



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ – สกุล นางจกกลณี ตัญเจริญ

เชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน

หน่วยให้บริการ ชุมชนหมู่ 5 บ้านบึงพญาปราบ ต.บ้านเกาะ

เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขนาย

หลักการและเหตุผล (ประกอบด้วย)

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเป็นส่วนหนึ่งของโรคไม่ติดต่อหรือNCDs (Non-Communicable Diseases) เกิดได้จากหลายสาเหตุ แต่ที่สำคัญเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม ส่วนใหญ่แล้วโรคจะมีการดำเนินอย่างช้า ๆ รักษาไม่หายและทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้มีอัตราการป่วย ภาวะแทรกซ้อนและการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีแนวโน้มสูงขึ้นทุก ๆ ปี โดยจากรายงานของกรมควบคุมโรค พบว่าโรคเบาหวานมีส่วนทำให้ผู้ป่วยทั่วโลกเสียชีวิตสูงถึงปีละ ๖.๗ ล้านคน หรือเสียชีวิต ๑ ราย ในทุก ๆ ๕ วินาที สำหรับประเทศไทยพบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น ๓ แสนคนต่อปี และมีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่อยู่ในระบบทะเบียนแล้ว ๓.๓ ล้านคน ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ มีผู้เสียชีวิตจากโรคเบาหวานทั้งหมด ๑๖,๓๘๘ คน (อัตราตาย ๒๕.๑ ต่อประชากรแสนคน) ทำให้มีค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขในการรักษาโรคเบาหวานเฉลี่ยสูงถึง ๔๗,๕๙๖ ล้านบาทต่อปี เขตสุขภาพที่ ๙ พบผู้ป่วยรายใหม่แล้ว ๖๒,๐๐๐ คน ทั้งนี้องค์การอนามัยโลกได้ประมาณการว่า ในปี ค.ศ. ๒๐๒๕ ทั่วโลกจะพบความชุกของภาวะความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐ ของประชากรวัยผู้ใหญ่ หรือ ประมาณ ๑,๕๖๐ ล้านคน

ดังนั้นการช่วยดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ให้มีความสามารถในการคัดกรองและส่งเสริมให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค ความสำคัญ ปัญหา และผลกระทบจากโรคจะทำให้ประชาชนในครอบครัวที่รับผิดชอบเข้าถึงการประเมินโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและเข้าสู่ระบบการดูแลรักษาที่ถูกต้องรวดเร็วขึ้น และลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น ซึ่งจะช่วยขับเคลื่อนให้ระบบสถานบริการสุขภาพเข้าถึงประชาชน ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรค ควบคุมโรคได้ดี ประชาชนพึงพอใจในการเข้าถึงบริการที่ง่าย สะดวก และช่วยลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปโรงพยาบาล ส่งเสริมให้มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิต และนำไปสู่การพึ่งตนเองของชุมชนต่อไป

เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยเป้าหมายได้รับการเยี่ยม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
2. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น หรืออัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน หมู่ที่ 5 บ้านบึงพญาปราบ ต.บ้านเกาะ จำนวน 10 คน

ระยะเวลา

ทุกวันจันทร์เวลา 08.00-17.00 น. ระหว่างเดือนมิถุนายน 2567 - พฤษภาคม 2568 ระยะเวลาการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 12 วัน วันละ 8 ชั่วโมง รวมทั้งสิ้น 96 ชั่วโมง
หมายเหตุ ผู้ป่วย 1 ราย จะได้รับการปฏิบัติการพยาบาล 3 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง

ตารางที่ 1 แสดงวัน เดือน ปี และเวลาในการ การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

วัน เดือน ปี เวลา	วัน เดือน ปี เวลา	วัน เดือน ปี เวลา
จ 13 มิ.ย.65	จ 8 ส.ค.65	จ.10 ต.ค.65
ศ 24 มิ.ย.65	ศ 26 ส.ค.65	ศ 28 ต.ค.65
จ 4 ก.ค.65	จ 19 ก.ย.65	จ.7 พ.ย.65
ศ 22 ก.ค.65	ศ 30 ก.ย.65	จ 25 พ.ย.65

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
การพยาบาลผู้สูงอายุเพื่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ: กรณีโรคเบาหวาน (ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน 1 คน ใช้เวลาคนละ 3 ครั้ง ครั้งละ 1	เพื่อให้ผู้ป่วย โรคเบาหวานในชุมชน สามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อ ป้องกันการเกิด	ครั้งที่ 1 1.ทักทายสร้างสัมพันธภาพ ชี้แจงวัตถุประสงค์การ พยาบาล 2.ซักประวัติ คัดกรองผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
ชั่วโมง จำนวน 10 คน รวม 90 ชั่วโมง	ภาวะแทรกซ้อนจาก โรคเบาหวานได้	3. ประเมินความรู้ พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน 4. ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน 5. ลงบันทึกการพยาบาลตามแบบฟอร์มการเยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2 -3 1. ปฏิบัติการพยาบาลตามข้อ 1 2. ประเมินความรู้ และการปฏิบัติ ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อติดตามผล 3. ตรวจร่างกายเบื้องต้น 4. ให้ความรู้เพิ่มเติมตามผลการประเมินในข้อ 2 5. นัดการมารับยาตามแพทย์นัด 6. ลงบันทึกการพยาบาลตามแบบฟอร์มการเยี่ยมบ้าน

.....
(นางจกกลณี ด้อยเจริญ)

ผู้เสนอ

.....
(นายมนโฑ วงษาหล้า)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้อนุมัติ