยาบาล ที่ปฏิบัติในหอผู้ป่วยโสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) ก่อนจำหน่ายกลับบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีแนวปฏิบัติในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอและเพิ่มความพึงพอใจต่อการบริการพยาบาลของหอผู้ป่วย/โรงพยาบาล

3. การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

3.1 ผลลัพธ์ต่ออาจารย์พยาบาล อาจารย์มีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) นำประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่ได้จากการปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน เรื่อง การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ ถ่ายทอดให้แก่ นักศึกษาพยาบาลทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ในรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2

3.2 การใช้ความรู้เพื่อการพัฒนาวิชาการวิชาชีพชุมชนและสังคม ได้นำความรู้ไปบริการวิชาการสู่ชุมชน ในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่

ทบทวนการดำเนินงาน

1. การทบทวนแผนและการดำเนินงาน

การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาล พบว่าสามารถดำเนินงานตามแผนที่กำหนด

2. ทบทวนการจัดการผลลัพธ์จากการปฏิบัติการพยาบาล

ผลลัพธ์ต่อผู้ป่วยและครอบครัว การปฏิบัติการพยาบาล พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอทุกรายมีความรู้ในการดูแลตนเองมีคะแนนมากกว่าร้อยละ 80 ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอทุกรายได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายกลับบ้านและได้รับข้อมูลที่จำเป็น ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอและผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านอย่างถูกต้องและปลอดภัย และมั่นใจในการดูแลตนเองมากขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ให้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผลลัพธ์ต่อบุคคลากรทีมพยาบาล สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอก่อนจำหน่ายกลับบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีแนวปฏิบัติในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอและเพิ่มความพึงพอใจต่อการบริการพยาบาลของหอผู้ป่วย/โรงพยาบาล

ผลลัพธ์ต่อวิทยาลัย อาจารย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) สามารถนำไปใช้ใน

การจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการและการวิจัย รวมทั้งสามารถเผยแพร่ความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชนและสังคมสุขภาวะต่อไป

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาล รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 100 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ (การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยสูงอายุที่มีท่อเจาะคอ) พบว่า การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอเมื่อมีการเตรียมการดูแลอย่างต่อเนื่องที่บ้าน โดยประยุกต์จากแนวคิดการดูแลผู้ป่วย การส่งเสริมให้ครอบครัวหรือผู้ดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้าน เพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การให้ความรู้และฝึกทักษะอย่างเป็นระบบ ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองเบื้องต้น เช่น การดูแลท่อเจาะคอ การสังเกตภาวะแทรกซ้อนได้อย่างมั่นใจและปลอดภัยมากขึ้น ครอบครัวและผู้ดูแลมีบทบาทมากขึ้นในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน การฝึกทักษะ ส่งผลให้ผู้ดูแลสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความกังวล และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

แนวทางการพัฒนาในอนาคต

1. การพัฒนารูปแบบบริการ
 - พัฒนาแนวทางปฏิบัติ (Guideline) สำหรับการดูแลผู้ป่วยเจาะคอที่บ้านโดยครอบครัว
 - เผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบบทความวิชาการ และแนวปฏิบัติ (Best Practice) เพื่อใช้ในกรอบมพยาบาลวิชาชีพและชุมชน
2. การพัฒนาองค์ความรู้
 - ต่อยอดสู่การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) เพื่อทดสอบประสิทธิภาพของการสอนผู้ดูแล
3. การพัฒนานักศึกษาและบุคลากร
 - พัฒนาหลักสูตรอบรมระยะสั้นสำหรับพยาบาลวิชาชีพและอาสาสมัครในชุมชน

.....
(นางสาวสุนิสา คำชื่น)

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจมาศ ทำเจริญตระกูล)

หัวหน้าสาขาผู้ลงนามรับรอง

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้รับรอง

ภาคผนวก

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ

ลำดับที่	เพศ	อายุ	การวินิจฉัยโรค	การผ่าตัด
1	หญิง	69	Laryngeal cancer	Tracheostomy
2	หญิง	72	Glottic Cancer	Tracheostomy
3	ชาย	80	Thyroid cancer	Tracheostomy
4	หญิง	74	Hypopharyngeal Cancer	Tracheostomy
5	ชาย	72	Glottic Cancer	Tracheostomy
6	ชาย	75	Tongue Cancer	Tracheostomy
7	หญิง	78	Tongue Cancer	Tracheostomy
8	ชาย	68	Glottic Cancer	Tracheostomy
9	หญิง	74	Thyroid cancer	Tracheostomy
10	หญิง	83	Hypopharyngeal Cancer	Tracheostomy

ตารางที่ 2 แสดงคะแนนความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการเจาะคอ

ลำดับ ที่	เพศ	อายุ	การวินิจฉัยโรค	การผ่าตัด	คะแนนความรู้ในการดูแล ตนเองของผู้ป่วยสูงอายุที่ ได้รับการเจาะคอ (คะแนนเต็ม 10 คะแนน)	
					ก่อน	หลัง
1	หญิง	69	Laryngeal cancer	Tracheostomy	6	9
2	หญิง	72	Glottic Cancer	Tracheostomy	5	8
3	ชาย	80	Thyroid cancer	Tracheostomy	5	8
4	หญิง	74	Hypopharyngeal Cancer	Tracheostomy	5	8
5	ชาย	72	Glottic Cancer	Tracheostomy	6	9
6	ชาย	75	Tongue Cancer	Tracheostomy	4	9
7	หญิง	78	Tongue Cancer	Tracheostomy	4	8
8	ชาย	68	Glottic Cancer	Tracheostomy	5	8
9	หญิง	74	Thyroid cancer	Tracheostomy	5	8
10	หญิง	83	Hypopharyngeal Cancer	Tracheostomy	4	8

แบบประเมินความรู้เรื่อง การดูแลตนเองหลังการเจาะคอ (ก่อน-หลัง)

คำชี้แจง กรุณาเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ผู้ป่วยที่เจาะคอ ต้องระวังเรื่องใดมากที่สุด

- ก. ปวดท้อง
- ข. การมองไม่ชัด
- ค. การหายใจติดขัด

2. ยาละลายเสมหะหรือยาที่แพทย์สั่ง ควรใช้แบบใด

- ก. ใช้ตามคำสั่งแพทย์
- ข. ใช้เมื่ออยากใช้
- ค. หยุดใช้เอง

3. อากาศที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเจาะคอควรเป็นแบบใด

- ก. อากาศแห้งมาก
- ข. อากาศชื้นเล็กน้อย
- ค. อากาศมีฝุ่นมาก

4. หากมีเสมหะมาก ผู้ป่วยควรทำอย่างไร

- ก. ดูดเสมหะตามวิธีที่พยาบาลสอน
- ข. ไม่ต้องทำอะไร
- ค. ดื่มน้ำหวาน

5. การทำความสะอาดท่อเจาะคอควรทำอย่างไร

- ก. ทำตามวิธีที่พยาบาลสอน
- ข. ไม่ต้องทำ
- ค. ใช้น้ำธรรมดาอย่างเดียว

6. การไออย่างถูกวิธีช่วยอะไร

- ก. ทำให้ปวดคอ
- ข. ช่วยเอาเสมหะออก
- ค. ทำให้หายใจช้า

7. ผู้ป่วยควรกินอาหารแบบใด

- ก. อาหารเผ็ดจัด
- ข. อาหารแข็งมาก
- ค. อาหารอ่อน เคี้ยวง่าย

8. ผู้ป่วยควรไปโรงพยาบาลตามนัดหรือไม่

- ก. ไม่ต้องไป
- ข. ควรไปตามนัด
- ค. ไปเฉพาะเวลาปวด

9. ถ้าท่อเจาะคอหลุด ควรทำอย่างไร

ก. นอนพัก

ข. รอให้ดีขึ้นเอง

ค. รีบไปโรงพยาบาล

10. ถ้ามีอาการหายใจลำบากหรือเสมหะอุดตัน ควรทำอย่างไร

ก. รีบไปโรงพยาบาล

ข. นอนพัก

ค. ดื่มน้ำ

แบบประเมิน Return Demonstration การสาธิตการล้างท่อเจาะคอ

คำชี้แจง ให้ผู้ป่วยหรือผู้ดูแล สาธิตการล้างท่อเจาะคอ แล้วผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติ

