

บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2568

ชื่อ – สกุล.....รศสุคนธ์ พิไชยแพทย์... ความเชี่ยวชาญการพยาบาลครอบครัว การพยาบาลชุมชน... หน่วยให้บริการ คลินิกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รพ.สูงเนิน
จ.นครราชสีมา

เป้าหมาย เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้และผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้ในครอบครัวและชุมชน
เวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ.....ก.ย. 2568 -พ.ค. 2569.....

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
1,15 ก.ย. 68 6,27 ต.ค. 68 3,10 พ.ย. 68 ม.ค. 69 ก.พ. 69 มี.ค. 69 (ย้งรออก ให้บริการ)..... การบริหารจัดการดูแล ตนเองแบบมีส่วนร่วมของ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ ควบคุมระดับน้ำตาลใน	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่ได้ในครอบครัวและชุมชน	1.ซักประวัติ ประเมินร่างกาย ติดตามข้อมูล การตรวจทางห้องทดลอง(ค่าน้ำตาล ไขมัน) และประเมินแนวโน้มค่าผลการตรวจกับค่า ย้อนหลัง 2.ประเมินความพร้อมและความสนใจในการ ควบคุมค่าน้ำตาล ไขมัน ความดัน ของ ผู้รับบริการ ประเมินระดับกลุ่มผู้ป่วย(คุมได้ดี ปานกลาง ไม่ดี) 3. สัมภาษณ์พฤติกรรม การดูแลตนเอง 4. ให้คำแนะนำในส่วนพฤติกรรมสุขภาพที่ วิเคราะห์ว่าเป็นส่วนเกี่ยวข้องในการเกิด ปัญหาการควบคุมโรคไม่ได้ และใช้คู่มือสมุด	ในช่วงระยะเวลาที่ออกให้บริการไป แล้ว (7ชม*15 วันชม.) ให้บริการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดไม่ได้และผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับ ความดันไม่ได้ จำนวน 10 ราย มีผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่แตกต่าง กันไป ภายใต้ผู้รับบริการที่มีความ พร้อมและความสนใจในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้ เครื่องมือเพื่อใช้ประกอบการปรับ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
เลือดไม่ได้ในครอบครัว และชุมชน		ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ที่ประกอบด้วยความรู้ เรื่องอาหารและการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย เบาหวานเพื่อใช้ประกอบการปฏิบัติตัวที่บ้าน 5.วางแผนการติดตามการตรวจสุขภาพ และ ติดตามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลง โดยการขอ อนุญาตติดตามผ่านโทรศัพท์ หรือติดตามที่ คลินิก เมื่อผู้รับบริการมารับการตรวจติดตาม ที่คลินิก(อาจเป็นทุก 1 – 3 เดือน)เพื่อประเมิน ระดับความสำเร็จและส่งเสริมสนับสนุน แนวทางต่อ	พฤติกรรมแบบ Self management สมุดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผลการติดตามหลังการให้แนวทาง และร่วมตัดสินใจพบว่า ผู้รับบริการ 4 ราย สนใจและเลือก ตัดสินใจปรับเปลี่ยนโดยเน้นที่การ รับประทานอาหารเพียงอย่างเดียว อีก 2 รายตัดสินใจการปรับเปลี่ยน การรับประทานอาหารและปรับการ ออกกำลังกายเพิ่ม ผลการติดตาม ผู้รับบริการสามารถ ปรับการรับประทานอาหารตามที่ ตัดสินใจเลือก แต่ยังไม่บรรลุทุกด้าน ของการปรับ มี 2 รายล้มเลิกการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลางช่วงส่วน ที่เลื้อมปรับได้บ้างเป็นบางด้าน เมื่อ ติดตามดูผลการติดตามทาง ห้องปฏิบัติการผลเลือดค่าต้องการยัง อยู่ในระดับใกล้เคียงค่าเดิมไม่ เปลี่ยนแปลงชัดเจน อาจด้วยมีการ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			รับประธานยาควบคุมอยู่แต่เดิม และ การติดตามยังเป็นระยะสั้น

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

นำกระบวนการมาพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วม และพัฒนาวิธีการในการจูงใจให้เกิดผลที่ดีต่อผู้รับบริการ ทั้งการพัฒนา คู่มือและเครื่องมือ
สมุทรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การเสริมสร้างพลังบวกจูงใจในการติดตามขณะนี้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำไปใช้กับ กลุ่มผู้รับบริการ เพื่อติดตาม
ผลสำเร็จ ที่ดี รวมทั้งหากจุดเด่นที่ทำให้เกิดการปรับพฤติกรรม จาก การใช้รูปแบบการมีส่วนร่วม ต่อไป

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ใช้ความรู้ ปฏิบัติการพยาบาล มาพัฒนาประกอบ การเรียนการสอนภาคปฏิบัติวิชาการ พยาบาลชุมชน1 ชั้นปีที่ 3 ในการลงฝึกส่วนของการ
เยี่ยมครอบครัวและชุมชน

ทบทวนการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาล ทำให้พบว่า การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้รับบริการโดยการมีส่วนร่วม จะต้องใช้การติดตามเป็น
ระยะอย่างสม่ำเสมอในช่วงแรก เพื่อดู ปัญหาอุปสรรค และแนวคิดของผู้รับบริการเพื่อแก้ไข ในการปรับพฤติกรรม และเมื่อปรับพฤติกรรมได้ดีขึ้น จึง
ขยายระยะเวลาติดตาม

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา และแสดงรวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80+ ชั่วโมง

จากการดำเนินการไปแล้วจำนวน 42 ชั่วโมง มีข้อสังเกตว่า การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพในกรณีควบคุมโรคที่มักจะคุมนั้นจะสำเร็จ
ได้จะเกิดจากความตั้งใจของตัวผู้รับบริการเป็นหลัก ที่ส่วนหนึ่งมาจากการพยากรณ์โรคที่แย่ง หรือเกิดความไม่สุขสบายกายจนอยากปรับปรุงตนเอง
การเปลี่ยนแปลงไม่ใช่การงดหรือเลิกโดยกะทันหัน แต่เป็นการค่อยๆปรับจนเกิดความคุ้นชินแล้วจึงจะปรับเพิ่มขึ้น มิเช่นนั้นจะพบการล้มเหลวกลาง

ทาง นอกจากนั้นการปรับพฤติกรรมแบบ Self management โดยใช้สมุดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ยังสามารถใช้ได้แต่ต้องพัฒนารายละเอียดคู่มือที่ใช้ และปรับให้ผู้รู้สึกถึงการใช้ง่ายและใช้แล้วรู้สึกว่าเป็นเครื่องช่วยจูงใจและบันทึกความสำเร็จ

สรุปชั่วโมงปฏิบัติการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ปีการศึกษา2568

วันที่ 1 และ 15 ก.ย. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 6 และ 27 ต.ค. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 3 และ 10 พ.ย. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 19 และ 26 ม.ค. 69	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ ... และ ก.พ. 69	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ ... มี.ค. 69	จำนวน ... ชั่วโมง
วันที่ เม.ย. 69	จำนวน ชั่วโมง
วันที่ พ.ค. 69	จำนวน ชั่วโมง

รวม ชั่วโมงการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ปีการศึกษา2567 รวม 56 ชั่วโมง (นับตามวันที่ออกให้บริการไปแล้ว)

.....
อาจารย์ ..รสสุคนธ์ พิไชยแพทย์...

สาขาวิชา...การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

.....
(ดร.มโนไท วงษาหล้า)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

ผู้ลงนามรับรอง