

บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ปีการศึกษา 2567

ชื่อ – สกุล.....รศ.สุคนธ์ พิไชยแพทย์... ความเชี่ยวชาญการพยาบาลครอบครัว การพยาบาลชุมชน... หน่วยให้บริการ คลินิกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รพ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา

เป้าหมาย เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ในชุมชนภายใต้แนวปฏิบัติการสหสาขาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยร่วมกับพยาบาล คลินิกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รพ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา
เวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ กันยายน 2567 - พฤษภาคม 2568.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
16,23 ก.ย. 67 7 ต.ค. 67 11,25 พ.ย. 67 20,27 ม.ค. 68 3,24 ก.พ. 68 3 มี.ค. 68 21,28 เม.ย. 68 26 พ.ค. 68 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ในชุมชนภายใต้แนวปฏิบัติการสหสาขาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	1.ซักประวัติ ประเมินร่างกาย ติดตามข้อมูล การตรวจทางห้องทดลอง(ค่าน้ำตาล ไขมัน) และประเมินแนวโน้มค่าผลการตรวจกับค่าย้อนหลัง 2.ประเมินความสนใจในการควบคุมค่าน้ำตาล ไขมัน ความดัน ของผู้รับบริการ ประเมินระดับกลุ่มผู้ป่วย(คุมได้ดี ปานกลาง ไม่ดี) 3. สัมภาษณ์ข้อมูลพฤติกรรม การดูแลตนเอง 4. ให้คำแนะนำในส่วนพฤติกรรมสุขภาพที่วิเคราะห์ว่าเป็นส่วนเกี่ยวข้องในการเกิดปัญหาการควบคุมโรคไม่ได้ โดยใช้แนว	ในช่วงระยะเวลาที่ออกให้บริการ ให้บริการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โดยใช้แนวทางการสหสาขาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 15 ราย <u>ผลการติดตาม</u> จากการใช้วิธีการสหสาขาสร้างแรงจูงใจให้แนวทางและร่วมตัดสินใจพบว่า ผู้รับบริการ 9 ราย ไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้เลย ผู้รับบริการ 4 ราย มีความพยายาม

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
ในชุมชนภายใต้แนว ปฏิบัติการสนทนาสร้าง แรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ		ทางการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ 5.วางแผนการติดตามการตรวจสุขภาพ และ ติดตามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลง โดยการขอ อนุญาตติดตามผ่านโทรศัพท์ หรือติดตามที่ คลินิก เมื่อผู้รับบริการมารับการตรวจติดตาม ที่คลินิก(อาจเป็นทุก 1 – 3 เดือน)เพื่อประเมิน ระดับความสำเร็จและส่งเสริมสนับสนุน แนวทางต่อ	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มุ่งไปในเรื่อง การรับประทานอาหาร อีก 2 รายมี ความพยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหารควบคู่การ ออกกำลังกายอีกเล็กน้อย ผู้รับบริการสามารถบอกรูปแบบการ รับประทานอาหารที่รับประทาน แต่ไม่ สามารถระบุชัดเจนในผลสรุปว่าปรับ ในปริมาณอย่างไร การออกกำลังกาย สามารถบอกรูปแบบที่เลือกออก กำลังกายได้ และบอกได้ว่ายังทำไม่ สม่ำเสมอ ขาดแรงจูงใจที่อยากทำ ต่อเนื่อง แต่จะพยายามในการ ปฏิบัติให้มากที่สุด <u>ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ</u> ผล การตรวจในค่าที่ต้องการติดตามยัง อยู่ในระดับใกล้เคียงค่าเดิมไม่ เปลี่ยนแปลงชัดเจน อาจด้วยมีการ รับประทานยาควบคู่อยู่แต่เดิม และ

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
			การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมยังอยู่ใน ระยะสั้น ไม่เห็นผลชัดเจน

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ในชุมชนภายใต้แนวปฏิบัติการสนทนา
สร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พัฒนาวิธีการในการจูงใจให้เกิดผลที่ดีต่อผู้รับบริการ การเสริมสร้างพลังบวกจูงใจในการติดตาม
ขณะนี้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำไปใช้กับกลุ่มผู้รับบริการ เพื่อติดตามผลสำเร็จที่ดี นำไปสู่การใช้รูปแบบการมีส่วนร่วม การส่งเสริม
ความรู้สึกรักในการเป็นเจ้าของสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองต่อไป

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ใช้ความรู้มาพัฒนาประกอบ การเรียนการสอนภาคปฏิบัติวิชาการ พยาบาลชุมชน1 ชั้นปีที่ 3 ในการลงฝึกส่วนของการเยี่ยมครอบครัวและ
ชุมชน ในส่วนของการใช้รูปแบบการสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกรณีเยี่ยมครอบครัวที่มีโรคเรื้อรัง

ทบทวนการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาล พบว่า การประสบความสำเร็จในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้รับบริการโดยวิธีการสนทนา
สร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นไปได้ยาก เพราะผู้รับบริการได้รับการกระตุ้นเพียงทางเดียวจากผู้ให้การดูแล และอาจรับข้อมูลได้
ไม่ครบถ้วน น่าจะต้องพัฒนาการดำเนินการโดยมีอุปกรณ์เสริมเพื่อช่วยให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เป็นไปได้จริงมากขึ้น

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา และแสดงรวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80+ ชั่วโมง

การประสบความสำเร็จการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้รับบริการโดยวิธีการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นไปได้ยาก
เพราะผู้รับบริการได้รับการกระตุ้นเพียงทางเดียวจากผู้ให้การดูแล และอาจรับข้อมูลได้ไม่ครบถ้วน น่าจะต้องพัฒนาการดำเนินการโดยมี
อุปกรณ์เสริมเพื่อช่วยให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เป็นไปได้จริงมากขึ้น

สรุปชั่วโมงการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ปีการศึกษา2567

วันที่ 16, 23 ก.ย. 67	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 7 ต.ค. 67	จำนวน 7 ชั่วโมง
วันที่ 11 และ 25 พ.ย. 67	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 20 และ 27 ม.ค. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 3 และ 24 ก.พ. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 3 มี.ค. 68	จำนวน 7 ชั่วโมง
วันที่ 21 และ 28 เม.ย. 68	จำนวน 14 ชั่วโมง
วันที่ 26 พ.ค. 68	จำนวน 7 ชั่วโมง

รวม ชั่วโมงการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ปีการศึกษา2567 รวม 91 ชั่วโมง

.....
อาจารย์ ..รสสุคนธ์ พิไชยแพทย์...

สาขาวิชา...การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

.....
(ดร.มนโฑ วงษาหล้า)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

ผู้ลงนามรับรอง