เกณฑ์การให้คะแนน

2 คะแนน = ปฏิบัติถูกต้อง

1 คะแนน = ปฏิบัติถูกต้องบางส่วน / ต้องช่วยแนะนำ

0 คะแนน = ปฏิบัติไม่ได้ / ไม่ถูกต้อง

ตารางประเมินทักษะ

ลำดับ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	2	1	0
1	ล้างมือก่อนทำหัตถการ			
2	เตรียมอุปกรณ์ครบถ้วน (น้ำเกลือ สำลี แปรงล้างท่อ ภาชนะสะอาด)			
3	อธิบายขั้นตอนให้ผู้ป่วยเข้าใจ			
4	จัดท่าผู้ป่วยให้นั่งหรือศีรษะสูง			
5	ถอดท่อชั้นใน (inner cannula) อย่างถูกวิธี			
6	แช่ท่อในน้ำเกลือหรือสารละลายทำความสะอาด			
7	ใช้แปรงทำความสะอาดภายในท่ออย่างถูกวิธี			
8	ล้างท่อด้วยน้ำเกลือให้สะอาด			
9	เช็ดหรือผึ่งท่อให้สะอาด			
10	ใส่ท่อชั้นในกลับเข้าที่อย่างถูกต้อง			
11	ตรวจสอบว่าท่ออยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง			
12	ทิ้งอุปกรณ์ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี			
13	ล้างมือหลังเสร็จสิ้น			

การแปลผลคะแนน

คะแนนรวม _____ / 26 คะแนน

คะแนน

การแปลผล

21-26 ปฏิบัติได้ถูกต้อง สามารถดูแลตนเองได้

15-20 ปฏิบัติได้บางส่วน ควรฝึกเพิ่มเติม

ต่ำกว่า 15 ยังไม่สามารถปฏิบัติได้ ต้องสอนซ้ำ

คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยที่มีท่อเจาะคอ เมื่อกลับไปอยู่บ้าน

ความรู้เกี่ยวกับโรคและการเจาะคอ

- การเจาะคอ คือ การทำช่องเปิดที่ลำคอ เพื่อใส่ท่อช่วยหายใจ
- ท่อนี้ช่วยให้ผู้ป่วยหายใจได้สะดวก ระบายเสมหะได้ง่าย
- ผู้ป่วยต้องดูแลท่อให้สะอาด ไม่อุดตัน ไม่ติดเชื้อ

การใช้ยา

- ผู้ป่วยควรใช้ยาตามคำสั่งแพทย์
- ยาที่อาจได้รับ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาปฏิชีวนะ ยาพ่น
- ข้อควรจำ กินยาตามเวลา ไม่หยุดยาเอง หากมีอาการแพ้ยา ให้รีบพบแพทย์

การจัดสิ่งแวดล้อมที่บ้าน

- บ้านควรมีสภาพดังนี้ อากาศสะอาด ไม่มีฝุ่น ไม่มีควัน
- ควรหลีกเลี่ยง ควันบุหรี่ ฝุ่นละออง สถานที่แออัด
- อากาศที่มีความชื้นเล็กน้อย จะช่วยให้เสมหะไม่เหนียว

การดูแลท่อเจาะคอ การล้างท่อเจาะคอ

ควรทำวันละ 1-2 ครั้ง

ขั้นตอน

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เตรียมอุปกรณ์
3. ถอดท่อชั้นใน
4. แช่ในน้ำเกลือ
5. ใช้แปรงทำความสะอาด
6. ล้างด้วยน้ำเกลือ
7. เช็ดให้แห้ง
8. ใส่ท่อกลับเข้าที่

การดูดเสมหะ

- ควรดูดเสมหะเมื่อ หายใจมีเสียงครืดคราด ไอบาก เสมหะออกยาก
- ข้อควรระวัง ล้างมือก่อนและหลัง ใช้อุปกรณ์สะอาด ไม่ดูดเสมหะนานเกินไป

การส่งเสริมสุขภาพ

- ผู้ป่วยควร พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมากพอ ออกกำลังกายเบา ๆ เช่น เดิน
- ควรระวัง ไม่ให้น้ำเข้าท่อเจาะคอ เวลาอาบน้ำให้หันหน้าออกจากฝักบัว

การมาตรวจตามนัด

- ผู้ป่วยควรไปโรงพยาบาล ตามนัดทุกครั้ง
- แพทย์จะตรวจ ท่อเจาะคอ การหายใจ เปลี่ยนท่อ (ถ้าจำเป็น)
- หากมีปัญหา ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัด

การรับประทานอาหาร

- ผู้ป่วยควรกินอาหารอ่อน เคี้ยวช้า ๆ ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- ควรหลีกเลี่ยง อาหารแข็ง อาหารเผ็ดจัด

อาการผิดปกติที่ต้องรีบไปโรงพยาบาล

- หากมีอาการต่อไปนี้ ให้รีบไปโรงพยาบาล หายใจลำบาก เสมหะอุดตัน ท่อเจาะคอหลุด มีเลือดออก มีไข้ แผลบวมแดง หรือมีหนอง