



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2568

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์เป็นระยะเปลี่ยนผ่านสำคัญของวงจรชีวิตสตรี ซึ่งก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งด้านสรีรวิทยา จิตสังคม และบทบาทหน้าที่ ซึ่งการส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพจึงเป็นหัวใจสำคัญของการพยาบาลผดุงครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปอย่างปกติจนกระทั่งสิ้นสุดระยะคลอด โดยเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อมารดาและทารกน้อยที่สุด อย่างไรก็ตาม สถานการณ์พัฒนาการเด็กในประเทศไทยปัจจุบันยังคงเป็นประเด็นท้าทาย โดยพบว่าเด็กปฐมวัยมีพัฒนาการล่าช้าสูงถึงร้อยละ 3.5-24.0 และมีพัฒนาการสมวัยโดยรวมเพียงร้อยละ 70.3 ซึ่งยังไม่บรรลุค่าเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกที่กำหนดไว้ที่ร้อยละ 85 โดยเฉพาะภาวะล่าช้าทางภาษาที่พบสูงถึงร้อยละ 11.0 สะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นในการยกระดับการดูแลทารกตั้งแต่วัยอยู่ในครรภ์

แนวคิดการดูแลตนเอง (Self-Care) เป็นกระบวนการที่บุคคลปฏิบัติกิจกรรมเพื่อรักษาชีวิต สุขภาพ และสวัสดิภาพของตนเอง ในบริบทของหญิงตั้งครรภ์ พยาบาลผดุงครรภ์มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริม "ความสามารถในการดูแลตนเอง" (Self-care agency) เพื่อตอบสนองต่อ "ความต้องการการดูแลตนเองที่จำเป็น" (Therapeutic self-care demand) ที่เปลี่ยนแปลงไปตามไตรมาส หากหญิงตั้งครรภ์ขาดความรู้หรือทักษะที่เหมาะสม อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางร่างกายและสมองของทารกในอนาคต การให้ข้อมูลในรูปแบบเดิมเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอต่อการกระตุ้นพฤติกรรมในยุคดิจิทัลที่เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทสูง

เพื่อให้ก้าวทันการเปลี่ยนแปลงในยุคดิจิทัล การประยุกต์ใช้สื่อมัลติมีเดียจึงเป็นกลยุทธ์สำคัญในการสนับสนุนการดูแลตนเอง ตามทฤษฎีการเรียนรู้ผู้ใหญ่ของโนวส์ (Knowles) และหลักการเรียนรู้ผ่านสื่อมัลติมีเดียของ Mayer (2009) การใช้ภาพเคลื่อนไหว เสียง และอินโฟกราฟิก จะช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ผ่านช่องทางการฟังและมองเห็น ทำให้เนื้อหาที่ซับซ้อน มีความเข้าใจง่ายและนำไปปฏิบัติได้จริงมากกว่าการอ่านตำราสอดคล้องกับงานวิจัยของ Clark (2014) ที่ยืนยันว่าสื่อลักษณะนี้ช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีนัยสำคัญ ดังนั้น การพัฒนาสื่อมัลติมีเดียในรูปแบบคอมพิวเตอร์ช่วยสอน จึงเป็นเครื่องมือช่วยเพิ่มศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ ช่วยให้เข้าถึงข้อมูลที่ต้องการได้ทุกที่ทุกเวลา ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงความรู้ และส่งผลให้ทารกในครรภ์เจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐาน ด้วยเหตุนี้ผู้จัดทำจึงได้เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในวิชาชีพด้วยการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนให้แก่มารดาและทารกสืบไป

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์มีพัฒนาการการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที
 - 2.3 จำนวนครั้งของการดิ้นของทารกในครรภ์ ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/ วัน
 - 2.4 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทารกในครรภ์ปลอดภัยจากความเสี่ยงของการเกิดน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด
2. มารดาและทารกได้รับการปฏิบัติการพยาบาลและการรักษาได้ทันท่วงทีหากพบว่าทารกมีพัฒนาการในครรภ์ไม่เป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
3. ลดอัตราการเกิดการเจริญเติบโตช้าในครรภ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของหน่วยงานสูติกรรม รพ. มหาราช นครราชสีมา
4. มีคู่มือการกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์สำหรับให้บริการแก่หญิงตั้งครรภ์

ระยะเวลา ตุลาคม 2568 ถึง พฤศจิกายน 2568 ทุกวันจันทร์ -พุธ เวลา 09.00-12.00 น.

ระยะเวลา ตุลาคม 2568 ถึง มกราคม 2569 ทุกวันจันทร์-พุธ เวลา 08.00-12.00 น.

ให้การพยาบาล วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง คนละ 3 ครั้ง รวม 6 ชั่วโมง จำนวน 15 คน รวมทั้งสิ้น 90 ชั่วโมง (10 วัน)

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 6 ตค 68 (2คน) อังคาร 7 ตค68 (2คน) วันพุธ 8 ตค 68 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 20ตค68 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของ	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัว

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
<p>อังคาร 21ตค68 (2คน) พุธ 22 ตค 68 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 3 พย 68 (2คน) อังคาร4 พย 68 (2คน) พุธ 5 พย 68 (2คน)</p> <p style="text-align: center;">กลุ่มที่ 2</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 10พย68 (2คน) อังคาร 11พย68 (2คน) พุธ 12พย 68 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 24พย68 (2คน) อังคาร 25พย68 (2คน) พุธ 26พย 68 (2คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 15ธค68 (2คน) อังคาร 16ธค68 (2คน) พุธ 17 ธค 68 (2คน)</p> <p style="text-align: center;">กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 22ธค68 (2คน) อังคาร 23ธค68 (1คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 5มค69 (2คน) อังคาร 6มค69 (1คน) ครั้งที่ 3 จันทร์ 19มค69 (2คน) อังคาร 20มค69 (1คน)</p> <p style="text-align: center;">รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์ ในการส่งเสริม พัฒนาการ ของทารกใน ครรภ์</p>	<p>ขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ การบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมพัฒนาการทารกใน ครรภ์ ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาล แนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิง ตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาล เลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบ สัมผัสหน้าท้อง และการประเมินพัฒนาการของลูกโดย การนับการดิ้นของทารกในครรภ์ ผ่านสื่อมัลติมีเดีย 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับ สแกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อ สงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>
		<p>ครั้งที่ 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินพัฒนาการของทารกใน ครรภ์ 3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติ ตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ การบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และ การมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic 4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริม พัฒนาการทารกในครรภ์ตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/ สาธิตเพิ่มเติม 5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล
		<p>ครั้งที่ 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการ ให้การพยาบาล 2. ตรวจครรภ์ และประเมินพัฒนาการของทารกใน ครรภ์

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล
		3. ให้อาสาสมัคร ทำแบบประเมินความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริม พัฒนาการของทารกในครรภ์ 4. ตรวจสอบประเมิน แจ้างผลและให้คำแนะนำเสริม ใน ข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตาม ผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล

.....

(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....

(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ปีการศึกษา 2568

ชื่อ - สกุล นางสาวกมลวิภา พางาม

ความเชี่ยวชาญ การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

หน่วยให้บริการ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

วัตถุประสงค์

3. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์
4. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

2. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
2. ทารกในครรภ์มีพัฒนาการการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 2.1 น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์
 - 2.2 อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที
 - 2.3 จำนวนครั้งของการตื่นของทารกในครรภ์ ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/ วัน
 - 2.4 ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ผลการดำเนินงาน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
กลุ่มที่ 1 ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 6 ตค 68 (2คน) อังคาร 7 ตค68 (2คน) วันพุธ 8 ตค 68 (2คน) ครั้งที่ 2 จันทร์ 20ตค68 (2คน) อังคาร 21ตค68 (2คน) พุธ 22 ตค 68 (2คน)	1. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริม	ครั้งที่ 1 1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล 2. ชักประวัติ ตรวจครรภ์ และประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ 3. ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและ	- มีหญิงตั้งครรภ์ รับการปฏิบัติพยาบาล 15 ราย ผลการปฏิบัติพบว่า 1. มีหญิงตั้งครรภ์แรก จำนวน 5 ราย หญิงตั้งครรภ์

