



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2566

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์เป็นระยะเปลี่ยนผ่านสำคัญ (Transitional period) ของวงจรชีวิตสตรีที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งด้านสรีรวิทยา จิตสังคม และบทบาทหน้าที่ โดยเฉพาะในสตรีครรภ์แรก (Primigravida) ที่มักมีความวิตกกังวลและขาดประสบการณ์ในการปฏิบัติตัว หัวใจสำคัญของการพยาบาลผดุงครรภ์คือการส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปอย่างปกติ อย่างไรก็ตาม สถานการณ์น้ำหนักเด็กในประเทศไทยยังเป็นประเด็นท้าทาย โดยพบว่าเด็กปฐมวัยมีน้ำหนักลำตัวสูงถึงร้อยละ 3.5–24.0 และมีน้ำหนักสมวัยเพียงร้อยละ 70.3 ซึ่งยังไม่บรรลุเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกที่กำหนดไว้ร้อยละ 85 (World Health Organization, 2023) ภาวะน้ำหนักน้อยในครรภ์ส่งผลกระทบต่อระยะยาวต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย พัฒนาการสมอง และภาวะลำไส้ทางภาษาซึ่งพบสูงถึงร้อยละ 11.0 (กรมอนามัย, 2566)

การประยุกต์ใช้ ทฤษฎีการดูแลตนเอง (Self-Care Theory) จึงเป็นกรอบแนวคิดหลักในการพยาบาลเพื่อพัฒนา “ความสามารถในการดูแลตนเอง” (Self-care agency) ให้สอดคล้องกับ “ความต้องการการดูแลตนเองที่จำเป็น” (Therapeutic self-care demand) ของหญิงตั้งครรภ์ที่เปลี่ยนแปลงไปตามไตรมาส หากหญิงตั้งครรภ์ครรภ์แรกขาดความรู้ที่ถูกต้อง ย่อมส่งผลเสียต่อการเจริญเติบโตของทารก อย่างไรก็ตาม การให้ข้อมูลแบบเดิมอาจไม่เพียงพอต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในยุคดิจิทัล การสื่อสารผ่านสื่อ Infographic จึงเป็นกลยุทธ์สำคัญตามหลักการมัลติมีเดียของ Mayer (2020) และทฤษฎีการเรียนรู้ผู้ใหญ่ของ Knowles เนื่องจากการจัดระเบียบเนื้อหาที่ซับซ้อนให้เข้าใจง่ายผ่านภาพและข้อความที่กระชับ ช่วยกระตุ้นการรับรู้และจดจำได้ดีกว่าการอ่านตำราเพียงอย่างเดียว

การส่งเสริมการดูแลตนเองผ่านสื่อเทคโนโลยีช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีนัยสำคัญ (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565; Clark, 2014) ทั้งนี้ในการพัฒนาสื่อ Infographic ในรูปแบบที่เข้าถึงง่ายจะช่วยลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ เพิ่มศักยภาพในการจัดการตนเองและส่งผลโดยตรงต่อการเพิ่มน้ำหนักของทารกในครรภ์ให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน อันเป็นรากฐานสำคัญของสุขภาวะที่ยั่งยืนสำหรับมารดาและทารกในอนาคต

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์แรกมีน้ำหนักการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอคมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทารกในครรภ์แรกปลอดภัยจากความเสี่ยงของการเกิดน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด
2. มารดาและทารกได้รับการปฏิบัติการพยาบาลและการรักษาได้ทันทั่วทั้งที่หากพบว่าทารกมีน้ำหนักในครรภ์แรกไม่เป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
3. ลดอัตราการเกิดการเจริญเติบโตช้าในครรภ์แรกตามตัวชี้วัดความสำเร็จของหน่วยงานสูติกรรม รพ. มหาราช นครราชสีมา
4. มีคู่มือการกระตุ้นน้ำหนักของทารกในครรภ์สำหรับให้บริการแก่หญิงตั้งครรภ์แรก

ระยะเวลา ตุลาคม 2566 ถึง มกราคม 2567 ทุกวันจันทร์-พุธ เวลา 08.00-12.00 น.

