

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา

รายงานสรุปกิจกรรม/ โครงการ Faculty Practice (รายบุคคล/ รายกลุ่ม)

1. ชื่อกิจกรรม/ โครงการ/ ประเด็น

การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์อายุมาก (Advanced Maternal Age Pregnant Women)

2. วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของกิจกรรม/ โครงการ (Focus กลุ่มเป้าหมาย/ ผู้ป่วย)

เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย/ ผู้ป่วยได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว

เพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคและลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

เพื่อพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วย/ ญาติ

3. สถานที่ (ระบุหน่วยบริการ/ หอผู้ป่วย/ แผนก/ โรงพยาบาล)

1 แผนกฝากครรภ์ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

2 แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลยะลา

4. ระยะเวลา

1 กรกฎาคม 2567 ถึง 30 พฤษภาคม 2568

5. ผู้รับผิดชอบกิจกรรม/ โครงการ (ระบุชื่อ-สกุล และตำแหน่ง)

นางไศรยา นิยะ ตำแหน่ง อาจารย์

6. รายชื่อพยาบาล APN / ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน (ระบุชื่อ-สกุล และตำแหน่ง)

1 พว.สุจินต์ รอยหัตถกิจ ตำแหน่ง ชำนาญการพิเศษ

2 พว.หงษ์ ไชยนาพงษ์ ตำแหน่ง ชำนาญการพิเศษ

7. หน้าที่รับผิดชอบ

1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

2. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

8. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม/ โครงการ (Focus ผลที่เกิดกับกลุ่มเป้าหมาย/ ผู้ป่วย)

1. ประเมินคัดกรองภาวะเสี่ยงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์อายุมาก

2. หญิงตั้งครรภ์อายุมากได้รับคำแนะนำ นำไปสู่การให้ดูแลหญิงตั้งครรภ์อายุมากอย่างเหมาะสม

3. หญิงตั้งครรภ์อายุมากได้รับความรู้ และนำประโยชน์จากความรู้นำมาปฏิบัติตัวได้เองอย่างถูกต้อง

4. หญิงตั้งครรภ์อายุมากมีพฤติกรรมทางสุขภาพระหว่างการตั้งครรภ์นำไปสู่การมีทารกในครรภ์มีสุขภาพดี

9. ผลการดำเนินการดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. พบว่าหญิงตั้งครรภ์อายุมาก ร้อยละ 100 ได้รับการประเมินคัดกรองภาวะเสี่ยงครบถ้วน
2. หญิงตั้งครรภ์อายุมาก ร้อยละ 100 ได้รับคำแนะนำและสามารถอธิบายการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม
3. หญิงตั้งครรภ์อายุมากมีความรู้ เมื่อเทียบกับก่อนการให้ความรู้
4. หญิงตั้งครรภ์อายุ ปฏิบัติตามพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารครบถ้วน การพักผ่อนเพียงพอ และการมาตรวจครรภ์ตามนัด

10. แนวทางการพัฒนา/การนำไปใช้ประโยชน์

เสริมสร้างระบบการให้คำแนะนำและให้ความรู้

1. พัฒนาโปรแกรมการให้ความรู้ทั้งแบบ *face-to-face* และ *online* เพื่อเพิ่มการเข้าถึง
2. จัดทำสื่อความรู้ที่เข้าใจง่าย เช่น แผ่นพับ Infographic สำหรับหญิงตั้งครรภ์อายุมากและครอบครัว

11. ภาคผนวก

.....