



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2565

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์หลัง

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์ครั้งแรก (Primigravida) เป็นระยะเปลี่ยนผ่านสำคัญของวงจรชีวิตสตรีที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งด้านสรีรวิทยา จิตสังคม และบทบาทหน้าที่ หญิงตั้งครรภ์กลุ่มนี้มักมีความวิตกกังวลสูงเนื่องจากขาดประสบการณ์และทักษะในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม หัวใจสำคัญของการพยาบาลผดุงครรภ์คือการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปอย่างปกติ อย่างไรก็ตาม สถานการณ์น้ำหนักเด็กในประเทศไทยปัจจุบันยังเป็นประเด็นท้าทาย โดยพบทารกมีน้ำหนักล่าช้าสูงถึงร้อยละ 3.5-24.0 และมีเด็กที่มีน้ำหนักสมวัยเพียงร้อยละ 70.3 ซึ่งยังไม่บรรลุเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกที่กำหนดไว้ร้อยละ 85 (World Health Organization, 2022) ภาวะน้ำหนักน้อยในครรภ์ไม่เพียงส่งผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย แต่ยังสัมพันธ์โดยตรงกับพัฒนาการสมองและภาวะล่าช้าทางภาษาที่พบสูงถึงร้อยละ 11.0 (กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2565) สะท้อนให้เห็นความจำเป็นเร่งด่วนในการยกระดับการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพทารกตั้งแต่วัยในครรภ์

สำหรับการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทฤษฎีการดูแลตนเอง (Self-Care Theory) ของโอเร็ม ถูกนำมาประยุกต์ใช้เป็นกรอบแนวคิดหลัก โดยมุ่งเน้นการพัฒนา "ความสามารถในการดูแลตนเอง" (Self-care agency) ของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้สามารถตอบสนองต่อ "ความต้องการการดูแลตนเองที่จำเป็น" (Therapeutic self-care demand) ที่เปลี่ยนแปลงไปตามไตรมาส หากหญิงตั้งครรภ์ขาดความรู้หรือทักษะที่ถูกต้องในการจัดการด้านโภชนาการและการปฏิบัติตัว ย่อมส่งผลลัพท์ลบต่อการเพิ่มน้ำหนักของทารก พยาบาลผดุงครรภ์จึงมีบทบาทสำคัญในการสร้างระบบสนับสนุน และให้ความรู้เพื่อเพิ่มสมรรถนะในการดูแลตนเอง (พรนิภา แสนโสเม และคณะ, 2564)

เพื่อให้สอดคล้องกับพฤติกรรมการเรียนรู้ของสตรีในยุคดิจิทัล การประยุกต์ใช้สื่อ Infographic จึงเป็นกลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพสูงตามหลักการเรียนรู้มัลติมีเดียของ Mayer (2020) และทฤษฎีการเรียนรู้ผู้ใหญ่ของ Knowles โดยการผสมผสานภาพ สัญลักษณ์ และข้อความที่กระชับ ช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ผ่านการมองเห็นและการทำความเข้าใจข้อมูลที่ซับซ้อนได้รวดเร็วกว่าการอ่านตำราแบบเดิม หลักฐานเชิงประจักษ์ยืนยันว่าการส่งเสริมสุขภาพผ่านสื่อมัลติมีเดียช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีนัยสำคัญ (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565) การพัฒนาสื่อในรูปแบบนี้ไม่เพียงแต่ช่วยเพิ่มศักยภาพในการเข้าถึงข้อมูล

ได้ทุกที่ทุกเวลา แต่ยังคงช่วยลดความเหลื่อมล้ำในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ ส่งผลให้ทารกในครรภ์เจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐาน และสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนให้แก่มารดาและทารกสืบไป

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์หลัง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์หลัง
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์หลัง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์หลังในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์หลังมีน้ำหนักการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทารกในครรภ์หลังปลอดภัยจากความเสี่ยงของการเกิดน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด
2. มารดาและทารกได้รับการปฏิบัติการพยาบาลและการรักษาได้ทันท่วงทีหากพบว่าทารกมีน้ำหนักในครรภ์หลังไม่เป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
3. ลดอัตราการเกิดการเจริญเติบโตช้าในครรภ์หลังตามตัวชี้วัดความสำเร็จของหน่วยงานสูติกรรม รพ. มหาราช นครราชสีมา
4. มีคู่มือการกระตุ้นน้ำหนักของทารกในครรภ์สำหรับให้บริการแก่หญิงตั้งครรภ์หลัง

ระยะเวลา ตุลาคม 2565 ถึง มกราคม 2566 ทุกวันจันทร์-พุธ เวลา 08.00-12.00 น.

ให้การพยาบาล วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง คนละ 3 ครั้ง รวม 6 ชั่วโมง จำนวน 15 คน รวมทั้งสิ้น 90 ชั่วโมง (10 วัน)

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 10ตค65 (2คน) อังคาร 11ตค65 (2คน) วันพุธ 12ตค65 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 24ตค65 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริม น้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>อังคาร 25ตค65 (2คน) วันพุธ 26ตค65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 7พย65 (2คน) อังคาร 8พย65 (2คน) พุธ 9พย 65 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 14พย65 (2คน) อังคาร 15พย65 (2คน)</p>		<p>บรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้องและการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการนับการดิ้นของทารกในครรภ์แรก ผ่านสื่อมัลติมีเดีย</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับสแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>
<p>พุธ 16พย 65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 28พย65 (2คน) อังคาร 29พย65 (2คน)</p> <p>พุธ 30พย 65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 19ธค65 (2คน) อังคาร 20ธค65 (2คน) พุธ 21ธค65 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน)</p>		<p>ครั้งที่ 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ตรวจสอบครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรกตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิตเพิ่มเติม 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล
<p>จันทร์ 26ธค65 (2คน) อังคาร 27ธค65 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 9มค66 (2คน) อังคาร 10มค66 (1คน)</p>		<p>ครั้งที่ 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ตรวจสอบครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 3 จันทร์ 23มค66 (2คน) อังคาร 24มค66 (1คน) รวมทั้งสิ้น 15 คน		3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ ความสามารถ ในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกใน ครรภ์แรก 4. ตรวจสอบประเมิน แจ้งผลและให้คำแนะนำเสริม ใน ข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตาม ผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล

.....

(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2565

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

2. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์แรกมีน้ำหนักการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 10ตค65 (2คน) อังคาร 11ตค65 (2คน) วันพุธ 12ตค65 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 24ตค65 (2คน) อังคาร 25ตค65 (2คน) วันพุธ 26ตค65 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของ	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะที่ตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic	- มีหญิงตั้งครรภ์ รับการปฏิบัติพยาบาล 15 ราย ผลการปฏิบัติพบว่า 1. มีหญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 2 จำนวน 9 ราย และไตรมาสที่ 3 จำนวน 6 ราย

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 7พย65 (2คน) อังคาร 8พย65 (2คน) พุธ 9พย 65 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 14พย65 (2คน) อังคาร 15พย65 (2คน) พุธ 16พย 65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 28พย65 (2คน) อังคาร 29พย65 (2คน) พุธ 30พย 65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 19ธค65 (2คน) อังคาร 20ธค65 (2คน) พุธ 21ธค65 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 26ธค65 (2คน) อังคาร 27ธค65 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 9มค66 (2คน) อังคาร 10มค66 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 23มค66 (2คน) อังคาร 24มค66 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>	<p>ทารกในครรภ์แรก</p>	<p>4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้อง และการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการนับการดิ้นของทารกในครรภ์แรก ผ่านสื่อมัลติมีเดีย</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับสแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>2. หญิงตั้งครรภ์สาธิตย้อนกลับ การส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ถูกต้องตามอายุครรภ์</p> <p>3. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก โดยมี</p>
<p>ครั้งที่ 2 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 28พย65 (2คน) อังคาร 29พย65 (2คน) พุธ 30พย 65 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 19ธค65 (2คน) อังคาร 20ธค65 (2คน) พุธ 21ธค65 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 26ธค65 (2คน) อังคาร 27ธค65 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 9มค66 (2คน) อังคาร 10มค66 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 23มค66 (2คน) อังคาร 24มค66 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>		<p>ครั้งที่ 2</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p> <p>3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรกตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิตเพิ่มเติม</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>ค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>
<p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 9มค66 (2คน) อังคาร 10มค66 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 23มค66 (2คน) อังคาร 24มค66 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>		<p>ครั้งที่ 3</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p> <p>3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก</p>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		4. ตรวจสอบประเมิน แจ้างผลและให้คำแนะนำเสริม ในข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตามผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกโดยใช้รูปแบบการดูแลตนเอง ร่วมกับการใช้เทคโนโลยี สื่อมัลติมีเดีย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 15 ราย สามารถดูแลตนเองและส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ สามารถตั้งครรภ์จนครบกำหนดคลอด นอกจากนั้น การใช้เทคโนโลยี มัลติมีเดีย ในการให้ความรู้และวัดความรู้ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความมั่นใจในการดูแลตนเองในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก และสามารถมาตรวจตามนัดได้

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อนำหนักเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญสามารถนำมาใช้ในการนำหนักเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ โดยนำไปใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 บทที่ 3 ด้วยการเติมเต็มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัลในการให้คำแนะนำการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์แรก และนำสื่อมัลติมีเดียการส่งเสริมน้ำหนักและทารกในครรภ์แรกและการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มาปรับปรุง ให้ง่ายแก่การเข้าถึงง่ายต่อทำความเข้าใจ

ด้านการบริการวิชาการ จากประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นสามารถนำไปผลิตคู่มือสำหรับหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกในรูปแบบ infographic พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา

บททวนการดำเนินงาน

1.การทบทวนแผนการดำเนินงาน พบว่า สามารถดำเนินการตามแผนได้ มีหญิงตั้งครรภ์มารับบริการได้ตามแผนที่กำหนดจำนวนทั้งสิ้น 15 ราย คิดเป็นร้อยละ100 การดำเนินงานบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดที่กำหนด คือ

หญิงตั้งครรภ์ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5 และทารกในครรภ์แรกมีน้ำหนักการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนดทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 กล่าวคือ น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์ อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์แรก อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที จำนวนครั้งของการดื่มน้ำของทารกในครรภ์แรก ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/ วัน ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ดังนั้นเพื่อการยกระดับความสำเร็จจึงจัดทำ infographic ในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา และ โรงพยาบาลในเครือข่าย

2. ทบทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการจัดการพยาบาลพบว่า การบูรณาการความรู้ทางวิชาการกับการใช้เทคโนโลยีช่วยให้การดูแลผู้รับบริการมีความต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกได้ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม นอกจากนี้ยังนำไปสู่กระบวนการจัดการเรียนการสอน ด้วยการเพิ่มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก รวมถึงนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานบริการวิชาการต่อเนื่อง ส่งผลให้อาจารย์สามารถเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก และสามารถเชื่อมโยงการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญช่วยส่งเสริมทักษะเชิงลึกในการให้พยาบาลหญิงตั้งครรภ์มีในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก โดยเฉพาะการนำเทคโนโลยีมาใช้ ส่งผลให้อาจารย์มีความสามารถยิ่งขึ้นในการใช้เทคโนโลยีในการจัดการเรียนการสอน เรื่อง การส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรกซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน และการบริการวิชาการ ซึ่งสามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยหรือนวัตกรรม เพื่อเผยแพร่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการน้ำหนักเรียนการสอน และการพัฒนาตนเองในวิชาชีพ พัฒนาชุมชนและสังคมได้ต่อไป

.....
(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....
(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลย์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