



แผนการการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล(Faculty Practice; FP)

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ปีการศึกษา 2568

1. ชื่อ-นามสกุล นางสาวสินีนุช เสนีวงศ์ ณ อยุธยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2. ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
3. หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
4. ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล 1 มิถุนายน 2568 ถึง 30 พฤษภาคม 2569
5. ชื่อเรื่องของการไปการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วย
6. กรุณาเลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ( )
  - ( ) 1. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
  - ( ) 2. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
  - ( ✓ ) 3. ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
  - ( ) 4. ปฏิบัติการให้บริการ ในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
  - ( ) 5. พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
  - ( ✓ ) 6. ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

## 7. แผนการดำเนินการ

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล (Faculty Practice)	ระบุตัวชีวิต ของกลุ่ม ประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ผู้ดำเนินการ	ขั้นตอนการดำเนินงานตาม Evidence Based practice	ที่ไหน	เมื่อไร
การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมผู้ป่วย โรคหัวใจที่มี ความผิดปกติ ของไตร่วมด้วย เพื่อป้องกัน ภาวะน้ำเกิน	1) ร้อยละ 70 ของผู้ป่วย โรคหัวใจที่มี ความผิดปกติ ของไตร่วมด้วย มีความรู้ความ เข้าใจในการ ป้องกันภาวะน้ำ เกินอยู่ในระดับ ดีขึ้นไป 2) ร้อยละ 70 ของผู้ป่วย โรคหัวใจที่มี ความผิดปกติ ของไตร่วมด้วย ไม่มีภาวะน้ำ เกิน หรือมี ภาวะน้ำเกิน ลดลง	1) ร้อยละ 70 ของ ผู้ป่วยโรคหัวใจที่ มีความผิดปกติ ของไตร่วมด้วยมี ความรู้ความ เข้าใจในการ ป้องกันภาวะน้ำ เกินอยู่ในระดับดี ขึ้นไป 2) ร้อยละ 70 ของผู้ป่วย โรคหัวใจที่มีความ ผิดปกติของไต ร่วมด้วย ไม่มี ภาวะน้ำเกิน หรือ มีภาวะน้ำเกิน ลดลง	อาจารย์พยาบาล ร่วมกับ พยาบาล วิชาชีพชำนาญการ พิเศษ หอผู้ป่วย อายุรกรรมเฉพาะ ทาง และคลินิก ปรับพฤติกรรม ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระ นั่งเกล้า	การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล เพื่อวางแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วย โรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วยครั้งนี้ ดำเนินการตามหลัก PDCA ดังนี้ <b>ระยะที่ 1 Plan (วางแผน)</b> ดำเนินการดังนี้ 1. ค้นหาประเด็นปัญหาผู้ป่วยโรคหัวใจที่มี ความผิดปกติของไตร่วมด้วยที่เข้ารับการ รักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมเฉพาะทาง และ คลินิกปรับพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดย ทบทวนเวชระเบียนย้อนหลัง และวิเคราะห์ ปัญหาร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วยฯ และ คลินิกปรับพฤติกรรมฯ 2. ศึกษาข้อมูลปัญหาจากแหล่งความรู้ที่ เกี่ยวข้อง ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ ค้นหา ข้อมูลจากฐานข้อมูลวิชาการต่างๆ เกี่ยวกับ ความรู้ แนวปฏิบัติที่ทันสมัย ในการป้องกัน ภาวะน้ำเกิน ร่วมกับศึกษาบทบาทพยาบาล และทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย โรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วย	-หอผู้ป่วย อายุรกรรม เฉพาะทาง -คลินิกปรับ พฤติกรรม ผู้ป่วย โรคเรื้อรัง แผนก ผู้ป่วยนอก โรงพยาบาล พระนั่งเกล้า	1 มิถุนายน 2568 ถึง 30 พฤษภาคม 2569

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล (Faculty Practice)	ระบุดำชีวิต ของกลุ่ม ประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ผู้ดำเนินการ	ขั้นตอนการดำเนินงานตาม Evidence Based practice	ที่ไหน	เมื่อไร
				<p>3. วางแผนร่วมกับพยาบาลในหอผู้ป่วยอายุรกรรมเฉพาะทางและคลินิกปรับพฤติกรรมฯ วิเคราะห์พฤติกรรม และวางแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วย</p> <p>4. กำหนดเป้าหมายใน 2 ประเด็น คือ การให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยฯ และการทำวิจัย</p> <p><b>ระยะที่ 2 Do (ปฏิบัติ) ดำเนินการดังนี้</b></p> <p>1. คัดกรองผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วย</p> <p>2. วิเคราะห์ปัจจัยและปัญหาผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วยเป็นรายบุคคล</p> <p>3. ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วยในการป้องกันภาวะน้ำเกิน</p> <p>4. เป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำแก่พยาบาลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วมด้วยเพื่อป้องกัน</p>		

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล (Faculty Practice)	ระบุตัวชีวิต ของกลุ่ม ประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ผู้ดำเนินการ	ขั้นตอนการดำเนินงานตาม Evidence Based practice	ที่ไหน	เมื่อไร
				ภาวะน้ำเกิน 5. ติดตามเยี่ยมบ้าน โดยใช้ Telenursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตัวตาม คำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง 6. พัฒนาโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีความผิดปกติของไตร่วม ด้วย เพื่อป้องกันภาวะน้ำเกิน 7. เข้าร่วมการอบรมและประชุมวิชาการที่ เกี่ยวข้องเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ <b>ระยะที่ 3 Check (ตรวจสอบ)</b> 1. ทบทวนความก้าวหน้าตามเป้าหมาย 2. รวบรวมผลลัพธ์ตามเป้าหมาย 3. ประเมินผลการดำเนินงาน 4. รับฟังข้อเสนอแนะจากพยาบาล ผู้ป่วย และญาติ และอาจารย์พยาบาลในทีม <b>ระยะที่ 4 Act (ปรับปรุง)</b> 1. นำผลการประเมินมาปรับปรุง โดยการ ปรับแผนการพัฒนาตามความเชี่ยวชาญของ ตนเองตามข้อเสนอแนะ 2. เพิ่มเติมความรู้และทักษะที่เกี่ยวข้อง		

ประเด็น/เรื่อง การปฏิบัติการ พยาบาล (Faculty Practice)	ระบุดำชีวิต ของกลุ่ม ประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ของหน่วยบริการ ต่อกลุ่มประชากร เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
			ผู้ดำเนินการ	ขั้นตอนการดำเนินงานตาม Evidence Based practice	ที่ไหน	เมื่อไร
				3. วางแผนการพัฒนาในระดับที่สูงขึ้น		
			อาจารย์พยาบาล	การนำองค์ความรู้ที่ได้จากการปฏิบัติการ พยาบาลของอาจารย์ไปใช้ประโยชน์ ดังนี้ 1.วางแผนเขียนบทความวิชาการ หรือ บทความวิจัย 2. วางแผนนำไปใช้ในการจัดการเรียนการ สอนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2		

ลงชื่อ สินีนาถ เสนีวงศ์ ณ อยุธยา อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล  
(นางสาวสินีนาถ เสนีวงศ์ ณ อยุธยา)

ลงชื่อ..... ผู้ตรวจสอบ

(นางสุจิตรา วิเชียรรัตน์)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(นางสุภลักษณ์ ธานีรัตน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี