



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2566

ชื่อ – สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพาพร จิตตะสุตฺโท

เชี่ยวชาญ การให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูกด้วยสื่อบทเรียน

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยจักษุ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

โรคต่อกระดูกไม่ใช่แค่เรื่องการมองเห็นไม่ชัด แต่เป็น "ปัญหาสาธารณสุขระดับโลก" และในสังคมผู้สูงอายุของไทยทุกคนมีโอกาสเป็นได้ตามความเสื่อมของวัยโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด หากปล่อยทิ้งไว้จน "ต้อสุก" อาจนำไปสู่ "โรคต้อหิน" ซึ่งเป็นสาเหตุการตาบอดถาวรอันดับต้นๆ หรือการมองเห็นลดลงอย่างรุนแรงได้ ดังนั้นการผ่าตัดในระยะที่เหมาะสม คือโอกาสในการฟื้นฟูคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดจึงควรได้รับการผ่าตัดทุกราย ซึ่งการเตรียมตัวก่อนและหลังผ่าตัดอย่างเป็นระบบเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้การเตรียมตัวจะช่วยลดความวิตกกังวลและทำให้การผ่าตัดราบรื่น ผู้ป่วยมีความปลอดภัย อาการไม่ลุกลาม รุนแรงขึ้น ได้รับการรักษาอย่างทันที่ ช่วยลดอัตราการตาบอดของผู้ป่วยลงได้

การมองเห็นที่ดีส่งผลต่อสุขภาพจิตและความเป็นอิสระของผู้สูงอายุ จึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาการดูแลก่อนและหลังผ่าตัดให้เหมาะสมซึ่งดวงตาและการมองเห็นมีบทบาทสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคต่อกระดูก บทบาทของพยาบาลตาในการดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังการผ่าตัดจึงเป็นสิ่งสำคัญ การแก้ไขด้วยผ่าตัดเป็นโอกาสที่ดีในการฟื้นฟู แต่จำเป็นต้องมีการเตรียมตัวและดูแลหลังผ่าตัดอย่างเป็นระบบเพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้สามารถได้รับการผ่าตัดได้ไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนขณะผ่าตัด ตลอดจนการปฏิบัติได้ถูกต้องเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน จึงได้การพัฒนาสื่อบทเรียนเพื่อให้ความรู้ผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด

เป้าหมาย

ยกระดับความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความสามารถก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก
2. ผลความพึงพอใจในการใช้สื่อบทเรียนเพื่อให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูกอยู่ในระดับดี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกสามารถปฏิบัติตนก่อนและหลังผ่าตัดได้ถูกต้อง
2. ญาติผู้ป่วยสามารถดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดได้ เช็ดทำความสะอาด หยอดตา ครอบตาได้ถูกต้อง

กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย

ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูก ไม่น้อยกว่า 18 ราย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ต่อผู้ดูแลและหรือผู้ป่วย

1) ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกได้รับการดูแลอย่างถูกต้องไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น ตาแดง ปวดตา ตาติดเชื้อ เป็นต้น

2) ญาติผู้ป่วยมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกอย่างถูกต้อง ลดภาวะเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนและการกลับมารักษาซ้ำ

2. ต่อบุคลากรทางการแพทย์

มีตัวอย่าง/แนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกและเพิ่มความพึงพอใจต่อการรับบริการตามความคิดเห็นของผู้ป่วยและญาติ

3. ต่อสถานบริการ

อัตราการกลับมารักษาด้วยภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ลดลง

4. ต่อวิทยาลัยพยาบาล

อาจารย์ของวิทยาลัยมีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูก สามารถนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และการวิจัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและสังคมสุขภาวะต่อไป

แผนการดำเนินงาน

ปฏิบัติการพยาบาลทุกสัปดาห์ในวันจันทร์ เวลา 13.00-17.00 น. และวันอังคาร เวลา 16.00-17.00 น. เฉพาะวันที่ไม่มีกิจกรรมการเรียนการสอน ระหว่างเดือน มิถุนายน 2566- เดือน ตุลาคม 2566 จำนวน 36 ครั้ง รวมระยะเวลา 90 ชั่วโมง

