



ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2566

เรื่อง การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
ในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

โดย
นางสาวอารีย์รัตน์ เปสูงเนิน

ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ – สกุล นางสาวอารีย์รัตน์ เปสูงเนิน **เชี่ยวชาญ** การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลโคกมะกอก

หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง (Cerebrovascular disease, Stroke) เป็นโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลกและประเทศไทย ทั้งยังเป็นสาเหตุการตายอันดับ ๒ ของผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปและเป็นสาเหตุการตายอันดับที่ ๕ ของประชากรอายุระหว่าง ๑๕ - ๖๙ ปี ปัจจุบันประชากรทั่วโลกป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมองจำนวน ๑๗ ล้านคน เสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง ๖.๕ ล้านคน (World Stroke Organization, ๒๐๑๖) และคาดการณ์ว่าในปี ค.ศ. ๒๐๓๐ จะมีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้นเป็น ๓๗ ล้านคน โดยเป็นผู้ป่วยรายใหม่ ๒๓ ล้านคน และจะมีผู้ป่วยที่เสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้นเป็น ๗.๘ ล้านคน (World Stroke Organization, ๒๐๑๘) สำหรับประเทศไทยพบการป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๑ พบอัตราการตาย ๔๘.๑๓, ๔๗.๘๑ และ ๔๗.๑๕ ต่อแสนประชากร จังหวัดนครราชสีมาเป็นจังหวัดซึ่งพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวนมาก ในปี พ.ศ.๒๕๖๒ พบอัตราป่วยตายด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ๑๓.๘ ต่อแสนประชากร อัตราอุบัติใหม่ของโรคหลอดเลือดสมองคิดเป็น ๓๗.๙๘ ต่อแสนประชากร ทั้งนี้ยังพบว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ชุมชนที่ศึกษาซึ่งตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมืองจังหวัดนครราชสีมา มีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มมากขึ้นกว่ารอบปีที่ผ่านมาถึงร้อยละ ๕.๔๖ ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสูงนี้ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง (World Stroke Organization, ๒๐๑๘)

จากการทบทวนวรรณกรรมในประเทศไทยเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การศึกษาที่ได้ส่วนมากเป็นเรื่องที่สะท้อนและบ่งบอกถึงพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ การขาดการติดตามการรักษา การรับประทานยาไม่สม่ำเสมอ การควบคุมโรคไม่ได้ การสูบบุหรี่ และพบว่า การมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ดีจะช่วยลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้ (สาธิต กาศุริย์, ๒๕๕๓) นอกจากนี้ยังพบว่าการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ การสูบบุหรี่, การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การควบคุมอาหารและการออกกำลังกายจะช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้ (Kelly-Hayes M, ๒๐๑๐) และพฤติกรรมดำเนินชีวิตที่ก่อให้เกิดการกลับเป็นซ้ำของโรคหลอดเลือดสมองได้มากที่สุด ประกอบด้วย การสูบบุหรี่ การรับประทานอาหารไม่เหมาะสม การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการขาดการออกกำลังกาย (World Health Organization, ๒๐๑๒) ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองในการดำเนินชีวิตจึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค พฤติกรรมดูแลตนเองที่เหมาะสมจึงเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็นอย่างมากต่อผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันการเกิดโรค

อาจารย์พยาบาลนอกจากจะมีบทบาทรับผิดชอบหลักด้านการสอนและควบคุมการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาในหน่วยบริการสุขภาพของชุมชน การดูแลผู้รับบริการมีความซับซ้อนมากขึ้น อาจารย์พยาบาลจึงต้องมีการปฏิบัติการพยาบาลและพัฒนาสมรรถนะทางการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลอนามัยชุมชนที่เชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ดังนั้นจึงจัดโครงการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองสามารถดูแลตนเองได้ และลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนกระฉูด จังหวัดนครราชสีมา

เป้าหมาย

1. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาจารย์พยาบาลมีความชำนาญในด้านทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่กลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
2. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองระดับดีและได้รับการฝึกทักษะในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาจารย์พยาบาลให้มีความชำนาญมากยิ่งขึ้น
2. เพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลโคกมะกอก
2. เพื่อส่งเสริมให้อาจารย์พยาบาลได้นำผลการวิจัยทางการพยาบาลไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริงของการทำงาน
3. เพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง

ระยะเวลา มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๗ ทุกวันจันทร์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ระยะเวลาการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๘๔ ชั่วโมง

แผนการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน</p> <p>จ. ๔ ก.ย. ๖๖, จ. ๑๑ ก.ย. ๖๖, จ. ๑๘ ก.ย. ๖๖, จ. ๒๕ ก.ย. ๖๖, จ. ๒ ต.ค. ๖๖, จ. ๙ ต.ค. ๖๖, จ. ๑๖ ต.ค. ๖๖, จ. ๓๐ ต.ค. ๖๖, จ. ๖ พ.ย. ๖๖, จ. ๑๓ พ.ย. ๖๖, จ. ๒๐ พ.ย. ๖๖, จ. ๒๗ พ.ย. ๖๖, จ. ๔ ธ.ค. ๖๖, จ. ๑๘ ธ.ค. ๖๖, จ. ๒๕ ธ.ค. ๖๖, จ. ๘ ม.ค. ๖๗, จ. ๑๕ ม.ค. ๖๗, จ. ๒๒ ม.ค. ๖๗, จ. ๒๙ ม.ค. ๖๗, จ. ๕ ก.พ. ๖๗, จ. ๑๒ ก.พ. ๖๗</p> <p>(๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)</p>	<p>๑. เพื่อพัฒนาทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาจารย์พยาบาลให้มีความชำนาญมากยิ่งขึ้น</p> <p>๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน</p>	<p>จัดกิจกรรมพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้แอปพลิเคชัน Thai CV Risk Score และให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ที่เสี่ยงได้รับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของตนเอง - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง “มา รู้จักโรคหลอดเลือดสมอง ภัยร้ายมหันตภัยเงียบ” โดยการใช้สื่อ Power Point และวีดิทัศน์ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งมอบคู่มือโรคหลอดเลือดสมอง - แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ให้กลุ่มตัวอย่างร่วมอภิปรายและแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์และอุปสรรคหรือประสบการณ์ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งให้ร่วมกันหาแนวทางในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของแต่ละกลุ่มด้วยตนเอง - แลกเปลี่ยนการรับรู้ความสามารถของตนเอง โดยแบ่งเป็นกลุ่มย่อย ให้เล่าประสบการณ์ในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของตนเอง - เยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตัวและกระตุ้นการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งให้คำแนะนำเพิ่มเติมในข้อที่สงสัย และให้กำลังใจ แนะนำให้สมาชิกในครอบครัวกระตุ้นเตือนให้กลุ่มตัวอย่างได้ปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคหลอดเลือดสมอง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

กิจกรรม	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
ประสานงาน & วางแผนการดำเนินงาน	↔											
ทบทวนแนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับการสร้างเสริมความเชื่อด้านสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง และสรุปสาระจากวรรณกรรม		↔										
ปฏิบัติการสร้างเสริมความเชื่อด้านสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้โปรแกรมการสร้างเสริมความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง					←	→						
สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อกำหนดเป็นแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและพัฒนาการให้บริการต่อไป										↔		

ตารางการปฏิบัติกิจกรรม

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	จำนวนชั่วโมง
๑	จ. ๔ ก.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๒	จ. ๑๑ ก.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๓	จ. ๑๘ ก.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๔	จ. ๒๕ ก.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๕	จ. ๒ ต.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๖	จ. ๙ ต.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๗	จ. ๑๖ ต.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๘	จ. ๓๐ ต.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๙	จ. ๖ พ.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๐	จ. ๑๓ พ.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๑	จ. ๒๐ พ.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๒	จ. ๒๗ พ.ย. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๓	จ. ๔ ธ.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๔	จ. ๑๘ ธ.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	จำนวนชั่วโมง
๑๕	จ. ๒๕ ธ.ค. ๖๖	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๖	จ. ๘ ม.ค. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๗	จ. ๑๕ ม.ค. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๘	จ. ๒๒ ม.ค. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๑๙	จ. ๒๙ ม.ค. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๒๐	จ. ๕ ก.พ. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔
๒๑	จ. ๑๒ ก.พ. ๖๗	๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔

