



**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา**  
**แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)**  
**ปีการศึกษา 2568**

**ชื่อ** นางสาวจรรววรรณ ดาขุนทด

**เชี่ยวชาญ** การส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

**หน่วยให้บริการ** แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

**หลักการและเหตุผล**

ภาวะอ้วน (Obesity) หรือ โรคอ้วน ที่ในปัจจุบันถูกเรียกว่าเป็นโรคไม่ติดต่อชนิดหนึ่ง ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพในหลายด้าน เช่น เบาหวาน ความดันสูง ไขมันในเลือดสูง บางรายอาจจะส่งผลถึงการนอนหลับ เช่นการนอนกรนจนมีภาวะหยุดหายใจขณะหลับ ซึ่งไม่เพียงแต่บุคคลทั่วไปที่สามารถเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนจากโรคอ้วน ในสตรีตั้งครรภ์สามารถได้รับผลกระทบจากภาวะอ้วนในขณะตั้งครรภ์ และยังส่งผลกระทบต่อทารกได้อีกมากมาย จากการศึกษา พบว่า อุบัติการณ์ของการมีน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นมากเกินไปเกินเกณฑ์ขณะตั้งครรภ์ร้อยละ 35.4 (สุพิศ ศิริอรุณรัตน์, ตติรัตน์ เตชะศักดิ์ศรี และวรรณิ เตียววิเศษ, 2561)

การดำเนินการส่งเสริมดังกล่าวสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีทางการพยาบาลเพื่อสนับสนุนให้หญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม โดยการนำทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรียม (Self-Care Theory of Orem) ซึ่งมุ่งเน้นให้บุคคลมีความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยพยาบาลทำหน้าที่สนับสนุน ให้ความรู้ และเสริมสร้างศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อน ที่เหมาะสม การติดตามน้ำหนักตัว และการปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริมสุขภาพตลอดระยะตั้งครรภ์ เมื่อหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความตระหนัก และมีทักษะในการดูแลตนเองที่เหมาะสม ช่วยให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกายและการพักผ่อนนอนหลับ ส่งผลให้มีการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวที่เหมาะสม และนำไปสู่ผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่ดีทั้งต่อมารดาและทารกในครรภ์

ดังนั้น การส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในเชิงป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ทั้งต่อมารดาและทารก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกินหรือเป็นโรคอ้วนตั้งก่อนตั้งครรภ์ ควรส่งเสริมสุขภาพที่มุ่งเน้นการประเมินความเสี่ยง การให้ความรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อนอย่างเพียงพอ จึงเป็นแนวทางสำคัญในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุก ช่วยเพิ่มศักยภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานระหว่างตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะแทรกซ้อน และส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีคุณภาพชีวิตที่ดีตลอดระยะตั้งครรภ์ รวมถึงลดผลกระทบระยะยาวที่อาจเกิดขึ้นหลังคลอด

**เป้าหมาย**

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อนอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย  $\geq 3.51$  จากคะแนนเต็ม 5

2. หญิงตั้งครรภ์มีการการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ร้อยละ 60

ระยะเวลา พฤศจิกายน 2568 – กุมภาพันธ์ 2569 ทุกวันจันทร์ เวลา 08.00-12.00 น. และ 13.00-14.00 น.

ให้การพยาบาล วันละ 3 ราย รายละ 1 ชั่วโมง จำนวน 5 ครั้งต่อราย รวมทั้งสิ้น 5 ชั่วโมง/ราย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้รับบริการหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 20 ราย

### แผนการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>การส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</p> <p>ทุกวันจันทร์ เวลา 08.00-12.00 น. และ 13.00-14.00 น. พฤศจิกายน 2568 วันที่ 3,10,17,24 ธันวาคม 2568 วันที่ 1,8,15,22,29 มกราคม 2569 วันที่ 5,12,19,26 กุมภาพันธ์ 2569 วันที่ 2,9,16,23</p> <p>(หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย ใช้เวลาครั้งละ 1 ชั่วโมง ติดตามจำนวน 5 ครั้งต่อราย รวมทั้งสิ้น 5 ชั่วโมง/ราย)</p>	<p>เพื่อส่งเสริมส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</p>	<p><b>ครั้งที่ 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ชักประวัติ คัดกรองหญิงตั้งครรภ์</li> <li>3. ประเมินความรู้และพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย ก่อนได้รับการส่งเสริมตามโปรแกรม</li> <li>4. ตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์</li> <li>5. ให้ความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</li> <li>6. เปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ได้ซักถาม</li> <li>7. แนะนำช่องทางการติดต่อสื่อสารและการรับความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ ผ่านช่องทาง Line Official Account เพื่อสนับสนุนการติดตามอย่างต่อเนื่อง</li> <li>8. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์</li> <li>9. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</li> </ol> <p><b>ครั้งที่ 2 – 4</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ประเมินความรู้และพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย</li> </ol>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
		<p>หลังได้รับการส่งเสริมตามโปรแกรมทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการติดตามผล และให้การส่งเสริมความรู้เพิ่มเติมในประเด็นที่ยังมีการปฏิบัติไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสม</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. ตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์</li> <li>4. ให้ความรู้เพิ่มเติมตามผลการประเมินในข้อ 2</li> <li>5. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์</li> <li>6. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</li> </ol> <p><b>ครั้งที่ 5</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ตรวจร่างกาย ตรวจครรภ์</li> <li>3. ประเมินความรู้ และพฤติกรรม การดูแลสุขภาพด้านรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย หลังสิ้นสุดโปรแกรม</li> <li>4. ทบทวนช่องทางการติดต่อสื่อสาร และการรับความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ ผ่านช่องทาง Line Official Account</li> <li>5. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์</li> <li>6. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</li> </ol>

ลงชื่อ .....

(นางสาวจารุวรรณ ดาขุนทด)

ผู้เสนอ

ลงชื่อ .....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

ลงชื่อ .....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้ลงนามเห็นชอบ



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา  
แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)  
ปีการศึกษา 2568

ชื่อ นางสาวจรรววรรณ ดาขุนทด

เชี่ยวชาญ การส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

หน่วยให้บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อนอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย  $\geq 3.51$  จากคะแนนเต็ม 5
2. หญิงตั้งครรภ์มีการการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ร้อยละ 60

แผนการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</p> <p>ทุกวันจันทร์ เวลา 08.00-12.00 น. และ 13.00-14.00 น. พฤศจิกายน 2568 วันที่ 3,10,17,24 ธันวาคม 2568 วันที่ 1,8,15,22,29 มกราคม 2569 วันที่ 5,12,19,26 กุมภาพันธ์ 2569 วันที่ 2,9,16,23</p>	<p>เพื่อส่งเสริมส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</p>	<p><b>ครั้งที่ 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ชักประวัติ คัดกรองหญิงตั้งครรภ์</li> <li>3. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย ก่อนได้รับการส่งเสริมตามโปรแกรม</li> <li>4. ตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์</li> <li>5. ให้ความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</li> <li>6. เปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ได้ซักถาม</li> <li>7. แนะนำช่องทางติดต่อสื่อสารและการรับความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์</li> </ol>	<p>หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 20 ราย พบว่าสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อน ร่วมกับมีการเพิ่มของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์อยู่ในเกณฑ์</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>(หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย ใช้เวลาครั้งละ 1 ชั่วโมง ติดตามจำนวน 5 ครั้ง ต่อ ราย รวมทั้งสิ้น 5 ชั่วโมง/ราย)</p>		<p>ผ่านช่องทาง Line Official Account เพื่อสนับสนุนการติดตามอย่างต่อเนื่อง</p> <p>8. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์</p> <p>9. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</p> <p><b>ครั้งที่ 2 – 4</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ประเมินความรู้และพฤติกรรม การดูแลสุขภาพด้านการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย หลังได้รับการส่งเสริมตามโปรแกรมทุกครั้ง ที่มาฝากครรภ์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการติดตามผล และให้การส่งเสริมความรู้เพิ่มเติมในประเด็นที่ยังมีการปฏิบัติไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสม</li> <li>3. ตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์</li> <li>4. ให้ความรู้เพิ่มเติมตามผลการประเมินในข้อ 2</li> <li>5. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์</li> <li>6. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</li> </ol> <p><b>ครั้งที่ 5</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสัมพันธภาพกับหญิงตั้งครรภ์ แนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้บริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรับทราบและให้ความร่วมมือ</li> <li>2. ตรวจร่างกาย ตรวจครรภ์</li> <li>3. ประเมินความรู้ และพฤติกรรม การดูแลสุขภาพด้านรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย หลังสิ้นสุดโปรแกรม</li> <li>4. ทบทวนช่องทางการติดต่อสื่อสาร และการรับความรู้เกี่ยวกับน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ ผ่านช่องทาง Line Official Account</li> </ol>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		5. นัดหมายการฝากครรภ์ครั้งถัดไป โดยกำหนดคืออายุครรภ์น้อยกว่า 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์ อายุครรภ์ 24-35 สัปดาห์ นัดทุก 2 สัปดาห์ และอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นัดทุก 1 สัปดาห์ 6. ลงบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก	

### การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ ร่วมกับ Line Official Account (Line OA) ในการให้ความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย จำนวน 20 ราย อยู่ในระดับดี

### การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการจัดการเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ โดยบูรณาการสู่การเรียนการสอนในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 ในภาคปฏิบัติแผนก ANC ทั้งนี้ได้มีการเพิ่มเติมเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการให้คำแนะนำด้านสุขภาพ รวมทั้งนำกรณีศึกษาหญิงตั้งครรภ์จากสถานการณ์จริงมาพัฒนาเป็นสื่อการเรียนการสอนในรูปแบบกรณีศึกษา การจัดการเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นฐาน และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ตลอดจนจัดเก็บเป็นธนาคารกรณีศึกษาเพื่อใช้เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับนักศึกษา

ด้านการบริการวิชาการ ประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความเชี่ยวชาญสามารถนำไปต่อยอดในการจัดทำคู่มือการส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพ โดยเผยแพร่แก่ผู้รับบริการและผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

### บทวนการดำเนินงาน

1. การทบทวนแผนการดำเนินงานพบว่าสามารถดำเนินกิจกรรมได้ตามแผนที่กำหนด โดยมีหญิงตั้งครรภ์เข้ารับบริการจำนวนทั้งสิ้น 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 ส่งผลให้การดำเนินงานบรรลุตามตัวชี้วัดที่กำหนด คือ พฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อน ร่วมกับการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์อยู่ในเกณฑ์ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.51–3.60 จากคะแนนเต็ม 5 อยู่ในระดับดี

ดังนั้น เพื่อยกระดับความสำเร็จในการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จึงได้วางแผนพัฒนารูปแบบการติดตามอย่างต่อเนื่องผ่านช่องทาง Line Official Account จากเดิมที่ใช้สำหรับการให้กำลังใจ การสอบถาม และการให้คำปรึกษา โดยได้เพิ่มเติมเอกสารคู่มือการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ไว้ในระบบ Line Official Account เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์สามารถเข้าถึงข้อมูลได้สะดวกมากยิ่งขึ้น และนำไปใช้ในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

2. บทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการจัดการพยาบาล พบว่า การบูรณาการความรู้ทางวิชาการร่วมกับการใช้เทคโนโลยีในการติดตามและให้คำแนะนำด้านสุขภาพ ช่วยให้การดูแลผู้รับบริการมีความต่อเนื่อง

และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น นอกจากนี้ การทบทวนผลการปฏิบัติงานยังนำไปสู่การพัฒนาการจัดการเรียนการสอน โดยการเพิ่มเติมเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการให้คำแนะนำ รวมถึงนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานบริการวิชาการและงานวิจัยอย่างต่อเนื่อง

#### สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญช่วยส่งเสริมทักษะเชิงลึกในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ โดยเฉพาะด้านการส่งเสริมการเพิ่มขึ้นของน้ำนมตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ รวมทั้งการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีในการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้อาจารย์มีศักยภาพในการใช้เทคโนโลยีเพื่อสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนมากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังสามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยหรือนวัตกรรมทางการพยาบาล เพื่อเผยแพร่และนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอน การพัฒนาศักยภาพทางวิชาชีพของอาจารย์ ตลอดจนการพัฒนาสุขภาพของชุมชนและสังคมต่อไป

ลงชื่อ .....

(นางสาวจรรุวรรณ ดาขุนทด)

ผู้เสนอ

ลงชื่อ .....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

ลงชื่อ .....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้ลงนามเห็นชอบ