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
ทุกวันจันทร์ วันที่ 12, 19, 26 มิถุนายน 66 เวลา 13.00-17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 13, 22, 27 มิถุนายน 66 เวลา 16.00-17.00 น. ทุกวันจันทร์ วันที่ 3, 10, 17, 24 กรกฎาคม 66 เวลา 13.00-17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 4, 11, 18, 25 กรกฎาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น.	1. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความสามารถก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก 2. ผลความพึงพอใจในการใช้สื่อวีดิทัศน์เพื่อให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก อยู่ในระดับดี	ปฏิบัติการพยาบาลที่หอผู้ป่วยจักษุ ชั้น 4 อาคารไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา โดยใช้กระบวนการพยาบาล (Nursing process) ในการให้การพยาบาล มีรายละเอียดดังนี้ 1. การประเมินสภาพผู้รับบริการ 1) สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ ทักทาย แนะนำตัว 2) ทบทวนประวัติของผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดต่อกระดูก สอบถามข้อมูลตามแบบบันทึกการเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดต่อกระดูก 2. การปฏิบัติการพยาบาล 1) ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตนก่อนและหลังผ่าตัดแก่ผู้ป่วยและญาติ โดยใช้สื่อวีดิทัศน์

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
ทุกวันจันทร์ วันที่ 7, 21, 28 สิงหาคม 66 เวลา 13.00–17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 8, 22, 29 สิงหาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น. ทุกวันจันทร์ วันที่ 4, 11, 18, 25 กันยายน 66 เวลา 13.00–17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 5, 12, 19, 26 กันยายน 66 เวลา 16.00-17.00 น. ทุกวันจันทร์ วันที่ 2, 9, 16, 30 ตุลาคม 66 เวลา 13.00–17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 3, 10, 17, 31 ตุลาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น.		2) สาธิตการเช็ดทำความสะอาด หยอดตา ปิดตา ล้างทำความสะอาดที่ครอบตาแก่ผู้ป่วยและญาติ โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ 3) บันทึกข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง 3. การประเมินผล 1) ผู้ป่วยบอกการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดต่อกระจกเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านได้ 2) ญาติผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการเช็ดทำความสะอาด หยอดตา ปิดตา ล้างทำความสะอาดที่ครอบตา 3) สอบถามเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลหลังให้คำแนะนำตามแบบบันทึกการให้การเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดต่อกระจก 4) มอบอุปกรณ์จำเป็นในการดูแล เช่น สำลี Sterile 1 ห่อใหญ่ 0.9% NSS 1,000 ml. 1 ขวดที่ครอบตา 2 อัน ยาหยอดตาและยาป้ายตาตามคำสั่งแพทย์ 5) ให้กำลังใจและช่องทางการติดต่อเพื่อการปรึกษาปัญหาทางโทรศัพท์ 6) ประเมินผลความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ
ปฏิบัติการพยาบาล 36 ครั้ง 90 ชั่วโมง		

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพาพร จิตตะสุตฺโธ)
ผู้ปฏิบัติ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจมาศ ทำเจริญตระกูล)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
(ผู้รับรอง)

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

ชื่อ – สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพาพร จิตตะสุสุทธิ

เชี่ยวชาญ การให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูกด้วยส้อมวิทัศน์

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยจักษุ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

เป้าหมาย

ยกระดับความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความสามารถก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูก
2. ผลความพึงพอใจในการใช้ส้อมวิทัศน์เพื่อให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระดูกอยู่ในระดับดี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกสามารถปฏิบัติตนก่อนและหลังผ่าตัดได้ตามถูกต้อง
2. ญาติผู้ป่วยสามารถดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดตา เช็ดทำความสะอาดตา หยอดตา ครบตามได้ถูกต้อง

กลุ่มผู้รับบริการเป้าหมาย

ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูก ไม่น้อยกว่า 17 ราย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ต่อผู้ดูแลและหรือผู้ป่วย

- 1) ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกได้รับการดูแลอย่างถูกต้องไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น ตาแดง ปวดตา ตาติดเชื้อ เป็นต้น
- 2) ญาติผู้ป่วยมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกอย่างถูกต้อง ลดภาวะเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อนและการกลับมารักษาซ้ำ

2. ต่อบุคลากรทีมการพยาบาล

มีตัวอย่าง/แนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูกและเพิ่มความพึงพอใจต่อการรับบริการตามความคิดเห็นของผู้ป่วยและญาติ

3. ต่อสถานบริการ

อัตราการกลับมารักษาด้วยภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ลดลง

4. ต่อวิทยาลัยพยาบาล

อาจารย์ของวิทยาลัยมีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระดูก สามารถนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และการวิจัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและสังคมสุขภาวะต่อไป

ผลการดำเนินงาน

ปฏิบัติการพยาบาลทุกสัปดาห์ในวันจันทร์ เวลา 13.00-17.00 น. และวันอังคาร เวลา 16.00-17.00 น. เฉพาะวันที่ไม่มีกิจกรรมการเรียนการสอน ระหว่างเดือน มิถุนายน 2566- เดือน ตุลาคม 2566
จำนวน 36 ครั้ง รวมระยะเวลา 90 ชั่วโมง

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการปฏิบัติการ พยาบาล
(ทุกวันจันทร์และวัน อังคาร จำนวน 1 ราย) กรณีศึกษาที่ 1-3 ทุกวันจันทร์ วันที่ 12, 19, 26 มิถุนายน 66 เวลา 13.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 4-7 ทุกวันอังคาร วันที่ 13, 22, 27 มิถุนายน 66 เวลา 16.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 8-10 ทุกวันจันทร์ วันที่ 3, 10, 17, 24 กรกฎาคม 66 เวลา 13.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 11-13 ทุกวันอังคาร วันที่ 4, 11, 18, 25 กรกฎาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 14-17 ทุกวันจันทร์ วันที่ 7, 14, 21, 28 สิงหาคม 66 เวลา 13.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 18-21 ทุกวันอังคาร วันที่ 8, 15, 22, 29 สิงหาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 22-25 ทุกวันจันทร์ วันที่ 11, 18, 25, 29 กันยายน 66 เวลา 13.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 26-29 ทุกวันอังคาร วันที่ 12, 19, 26, 30 กันยายน 66 เวลา 16.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 30-33 ทุกวันจันทร์ วันที่ 13, 20, 27, 3 ตุลาคม 66 เวลา 13.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 34-37 ทุกวันอังคาร วันที่ 14, 21, 28, 4 ตุลาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น.	1. เพื่อให้ผู้ป่วย และญาติมีความรู้ ความสามารถก่อน และหลังผ่าตัดต่อ กระจก 2. ผลความพึง พอใจในการใช้สื่อ วีดิทัศน์เพื่อให้ ความรู้ผู้ป่วยและ ญาติก่อนและหลัง ผ่าตัดต่อกระจกอยู่ ในระดับดี	ปฏิบัติการพยาบาลที่หอผู้ป่วยจักษุ ชั้น 4 อาคารการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา โดยใช้กระบวนการพยาบาล (Nursing process) ในการให้การ พยาบาล มีรายละเอียดดังนี้ ครั้งที่ 1 จำนวน 1 ชั่วโมง 1. การประเมินสภาพผู้รับบริการ 1) สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและ ญาติ ทักทายแนะนำตัว 2) ทบทวนประวัติของผู้ป่วยที่เข้า รับการผ่าตัดต่อกระจก สอบถาม ข้อมูลตามแบบบันทึกการเข้ารับ การรักษาด้วยการผ่าตัดต่อกระจก ครั้งที่ 1 จำนวน 3 ชั่วโมง 2. การปฏิบัติการพยาบาล 1) ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตน ก่อนและหลังผ่าตัดแก่ผู้ป่วยและ ญาติ โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ 2) สาธิตการเช็ดทำความสะอาดตา หยอดตา ปิดตา ล้างทำความสะอาด ที่ครอบตาแก่ผู้ป่วยและ ญาติ โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ 3) บันทึกข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ครั้งที่ 2 จำนวน 1 ชั่วโมง 3. การประเมินผล 1) ผู้ป่วยบอกการปฏิบัติตนหลัง ผ่าตัดต่อกระจกเมื่อกลับไปอยู่ที่ บ้านได้ 2) ญาติผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ เช็ดทำความสะอาด หยอดตา	1. ผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อ กระจกสามารถปฏิบัติตน ก่อนและหลังผ่าตัดได้ ถูกต้อง 17 ราย 2. ญาติผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อ กระจกสามารถบอกวิธีการ ปฏิบัติตนก่อนและหลัง ผ่าตัดได้ถูกต้อง 17 ราย 3. ญาติผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อ กระจกสามารถบอกวิธีการ เช็ดทำความสะอาดตา หยอดตา ปิดตา ล้างทำ ความสะอาดที่ครอบตาได้ ถูกต้อง 17 ราย 4. ผู้ป่วยทุกคนไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก เป็นต้น 5. การสัมภาษณ์โดยใช้ แบบสอบถามเพื่อให้เข้าใจ บริบทของผู้ป่วยและญาติทำ ให้เกิดการเรียนรู้และวาง แผนการดูแลอย่างต่อเนื่อง ได้

