



แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน
ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ความเป็นมาและความสำคัญ

อาจารย์พยาบาลในฐานะนักวิชาการมีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้นำในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเป็นที่พึ่งพาทางวิชาการของบุคลากรในทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้ช่วยเหลือผู้รับบริการในด้านการดูแล ให้คำแนะนำ นอกเหนือจากบทบาทด้านการสอน การวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคมตามพันธกิจของสถาบันอุดมศึกษา การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice) โดยพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพร่วมกับทีม สหสาขาวิชาชีพ เป็นการเชื่อมโยงความรู้สู่การปฏิบัติ และสร้างเครือข่ายความร่วมมือที่ดีกับหน่วยบริการสุขภาพในการดูแลผู้รับบริการ ซึ่งจะส่งผลทางตรงต่อสุขภาพประชาชนที่เจ็บป่วย ต่อการพัฒนาคุณภาพของการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และนำไปสู่การพัฒนาความเชี่ยวชาญในสาขาเฉพาะของอาจารย์พยาบาล ทำให้เกิดการยอมรับในวิชาชีพและช่วยให้เกิดการพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพเพิ่มขึ้นต่อไป

สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี อุตรธานี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก เห็นว่า การส่งเสริมให้อาจารย์พยาบาลในสาขาวิชาที่รับผิดชอบ นำความเชี่ยวชาญรายบุคคลของตนเองไปให้บริการพยาบาลแก่ประชาชนในชุมชน ในการ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาโรค และฟื้นฟูสุขภาพดูแลทั้ง บุคคล ครอบครัว ชุมชน อย่างเป็นองค์รวม

ประชาชนในชุมชน มีปัญหาผู้ที่มีปัญหาต่างๆ ทุกช่วงวัย โดยพบว่า เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ โดยเฉพาะโรคที่เกิดการพฤติกรรม กลุ่มโรค NCD เช่น โรคอ้วน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และ ประชาชนในชุมชนมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น กลุ่มประชากรผู้สูงอายุ ก็เป็นโรคความเสื่อมตามพัฒนาการของช่วงวัย เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม โรคกระดูกพรุน เป็นต้น อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะมีการรณรงค์ในแต่ละภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการแก้ปัญหาดังกล่าว แต่จากการรายงานทางสถิติที่ผ่านมาพบว่ามีปัญหาเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน ได้เล็งเห็นถึงปัญหาและวางแผนในการนำองค์ความรู้ที่มี เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการเข้าไปมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาประชาชนในชุมชน ให้ครอบคลุม ทั้ง บุคคล ครอบครัว และชุมชน

สาขาวิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน				
๑.นางวันิดา ศรีพรหมษา ๕-๘ ม.ค. ๒๕๖๙ ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๙ ๒๖-๒๘ ม.ค. ๒๕๖๙ ๑๖-๑๗ มี.ค. ๒๕๖๙ ๒๓-๒๖ มี.ค. ๒๕๖๙ ๑๖-๑๗ มี.ค. ๒๕๖๙ ๓๐-๓๑ มี.ค. ๒๕๖๙ (เวลา ๑๖.๐๐-๒๐.๐๐ น.) รวม ๔๒ ชั่วโมง	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูที่บ้าน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหมื่นท้าว	เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูที่บ้าน	เพื่อให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้รับการฟื้นฟูสุขภาพที่บ้าน	ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสามารถช่วยเหลือตัวเองในการทำกิจวัตรประจำวันได้
๒. อ.รุ่งนภา ประยูรศิริศักดิ์ ๑๕-๑๘ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒๒-๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒ - ๕ ก.พ. ๒๕๖๙ ๙-๑๒ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖-๑๗ ก.พ. ๒๕๖๙ ๒๒-๒๖ ก.พ. ๒๕๖๙ (เวลา ๑๖.๐๐-๒๐.๐๐ น.) รวม ๔๒ ชั่วโมง	ผลการใช้โปรแกรมสมมติบำบัด (SKT3) ต่อการลดความดันโลหิต และลดค่าน้ำตาลในเลือด ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในคลินิกโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาด อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาด	เพื่อนำความเชี่ยวชาญไปให้การดูแลผู้ป่วยในชุมชนในการดูแลคนไข้ NCD	๑. เพื่อศึกษาผลการใช้โปรแกรมสมมติบำบัด (SKT3) ต่อการลดระดับความดันโลหิต และลดระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรัง ๒. เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในคลินิก รพ.สต. บ้านตาด ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสมมติบำบัด (SKT๓)	๑. ทำให้ทราบถึงประสิทธิภาพของสมมติบำบัด SKT๓ ในการช่วยควบคุมโรคเรื้อรังในบริบทของชุมชน ๒. เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรสาธารณสุขใน รพ.สต. บ้านตาด ในการส่งเสริมการบำบัดทางเลือกควบคู่ไปกับการรักษาทางกายภาพแผนปัจจุบัน

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้น ผู้รับบริการ)
๓. ภาควิชา ทรัพยากรบุคคล ๑-๔ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๘-๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๑๕-๑๘ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒๒-๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒-๕ ก.พ. ๒๕๖๙ ๙-๑๒ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖-๑๘ ก.พ. ๒๕๖๙ (เวลา ๑๖-๑๙.๐๐ น.) รวม ๘๑ ชั่วโมง	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแล ผู้ป่วย NCD ที่มีภาวะมวล กล้ามเนื้อน้อย โดยใช้การ เสริมสร้างความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลสามพร้าว	เพื่อให้ได้รับความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วย NCD ที่มีภาวะ มวลกล้ามเนื้อน้อย	เพื่อให้ส่งเสริมทักษะและความรู้ ให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลมีความสามารถ ในการดูแลผู้ป่วย NCD ที่มีภาวะ มวลกล้ามเนื้อน้อย โดยใช้การ เสริมสร้างความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ	๑. ผู้ป่วย NCD ที่มีภาวะ มวล กล้ามเนื้อน้อย สามารถดูแล และส่งเสริมสุขภาพตนเองใน การเสริมสร้างความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อได้ ๒. ผู้ดูแลหรือครอบครัว สามารถให้การช่วยเหลือใน การเสริมสร้างความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อแก่ผู้ป่วยได้
๔. อภิชนา วรวิทย์สร้าง ๒ - ๕ ก.พ. ๒๕๖๙ ๙ - ๑๒ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖ - ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๙ ๒๒ - ๒๕ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖ - ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๙ ๒๓ - ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๙ ๓๐ มี.ค. - ๒ เม.ย. ๒๕๖๙ (เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น.)	การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้าง ศักยภาพครอบครัวผู้ป่วย เบาหวานในการสนับสนุนการ จัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ณ โรงพยาบาลหนองหาน	1. เพื่อนำความเชี่ยวชาญในการเป็นพยาบาลชุมชนไป ร่วมการพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างศักยภาพ ครอบครัวผู้ป่วยเบาหวาน ตลอดจนแนวทางการดูแล อย่างต่อเนื่องที่บ้าน และเยี่ยมบ้านผู้รับบริการ ๒. นำองค์ความรู้จากการพัฒนาโปรแกรม เสริมสร้างศักยภาพครอบครัวผู้ป่วยเบาหวาน มาใช้ ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลสุขภาพ ชุมชน วิชาปฏิบัติการสุขภาพชุมชน และการเยี่ยม บ้านผู้รับบริการ	การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้าง ศักยภาพครอบครัวผู้ป่วย เบาหวานในการสนับสนุนการ จัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ตำบล หนองหาน อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี ร่วมกับ APN และพยาบาล	เกิดแนวปฏิบัติที่ดีในการดูแล ผู้ป่วยเบาหวานอย่างต่อเนื่อง จาก โรงพยาบาลผู้ป่วย และ ชุมชน ตีพิมพ์บทความวิจัย