ให้การพยาบาล วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง คนละ 3 ครั้ง รวม 6 ชั่วโมง จำนวน 15 คน
รวมทั้งสิ้น 90 ชั่วโมง (10 วัน)

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 2 ตค 66 (2คน) อังคาร 3ตค66 (2คน) วันพุธ 4ตค66 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 16ตค66 (2คน) อังคาร 17ตค66 (2คน) วันพุธ 18ตค66 (2คน) ครั้งที่ 3	1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์แรกในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาล

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
จันทร์ 6พย66 (2คน) อังคาร 7พย66 (2คน) พุธ 8พย 66 (2คน) กลุ่มที่ 2 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 13พย66 (2คน) อังคาร 14พย66 (2คน) พุธ 15พย 66 (2คน) ครั้งที่ 2 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 27พย66 (2คน) อังคาร 28พย66 (2คน) พุธ 29พย 66 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 18ธค66 (2คน) อังคาร 19ธค66 (2คน) พุธ 20ธค66 (2คน)		แนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิง ตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาล เลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบ สัมผัสหน้าท้อง และการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการ นับการดิ้นของทารกในครรภ์แรก ผ่านสื่อมัลติมีเดีย 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับ แสแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อ สงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล
กลุ่มที่ 3 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 25ธค66 (2คน) อังคาร 26ธค66 (1คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 8มค67 (2คน) อังคาร 9มค67 (1คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 15มค67 (2คน) อังคาร 16มค67 (1คน) รวมทั้งสิ้น 15 คน		ครั้งที่ 2 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์ แรก 3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติ ตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ การบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนัก ทารกในครรภ์แรกตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิต เพิ่มเติม 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล
		ครั้งที่ 3 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์ แรก 3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนัก ของทารกในครรภ์แรก 4. ตรวจแบบประเมิน แจงผลและให้คำแนะนำเสริม ใน ข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
		5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตาม ผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล

.....

(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสกร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2566

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

2. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์แรกมีน้ำหนักการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 2 ตค 66 (2คน) อังคาร 3ตค66 (2คน) วันพุธ 4ตค66 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 16ตค66 (2คน) อังคาร 17ตค66 (2คน) วันพุธ 18ตค66 (2คน)</p>	<p>1. เพื่อส่งเสริม น้ำหนักของ ทารกในครรภ์ แรก</p> <p>2. เพื่อพัฒนา ศักยภาพใน การดูแล ตนเองของ หญิงตั้งครรภ์ ในการส่งเสริม น้ำหนักของ</p>	<p>ครั้งที่ 1</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธ์ภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล</p> <p>2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริม น้ำหนัก ของทารกในครรภ์แรก</p> <p>3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะที่ตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัว ขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ การบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p>	<p>- มีหญิง ตั้งครรภ์ รับการ ปฏิบัติพยาบาล 15 ราย ผลการ ปฏิบัติพบว่า</p> <p>1. มีหญิง ตั้งครรภ์แรก จำนวน 15 ราย</p> <p>2. มีหญิง ตั้งครรภ์ ไตร มาสที่ 2 จำนวน</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 6พย66 (2คน) อังคาร 7พย66 (2คน) พุธ 8พย 66 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 13พย66 (2คน) อังคาร 14พย66 (2คน) พุธ 15พย 66 (2คน)</p>	<p>ทารกในครรภ์แรก</p>	<p>4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้อง และการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการนับการดิ้นของทารกในครรภ์แรก ผ่านสื่อมัลติมีเดีย</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับสแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>8 ราย และไตรมาสที่ 3 จำนวน 7 ราย</p> <p>2. หญิงตั้งครรภ์สาธิตย้อนกลับ การส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ถูกต้องตามอายุครรภ์</p> <p>3. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>
<p>ครั้งที่ 2 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 27พย66 (2คน) อังคาร 28พย66 (2คน) พุธ 29พย 66 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 18ธค66 (2คน) อังคาร 19ธค66 (2คน) พุธ 20ธค66 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 25ธค66 (2คน) อังคาร 26ธค66 (1คน)</p>		<p>ครั้งที่ 2</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p> <p>3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรกตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิตเพิ่มเติม</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	
<p>จันทร์ 8มค67 (2คน) อังคาร 9มค67 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 15มค67 (2คน) อังคาร 16มค67 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>		<p>ครั้งที่ 3</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p> <p>3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		4. ตรวจสอบประเมิน แจ้างผลและให้คำแนะนำเสริม ในข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตามผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกโดยใช้รูปแบบการดูแลตนเอง ร่วมกับการใช้เทคโนโลยี สื่อมัลติมีเดีย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 15 ราย สามารถดูแลตนเองและส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ สามารถตั้งครรภ์จนครบกำหนดคลอด นอกจากนั้น การใช้เทคโนโลยี มัลติมีเดีย ในการให้ความรู้และวัดความรู้ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความมั่นใจในการดูแลตนเองในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก และสามารถมาตรวจตามนัดได้