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่/เวลา	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการปฏิบัติการ พยาบาล
ทุกวันอังคาร วันที่ 8, 22, 29 สิงหาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น. กรณีศึกษาที่ 14-17 ทุกวันจันทร์ วันที่ 2, 9, 16, 30 ตุลาคม 66 เวลา 13.00-17.00 น. ทุกวันอังคาร วันที่ 3, 10, 17, 31 ตุลาคม 66 เวลา 16.00-17.00 น.		ปิดตา ล้างทำความสะอาดที่ครอบตา 3) สอบถามเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล หลังให้คำแนะนำตามแบบบันทึก การการเข้ารับการรักษาด้วยการ ผ่าตัดต่อกระจก 4) มอบอุปกรณ์จำเป็นในการดูแล เช่น สำลี Sterile 1 ห่อใหญ่ 0.9% NSS 1,000 ml. 1 ขวด ที่ครอบตา 2 อัน ยาหยอดตาและยาป้ายตา ตามคำสั่งแพทย์ และสแกนสื่อ วิทัศน์ให้ผู้ป่วยและญาติ 5) ให้กำลังใจและช่องทางการ ติดต่อเพื่อการปรึกษาปัญหาทาง โทรศัพท์ 6) ประเมินผลความพึงพอใจของ ผู้ป่วยและญาติ	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. สรุปผลการดำเนินงาน

1.1 การปฏิบัติการพยาบาลการให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจกด้วยสื่อวิทัศน์ใช้เวลาทั้งสิ้น 85 ชั่วโมง สามารถดำเนินการตามแผนที่กำหนดมีผู้ป่วยและญาติเข้ารับบริการ 17 ราย ผลการให้การพยาบาล พบว่า

1) ผู้ป่วยทั้ง 17 รายที่มาผ่าตัดต่อกระจกสามารถปฏิบัติตนก่อนและหลังผ่าตัด และสามารถบอกวิธีการปฏิบัติตนเมื่อกลับไปอยู่บ้านได้ถูกต้อง

2) ญาติผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระจกทั้ง 17 ราย สามารถบอกปฏิบัติตนก่อนและหลังผ่าตัด และสามารถบอกวิธีการเช็ดทำความสะอาดตา หยอดตา ปิดตา ล้างทำความสะอาดที่ครอบตาได้ถูกต้อง

1.2 การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/ การบริการวิชาการ/ วิจัย