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มทุนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
รวม ๘๔ ชั่วโมง			วิชาชีพ โรงพยาบาลหนองหาน	
๕. อัมฤติกา มกรรัตน์ ๑๒-๑๔ ม.ค. ๒๕๖๙ ๑๔-๒๒ ม.ค. ๒๕๖๙ ๒๒-๒๙ ม.ค. ๒๕๖๙ ๑๖-๑๙ มี.ค. ๒๕๖๙ ๒๓-๒๖ มี.ค. ๒๕๖๙ ๓๐ มี.ค.-๒ เม.ย. ๒๕๖๙ (เวลา ๑๖.๐๐-๒๐.๐๐ น.)	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแล ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดัน โลหิตสูงที่บ้าน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลถ้ำสิงห์คำ	เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ที่บ้าน	เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความ ดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแล ตนเองที่ถูกต้อง	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดัน โลหิตสูงสามารถควบคุมระดับ น้ำตาล/ความดันโลหิตได้ดีขึ้น ป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ โรคได้มากขึ้น
รวม ๘๖ ชั่วโมง				
๖. อรุณรัตน์ ราษฎร์พร ๑ - ๔ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๘ - ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๑๕ - ๑๘ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒๒ - ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒ - ๕ ก.พ. ๒๕๖๙ ๘ - ๑๒ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖ - ๑๘ ก.พ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๖-๑๘.๐๐ น.	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการ พยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับความดันโลหิตและ น้ำตาลในเลือดได้ เพื่อป้องกันการ เกิดภาวะแทรกซ้อน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านเลื่อม	๑. เพื่อให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ ๒. พัฒนาการสร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัวใน การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้	๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูงในชุมชน สามารถควบคุมระดับความดัน และระดับน้ำตาลในเลือดได้ ๒. เพื่อให้ครอบครัวมีส่วนร่วมใน การดูแลสุขภาพผู้ป่วย โรคเบาหวานและโรคความดัน โลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้	๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูงสามารถ ควบคุมโรคได้ จะลดการเกิด ภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ ๒. ครอบครัวมีส่วนร่วมในการ จัดการ การดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานและโรคความดัน โลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุม โรคได้
รวม ๘๑ ชั่วโมง				
๗. อ. วาสนา หม่อสิศา ๑ - ๔ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๘ - ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๑๕ - ๑๘ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒๒ - ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๘ ๒ - ๕ ก.พ. ๒๕๖๙	พัฒนาความเชี่ยวชาญในการ เสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อชะลอไตเสื่อม ในผู้ป่วย โรคเบาหวานและความดันโลหิต สูง	พัฒนาสมรรถนะการเสริมสร้างความรู้ด้าน สุขภาพ เพื่อชะลอไตเสื่อม ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงมีความรู้ใน การดูแลสุขภาพ เพื่อชะลอไต เสื่อม	ผู้ป่วยเบาหวาน และความดัน โลหิตสูง มีความรอบรู้ในการ ดูแลสุขภาพ เพื่อชะลอไต เสื่อม

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
๙ - ๑๒ ก.พ. ๒๕๖๙ ๑๖ - ๑๘ ก.พ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๖-๑๙.๐๐ น. รวม ๘๑ ชั่วโมง	ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลเชียงพิณ			
นางสาวจิระพรรณ สุปัญญา ๕,๗,๑๒,๑๔,๑๙,๒๑,๒๖,๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. ๒,๙,๑๖,๒๓,๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. ๒,๙,๑๖,๒๓,๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. ๖,๒๐,๒๒,๒๗,๒๙ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. ๔,๑๑,๑๘,๒๐,๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. รวม ๘๑ ชั่วโมง	พัฒนาศูนย์สุขภาพในการ เสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองน้	พัฒนาศมรรถนะด้านการเสริมสร้างพลังอำนาจของ ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	เพื่อพัฒนารูปแบบการเสริมสร้าง พลังอำนาจของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ป่วย ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความ มั่นใจและมีความสามารถในการ การดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ๒. เพื่อให้ผู้ดูแลมีการ ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วย ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถูกต้อง เหมาะสมมากขึ้น
๑๐. อ วิริยะชัย สมอหมอบ ๖-๘ ม.ค. ๒๕๖๙ ๑๒-๑๕ ม.ค. ๒๕๖๙ ๒๐-๒๒ ม.ค. ๒๕๖๙ ๒๖-๒๘ ม.ค. ๒๕๖๙	พัฒนาศูนย์สุขภาพในการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากโรค เรื้อรังในกลุ่มเปราะบางหรือกลุ่ม เฉพาะในชุมชน	พัฒนาศมรรถนะด้านการส่งเสริมสุขภาพและการ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรังในกลุ่ม เปราะบาง (เช่น กลุ่มอาชีพเฉพาะ แรงงานนอก ระบบ) ให้ครอบคลุมทุกมิติ ทั้งในด้านการประเมิน การให้คำปรึกษา และการสร้างนวัตกรรมที่	เพื่อให้บริการพยาบาลเชิงรุกแก่ ประชาชนในชุมชน โดยเฉพาะ กลุ่มเปราะบางและกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเรื้อรัง หรือโรคแทรกซ้อนจาก โรคเรื้อรังเพื่อลดการเกิดโรคและ	เพื่อลดความเสียหายต่อการเกิด โรคเรื้อรังหรือภาวะแทรกซ้อน รุนแรงจากโรคเรื้อรังในกลุ่ม เปราะบางหรือกลุ่มเฉพาะ ในชุมชน

สาขาวิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
๑๓-๑๔ มี.ค. ๒๕๖๔ ๒๓-๒๖ มี.ค. ๒๕๖๔ ๓๐ มี.ค. - ๒ เม.ย. ๒๕๖๔ ๗-๘ เม.ย. ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. รวม ๘๑ ชั่วโมง	ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลนาข้า	เหมาะสมกับบริบทชุมชน	ป้องกันภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่ อาจเกิดขึ้น	

ลงชื่อ 

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วณิดา ศรีพรหมษา)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ 

(นางสาวธิตีวรรณ โยธาทัย)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ 

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพารณ์ ทิรโพรงศ์)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี อุดรธานี