เอกสารอ้างอิง

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี. Thai CV risk score [อินเทอร์เน็ต]. ๒๕๕๘ [เข้าถึงเมื่อ ๒๕๖๗ สิงหาคม ๓]; เข้าถึงได้

จาก:https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/๑๙.

กรรณิการ์ เงินดี, สมคิด จุฬหว่า, อนุกุล มะโนทน, ทวีวรรณ ศรีสุขคำ, เทียนทอง ต๊ะแก้ว. ประสิทธิภาพของโปรแกรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา.วารสารสุโขศึกษา.๒๕๖๔;๔๔(๒):๑๗๑-๘๖.

กฤษฎิพงษ์ ทิพย์ล้อย, ปุณณณิน เขื่อนเพชร. ประสิทธิภาพของการให้ความรู้โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย. เชียงรายเวชสาร. ๒๕๖๒;๑๑(๒):๑๙-๒๔.

พันทิพพา บุญเศษ, ลักษวี ปิยะบัณฑิตกุล. ผลของโปรแกรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงสูง ตำบลห้วยบง อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ. วารสารโรงพยาบาลสกลนคร.๒๕๖๑;๒๑(๒):๒๘-๔๑.

อณัญญา ลาลุน, ไพฑูรย์วุฒิส. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาฝาย จังหวัดชัยภูมิ. วารสารพยาบาล. ๒๕๖๔;๗๐(๒):๒๗-๓๖.

.....
(นางสาวอารีรัตน์ เปสูงเนิน)

ผู้เสนอ

.....
(นายมนโฑ วงษาหล้า)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลชุมชน

ผู้เห็นชอบ

บันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล
ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ – สกุล นางสาวอารีย์รัตน์ เปสูงเนิน **ความเชี่ยวชาญ** การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงขี้เหล็ก

เป้าหมาย

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาจารย์พยาบาลมีความชำนาญในด้านทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่กลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองระดับดีและได้รับการฝึกทักษะในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

เวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนกันยายน ๒๕๖๖ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน</p> <p>จ. ๔ ก.ย. ๖๖, จ. ๑๑ ก.ย. ๖๖, จ. ๑๘ ก.ย. ๖๖, จ. ๒๕ ก.ย. ๖๖, จ. ๒ ต.ค. ๖๖, จ. ๙ ต.ค. ๖๖, จ. ๑๖ ต.ค. ๖๖, จ. ๓๐ ต.ค. ๖๖, จ. ๖ พ.ย. ๖๖, จ. ๑๓ พ.ย. ๖๖, จ. ๒๐ พ.ย. ๖๖, จ. ๒๗ พ.ย. ๖๖, จ. ๔ ธ.ค. ๖๖, จ. ๑๘ ธ.ค. ๖๖,</p>	<p>๑. เพื่อพัฒนาทักษะการสอนและการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาจารย์พยาบาลให้มีความชำนาญมากยิ่งขึ้น</p> <p>๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน</p>	<p>จัดกิจกรรมพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้แอปพลิเคชัน Thai CV Risk Score และให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ที่เสี่ยงได้รับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของตนเอง - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคหลอดเลือด 	<p>มีผู้ที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองเข้าร่วมโปรแกรม ๓๕ ราย หลังเข้ารับบริการติดตามพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. ผู้ที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองมีความรู้และสามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างถูกต้อง ๒. ผู้ที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองไม่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่พบอัตราป่วยจากโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
จ. ๒๕ ธ.ค. ๖๖, จ. ๘ ม.ค. ๖๗, จ. ๑๕ ม.ค. ๖๗, จ. ๒๒ ม.ค. ๖๗, จ. ๒๙ ม.ค. ๖๗, จ. ๕ ก.พ. ๖๗, จ. ๑๒ ก.พ. ๖๗ (๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)		<p>เลือดสมอง “มารู้จักโรคหลอดเลือดสมอง ภัยร้ายมหันตภัยเงียบ” โดยการใช้สื่อ Power Point และวีดิทัศน์ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งมอบคู่มือโรคหลอดเลือดสมอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ให้กลุ่มตัวอย่างร่วมอภิปรายและแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์และอุปสรรคหรือประสบการณ์ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งให้ร่วมกันหาแนวทางในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของแต่ละกลุ่มด้วยตนเอง - แลกเปลี่ยนการรับรู้ความสามารถของตนเอง โดยแบ่งเป็นกลุ่มย่อย ให้เล่าประสบการณ์ในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของตนเอง - เยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตัวและกระตุ้นการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งให้คำแนะนำเพิ่มเติมในข้อที่สงสัย และให้กำลังใจ แนะนำให้สมาชิกในครอบครัวกระตุ้นเตือนให้กลุ่มตัวอย่างได้ปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคหลอดเลือดสมอง 	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน เน้นการประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และแจ้งให้ผู้เสี่ยงทราบว่าตนเองมีความเสี่ยงอยู่ในระดับใด จากนั้นจึงให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันดาร์เกิดโรคหลอดเลือดสมอง โดยเน้นการปรับพฤติกรรม ได้แก่ การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การนอนหลับพักผ่อน การจัดการความเครียด การงดเว้นการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง และการให้ผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันหาปัญหาอุปสรรคของการปรับพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และหาแนวทางในการจัดการแก้ไขปัญหานั้นก็เป็นอีกหนึ่งความสำคัญที่ทำให้ประสบความสำเร็จในการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่มีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น และไม่เกิดโรคหลอดเลือดสมองและไม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆเกิดขึ้น

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน

นำกรณีศึกษาที่ได้จากการดูแลผู้ป่วยจริงมาใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน ๑ และ ๒ พัฒนาแผนการสอนโดยเน้นการเรียนรู้เชิงบูรณาการผ่านสถานการณ์จำลอง

ด้านการบริการวิชาการ

- จัดอบรม ให้ความรู้แก่พยาบาลวิชาชีพในชุมชนเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีเสี่ยง
- จัดทำคู่มือและสื่อการให้ความรู้ด้านสุขภาพเพื่อใช้ในการให้ความรู้สุขภาพแก่ผู้ที่มีเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง

ด้านการวิจัย

- ดำเนินงานวิจัยเกี่ยวกับผลของโปรแกรมการเสริมสร้างความเชื่อด้านสุขภาพ และผู้ที่มีเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง
- นำข้อมูลจากการปฏิบัติจริงไปวิเคราะห์เพื่อพัฒนานวัตกรรมในการดูแล

ทบทวนการดำเนินงาน

ทบทวนการดำเนินงาน โดยการตรวจสอบความสอดคล้องของวัตถุประสงค์ เนื้อหา วิธีการสอนกับความต้องการของผู้ที่มีเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง และความต่อเนื่องของการมีส่วนร่วมในการทบทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาล

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา และแสดงรวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ๘๐+ ชั่วโมง

อาจารย์ได้รับการพัฒนาทักษะด้านการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน สามารถคัดกรอง วางแผนให้ความรู้ และจัดกิจกรรมการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนได้อย่างถูกต้อง โดยมีการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ตั้งแต่เดือนเดือนกันยายน ๒๕๖๖ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ คิดเป็น ๘๔ ชั่วโมง

.....
(นางสาวอารีย์รัตน์ เปสูงเนิน)
สาขาการพยาบาลชุมชน

.....
(นายมนโฑ วงษาหล้า)
หัวหน้าสาขาผู้ลงนามรับรอง