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อนำหนักเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญสามารถนำมาใช้ในการนำหนักเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ โดยนำไปใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 บทที่ 3 ด้วยการเติมเต็มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัลในการให้คำแนะนำการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก และนำสื่อมัลติมีเดียการส่งเสริมน้ำหนักและทารกในครรภ์แรกและการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มาปรับปรุง ให้ง่ายแก่การเข้าถึงง่ายต่อทำความเข้าใจ

ด้านการบริการวิชาการ จากประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นสามารถนำไปผลิตคู่มือสำหรับหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกในรูปแบบ infographic พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา

บททวนการดำเนินงาน

1.การทบทวนแผนการดำเนินงาน พบว่า สามารถดำเนินการตามแผนได้ มีหญิงตั้งครรภ์มารับบริการได้ตามแผนที่กำหนดจำนวนทั้งสิ้น 15 ราย คิดเป็นร้อยละ100 การดำเนินงานบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดที่กำหนด คือ

หญิงตั้งครรภ์ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5 และทารกในครรภ์แรกมีน้ำหนักการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนดทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 กล่าวคือ น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์ อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์แรก อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที จำนวนครั้งของการดื่มน้ำของทารกในครรภ์แรก ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/ วัน ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ดังนั้นเพื่อการยกระดับความสำเร็จจึงจัดทำ infographic ในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา และ โรงพยาบาลในเครือข่าย

2. ทบทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการจัดการพยาบาลพบว่า การบูรณาการความรู้ทางวิชาการกับการใช้เทคโนโลยีช่วยให้การดูแลผู้รับบริการมีความต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม นอกจากนี้ยังนำไปสู่กระบวนการจัดการเรียนการสอน ด้วยการเพิ่มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก รวมถึงนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานบริการวิชาการต่อเนื่อง ส่งผลให้อาจารย์สามารถเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก และสามารถเชื่อมโยงการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญช่วยส่งเสริมทักษะเชิงลึกในการให้พยาบาลหญิงตั้งครรภ์มีในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก โดยเฉพาะการนำเทคโนโลยีมาใช้ ส่งผลให้อาจารย์มีความสามารถยิ่งขึ้นในการใช้เทคโนโลยีในการจัดการเรียนการสอน เรื่อง การส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน และการบริการวิชาการ ซึ่งสามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยหรือนวัตกรรม เพื่อเผยแพร่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการน้ำหนักเรียนการสอน และการพัฒนาดตนเองในวิชาชีพ พัฒนาชุมชนและสังคมได้ต่อไป

.....
(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....
(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลย์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