



รายงานการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2567

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

.....

1. ชื่อ - สกุล นางสาววีรวรรณ เกิดทอง ตำแหน่ง อาจารย์
2. สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
3. หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
4. ภาคการศึกษาที่ 2
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2567 คือ
 - 5.1 รายวิชาภาคทฤษฎี
การพยาบาลขั้นพื้นฐาน หัวข้อ แนวคิดและหลักการการดูแลทางเดินหายใจ
 - 5.2 รายวิชาภาคปฏิบัติ
 - 1) ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน
 - 2) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
 - 3) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

6. รายงานกิจกรรมปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล	รายละเอียดตารางการทำงาน	วันที่ และ เวลา	รวมชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ทาง คลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้น	แผนการ ดำเนินการในปี การศึกษาถัดไป
<p>1. เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเชิงลึก โดยมุ่งเน้นการบูรณาการองค์ความรู้จากทฤษฎีกับการปฏิบัติงานจริงในคลินิก COPD</p> <p>2. เพื่อพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาลผ่านกระบวนการคิดเชิงสร้างสรรค์สำหรับผู้ป่วยกลุ่มนี้ในระดับคลินิกและชุมชน</p>	คลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	พว.รจนา ยศเมฆ	<p>1. ร่วมทีมสหวิชาชีพในการประเมินผู้ป่วย COPD ที่นัดหมาย และสัมภาษณ์พยาบาลประจำคลินิกเพื่อศึกษาสภาพการณ์ของการให้บริการของคลินิก</p> <p>2. สัมภาษณ์ผู้ป่วยในคลินิกเพื่อศึกษาการรับรู้สภาพการณ์ของการให้บริการของโรงพยาบาลและความต้องการการดูแลที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย</p> <p>3. ร่วมสังเกตและปฏิบัติการประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้ป่วย โดยใช้แบบทดสอบ Six-Minute Walk Test (6MWT) เพื่อประเมินความสามารถในการออกกำลังกาย</p> <p>4. ศึกษาเวชระเบียนและข้อมูลทางคลินิกของผู้ป่วยเพื่อนำไปวิเคราะห์ข้อมูลวิจัย</p> <p>5. ให้คำปรึกษาผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับแนวทางการจัดการตนเองตามโปรแกรมที่พัฒนาขึ้น เช่น การใช้ยาพ่น การควบคุมสิ่ง</p>	<p>10 ม.ค. 68</p> <p>28 ก.พ. 68</p> <p>7 มี.ค. 68</p> <p>18 เม.ย. 68</p> <p>2 พ.ค. 68</p> <p>9 พ.ค. 68</p> <p>16 พ.ค. 68</p> <p>23 พ.ค. 68</p> <p>6 มิ.ย. 68</p> <p>4 ก.ค. 68</p>	<p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p> <p>8 ชั่วโมง</p>	<p>ได้แบบแผนโปรแกรมการพัฒนาทักษะที่สามารถนำไปใช้ซ้ำหรือขยายผลในคลินิกอื่น</p>	<p>สามารถจัดทำโปรแกรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วย COPD ให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาความถูกต้อง ความเหมาะสม ความเป็นไปได้ และประโยชน์ของโปรแกรมฯ</p> <p>2. ทดลองใช้โปรแกรมฯ</p> <p>3. ศึกษาผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการประเมินการรับรู้</p>	<p>1. เสนอโปรแกรมเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วย COPD ให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาความถูกต้อง ความเหมาะสม ความเป็นไปได้ และประโยชน์ของโปรแกรม</p> <p>2. ทดลองใช้โปรแกรมฯ</p> <p>3. ศึกษาผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการประเมินการรับรู้</p>

วัตถุประสงค์การสร้าง ความเชี่ยวชาญของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล	รายละเอียดตารางการทำงาน	วันที่ และ เวลา	รวมชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ทาง คลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้น	แผนการ ดำเนินการในปี การศึกษาถัดไป
			กระตุ้น การออกกำลังกาย การจัดการ อาการหายใจลำบาก 6. เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนการเข้าร่วม โปรแกรม ทั้งในด้านระดับความรู้ด้าน สุขภาพ (Health Literacy), ทักษะการ จัดการตนเอง (Self-management skills) และผลลัพธ์ทางสุขภาพ (Health Outcomes) เช่น อัตราการกำเริบซ้ำ การ เข้าโรงพยาบาล และคุณภาพชีวิต					คุณภาพชีวิตของ ผู้ป่วยหลังการเข้า ร่วมโปรแกรมฯ

7. แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2567 ไปใช้ในปีการศึกษา 2568

7.1 รายวิชาปีการศึกษา 2568 ที่จะนำไปใช้

- 1) ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- 2) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
- 3) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

7.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้

จากการเข้าร่วมพัฒนาทักษะทางคลินิกในคลินิกผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) โดยการให้การพยาบาลที่เน้นการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและทักษะการจัดการตนเองของผู้ป่วย ข้าพเจ้าได้นำองค์ความรู้และทักษะที่ได้รับมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลที่รับผิดชอบ ดังนี้

- 1) รายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน จะนำแนวคิดการประเมินอาการระบบทางเดินหายใจ การวัดสัญญาณชีพ และการใช้ แบบทดสอบ Six-Minute Walk Test (6MWT) มาใช้เป็นบริบทการเรียนรู้ เพื่อฝึกให้นักศึกษาเข้าใจการประเมินอาการเบื้องต้นของผู้ป่วยที่มีภาวะหายใจลำบาก รวมถึงฝึกทักษะการสังเกต ล่ามข้อมูล และการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง

2) รายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 จะออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ที่เน้นการดูแลผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โดยเฉพาะผู้ป่วย COPD ในระยะที่ยังสามารถจัดการตนเองได้บางส่วน เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้การใช้แนวทางการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพ เช่น การสอนเทคนิคการหายใจด้วยปาก pursed-lip breathing การฝึกออกกำลังกายเบา ๆ การใช้ยาพ่น และการควบคุมสิ่งกระตุ้น โดยใช้กรณีศึกษาจากประสบการณ์จริงในคลินิก COPD

3) รายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 จะใช้เป็นแนวทางในการจัดการดูแลแบบองค์รวมของผู้ป่วย COPD ที่มีภาวะแทรกซ้อนหรือมีความเสี่ยงต่อการกลับมารักษาซ้ำ โดยเน้นให้นักศึกษาเรียนรู้การวางแผนการจำหน่าย (Discharge Planning) ที่สอดคล้องกับระดับความสามารถในการจัดการตนเองของผู้ป่วย รวมถึงการติดตามอาการภายหลังจำหน่ายผ่านการสื่อสารกับทีมสุขภาพและครอบครัว

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาววีรวรรณ เกิดทอง)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่า นางสาววีรวรรณ เกิดทอง ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....

(นางศิริลักษณ์ เมืองไทย)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงหทัย ศรีสุจริต)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี