



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2567

ชื่อ – สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์เป็นระยะเปลี่ยนผ่านสำคัญที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านสรีรวิทยาและบทบาทหน้าที่ของสตรี หัวใจสำคัญของการพยาบาลผดุงครรภ์คือการส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปอย่างปกติ (กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2566) อย่างไรก็ตาม สถานการณ์น้ำหนักเด็กในประเทศไทยยังเป็นประเด็นท้าทาย โดยพบทารกที่มีน้ำหนักและพัฒนาการล่าช้าสูงถึงร้อยละ 3.5-24.0 และมีเด็กที่มีน้ำหนักสมวัยเพียงร้อยละ 70.3 ซึ่งยังไม่บรรลุค่าเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกที่กำหนดไว้ร้อยละ 85 (WHO, 2020) ภาวะดังกล่าวส่งผลกระทบต่อเจริญเติบโตของร่างกายและสมอง รวมถึงก่อให้เกิดภาวะล่าช้าทางภาษาในอนาคต (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565)

ในการแก้ไขปัญหานี้ พยาบาลผดุงครรภ์ได้นำแนวคิด การดูแลตนเอง (Self-Care) มาประยุกต์ใช้เพื่อส่งเสริม “ความสามารถในการดูแลตนเอง” (Self-care agency) ให้สอดคล้องกับ “ความต้องการการดูแลตนเองที่จำเป็น” (Therapeutic self-care demand) ของหญิงตั้งครรภ์ในแต่ละไตรมาส (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565) เนื่องจากการให้ข้อมูลในรูปแบบเดิมอาจไม่เพียงพอต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในบุคคลิจิทัล การประยุกต์ใช้สื่อมัลติมีเดียตามทฤษฎีการเรียนรู้ผู้ใหญ่ของ Knowles และหลักการของ Mayer (2009) จึงเป็นกลยุทธ์สำคัญ (Mayer, 2020) สื่อที่ประกอบด้วยภาพเคลื่อนไหว เสียงและอินโฟกราฟิก จะช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ผ่านการมองเห็นและการได้ยิน ทำให้เนื้อหาทางการแพทย์ที่ซับซ้อนเข้าใจง่ายและนำไปปฏิบัติได้จริง (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565)

การใช้สื่อมัลติมีเดียในรูปแบบคอมพิวเตอร์ช่วยสอน (CAI) ช่วยเพิ่มศักยภาพให้หญิงตั้งครรภ์เข้าถึงข้อมูลการส่งเสริมน้ำหนักทารกได้ทุกที่ทุกเวลา ช่วยลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงความรู้ทางการแพทย์ (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565) ซึ่งสอดคล้องกับหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ยืนยันว่าการใช้สื่อในลักษณะนี้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองได้อย่างมีนัยสำคัญ ส่งผลให้ทารกในครรภ์เจริญเติบโตและมีน้ำหนักเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานและสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนให้แก่มารดาและทารกสืบไป (นงลักษณ์ สุวิสิทธิ์ และคณะ, 2565)

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์มีน้ำหนักการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทารกในครรภ์ปลอดภัยจากความเสี่ยงของการเกิดน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด
2. มารดาและทารกได้รับการปฏิบัติการพยาบาลและการรักษาได้ทันท่วงทีหากพบว่าทารกมีน้ำหนักในครรภ์ไม่เป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
3. ลดอัตราการเกิดการเจริญเติบโตช้าในครรภ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของหน่วยงานสูติกรรม รพ. มหาราช นครราชสีมา
4. มีคู่มือการกระตุ้นน้ำหนักของทารกในครรภ์สำหรับให้บริการแก่หญิงตั้งครรภ์

ระยะเวลา ตุลาคม 2567 ถึง มกราคม 2568 ทุกวันจันทร์-พุธ เวลา 08.00-12.00 น.

ให้การพยาบาล วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง คนละ 3 ครั้ง รวม 6 ชั่วโมง จำนวน 15 คน รวมทั้งสิ้น 90 ชั่วโมง (10 วัน)

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 6 ตค 68 (2คน) อังคาร 7 ตค68 (2คน) วันพุธ 8 ตค 68 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 20ตค68 (2คน) อังคาร 21ตค68 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริม	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>พุธ 22 ตค 68 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 3 พย 68 (2คน) อังคาร 4 พย 68 (2คน) พุธ 5 พย 68 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 10พย68 (2คน) อังคาร 11พย68 (2คน) พุธ 12พย 68 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 24พย68 (2คน) อังคาร 25พย68 (2คน) พุธ 26พย 68 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 15ธค68 (2คน) อังคาร 16ธค68 (2คน) พุธ 17 ธค 68 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 22ธค68 (2คน) อังคาร 23ธค68 (1คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 5มค69 (2คน) อังคาร 6มค69 (1คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 19มค69 (2คน) อังคาร 20มค69 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>	<p>น้ำหนักของ ทารกในครรภ์</p>	<p>การบรรเทาไม่สบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์ ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำ ไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือก เพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อ ว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้อง และการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการนับการเต้นของ ทารกในครรภ์ ผ่านสื่อมัลติมีเดีย 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับ สแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อ สงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>
		<p>ครั้งที่ 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์ 3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติ ตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สบายในแต่ละไตรมาสและ การบรรเทาไม่สบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนัก ทารกในครรภ์ตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิต เพิ่มเติม 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล
		<p>ครั้งที่ 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์ 3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนัก ของทารกในครรภ์

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
		4. ตรวจสอบประเมิน แจ้างผลและให้คำแนะนำเสริม ใน ข้อที่ยังเข้าใจไม่ได้พอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตาม ผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล

.....

(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2567

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์แรก
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์มีน้ำหนักการเจริญเติบโตด้านน้ำหนักเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 7 ตค 67 (2คน) อังคาร 8 ตค67 (2คน) วันพุธ 9 ตค67 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 28ตค67 (2คน) อังคาร 29ตค67 (2คน) วันพุธ 30ตค67 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 11พย67 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic	- มีหญิงตั้งครรภ์ รับการปฏิบัติพยาบาล 15 ราย ผลการปฏิบัติพบว่า 1. มีหญิงตั้งครรภ์แรก จำนวน 5 ราย หญิงตั้งครรภ์หลัง จำนวน 10 ราย

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>อังคาร 12พย67 (2คน) พุธ 13พย 67 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 18พย67 (2คน) อังคาร 19พย67 (2คน) พุธ 20พย 67 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 25ค67 (2คน) อังคาร 3ค67 (2คน) พุธ 4ค67 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 16ค67 (2คน) อังคาร 17ค67 (2คน) พุธ 18ค67 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 23ค67 (2คน) อังคาร 24ค67 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 6มค68 (2คน) อังคาร 7มค68 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 20มค68 (2คน) อังคาร 21มค68 (1คน)</p> <p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>	<p>4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์ ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้อง และการประเมินน้ำหนักของลูกโดยการนับการเต้นของทารกในครรภ์ ผ่านสื่อมัลติมีเดีย</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับ แสแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>2. มีหญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 2 จำนวน 8 ราย และไตรมาสที่ 3 จำนวน 7 ราย</p> <p>2. หญิงตั้งครรภ์ สาธิตย้อนกลับ การส่งเสริม น้ำหนักของทารกในครรภ์ ได้ถูกต้องตามอายุครรภ์</p> <p>3. หญิงตั้งครรภ์ มีความรู้ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>	
	<p>ครั้งที่ 2</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธ์ภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์</p> <p>3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์ตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิตเพิ่มเติม</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>3. หญิงตั้งครรภ์ มีความรู้ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>	
	<p>ครั้งที่ 3</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธ์ภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินน้ำหนักของทารกในครรภ์</p> <p>3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์</p> <p>4. ตรวจแบบประเมิน แจงผลและให้คำแนะนำเสริม ในข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ</p>	<p>3. หญิงตั้งครรภ์ มีความรู้ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตามผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์โดยใช้รูปแบบการดูแลตนเอง ร่วมกับการใช้เทคโนโลยี สื่อมัลติมีเดีย พบว่า หญิงตั้งครรภ์จำนวน 15 ราย สามารถดูแลตนเองและส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ได้ สามารถตั้งครรภ์จนครบกำหนดคลอด นอกจากนั้น การใช้เทคโนโลยี มัลติมีเดีย ในการให้ความรู้และวัดความรู้ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความมั่นใจในการดูแลตนเองในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ และสามารถมาตรวจตามนัดได้

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อนำนักเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญสามารถนำมาใช้ในการนำนักเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ โดยนำไปใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 บทที่ 3 ด้วยการเติมเต็มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัลในการให้คำแนะนำการส่งเสริมน้ำหนักทารกในครรภ์ และนำสื่อมัลติมีเดียการส่งเสริมน้ำหนักและทารกในครรภ์และการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มาปรับปรุง ให้ง่ายแก่การเข้าถึงง่ายต่อการทำความเข้าใจ

ด้านการบริการวิชาการ จากประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นสามารถนำไปผลิตคู่มือสำหรับหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ในรูปแบบ infographic พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา

บททวนการดำเนินงาน

1. การทบทวนแผนการดำเนินงาน พบว่า สามารถดำเนินการตามแผนได้ มีหญิงตั้งครรภ์มารับบริการได้ตามแผนที่กำหนดจำนวนทั้งสิ้น 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 การดำเนินงานบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดที่กำหนด คือ

หญิงตั้งครรภ์ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5 และทารกในครรภ์มีน้ำหนักการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนดทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 กล่าวคือ น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์ อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที จำนวนครั้งของการดิ้นของทารกในครรภ์ ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/วัน ระดับยอตมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ดังนั้นเพื่อการยกระดับความสำเร็จจึงจัดทำ infographic ในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา และ โรงพยาบาลในเครือข่าย

2. ทบทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการจัดการพยาบาลพบว่า การบูรณาการความรู้ทางวิชาการกับการใช้เทคโนโลยีช่วยให้การดูแลผู้รับบริการมีความต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการส่งเสริมน้ำหนักของทารกในครรภ์ได้ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม นอกจากนี้ยังนำไปสู่กระบวนการจัดการเรียนการสอน ด้วยการเพิ่มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการ

ส่งเสริมให้นักของทารกในครรภ์ รวมถึงนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานบริการวิชาการต่อเนื่อง ส่งผลให้อาจารย์สามารถเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมให้นักของทารกในครรภ์ และสามารถเชื่อมโยงการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญช่วยส่งเสริมทักษะเชิงลึกในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์มีในการส่งเสริมให้นักของทารกในครรภ์ โดยเฉพาะการนำเทคโนโลยีมาใช้ ส่งผลให้อาจารย์มีความสามารถยิ่งขึ้นในการใช้เทคโนโลยีในการจัดการเรียนการสอน เรื่อง การส่งเสริมให้นักของทารกในครรภ์ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน และการบริการวิชาการ ซึ่งสามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยหรือนวัตกรรม เพื่อเผยแพร่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการให้นักเรียนการสอน และการพัฒนาตนเองในวิชาชีพ พัฒนาชุมชนและสังคมได้ต่อไป

.....

(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