ด้านความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ดังนี้

1) นำประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่ได้จากการปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน เรื่องการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการมองเห็น วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 ภาคทฤษฎีและภาคทดลองและวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

2) ใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาวิชาการ/ วิชาชีพ/ การพัฒนาชุมชนและสังคม โดยเผยแพร่สาระความรู้และแนวปฏิบัติในการให้ความรู้ในการบริการวิชาการแก่ประชาชน

อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน และหลักสูตรการอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา เป็นต้น

2. ทบทวนการดำเนินงาน

2.1 การทบทวนแผนและการดำเนินงาน

การปฏิบัติการพยาบาลสามารถดำเนินการได้ตามแผน ผู้ป่วยทุกรายมีญาติผู้ดูแลมาดูแลผู้ป่วยในขณะที่นอนอยู่ในโรงพยาบาล ตั้งแต่มาส่งเพื่อนอนโรงพยาบาลและมารับกลับบ้านเมื่อแพทย์จำหน่าย พยาบาลได้ดำเนินการให้การพยาบาลพร้อมกับให้ความรู้ สอนทักษะจนญาติผู้ดูแลสามารถให้การดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด และสามารถบอกวิธีการเช็ดทำความสะอาด หยอดตา ปิดตา ล้างทำความสะอาดที่ครอบตาได้ถูกต้อง

แนวทางการพัฒนา

เพื่อยกระดับการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อความเชี่ยวชาญ ในปีการศึกษา 2567 การปฏิบัติการพยาบาลจะเริ่มต้นที่หอผู้ป่วยจักษุ ที่มีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาตัวก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจก และจะเพิ่มสื่อวีดิทัศน์ที่มีแผ่นพับสแกน QR Code เพื่อนำไปใช้ในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น

2.2 ทบทวนการจัดการผลลัพธ์จากการปฏิบัติการพยาบาล

1) ผลลัพธ์ที่มีประโยชน์ต่อบุคลากรทีมการพยาบาล

มีตัวอย่าง/แนวปฏิบัติในการให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจกด้วยสื่อวีดิทัศน์ และเพิ่มความพึงพอใจต่อการรับบริการตามความคิดเห็นของผู้ป่วยและญาติ

2) ผลลัพธ์ต่อสถานบริการ

ไม่มีอัตราการกลับมารักษาด้วยภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้

3) ผลลัพธ์ต่อวิทยาลัยพยาบาล

อาจารย์ของวิทยาลัยมีความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยที่มาผ่าตัดต่อกระจก สามารถนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และการวิจัยเพื่อการพัฒนาชุมชนและสังคมสุขภาวะต่อไป

3. สรุปสิ่งที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญ

การปฏิบัติการพยาบาล รวมจำนวนชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 85 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยและญาติโดย การให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจกด้วยสื่อวีดิทัศน์ พบว่า การเตรียมผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจก เป็นสิ่งสำคัญซึ่งควรทำเป็นแนวทางที่ช่วยให้การดูแลผู้ป่วยมีความเป็นระบบ ครอบคลุม และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด เพิ่มความมั่นใจในการดูแลตนเองของผู้ป่วยและญาติ และลดอัตราการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำจากภาวะแทรกซ้อนในโรงพยาบาล

แนวทางการพัฒนาในอนาคต

1) พัฒนานวัตกรรมและเครื่องมือทางการพยาบาล เช่น สื่อการสอนก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจก สื่อวีดิทัศน์การสอนการเช็ดทำความสะอาด การหยอดตา การปิดตา และแบบ Checklist การเตรียมความพร้อมก่อนและหลังผ่าตัดต่อกระจก

3) การพัฒนางานวิจัย ทำวิจัยเชิงทดลองเพื่อพัฒนาคุณภาพสื่อการสอนที่เหมาะสมกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลเพื่อให้ครอบคลุมผลลัพธ์ของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพาพร จิตตะสุตฺโท)

ผู้ปฏิบัติ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจมาศ ทำเจริญตระกูล)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสกร วิบูลย์ชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

(ผู้รับรอง)