



แผนการพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ปีการศึกษา 2568

- 1.ชื่อ-นามสกุล อาจารย์รังศิมา วงษ์สุทิน ตำแหน่ง อาจารย์
- 2.ความเชี่ยวชาญของอาจารย์ การพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมโรคติดเชื้อ
- 3.หน่วยบริการในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลปทุมธานี
- 4.ระยะเวลาในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล กุมภาพันธ์ - มิถุนายน 2569
- 5.เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อแบบ Contact Precaution ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง

6.เลือกรูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ( )

- ( ) 1.ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงโดยปฏิบัติเองหรือปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (Nurse practitioner: NP) พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (advanced practice nurse: APN) พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป หรือ ทีมสหสาขาวิชาชีพ มี case load ในหน่วยบริการสุขภาพ
- ( ) 2.ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโดยตรงในกลุ่มผู้ป่วยที่สนใจ
- ( ) 3.ปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล ครอบครัว กลุ่มคน และชุมชน
- ( ✓ ) 4.ปฏิบัติการให้บริการในหน่วยงาน หรือ PCU โดยการนำนวัตกรรม นำ Evidence based practice ไปใช้
- ( ) 5.พัฒนารูปแบบการบริการให้แก่ผู้รับบริการในรูปแบบของการวิจัยร่วมกับฝ่ายบริการและทีมสหสาขาวิชาชีพ
- ( ) 6.ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับแหล่งบริการ

## 7. แผนการดำเนินการ

เรื่องที่จะไป ปฏิบัติการ พยาบาล Faculty Practice	กลุ่มประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นต่อ กลุ่มประชากร เป้าหมายของ หน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การพัฒนาแนว ปฏิบัติทางการ พยาบาลเพื่อ ป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อ แบบ Contact Precaution ใน หอผู้ป่วยอายุร กรรมหญิง	1.พยาบาล ประจำหอผู้ป่วย มีความรู้ ความ เข้าใจ และ ทักษะในการ ปฏิบัติ Contact precaution อย่างถูกต้องตาม มาตรฐาน 2.มีแนวปฏิบัติ ทางการพยาบาล (Nursing Practice Guideline) ด้าน Contact precaution ที่ ชัดเจน เหมาะสมกับ บริบทของหอ	1.อัตราการติดเชื้อที่เกี่ยวข้อง กับการดูแล รักษาใน โรงพยาบาล (HAIs) จากการ แพร่เชื้อแบบ Contact ลดลง 2.ผู้ป่วยได้รับ การดูแลอย่าง ปลอดภัย ลด ภาวะแทรกซ้อน จากการติดเชื้อ 3.หอผู้ป่วยมี ระบบการ ป้องกันและ ควบคุมการติด เชื้อที่ยั่งยืนและ เป็นมาตรฐาน เดียวกัน	นางนิตยา ศิริพานิช พยาบาลวิชาชีพชำนาญ การพิเศษ หัวหน้าหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง นางสาวจุฑารัตน์ จ้อยสุข พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ หอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง	<b>ดำเนินพัฒนาการพยาบาล 4 ขั้นตอน คือ</b> 1) Evidence-Triggered -วิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันและควบคุม การติดเชื้อในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง -ทบทวนข้อมูลอัตราการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับ การแพร่กระจายเชื้อแบบ Contact -สังเกตการปฏิบัติงานจริง พบความไม่สม่ำเสมอ ในการล้างมือ การใช้ PPE และการจัดการ สิ่งแวดล้อม -ร่วมสะท้อนปัญหาเกี่ยวกับพยาบาลประจำการและ หัวหน้าหอผู้ป่วย -ตั้งคำถามเชิงคลินิกเพื่อค้นหาวิธีปฏิบัติที่ เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากขึ้น ผลลัพธ์ของขั้นตอนนี้ เกิดความตระหนักร่วมกันถึงปัญหาและความ จำเป็นในการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อพัฒนา แนวปฏิบัติทางการพยาบาล 2) Evidence-Supported -สืบค้นงานวิจัย แนวทางปฏิบัติ และหลักฐาน วิชาการที่เกี่ยวข้องกับ Contact precaution	หอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล ปทุมธานี	กุมภาพันธ์ - มิถุนายน 2569