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 3 พย 68 (2คน) อังคาร 4 พย 68 (2คน) พุธ 5 พย 68 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 2</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 6 คน) จันทร์ 10พย68 (2คน) อังคาร 11พย68 (2คน) พุธ 12พย 68 (2คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 24พย68 (2คน) อังคาร 25พย68 (2คน) พุธ 26พย 68 (2คน)</p>	<p>พัฒนาการของทารกในครรภ์</p>	<p>การบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ให้ความรู้และสาธิตการส่งเสริมพัฒนาการทารกในครรภ์ ด้วยวิธีการพูดคุย การฟังเพลงบรรเลงที่พยาบาลแนะนำไว้ในรายการบนสื่อมัลติมีเดีย โดยให้หญิงตั้งครรภ์เลือกเพลงที่ชอบ ตามรายการที่พยาบาลเลือกสรรไว้ เมื่อว่างเว้นจากกิจกรรมประจำวัน การลูบสัมผัสหน้าท้อง และการประเมินพัฒนาการของลูกโดยการนับการดิ้นของทารกในครรภ์ ผ่านสื่อมัลติมีเดีย</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไปและให้ QR code สำหรับแสกนเข้าใช้งานสื่อมัลติมีเดีย เมื่อกลับบ้าน หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อกลับอาจารย์พยาบาลได้ที่ Line application</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>หลัง จำนวน 10 ราย</p> <p>2. มีหญิงตั้งครรภ์ ไตรมาสที่ 2 จำนวน 8 ราย และไตรมาสที่ 3 จำนวน 7 ราย</p> <p>2. หญิงตั้งครรภ์ สาธิตย้อนกลับ การส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ ได้ถูกต้องตามอายุครรภ์</p>
<p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 15ธค68 (2คน) อังคาร 16ธค68 (2คน) พุธ 17 ธค 68 (2คน)</p> <p>กลุ่มที่ 3</p> <p>ครั้งที่ 1 (วันละ 2 คน= 3 คน) จันทร์ 22ธค68 (2คน) อังคาร 23ธค68 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 2 จันทร์ 5มค69 (2คน) อังคาร 6มค69 (1คน)</p> <p>ครั้งที่ 3 จันทร์ 19มค69 (2คน) อังคาร 20มค69 (1คน)</p>		<p>ครั้งที่ 2</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินพัฒนาการของทารกในครรภ์</p> <p>3. ทบทวนความรู้เรื่องการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงร่างกายขณะตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อาการไม่สุขสบายในแต่ละไตรมาสและการบรรเทาไม่สุขสบาย การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาฝากครรภ์ตามนัด ผ่านสื่อ infographic</p> <p>4. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาการทารกในครรภ์ตามคู่มือ พร้อมทั้งให้ความรู้/สาธิตเพิ่มเติม</p> <p>5. นัดการฝากครรภ์ครั้งต่อไป</p> <p>6. ลงบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>3. หญิงตั้งครรภ์ มีความรู้ในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5</p>
<p>รวมทั้งสิ้น 15 คน</p>		<p>ครั้งที่ 3</p> <p>1. ทักทาย สร้างสัมพันธภาพ บอกวัตถุประสงค์ของการให้การพยาบาล</p> <p>2. ตรวจครรภ์ และประเมินพัฒนาการของทารกในครรภ์</p>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		3. ให้หญิงตั้งครรภ์ ทำแบบประเมินความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ 4. ตรวจสอบประเมิน แจ้งผลและให้คำแนะนำเสริม ในข้อที่ยังเข้าใจไม่ดีพอ 5. กล่าวขอบคุณ และให้กำลังใจ และขออนุญาตติดตามผ่าน Line application 6. ลงบันทึกทางการพยาบาล	

การจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์โดยใช้รูปแบบการดูแลตนเอง ร่วมกับการใช้เทคโนโลยี สื่อมัลติมีเดีย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 15 ราย สามารถดูแลตนเองและส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ได้ สามารถตั้งครรภ์จนครบกำหนดคลอด นอกจากนั้น การใช้เทคโนโลยี มัลติมีเดีย ในการให้ความรู้และวัดความรู้ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความมั่นใจในการดูแลตนเองในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ และสามารถมาตรวจตามนัดได้

การใช้ความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน/การบริการวิชาการ/วิจัย

ด้านการเรียนการสอน ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญสามารถนำมาใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอนอย่างเป็นระบบ โดยนำไปใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 บทที่ 3 ด้วยการเพิ่มเติมเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัลในการให้คำแนะนำการส่งเสริมพัฒนาการทารกในครรภ์ และนำสื่อมัลติมีเดียการส่งเสริมพัฒนาการและทารกในครรภ์และการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มาปรับปรุง ให้ง่ายแก่การเข้าถึงง่ายต่อการทำความเข้าใจ

ด้านการบริการวิชาการ จากประสบการณ์และความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นสามารถนำไปผลิตคู่มือสำหรับหญิงตั้งครรภ์ในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ในรูปแบบ infographic พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ.มหาราช นครราชสีมา

บททวนการดำเนินงาน

1.การทบทวนแผนการดำเนินงาน พบว่า สามารถดำเนินการตามแผนได้ มีหญิงตั้งครรภ์มารับบริการได้ตามแผนที่กำหนดจำนวนทั้งสิ้น 15 ราย คิดเป็นร้อยละ100 การดำเนินงานบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดที่กำหนด คือ

หญิงตั้งครรภ์ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเองและการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5 และทารกในครรภ์มีพัฒนาการการเจริญเติบโตเป็นปกติตามเกณฑ์ที่กำหนดทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 กล่าวคือ น้ำหนักของทารกเป็นไปตามอายุครรภ์ อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์ อยู่ระหว่าง 120 – 160 ครั้ง/นาที จำนวนครั้งของการตื่นของทารกในครรภ์ ไม่น้อยกว่า 10 ครั้ง/ วัน ระดับยอดมดลูกสูงสัมพันธ์กับอายุครรภ์

ดังนั้นเพื่อการยกระดับความสำเร็จจึงจัดทำ infographic ในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ และการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ พร้อมแนบ QR code เผยแพร่ให้กับผู้สนใจในหน่วยฝากครรภ์ รพ. มหาราช นครราชสีมา และ โรงพยาบาลในเครือข่าย

2. ทบทวนการจัดการผลลัพธ์ที่เกิดจากการจัดการพยาบาลพบว่า การบูรณาการความรู้ทางวิชาการกับการใช้เทคโนโลยีช่วยให้การดูแลผู้รับบริการมีความต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติการพัฒนาการของทารกในครรภ์ได้ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม นอกจากนี้ยังนำไปสู่กระบวนการจัดการเรียนการสอน ด้วยการเพิ่มเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ รวมถึงนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนางานบริการวิชาการต่อเนื่อง ส่งผลให้อาจารย์สามารถเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติพยาบาลเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ และสามารถเชื่อมโยงการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

การปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญช่วยส่งเสริมทักษะเชิงลึกในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์มีในการส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ โดยเฉพาะการนำเทคโนโลยีมาใช้ ส่งผลให้อาจารย์มีความสามารถยิ่งขึ้นในการใช้เทคโนโลยีในการจัดการเรียนการสอน เรื่อง การส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน และการบริการวิชาการ ซึ่งสามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยหรือนวัตกรรม เพื่อเผยแพร่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาการเรียนการสอน และการพัฒนาตนเองในวิชาชีพ พัฒนาชุมชนและสังคมได้ต่อไป

.....
(นางสาวกมลวิภา พางาม.)

ผู้เสนอ

.....
(นางสาวปัทมาภรณ์ คงขุนทด)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ผู้เห็นชอบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสากร วิบูลชัย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้เห็นชอบ