เรื่องที่จะไป ปฏิบัติการ พยาบาล Faculty Practice	กลุ่มประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นต่อ กลุ่มประชากร เป้าหมายของ หน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
	ผู้ป่วยอายุกรรม หญิง 3.อัตราการ ปฏิบัติตาม แนวทาง (compliance rate) ของ พยาบาลเพิ่มขึ้น เช่น การล้างมือ การใช้อุปกรณ์ ป้องกันส่วน บุคคล (PPE) 4.เกิดความ ตระหนักด้าน การควบคุมการ ติดเชื้อในทีมสห วิชาชีพ	4.แนวปฏิบัติ สามารถต่อยอด เป็นงานวิจัย งานวิชาการ หรือใช้เป็น ต้นแบบในหอ ผู้ป่วยอื่น 5.เสริมสร้าง บทบาทอาจารย์ พยาบาลใน ฐานะผู้เชี่ยวชาญ และผู้นำการ เปลี่ยนแปลงทาง คลินิก		-ศึกษาแนวทางมาตรฐานจากองค์กรวิชาชีพและ หน่วยงานด้านการควบคุมการติดเชื้อ -ประเมินคุณภาพของหลักฐาน ความทันสมัย และความเหมาะสมกับบริบทของหอผู้ป่วย -คัดเลือกหลักฐานที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ จริงภายใต้ทรัพยากรที่มีอยู่ ผลลัพธ์ของขั้นตอนนี้ ได้ชุดหลักฐานเชิงประจักษ์ที่น่าเชื่อถือ ใช้เป็น ฐานข้อมูลสำหรับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการ พยาบาล 3) Evidence-Observed -พัฒนาแนวปฏิบัติ Contact precaution โดย บูรณาการหลักฐานกับประสบการณ์เชิงคลินิก -ถ่ายทอดแนวปฏิบัติแก่พยาบาลผ่านการอบรม และการสาธิตในหน่วยงาน -ติดตามการปฏิบัติงานจริงของพยาบาลในหอ ผู้ป่วย -สังเกตพฤติกรรมปฏิบัติตามแนวทาง เช่น การใช้ PPE การจัดการผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อม -รวบรวมข้อเสนอแนะ ปัญหา และอุปสรรคจาก ผู้ปฏิบัติ		

เรื่องที่จะไป ปฏิบัติการ พยาบาล Faculty Practice	กลุ่มประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นต่อ กลุ่มประชากร เป้าหมายของ หน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				<p>ผลลัพธ์ของขั้นตอนนี้</p> <p>เห็นผลลัพธ์เบื้องต้นของการใช้แนวปฏิบัติ และ รับรู้ปัจจัยที่เอื้อต่อหรือเป็นอุปสรรคในการ นำไปใช้</p> <p>4) Evidence-Based</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ประเมินผลลัพธ์ด้านความรู้ ทักษะ และการ ปฏิบัติตามแนวทางของพยาบาล</li> <li>-ติดตามอัตราการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับ Contact precaution อย่างต่อเนื่อง</li> <li>-เปรียบเทียบข้อมูลก่อนและหลังการใช้แนว ปฏิบัติ</li> <li>-ปรับปรุงแนวปฏิบัติตามผลการประเมินและ หลักฐานใหม่</li> <li>-จัดทำแนวปฏิบัติเป็นมาตรฐานของหอผู้ป่วย และเผยแพร่ผลการดำเนินงาน</li> </ul> <p>ผลลัพธ์ของขั้นตอนนี้</p> <p>ได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่อิงหลักฐานเชิง ประจักษ์ มีประสิทธิผล และสามารถนำไปใช้ได้ อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน</p> <p><b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome Indicators)</b></p> <p>1.อัตราการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับการ</p>		

เรื่องที่จะไป ปฏิบัติการ พยาบาล Faculty Practice	กลุ่มประชากร เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นต่อ กลุ่มประชากร เป้าหมายของ หน่วยบริการ	แนวทางการดำเนินงาน			
			ใคร (Who) APN/ รายชื่อ/ หน่วยงาน	ทำอะไร/อย่างไร (What/How) ใช้ขั้นตอน Evidence Based practice (Soukup,2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				<p>แพร่กระจายเชื้อแบบ Contact ลดลง</p> <p>2.ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างปลอดภัย ลด เหตุการณ์ไม่พึงประสงค์จากการติดเชื้อ</p> <p>3.แนวปฏิบัติ Contact precaution ถูกนำไปใช้ เป็นมาตรฐานของหอผู้ป่วย</p> <p>4.มีการประเมินผลลัพธ์อย่างต่อเนื่องและ ปรับปรุงแนวปฏิบัติตามหลักฐานใหม่</p> <p>5.เกิดผลงานวิชาการ/รายงาน Faculty practice หรือการขยายผลไปยังหน่วยงานอื่น</p> <p><b>วิธีประเมิน</b></p> <p>1.ข้อมูลอัตราการติดเชื้อ (Infection rate)</p> <p>2.ตัวชี้วัดคุณภาพการพยาบาล (Nursing quality indicators)</p> <p>3.เอกสารประกาศใช้แนวปฏิบัติ</p> <p>4.รายงานผลการดำเนินงาน/ผลงานวิชาการ</p>		

ชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางรังศิมา วงษ์สุทิน)

อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวสุจิรา วิเชียรรัตน์)

ผู้รับผิดชอบหลักสูตรการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬารัตน์ ห้าวหาญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี